

# 子育てカレンダー



子育てカレンダー

妊娠期	誕生	1か月	3か月	6か月	10か月
母子健康手帳 交付	出生届	児童手当・福祉医療費助成制度(乳幼児、小・中学生、高校生世代)			
		新生児訪問	4か月児 健診	7か月児 もぐもぐ教室	10か月児 健診
	すくすく相談(育児相談)				
歯科健診	産後ケア(宿泊型、日帰り型、訪問型)		産後ケア(訪問型)		
こども家庭センター P42		地域子育て支援センター P16			
				一時預かり、ファミリー・	こども誰でも通園制度
RSウイルス				B型肝炎(追加)	
			標準的な接種期間	BCG	

標準的な接種期間

- ロタウイルス
- B型肝炎(初回)
- 小児用肺炎球菌(初回)
- 五種混合1期(初回)  
(ジフテリア・  
百日せき・破傷風・  
不活化ポリオ・Hib)

B型肝炎(追加)

広告

## 田宮こども診療所

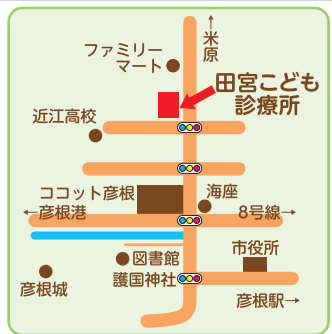
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 3:30	予	予	/	/	予	/
夜診 4:00~ 7:00	○	○	/	○	○	/

休診日：日曜日、祝日、水曜日午後、土曜日午後  
予…ワクチン（予約制）

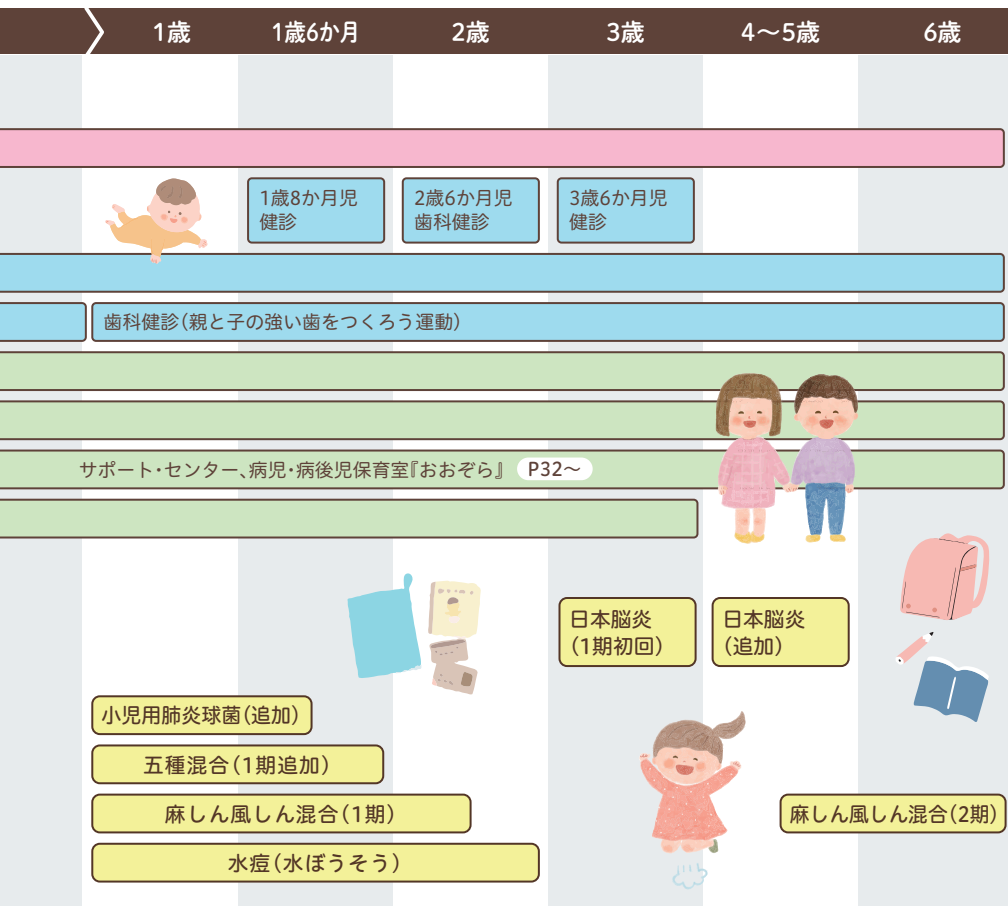


彦根市松原町3614番地

TEL.0749-22-2780



- 届出等
- 母と子の健康
- 支援サービス
- 予防接種の時期



子育てカレンダー

広告

## 次世代の環境を考える

電子マニフェスト対応

- 木材チップ製造
- 木質バイオマス燃料
- 廃棄木材処分

力興木材工業株式会社

米原市春照125番地  
TEL.0749-58-0029 FAX.0749-58-0814  
<https://www.rikko-wood-chip.co.jp/>



# 妊娠・出産

## ★ 母子健康手帳の交付

問 健康づくり課 ☎53-5125

米原市では、新しい小さな命の誕生への支援としてさまざまな母子保健サービスを実施しています。最初に実施するサービスが、母子健康手帳の交付です。

妊娠中の体の変化や、食事のことなどを母子健康手帳交付時にお話しします。

**交付場所** 健康づくり課(本庁舎内) 米原市保健センター(ルッチプラザ内)

**持ち物**  妊娠届出書(医療機関で発行されます。)

妊娠に関するおたずね票(医療機関で配布されます。交付場所にもあります。)

## ★ 妊婦等支援事業

問 健康づくり課 ☎53-5125

妊娠から出産・子育てまでの相談をお受けするとともに、妊婦のための支援給付金を給付します。

● 妊婦のための支援給付金1回目(妊婦1人につき5万円)

対象:妊娠届出後に面談を受けた妊婦さん

● 妊婦のための支援給付金2回目(妊娠している子ども1人につき5万円)

対象:新生児訪問などを受けた子の養育者

※支給方法等が変更になる場合があります。

## ★ まいびびサポートクーポン

問 健康づくり課 ☎53-5125

身近な助産師などの専門家による産前産後のサービスに利用できるクーポンを交付しています。妊娠期からお子さんの1歳の誕生日の前日まで使えます。

### クーポンの交付枚数

● 母子健康手帳交付時に1万円分のクーポンを交付します。

● 多胎の場合、1人につき5千円分のクーポンを追加交付します。

● 出産後に転入した1歳未満の子を育てる産婦の方には、対象児一人につき5千円分のクーポンを交付します。

### クーポンを使用できるサービスの一例

① パパママ教室 妊娠期のカラダやココロの変化、分娩や育児について学べます。

② 助産師への相談 母乳相談、乳房マッサージ、育児相談等に助産師が応じます。

③ 子育て家庭の交流 ベビーマッサージやヨガ教室等で他の子育て家庭とつながる機会を提供します。



## 子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っ張ってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



# 赤ちゃんが生まれたら

米原市役所本庁舎、山東支所、伊吹・近江窓口センターで手続きができます。(P3参照)  
ただし、令和8年秋頃に行う入園申込みについては、原則、電子申請になります。

## ★ 出生届

問 市民課 ☎53-5113

お子さんが誕生したら、出生届を届出することによって、戸籍や住民票に記載されます。出生届は、お子さんが生まれた日を含めて14日以内に生まれた子の本籍地、届出人の所在地(住所地)、出生地のいずれかで届出してください。届出人は原則として生まれたお子さんの父または母です。

- 必要なもの**
- 出生届(届書の右側の出生証明書に医師や助産師等の証明がされているもの)
  - 母子健康手帳
  - 届出人の本人確認書類

## ★ 福祉医療費助成制度(乳幼児、小・中学生、高校生世代)

問 保険年金課 ☎53-5114

0歳から高校生世代までのお子さんに要した医療費(保険診療分)が助成されます。県外の医療機関で受診等された場合は、一旦支払いが必要ですが、後日申請することで助成されます(所得制限なし)。

- 必要なもの**
- 健康保険のわかるもの(マイナ保険証、資格確認書)
- ※出生時に限り、お子さんを保険扶養される方の健康保険のわかるもの(マイナ保険証、資格確認書)

## ★ 保育所・認定こども園・小規模保育事業所の入園申込み

問 こども保育課 ☎53-5133


妊娠期から入園の申込みができます。

※次年度(令和9年4月1日～令和10年3月31日)中に、産休・育休明けによる仕事復帰で入園を希望する場合は、出生前でも令和8年秋頃に行う次年度の申込期間内に申込みしてください。詳細については、P30・31をご覧ください。

— 広 告 —

**米原市地域包括医療福祉センター「ふくしあ」**

**近江診療所 TEL:0749-54-2127 〒521-0083 滋賀県米原市新庄77-1**



近江診療所

診療科:小児科・内科・外科・リハビリテーション科・消化器内科・眼科


**インターネットで予約ができます(小児科のみ)**

当医院では、携帯電話・スマートフォン・パソコンのインターネットから診察の予約が可能です。ぜひご利用ください。診察の順番は多少前後することもございます。何卒ご了承ください。

**予約サイトのURLと二次元バーコード**

<https://ssc10.doctorqube.com/omi-shinryojo/>

※アクセス後の手順は画面がナビゲートします。  
※二次元バーコードが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



赤ちゃんが生まれたら

## ★ 児童手当

問 子育て支援課 ☎53-5130

支給を受けるためには、原則、お子さんが生まれた日の翌日から15日以内に申請が必要です。申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなることがありますのでご注意ください。公務員の方は職場から支給されます。

支給額(月額)	3歳未満	15,000円(第3子以降※30,000円)
	3歳以上高校生年代まで	10,000円(第3子以降※30,000円)
支払回数	年6回(偶数月)	

※第3子以降とは、親等に経済的負担のある22歳年度末までの子のうち、年齢が上の子から数えて3人目以降の子のことをいいます。

- 必要なもの**
- 請求者名義の金融機関の通帳またはキャッシュカード
  - 父母のマイナンバーカード など

※父母のうち、主に生計を維持している方(所得が高い方)が請求者となります。

## ★ 「紙おむつ類専用ごみ指定袋」の無料交付

問 産業政策課 ☎53-5112

乳幼児などで紙おむつ類を使用される方がおられる家庭に、「紙おむつ類専用ごみ指定袋」を交付しています(対象者1人当たり、毎年4月1日から翌年3月31日までの間で50枚【1回限り】)。

交付を希望される方は、市役所本庁舎3階 産業政策課、山東支所、各窓口センター、または移動市役所にて申請してください。

### ● 紙おむつ類専用ごみ指定袋で排出できるもの

- 紙おむつおよび処理に使用した少量のティッシュ(おしりふき)
- 紙おむつ類の消臭袋(中身が確認できないものは不可)
- おむつポットカートリッジ

汚物は取り除いてください。

※可燃ごみの収集日に集積所に出してください(紙おむつ類は可燃ごみ指定袋でも出せます)。

赤ちゃんが生まれたら

— 広 告 —

内科・消化器内科  
循環器内科・小児科  
リハビリテーション科  
皮膚科・整形外科

### 個人健診 特定健診

診察時間	月	火	水	木	金
午前9:00~12:00 (受付8:30~11:30)	○	○	○	○	○
午後2:00~4:00 (受付1:30~3:30)	○	○	/	/	/
午後4:30~6:30 (受付4:00~6:30)	/	/	○	/	○

※皮膚科は木曜日9:30~11:30まで。整形外科は金曜日の午前中。

## 地域包括ケアセンターいぶき

ネット予約も可能

滋賀県米原市春照58-1

TEL:0749-58-1222

併設

- 介護老人保健施設
- デイケア
- 居宅介護支援事業所

## ★ 新生児訪問

問 健康づくり課 ☎53-5125

赤ちゃんが生まれたご家庭に保健師が訪問し、赤ちゃんとお母さんの健康や育児についてお話を伺います。相談も気軽にしてくださいね。

## ★ すくすく相談(育児相談)、7か月児もぐもぐ教室※要予約

問 健康づくり課 ☎53-5125

保健師や管理栄養士がお子さんの成長、発達、離乳食などに関する相談をお受けします。

## ★ 4か月児健診・10か月児健診

1歳8か月児健診・2歳6か月児歯科健診・3歳6か月児健診

問 健康づくり課 ☎53-5125

対象者には健診日の2週間前までに個別に通知します。

すくすく相談、もぐもぐ教室や健診の詳細は市公式ウェブサイトをご確認ください。



赤ちゃんが生まれたら

— 広 告 —



# くぼ薬局

処方せん調剤・在宅訪問

営業時間	
月曜のみ	8:30~18:00
水・金曜	8:30~14:00 16:00~19:30
火・木曜	8:30~17:30

★休日 土・日・祝日

TEL 0749-58-8000 FAX 0749-58-8022

米原市春照130-3  
(地域包括ケアセンターいぶき隣)



## ★ 地域子育て支援センターからの訪問 (地域子育て支援センターについてはP16~17)

地域子育て支援センター職員が、未就園児(保育所や認定こども園等に通っていないお子さん)のご家庭を訪問し、活動案内をしたり、子育て相談をお受けしたりします。

## ★ 妊婦と乳幼児の歯科健診 ～親と子の強い歯をつくろう運動～ 主催:湖北歯科医師会

妊娠期とお子様の1歳から6歳のお誕生月に、歯科健康診査が湖北歯科医師会会員の歯科医療機関で親子一緒に無料で受けられます！

**内容** 歯科健診、保健指導、フッ化物塗布(お子さんのみ)など

**会場** 湖北歯科医師会会員の歯科医療機関

**持ち物**  母子健康手帳  親と子のお口の健康手帳  およこ歯科健診無料券

※無料券は各健診にて配布しています。転入や紛失等でお手元に無料券や親と子のお口の健康手帳がない方は健康づくり課までお問い合わせください。

※歯科医療機関は、親と子のお口の健康手帳の中に記載されています。事前に歯科医療機関へ予約して受診してください。

## ★ ブックスタート

**問** 山東図書館 ☎53-5157

絵本によって赤ちゃんと保護者に心ふれあうひとときを持ってもらうきっかけをつくる活動です。10か月児健診のときに絵本をお渡ししています。

赤ちゃんが生まれたら



## \\ 子どもと遊ぼう //

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつぱろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

# ★産後ケア事業～あなたの子育てを応援します！～

問 健康づくり課 ☎53-5125

産後に心身の不調や育児不安等がある方が、助産師等がいる施設で日帰りまたは宿泊、訪問にて、心身のケアや育児サポート等が受けられる事業です。

## サービスの内容・対象者・利用日数

- お母さんの身体や心のケア
- 授乳や育児に関する相談やサポート等(沐浴・赤ちゃんのお世話の仕方等)

サービス区分	対象者※1	利用日数
宿泊型	産後5か月未満※2の方	宿泊型とデイサービス(日帰り)型の合計日数で7日限度
デイサービス(日帰り)型		
アウトリーチ(訪問)型	産後12か月未満※2の方	7日限度

※1 医療が必要な方は、利用できません。

※2 37週未満で出産された方は出産予定日から計算します。

施設および利用料については、  
市公式ウェブサイトでご確認ください。



申込み方法・お問合せ先 健康づくり課 ☎53-5125

まずは、健康づくり課にお電話ください。事前相談を受けていただいた上で、サービス利用を決定します。利用希望日の10日前までに申請が必要です。

赤ちゃんが生まれたら



## 子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。  
子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



# 親子で遊ぼう出かけよう

## ★米原市地域子育て支援センター

米原市地域子育て支援センターは、未就園児と、その保護者を対象にした子育て支援施設です。玩具で遊んだり、リズム遊びをしたり、子育て仲間や保育士とおしゃべりしたりして、親子ともに楽しめる場です。

また、外にお出かけしたり、子育てに関する情報発信、季節に合わせたイベントも開催しています。気軽に遊びに来てくださいね♪

※お住まいの地域以外のセンターもご利用いただけます。

※はなばたけのみ、当日の朝に電話予約をお願いします。

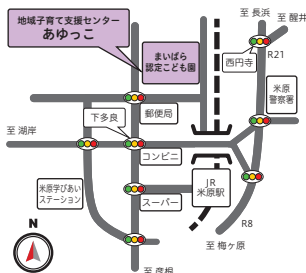
### 地域子育て支援センター あゆっこ

問 〒521-0016 米原市下多良146番地1

まいばら認定こども園内 ☎52-1114 FAX 52-5131

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

あゆっこルーム 月～金曜日 9:00～11:30 / 13:00～14:30



### 地域子育て支援センター ふたばっこ

問 〒521-0072 米原市顔戸199番地1

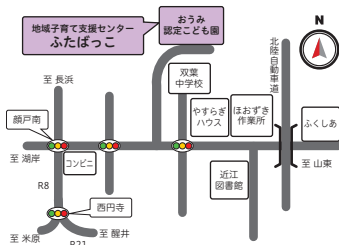
おうみ認定こども園内(幼児棟) ☎52-0363 FAX 52-5561

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

ぼかぼかひろば 月～金曜日 9:00～11:30 / 13:00～14:30

\*毎月、0歳児、1歳児、2歳児をそれぞれ対象とした年齢別の日を設けています。

日程はセンターにお問い合わせください。



親子で遊ぼう出かけよう

## 地域子育て支援センター 寺子屋

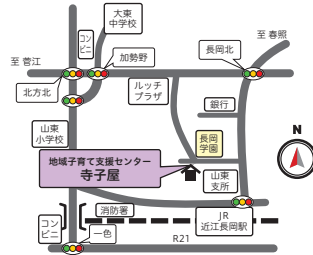
問 〒521-0242 米原市長岡1251番地

長岡学園近くの古民家 ☎070-8411-4198 または ☎55-3767 FAX 55-8222

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00/13:00～15:00

ぬくぬくひろば 月～金曜日 9:00～11:30/13:00～14:30

\*0歳児対象、1・2歳児対象で年齢別「いらっしやい」を実施しています。(詳しくは、寺子屋だよりをご覧ください。)



## 地域子育て支援センター はなばたけ

問 〒521-0314 米原市春照1950番地

いぶき認定こども園内 ☎58-1841 FAX 58-2003

開設時間 月～金曜日 9:00～12:00/13:00～15:00

はなっこランド 月～金曜日 9:00～11:30/13:00～14:30

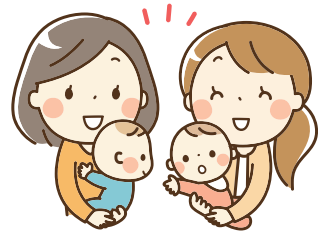
\*毎月1回1・2歳児対象、0歳児対象のおたのしみの日を設けています。



親子で遊ぼう出かけよう



←市公式ウェブサイト  
4センターの今月の活動  
情報を確認できます



\*活動内容等、詳しくは各センターからのおたよりや、『広報まいばら』をご覧ください。

## ★ 市内の保育所・認定こども園等の遊び場

保育所・認定こども園等でも、園庭や保育室を開放するなどして、未就園児やその家族をお待ちしています。子育てに関する相談なども気軽にしてくださいね。

(公): 公立 (私): 私立 (一): 一時預かり (P32) (土): 土曜日の園開放 (P21) (休): 休日保育

### 米原保育園 (私)(休)



米原市米原667番地2 ☎52-2477

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています

- 園庭や保育室での季節に応じた遊びや、ふれあい遊びをしています。
- 2月に子育て講演会をしています。
- “キラキラつうしん”を地域回覧していますので、詳しくはそちらをご覧ください。

### 醒井保育園 (私)(一)



米原市醒井547番地1 ☎54-0215

園庭・保育室開放、親子活動情報

園開放「くまっくらぶ」を月1回実施園だよりでお知らせしています。詳しくはお問い合わせください。

### まいばら認定こども園 (公)(一)(土)



米原市下多良146番地1 ☎52-3362

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています

地域子育て支援センターあゆっこ(P16参照)を併設しています。

季節や発達に応じた遊びを、親子でしています。

### かなん認定こども園 (公)(一)(土)



米原市三吉343番地 ☎54-1200

園庭・保育室開放

随時行っています

詳しくはお問い合わせください。

親子で遊ぶう出かけよう

広 告



**BIG・BREATH**  
IBUKI SPORTS PARK

〒521-0244 米原市大野木1777  
[入場料] 大人 500円(中学生以上)  
小人 300円(4歳以上) ※3歳以下無料

**TEL.0749-56-0695**

第一種動物取扱業の種別・展示業  
登録番号: 滋賀県動保セ第60095-05  
登録年月日: 2023年3月24日 有効年月日: 2028年8月31日  
動物取扱責任者氏名: 吉田なな美





- 入口の恐竜オブジェが目印! 園内にも恐竜遊具があり、恐竜好きの子どもに大人気!
- バーベキューやキャンプも楽しめて、家族で1日ゆっくり過ごせる
- カフェや、動物とのふれあい・乗馬体験等 “遊び+癒し” も揃ったスポット
- 授乳室やおむつ替えのスペースも完備、小さなお子様も楽しめます!



● おうみ認定こども園 (公) (一) (土)



米原市顔戸199番地1 ☎52-5560(幼児棟)  
☎52-5585(乳児棟)

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています  
地域子育て支援センターふたばっこ(P16参照)  
を併設しています。  
季節や発達に応じた遊びを、親子でしています。

● 認定こども園チャイルドハウス近江 (私)



米原市宇賀野290番地 ☎52-1067

園庭・保育室開放、親子活動情報

「なないろ」  
4月 花まつり 6月 運動会  
10月 作品展、秋フェスタ  
12月 生活発表会 3月 ひなまつり  
● 仏教行事や園での行事に親子で参加していただき、園児とのふれ合う機会をもつことで「遊び方」や「子育ての悩み」などの子育て支援をします。  
● 宇賀野区自治会回覧板、図書館にポスター掲載しています。  
● 「なないろ」の配布にてお知らせします。参加される方は事前に電話申込みをお願いします。

● 顔戸ハイジ保育園 (小規模保育事業所) (私)



米原市顔戸498番地1 ☎050-8883-0908

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています  
● 子育てに関する情報交換などを行っています。  
● 10月の運動会でふれあい遊びを実施しています。  
● ホームページを開設しています。  
● インスタグラム「顔戸ハイジ保育園食堂」で給食の写真を掲載しています。

● 大原保育園 (私) (一)



米原市朝日199番地1 ☎55-2060

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています  
● 10月の運動会でふれあい遊びを実施しています。  
● 毎月第4水曜日10:00~11:30育児相談を行っています。

親子で遊ぼう出かけよう

子どもと遊ぼう



子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでこでごっつんこ。  
親の腹筋の運動にもなります。



長岡学園 (私) (一)



米原市長岡1167番地4 ☎55-0061

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています

- 地域子育て支援センター寺子屋(P17参照)を開設しています。
- 季節に応じたふれあい活動をしています。

柏原こども園 (私) (一)



米原市柏原2293番地1 ☎57-0077

園庭・保育室開放、親子活動情報

随時行っています

- 笹飾り、運動会などで、ふれあい活動をしています。
- 園だよりを地域回覧していますので、詳しくはそちらをご覧ください。
- ホームページにも掲載しています。  
<https://kashiwabarahoikuen.wixsite.com/furusato>

いぶき認定こども園 (公) (一) (土)



米原市春照1950番地 ☎58-2001

園庭・保育室開放、親子活動情報

はなっこランド利用時

地域子育て支援センターはなばたけ(P17参照)を併設しています。

体操やふれあい遊び、製作などを親子でしています。

親子で遊ぼう出かけよう



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げ、キャッチさせます。

子どもにタオルボールを抱っこさせ、“つかむ”感覚を覚えさせましょう。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

## ★ 土曜日の園開放

市内の公立認定こども園(4園)で土曜日に園開放を行っています。  
予約制となっていますので、各園にお問い合わせください。

**実施園** P18~20の園一覧の(土)の園

**時間** 9:30~11:30

**対象** 未就学児とその家族

## ★ 市内の都市公園

**問** 都市計画課 ☎53-5144

### 朝妻緑地



米原市朝妻筑摩地先 ☎連絡不要

- ブランコや滑り台、鉄棒などの遊具があります。東屋やベンチなどで休憩もできます。

### 双葉公園



米原市顔戸208番地 ☎52-0858

- サッカーゴールや防球ネットがあり、様々な球技を楽しむことができます。

名称	場所
柏原緑地	米原市柏原地先
朝妻緑地	米原市朝妻筑摩地先
米原駅西部第1児童公園	米原市下多良三丁目133番地
米原駅西部第2児童公園	米原市下多良一丁目240番地
米原駅西部第3児童公園	米原市下多良二丁目163番地
米原駅西部第4児童公園	米原市梅ヶ原栄73番地
米原北公園	米原市米原926番地
米原南公園	米原市米原944番地
米原駅東部かきつばた公園	米原市梅ヶ原2216番地
米原緑地公園	米原市梅ヶ原2211番地
湯谷公園	米原市米原701番地
賀目山児童公園	米原市入江259番地34
園原児童公園	米原市春照1000番地1
伊吹ヶ丘児童公園	米原市杉澤514番地3
双葉公園	米原市顔戸208番地

親子で遊ぼう出かけよう



## 山東学びあいステーション(愛称:キラリさんとう)(旧山東公民館)

☎ 521-0242 米原市長岡3127番地 ☎ 55-2578 FAX 55-0562

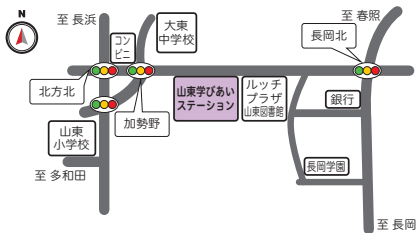
事業名	対 象	開催日	時 間	内 容
親子 リトミック	1歳児～3歳児	第1・3 水曜日	10:00～ 10:50	からだ全体が頭脳ともいえる幼児期に、全身を使って「見て」「聞いて」「触れて」反応して、そして表現することで感じる心を育てるリトミックです。 定員は親子12組です。
キッズダンス	年少児～ 小学校2年生	第1・3 土曜日	10:00～ 11:00	みんなで楽しく、だれにでも出来るFree Styleのリズムダンスです。

## 近江学びあいステーション(愛称:こんせ近江)(旧近江公民館)

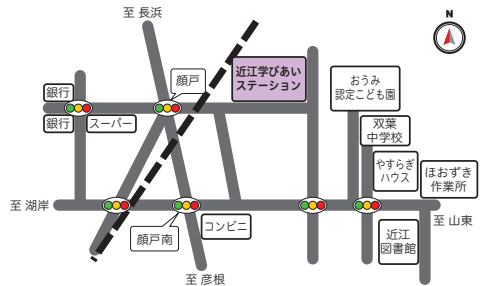
☎ 521-0072 米原市顔戸1513番地 ☎ 52-3483 FAX 52-3895

事業名	内容・開放日時
キッズ ルーム利用	就学前のお子様と保護者が利用できます。知育玩具、木のおもちゃも設置しています。親子のふれあいの場所としてご活用ください。開館日はいつでも利用可。 【利用時間】9:00～16:30 【利 用 料】100円/1時間 ※休館日以外に、イベント等の都合によりご利用できない場合がございます。

山東学びあいステーション  
(旧山東公民館)



近江学びあいステーション  
(旧近江公民館)



親子で遊ぼう出かけよう

# ★ 市民交流プラザ(ルッチプラザ)山東図書館

問 〒521-0242 米原市長岡1050番地1 市民交流プラザ(ルッチプラザ) ☎53-5156 FAX 55-4556

## 1階エントランス

開館日はいつでも利用可能です。おもちゃもあるので自由に遊んでお過ごしください。

部屋名	月	火	水	木	金	土	日
ころころ広場 (1階)		●	●	●	●	●	●

※月曜日が祝日の場合は次の平日が休館になります。



## 山東図書館

問 ☎53-5157 FAX 55-4557

**開館時間** 10:00～18:00(金曜日は10:00～20:00)

**休館日** 月曜日(祝日の場合はその翌日) 第2、第3火曜日(祝日の場合はその翌日)  
第4木曜日(祝日の場合はその翌日) 祝日の翌日(その日が土日の場合は開館)  
12月28日から翌1月4日 特別整理期間(年間1週間程度)

事業名	開催日時	内容
おはなし室 開放	火～日曜日 (第2・3火曜日、第4木 曜日休み) 10:00～18:00	開放できないときもあります。
おはなし会	第3日曜日 11:00～	おはなしボランティア「ママのポッケ」によるおはなし会

## ルッチプラザ情報

子ども向けのイベントや、0歳から入場できるコンサートを開催しています。  
詳しくは、<https://www.city.maibara.lg.jp/soshiki/kyoiku/plaza/index.html>  
まで。



## 子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

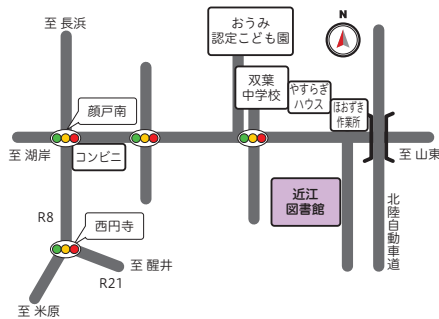
# ★ 近江図書館

☎ 521-0072 米原市顔戸281番地1 ☎ 52-5246 FAX 52-8177

**開館時間** 10:00～18:00(金曜日は10:00～20:00)

**休館日** 火曜日(祝日の場合はその翌日)  
 第1、第3月曜日(祝日の場合はその翌日)  
 第4木曜日(祝日の場合はその翌日)  
 祝日の翌日(その日が土日の場合は開館)  
 12月28日から翌1月4日  
 特別整理期間(年間1週間程度)

事業名	開催日時	内容
おはなしの へや開放	月・水～日曜日 (第1・3月曜日、第4木 曜日休み) 10:00～18:00 金曜日は20:00まで	開放できない時もあります。
おはなし会	第3木曜日 11:00～	おはなしボランティア「ぼけっと」によるおはなし会
	第2土曜日 11:00～	おはなしボランティア「ベリーズ」によるおはなし会



## 図書館情報

上記と異なる対応をしている場合がありますので、詳しくは毎月発行の「図書館だより」や図書館のウェブサイトなどをご覧ください。

開館日程やイベントの案内、図書予約受付なども行っています。

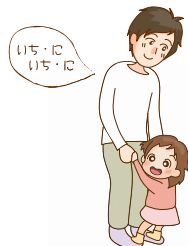


親子で遊ぼう出かけよう



## 子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

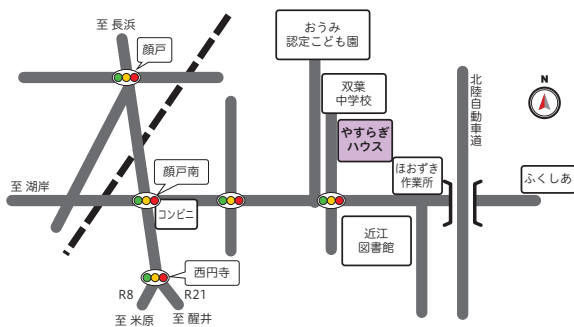
## ★ 近江地域福祉センター(やすらぎハウス)

問 〒521-0072 米原市顔戸21番地2  
 社会福祉法人 大樹会 ☎52-4393 FAX 52-5294

小さな運動会ができる大きさのホールで毎週土曜日に親子のふれあい広場を開設しています(冷暖房完備 ※要事前連絡)。

時間 13:00~16:00

- 内容
- デイ利用者との交流(希望があれば)
  - 専門家(看護師、助産師、保育士、栄養士など)による子育て相談  
※要事前申込
  - お母さんの情報共有



親子で遊ぼう出かけよう

## ★ 市内の子育てサークル

名称	活動日・内容	お問合せ	主な活動場所
ちびーず	月2回 不定期 親子で楽しく遊んだり、情報交換をしています。	米原市社会福祉協議会 ☎54-3100	月により変更になります。お問い合わせください。
特定非営利活動法人 発達障がいサポートネット でこぼこフレンズ	夏季余暇活動・講演会・クリスマス会・勉強会等を予定しています。詳細についてはお問い合わせください。 ★市外から参加可	☎080-1404-6139(吉川) (仕事中は出られないこともあります) メール:dekokokofriends2006npo@yahoo.co.jp	ジョイいぶきなど まずは、お問い合わせください。
多胎児サークル Twinkle (ツウインクル)	不定期 親子で楽しく遊んだり、情報交換をしています。	米原市社会福祉協議会 ☎54-3100	月により変更になります。お問い合わせください。
伊吹仲良しかい	不定期 親子ふれあい遊び・季節のイベントや制作	米原市社会福祉協議会 ☎54-3100	月により変更になります。お問い合わせください。

名 称	活動日・内容	お問合せ	主な活動場所
MANIMANI	月1回 不定期 親子で楽しく遊んだり、季節のイベントに参加したりしています。のんびりマイペースに活動していますので、気軽に参加してください♪	米原市社会福祉協議会 ☎54-3100	月により変更になります。お問い合わせください。
まいみんず	月1回 ご飯を一緒に作り、お昼ご飯を食べて残りは持ち帰りOK♪ ママはゆるーく話しながら子どもたちはのびのび遊ぶ時間を過ごします。	米原市社会福祉協議会 ☎54-3100	月により変更になります。お問い合わせください。

## 子育てサークル作り「こもち〜ズ広場」のご案内

子育て中の仲間と会って話すだけで楽しい、心強い!! そんな仲間作りができる場です。

【内 容】地域住民の方との交流を通じ、様々な体験活動に参加していただけます。

日程内容等、詳細については米原市社会福祉協議会(☎54-3100)までお問い合わせください。

## 子育てボランティア

紙芝居や絵本の読み聞かせなど、ボランティアさんの協力をお願いしたい、またはボランティア活動を始めたいといったボランティアに関するご相談をボランティアセンター(社会福祉協議会内)で随時お受けします。

**問** 米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎54-3100



## リユース活動

サイズアウトした子ども服や日用品などを必要とする方にお譲りする活動をされている団体があります。イベント等の開催情報はInstagramからご確認ください。

名 称	活動日・内容
エコなくらしまいばら	随時 無料のお譲り会(不要品) 近江地域の学用品回収とお譲り会での提供
HALO harmony	毎週月曜日(祝日除く) 10:00~12:00 子ども服のリユースマーケット 靴や絵本などもあります 無料~100円(協力金) サイズアウトした子ども服の回収 キッズスペース有 会場:米原市杉澤746



親子で遊ぼう出かけよう

## ★子どもたちの居場所～子どもがほっとできる場所～

遊んだり、しゃべったり、ごろーんとしたり、ぼーっとしたり…。赤ちゃんから高校生まで、好きなことを自由に行える空間です。ぜひ、親子でお越しください！

### わっか



問 NPO法人わっか ☎070-1803-1059 HP <https://npo-wacca.org>  
【Facebook】左記QRコード もしくは「こどもと大人の居場所 わっか」で検索！

場所 古民家わっか(米原市米原561番地)

### ● 日ようわっか

第2、第4日曜日 10:00～14:00  
お昼ご飯あります。(詳細はP29「まあるい食堂」)

### ● 平日わっか

毎週月～木曜日 14:00～17:30頃  
毎週 金 曜日 16:00～20:00頃

### Liaison(リエゾン)

問 NPO法人 Take-Liaison(北居) ☎080-2448-4355  
【公式LINE】下記QRコードからトークにて もしくは  
【Facebook】下記QRコードからメッセージをお送りくださいませ。

場所 ウェルカムハウス「Liaison」(米原市長沢1650番地2)



### ● ほわっと Liaison

月曜日 14:00～16:00  
水曜日 14:00～16:00(見学・体験デー)  
金曜日 14:00～17:00

利用料 400円/1回 ドリンク・おやつ付き  
(米原市フリースクール利用児童生徒支援補助金交付対象)

\*送迎が必要な場合はご相談ください

### ● そらまど Liaison

火曜日・金曜日  
14:00～18:00

利用料 500円/1回 ドリンクつき  
だれでもワーキングスペース。  
年齢制限なし。窓辺でのんびりしてください。

学校に行きづらい日や学校帰りに  
ちょっと一息つける場所

## ★冒険遊び場～プログラムのない自由な居場所～

子どもたちが自分で決めて気がすむまでやれる自由な遊び場です。  
砂場、工作、たき火、鬼ごっこ、遊具作りにボードゲーム。  
仲間と一緒にいいし、1人時間を満喫するのもいいね！

あじっこパーク 予約・参加費なし！雨や雪でも遊べます

問 あじっこ代表 ☎090-2864-1334 ✉ [ajikko.maibara@gmail.com](mailto:ajikko.maibara@gmail.com)

場所 米原市大野木744番地の空き地と納屋

日時 月5回程度 10:00～17:00  
スケジュールはFacebookとInstagramでお知らせ。  
赤ちゃんから大人までウェルカム！  
お互い様で見守り合い♪



Facebook



Instagram

## ★ 子ども食堂 ～子どもたちが大事にされる居場所～

温かい食卓をみんなで囲みながら、「ごはん」を通じて、子どもを見守り育てていく、垣根のない居場所です。

### おおのぎ 子ども食堂

問 (一社)大野木長寿まちづくり会(清水)  
☎090-8324-0052

日時 毎週土曜日(☆要確認)  
10:30～11:30

場所 大野木たまり場 よりどころ

子ども 100円 大人 400円

### 子ども食堂 ひよっこ

問 子ども食堂ひよっこ(北川) ☎090-4763-6094

日時 年に3回程度

場所 いむら会館

子ども 100円 大人 500円

### KIDSレストラン 虹

問 同ボランティア実行委員会(脇本)  
☎090-9544-7449

日時 2、3か月に1回程度  
☆日程・時間は要確認

場所 三吉自治会館

子ども 100円 大人 100円

### まあい食堂

問 NPO法人わかっか ☎070-1803-1059  
HP <https://npo-wacca.org>

日時 毎週金曜日 16:00～20:00頃  
第2、第4日曜日 10:00～14:00頃

場所 古民家わかっか(米原市米原561番地)  
☆申込み不要  
☆開催は上記ウェブサイトをご覧ください

子ども 100円～ 大人 300円

### ぷらっと食堂

問 多世代交流カフェ ぷらっとほーむ(山田)  
☎090-3358-4773

日時 毎月第1、第3金曜日 17:00～20:00

場所 多世代交流カフェ ぷらっとほーむ  
(米原市夫馬600番地)

子ども 100円 大人 300円

### 冒険遊び場あじっこパーク

問 あじっこ ☎090-2864-1334

日時 月5回のお昼ごはん  
たき火で炊くご飯とお味噌汁です  
日程はSNSでお知らせ(P28参照)

場所 米原市大野木744番地  
☆予約不要です。

子ども 無料 大人 お気持ち募金

### 柏原子ども食堂

問 社会福祉法人柏葉会(柏原こども園)  
☎0749-57-0077

日時 月1回程度 ☆日程・時間は要確認

場所 柏原こども園遊戯室  
※テイクアウトになる場合があります。

幼児 100円 子ども 200円 大人 300円

### 湖北子ども食堂 Liaison

問 リエゾン(北居) ☎080-2448-4355  
【公式LINE】または【Facebook】(P28)

日時 毎月おもに第2水曜日  
16:30～19:00  
休日に行う場合もあり

場所 ウェルカムハウス「Liaison」  
(米原市長沢1650番地2)

子ども 100円 学生 200円 大人 300円

### こども食堂しあえる

問 いなか食堂しあえる ☎090-3266-1503

日時 毎月第1水曜日 16:00～19:00  
(冬季18:30)

場所 米原市春照658-3

子ども 100円 大人 300円

親子で遊ぼう出かけよう



# 子どもを預けたいときは

## ★ 保育所・認定こども園・小規模保育事業所

問 こども保育課 ☎53-5133

詳しくは、「小規模保育事業所・保育所・認定こども園入所(園)のしおり」をご覧ください。  
こども保育課、各窓口、保育所・認定こども園等に用意してあります。

乳幼児期は子どもたちが多くの仲間と関わり、様々な活動や体験を通して、生涯にわたる人間形成の基礎を培う大切な時期です。子どもの健やかな成長を願って、小規模保育事業所・市内保育所・認定こども園では就学前の教育・保育の充実に努めています。

お子さんの年齢や保育の必要性に応じて1号認定から3号認定までの3つの区分があります。また、認定区分によって利用できる施設や時間がかかります。

認定区分	対象となるお子さん	利用できる施設・事業
1号認定 (教育認定)	3歳児以上で教育を希望される場合	認定こども園短時部
2号認定 (保育認定*)	3歳児以上で保護者の就労や疾病等により保育を必要とされる場合	保育所 認定こども園長時部
3号認定 (保育認定*)	3歳児未満で保護者の就労や疾病等により保育を必要とされる場合	保育所 認定こども園長時部 地域型保育事業(小規模保育等)

\*保育認定(2号認定および3号認定)を受ける子どもは、保育を必要とする事由と保護者の状況に応じて、次のとおり「保育標準時間」または「保育短時間」の2種類による保育の必要量(預かり時間)の認定に区分されます。

保育の必要量の認定	認定基準に係る時間等
保育標準時間 (1日最大11時間の中で必要となる保育時間)	1月当たり120時間以上(1週間30時間以上)の就労を常態とする場合、母親が妊娠または出産後間がない場合、病気、けがまたは心身に障がいがある場合などが対象となります。
保育短時間 (1日最大8時間の中で必要となる保育時間)	1月当たり48時間以上120時間未満の就労を常態としている場合、求職活動、育児休業を理由として保育を希望される場合が対象となります。



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

### ① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ★折り紙

## 認定こども園（短時部）への利用申込みについて

市内の園の利用を希望している3歳～5歳児までのお子さんが申込みできます。

※満3歳利用ができるのは、市内私立認定こども園のみ（一部除く）です。

## 保育所・認定こども園（長時部）・小規模保育事業所への利用申込みについて

0歳から小学校就学前までの乳幼児（小規模保育事業所は0歳から2歳児までの乳児）が申込みできます。ただし、保護者のいずれも（両親または子どもを養育している者）が就労や疾病などの保育を必要とする理由に該当し、保育認定（2号認定・3号認定）を受ける必要があります。

申込みに必要な書類は、こども保育課、各窓口、市内各保育所・認定こども園等に設置しているほか、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

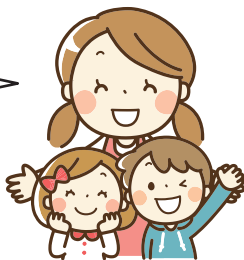
## 保育料について

保育料はお子さんの年齢と保護者の市民税額に応じて市で決定しています。

3歳児（市内私立認定こども園短時部を利用する満3歳児を含む）から5歳児までの全てのお子さんの保育料は無料です。

0歳児から2歳児までのお子さんは、保育料を負担頂く必要があります。ただし、世帯内の18歳未満のお子さんのうち出生順が2番目以降のお子さんを対象に「第2子以降保育料軽減事業」を実施しており、申請いただくことにより、保育料の軽減を行います。

翌年度の申込みを秋頃に行いますので、広報等をご確認ください。



子どもを預けたいときは



室内で楽しもう！ひと工夫でおうち遊びをENJOY

### ② マスキングテープ de 「おうち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

★マスキングテープ

★おうちにあるおもちゃ

## ★ 乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)

普段保育所などに通っていない乳幼児を対象に、保護者の方の就労条件などを問わず、保育所などの施設を利用していただけます。

**対象児童** 6か月～満3歳に到達した年度末までの保育所等に通っていない乳幼児

**実施園** おうみ認定こども園・まいばら認定こども園

**時間** 1人当たり月10時間が上限(1時間単位の利用)  
月曜日～金曜日 9:00～16:00(土日・祝日除く)

**料金** 300円/時間

**申込み** 利用希望日の前月20日から5日前までに直接園にお申し込みください。  
※給食、おやつの提供はありませんので必要に応じて各自で準備してください。  
※親子で通園もできます。  
※詳しくは、こども保育課までお問い合わせください。

## ★ 一時的に利用できる保育サービス

子ども連れでの外出に困るなど、ご家族の事情により子どもを預かってもらいたいときは、託児や一時預かりサービスを利用してみたいはかがでしょうか？

## ★ 市内保育所等での一時預かり

保護者等の急病、冠婚葬祭、リフレッシュなどのため、一時的に保育が必要な場合に利用していただけます。

**対象児童** 6か月から

**実施園** P18～20の一覧をご覧ください。

**時間** 平日 8:30～16:30  
土曜日 8:30～16:30(※大原保育園と長岡学園は12:00まで)

**料金** 半日(4時間以下) 乳児1,500円、幼児500円  
1日(4時間超) 乳児3,000円、幼児1,000円

**申込み** 私立園は利用希望日の5日前までに、公立園は利用希望日の前月20日から5日前までに直接園にお申込みください。

※園の都合により受け入れできない場合があります。

※緊急の場合は御相談ください。

※無償化の適用を希望する方は、あらかじめ手続きが必要です。

☆認定こども園(短時部)では、在籍しているお子さんを対象に幼稚園型一時預かりも実施しています。詳しくは、在籍している園に直接お問い合わせください。(園の都合により受け入れできない場合もあります。)

## ★ 市内で託児等をしているところ

事業所名	所在地・電話	内容	料金
社会福祉法人 ひだまり	『陽空ひだまり』 米原市下多良一丁目86 ☎55-3131 (法人本部)	遊び場を開放しています。 子育てサークルの会議や活動場所 としても貸し出しできます。	半日利用で500円
	『わが家ひだまり』 米原市本郷603番地1 ☎55-3131	遊び場を開放しています。 授乳ができる別室も対応可能です。 (要予約)	半日利用で500円
	『青空ひだまり』 米原市能登瀬1332番地1 ☎54-3355	一時預かりを実施しています。 事前登録後から予約可能です。 生後6か月～12歳まで。 送迎は各自でお願いします。	1時間当たり1,000円から (食事やおやつは別料金) ※年齢、時間帯により 異なります。

## ★ 米原市近隣で託児等をしているところ

事業所名	所在地・電話	内容	料金
ベビーシッター ひまわり組	長浜市 朝日町17番地7 ☎0749-63-5126	生後1か月～12歳までを対象 お預かり可能時間は7:00～ 21:00 最低30分から。交通費要。サー ビス割引あり	1時間当たり1,200円から 15分単位で加算
NPO法人 保育サービス ドリーム	彦根市 ☎090-3844-3856	生後3か月～12歳まで 託児ルーム・利用者宅・サポ ーター宅・その他での託児可 24時間保育、一時保育、月極保 育、集団保育も利用可	利用料金は年齢、利用日数 によって異なりますので直 接お問い合わせください。 一時保育1時間1,000円から
生活協同組合 コープしが 「ささえあい サポート」	☎0120-045-930 FAX0120-739-502	草刈り、家事のお手伝い、乳幼 児や子どもの見守り、保育園へ の送迎(車で送迎不可)など ※非組合員の方はコープしがへ の加入が必要となります。 受付:月～金曜日 10:00～15:00	1時間1,000円+300円 (運営費1案件1日一律) ※サポーターの交通費が別 途必要です。

— 広 告 —



Instagram  
@gripshoikuen

### 米原市在住の方もご利用できます

企業主導型木育保育園



長浜地域に通勤  
の方におすすめ!

木のぬくもりの中で  
心と個性を育てる



園児募集



GRIP'S  
ながはま  
保育園



長浜市大辰巳町3-2

子どもを預けたいときは

事業所名	所在地・電話	内容	料金
企業主導型 保育事業 チャイルドライク ふらっふ	彦根市芹川町 1430番地10 ☎0749-30-9172	0～2歳児を対象に保育・一時 保育を行っています。 《保育》 月～土曜日 時間 7:30～18:30 延長 7:00～20:00 定員 12名 《一時保育》 月～土曜日 時間 9:00～16:00	《保育》 月極37,000～37,100円 《一時保育》 1日コース(9:00～16:00) 3,450～3,950円 ※1時間単位のお預かりも可 能です ※土曜日は1日コースの設定 はありません ※時間料金はお預かりの時 間・曜日により異なります ので直接お問い合わせくだ さい
GRiP'S 長浜保育園	長浜市 大辰巳町3-2 ☎0749-53-3555	生後6か月～2歳児まで 時間 月～土曜日 8:00～19:00 定員 12名	企業枠 30,000～37,000円 地域枠 37,000～44,000円 ※料金はお預かり時間等によ り異なりますので直接お問 い合わせください。

## ★ ファミリー・サポート・センター

### 米原市ファミリー・サポート・センター

☎ 社会福祉法人 米原市社会福祉協議会

米原地域福祉センターゆめホール内(米原市三吉570番地)

☎54-3100 FAX 54-3115 ✉ [sasaeai@maibara-shakyo.or.jp](mailto:sasaeai@maibara-shakyo.or.jp)

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての援助を受けたい人(利用会員)と援助に協力できる人(サポート会員)がそれぞれ会員登録して、必要なときに地域住民同士が有償で子育てを応援する仕組みです。

援助活動は事前に面談を行い、会員がお互いの合意のもとで活動していただきます。

#### ● 利用会員

市内在住または在勤で、生後6か月～小学校6年生までの子どもの保護者

#### ● サポート会員

19歳以上の市民で、子どもの好きな人  
(救急救命講習・事故による子どもの傷害についての講習は5年に1回受講いただきます。その他の講座は受講いただくよう推奨しています。)

**利用料金** 350円/30分～

※ひとり親家庭を対象とした助成制度、幼児教育・保育の無償化による利用料減免制度があります。いずれも、対象となる方は家庭の状況により異なりますので、詳細については子育て支援課までお問い合わせください。会員登録は随時受け付けています。

詳しくはお電話いただくか、市公式ウェブサイトをご覧ください。

## 米原市近郊のファミリーサポートセンター

料金等の詳細については各施設にお問合せください。

### ながはま・ファミリー・サポート・センター

問 長浜市高田町12番34号 ながはま文化福祉プラザ(さざなみタウン)3階  
長浜市社会福祉協議会内 ☎0749-57-6101 FAX 0749-62-1834

長浜市に在住・在勤の方で、生後3か月～小学校6年生までの子どもの保護者(子育ての援助を受けたい人)が利用登録できます。

### 彦根市ファミリー・サポート・センター(委託運営)

問 ☎・FAX 0749-24-3920

彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町に在住・在勤の方が登録できます。詳細は彦根市HPをご覧ください。



## ★ 病児・病後児保育

働きながら子育てをされていて困るのが、子どもが病気になったときです。そんな家庭を支援する事業です。

### 病児・病後児保育室『おおぞら』

問 米原市地域包括医療福祉センター(ふくしあ内) ☎080-8923-7764

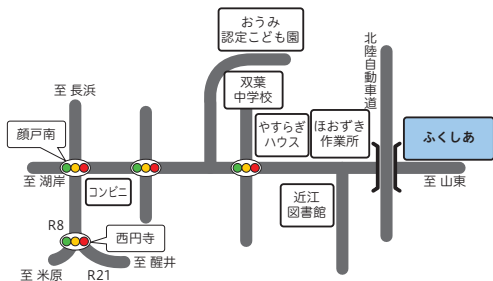
#### 病児保育

入院の必要はないが、病気の治療中であり集団生活ができず、保護者の勤務の都合等により家庭で保育ができない場合

#### 病後児保育

病気の回復期であるが集団生活ができず、保護者の勤務の都合等により家庭で保育ができない場合

対 象	時間・料金
生後6か月～小学校6年生 (市内在住または保護者が市内在勤であること)	月～金曜日(9:00～17:30) ※1回につき連続7日以内の利用 ●4時間以内の場合 1,000円 ●1日(4時間超え)の場合 2,000円 ※別途、給食やおやつが必要です。



※利用をご希望の方は、事前に「米原市病児・病後児保育利用登録申請書」により利用登録をしてください。

(利用面談があり、登録に1時間程度かかります。まずは、お電話ください。)

※利用当日に「米原市病児・病後児保育利用申込書」の提出が必要です。

子どもを預けたいときは

## ★ 子育て短期入所(ショートステイ)

問 子育て支援課 ☎53-5130

保護者の病気や育児疲れ、育児不安などの理由により、家庭で児童を養育することが一時的に困難となった場合に、市と契約を締結している児童養護施設等で養育を行います。

**対象** 下記の事由により家庭において養育することが一時的に困難となった児童

- 1 疾病
- 2 育児疲れ、慢性疾患児の看病疲れ、育児不安等の心身上または精神上的の事由
- 3 出産、看護、事故、災害、失踪などの家庭養育上の事由
- 4 冠婚葬祭、転勤、出張または学校等の公的行事への参加など社会的な事由

**期間** 7日以内

※預かり施設の状況等により、利用できない場合があります。

**日額料金** 2歳未満児 10,700円、2歳以上児 5,500円(世帯の状況に応じて減免)

## ★ 放課後児童クラブ

問 こども若者応援課 ☎53-5127

### 放課後児童クラブとは…

保護者が就労などにより昼間家庭にいない市内の小学生に対し、放課後などに安心・安全な居場所を提供するためのものです。

受入対象は小学校1年生から6年生までで、保護者が就労・疾病などの事情により昼間留守家庭となる児童です。

#### 基本的な開設時間

区分	開設時間
学校授業日	下校時～18:00
長期休業期間	8:00～18:00

※学校の振替休日は、8:00～18:00まで開設します。

#### 休業日(開設しない日)

休業日	日曜日、祝日
	8/13～8/16
	12/29～1/3



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

### ③ ちょっと変わった「お絵描き遊び」

いつものお絵描きもひと工夫。色鉛筆やクレヨンがたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。色の組み合わせを利用して、お絵描きの時間も楽しくしましょう。ちょっと変わったお絵描きで、発想力が育まれるきっかけになるかもしれません。



用意するもの

★クレヨンや色鉛筆(カラフルなもの)

## 利用区分

区 分	利用可能その他サービス		
	夕延長利用	朝延長利用	土曜日利用
	18:00～18:30	7:30～8:00	8:00～17:00
年間利用	○	○	○
長期休業期間利用	○	○	×

※年間利用…1年を通じて利用する場合

※長期休業期間利用…長期休業期間だけ利用する場合

※土曜日の開設場所は、坂田第1児童クラブと伊吹児童クラブです。朝延長、夕延長はありません。

## ご利用できる市内の児童クラブは、次のとおりです。(令和8年度)

### 各児童クラブの名称・小学校区・所在地

児童クラブ名(愛称)	小学校区	所在地
米原第1児童クラブ (まいはらっ子クラブ)	米原 (※1)	米原市入江296番地(児童クラブ専用棟)
米原第2児童クラブ (あしたばひろば)		米原市入江307番地 (児童クラブ専用棟※児童数に応じて東西2棟で運営します。)
河南児童クラブ	河南	米原市枝折77番地(河南小学校内)
坂田第1児童クラブ (さかっこクラブ)	坂田 (※2)	米原市宇賀野273番地(児童クラブ専用棟)
坂田第2児童クラブ (お家笑里クラブ)		米原市顔戸1513番地(近江学びあいステーション内)
息長児童クラブ (近江げんきッズ息長)	息長	米原市能登瀬1339番地(息長小学校内)
大原児童クラブ (はらっば)	大原	米原市野一色1184番地(児童クラブ専用棟)
山東児童クラブ (ほたるっ子310)	山東	米原市志賀谷1907番地(児童クラブ専用棟)



## 「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

**Q** 授乳は必ず3時間おきにするの？

**A** 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときのタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。



子どもを預けたいときは

児童クラブ名(愛称)	小学校区	所在地
柏原児童クラブ (のびっ子)	柏原	米原市柏原2320番地(柏原小学校内)
伊吹児童クラブ (いぶぎっ子クラブ)	伊吹・春照	米原市春照37番地(伊吹葉草の里文化センター内) 米原市上野991番地(伊吹小学校内) 米原市杉澤817番地(春照小学校内 ※夏季休業期間のみ)

### ※1 米原小学校区

「まいはらっ子クラブ」と「あしたばひろば」の2クラブからの選択制です。

### ※2 坂田小学校区

「さかっこクラブ」と「お家笑里クラブ」の2クラブからの選択制です。

## 令和8年度 保護者負担金(児童1人当たり)

### 「年間利用」をされる方

※年間利用および長期休業期間利用の入会決定後は利用の有無に関わらず、負担金が必要です。

#### 月額基本負担金

区 分	負担金額
毎月	10,000円

※緊急時延長は、児童1人につき1回当たり200円(30分単位)が加算されます。

#### 延長利用をされる方

区 分		負担金額
夕延長利用(18:00~18:30)		月額1,000円
朝延長利用 (7:30~8:00)	夏休み期間	期間1,000円
	その他期間	期間 500円

※「その他期間」は、春休み・冬休みです。

#### 土曜日利用をされる方

負担金額	月額4,000円
------	----------

※延長利用・土曜日利用を申込みされた場合は、利用の有無に関わらず、月額基本負担金に上記金額が加算されます。

### 「長期休業期間利用」をされる方

#### 期間別基本負担金

区 分	負担金額
学年始休業日(4月春休み)	4,000円
夏季休業日(夏休み)	18,000円
冬季休業日(冬休み)	4,000円
学年末休業日(3月春休み)	4,000円

※緊急時延長は、児童1人につき1回当たり200円(30分単位)が加算されます。

#### 延長利用をされる方

区 分		負担金額
夕延長利用 (18:00~18:30)	夏休み期間	1,000円
	その他期間	500円
朝延長利用 (7:30~8:00)	夏休み期間	1,000円
	その他期間	500円

※「その他期間」は、春休み・冬休みです。

※延長利用を申込みされた場合は、利用の有無に関わらず、期間別負担金に上記金額が加算されます。

### その他実費負担額

活動費(おやつ・教材費等)	月額2,000円程度
---------------	------------



# 医療機関・休日診療所

## 子どもが病気にかかったら…

子どもは急に熱を出したり、元気がなくなったりと急変することがあります。すぐに対応してくれる医療機関を知っていると安心ですよ。

### 小児救急電話相談

休日夜間、お子さんのケガや急病で病院に行った方がよいか判断に迷ったとき、アドバイスします。

☎ 短縮ダイヤル # 8000 または 077-524-7856

**相談日時** 平日・土曜日 18:00～翌朝8:00  
日曜日・祝日および年末年始(12/29～1/3) 9:00～翌朝8:00

**対象** 15歳(中学生)以下のお子さん

● 電話をする前にお子さんの状況を確認して、状態を伝えられる人が電話をしてください。

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 熱            | <input checked="" type="checkbox"/> 肌の張り、尿は出ているか |
| <input checked="" type="checkbox"/> けいれんの様子、持続時間 | <input checked="" type="checkbox"/> 便の状態、回数      |
| <input checked="" type="checkbox"/> 顔色           | <input checked="" type="checkbox"/> 食欲やミルクの飲み具合  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 息はゼーゼー苦しそうか  | <input checked="" type="checkbox"/> おう吐の回数、量     |
|  | <input checked="" type="checkbox"/> 機嫌 など        |

### 医療ネット滋賀

今、受診できる医療機関を探せます。

<https://www.shiga.iryo-navi.jp>

滋賀県医療情報案内 ☎ 0749-63-3799

(自動音声・24時間365日)



QRコードから確認できます！

### こんな時の対処法

## 🚨 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

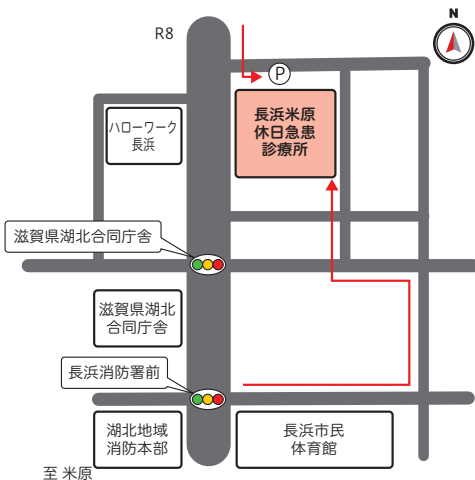
※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



## 長浜米原休日急患診療所

日曜日・祝日・年末年始の小児科・内科は、まずは長浜米原休日急患診療所で受診してください。  
 ※休日急患診療所が診療を行う時間帯に病院の救急外来(小児科・内科)は原則受診できません。  
 ※重症のおそれや検査・入院の必要性がある場合はこの限りではありません。

- 診療日** 日曜日・祝日・年末年始  
(12/30から1/3)
- 時間** 9:00~12:00 / 13:00~18:00
- 受付** 8:30~11:30 / 12:30~17:30
- 持ち物**
  - 健康保険証
  - 福祉医療費受給券
  - お薬手帳
  - 母子健康手帳
  - マスクなど
- 場所** 長浜市宮司町1181番地2  
☎0749-65-1525



## 小児救急医療

湖北地域では、休日や夜間の小児救急診療を「長浜赤十字病院(日赤)」が担当しています。  
 長浜赤十字病院(住所:長浜市宮前町14番7号 ☎0749-63-2111)

### 小児救急診療表

	日	月	火	水	木	金	土
昼間	休日急患 ※	通常診療					日赤
夜間	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤

※重症のおそれや検査・入院の必要性がある場合は、病院の救急外来を受診してください。

緊急性のない軽症の患者さんが救急を受診されると、本来、救急医療を必要とされる重症患者さんへの対応が遅れてしまうおそれがあります。適切な受診に御協力をお願いします。

— 広 告 —

医療機関・休日診療所

耳鼻咽喉科・アレルギー科



# いけだ耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	/	●	○	/
午後 4:00~ 7:00	●	●	●	/	●	/	/

院長:池田享史

休診日:日・祝日・木曜日・土曜日午後  
 ○:土曜日は9:00~13:00迄

彦根市西今町 948-5

# TEL 0749-27-3317

<https://www.ikeda-mimihana.net>



## まちのお医者さん

### 湖北医師会 病院・医院一覧(米原市)

診療所名	診療科目	住所	電話
いそクリニック	内科・リハビリテーション科・歯科	磯1729-1	52-1100
伊藤内科医院	内科・消化器科	入江1673	52-3534
近江診療所	内科・小児科・外科・消化器内科・リハビリテーション科・眼科	新庄77番1	54-2127
おおはらクリニック	内科・小児科・消化器科	市場411	55-1009
かがい医院	内科・小児科・放射線科・リハビリテーション科	箕浦372	52-9333
(医)かしはら診療所	内科・循環器科	柏原2100	57-0855
北村内科循環器科医院	内科・循環器科・皮膚科	下多良1-7	52-0172
坂田メディケアセンター	精神科・内科	野一色1136	55-8211
ジェイズクリニック イースト	皮膚科・内科 産婦人科は令和8年5月末まで	梅ヶ原1412	57-6321
地域包括ケアセンター いぶき	内科・消化器科・小児科・循環器科・リハビリテーション科	春照58-1	58-1222
(医)福光会 塚田医院	内科・消化器内科・小児科	顔戸433番地1	52-0041
米原診療所	内科・小児科・外科・眼科	三吉581	54-5311
三浦医院	内科	市場359	55-1025
(医)緑泉会 水野医院	内科・外科	長岡600	55-2133
(医)吉田内科クリニック	内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・小児科	宇賀野88-20	52-6855

### こんな時の対処法

## 🌀 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。





# 子育てに悩んだら

「元気にすくすく育てほしい」は、親の一番の願いです。

子どもの成長は一人ひとり違うもの。育児が思うようにいかないことがあっても当然です。ひとりで悩まず、思い切って電話してみましょう。

名称		連絡先	日時	対応者	相談内容
まいいばいごども家庭センター いまこい	健康づくり支援課 子育て支援課 「まいいばいごども家庭センター」	☎53-5198 (米原市保健センター)	月～金曜日 9:00～16:00 ※保健師は9:00～16:45	保育士 保健師	妊娠や授乳、離乳食に関すること、子どもとの関わり方など
	健康づくり課	☎53-5125	月～金曜日 9:00～16:45	保健師 管理栄養士	妊娠、出産、子どもの成長、発達に関する相談。育児についての不安や悩みの相談。
	すくすく(育児)相談	☎53-5125 (健康づくり課)	9:30～11:00 ※日程は「広報まいばい」や「母子保健サービス日程表」を参照ください。	保健師 管理栄養士	子どもの成長・発達・食事(離乳食)や育児不安、ストレスに関することなど
	子育て支援課	☎53-5130	月～金曜日 9:00～16:45	こども家庭支援員	子育ての悩み・困りごと、子どもの体や心の発達・気になる行動、親自身や家庭のことなど
	母子父子自立支援員による相談	☎53-5130	月～金曜日 9:00～16:45	母子父子自立支援員	ひとり親家庭等の生活の安定や自立、離婚前、DVなど



## 「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

**Q** 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

**A** 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



名称	連絡先	日時	対応者	相談内容	
米原市地域子育て支援センター	あゆっこ	☎52-1114 FAX52-5131	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00	保育士	子育ての悩み、不安などどんなことでも結構です。 (電話・来所・Webによる相談)
	寺子屋	☎55-3767 FAX55-8222			
	はなばたけ	☎58-1841 FAX58-2003			
	ふたばっこ	☎52-0363 FAX52-5561			
市内保育所・認定こども園	各園の子育て相談	P18～20参照	月～金曜日 および土曜日開園時	保育士 保育教諭	子育てについてなど
人権総合センター	女性のための相談室『つくし』	☎54-0808 FAX54-3033	事前予約制(定員3人) 毎月第1木曜日 1枠14:15～15:00 2枠15:15～16:00 3枠16:15～17:00 毎月第4日曜日 1枠10:00～10:45 2枠11:00～11:45 3枠12:00～12:45	精神保健福祉士・臨床心理士で大津在住の女性カウンセラー	DV、パワハラ、家庭や地域など様々な女性の悩み

## ★ その他の相談窓口

あなたの子育てを応援しています。お気軽にご相談ください!!

名称 (各種相談先)	内容	お問合せ先
障がい福祉課 米原市発達支援センター	発達障がいについての相談機関です。 例えば、次のような相談ができます。 ●「ことばの発達に遅れがある」「自閉的な傾向がある」と言われた。 ●集団に入りにくかったり、周りとのトラブルが多かったりする。 ●子ども同士で遊べない。 ●みんなと一緒にじっと座ってられない。 など 専門のスタッフが相談に応じます。まずは電話でご連絡ください。	☎53-5124 FAX53-5119 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:45
学校教育課 不登校・いじめ等相談電話	「いじめられている」「いじめを見た」「なぜかわからないけど学校に行きたくない」などで悩んでいる。その他、学校のこと、家族のこと、将来のことを聞いてほしい。そうした相談を「不登校・いじめ等対応支援員」「学校教育課指導主事」がじっくりと聞かせてもらいます。困った時は一人で悩まず、ぜひご相談ください。一緒に解決に向けて考えていきます。本人・保護者からの相談を受け付けています。	☎53-5150 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:45
滋賀県発達障害者支援センター(北部センター)	県内の市町及び福祉圏域における発達障害に関する支援体制強化のため、支援者のスキルアップ及び啓発活動を行います。個別の相談は関係機関や市町の相談窓口を通してお受けすることがあります。	☎0749-28-7055 (不在の場合、南部センターに転送されます。) FAX077-502-2489 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

名称 (各種相談先)	内容	お問合せ先
こころん だいやる 子ども・子育て 応援センター	育児や進路、いじめ、不登校、非行、虐待など子どもや親の不安・悩みの相談に応じています。相談の内容に応じ、専門性が求められる場合には適切な専門の相談機関をご紹介します。	☎077-524-2030 毎日(年末年始除く) 9:00～21:00 ☎0120-0-78310 (24時間子供SOSダイヤル) ※9:00～21:00はこころん だいやるにつながります
子育て・ 女性健康 支援センター (社)滋賀県 助産師会	妊娠、分娩、子育て・母乳(マッサージ)、助産師の紹介・不妊、女性の健康、思春期・更年期の悩みなどに関わる相談に助産師が応じます。	☎077-553-3931 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) 10:00～16:00
彦根子ども家庭 相談センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>●18歳未満の子どもに関する相談</li> <li>●家庭内や夫婦間、配偶者からの暴力(DV)被害などの女性相談(9:15～16:00の間で相談受付)</li> </ul>	☎0749-24-3741 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) 8:30～17:15
滋賀県児童虐待 ホットライン (中央子ども家庭 相談センター)	虐待通告、虐待相談	☎077-562-8996 (365日24時間)
こころの 電話相談	家族のこと、仕事のこと、学校のこと、自分の性格のこと、その他心の健康に関すること等で悩んでいませんか? ひとりで悩まず気軽にご相談ください。	☎077-567-5560 年末年始除く毎日 10:00～12:00 13:00～21:00
滋賀県立 精神保健福祉 センター	アルコールや薬物、摂食に関する問題、ひきこもり、対人関係やストレス等の悩みについてなどの電話相談と面接相談があります。	☎077-567-5010 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) 9:00～16:00 (来所は要予約)
児童相談所 虐待対応 ダイヤル	虐待通告、虐待相談	☎ <sup>いちばやく</sup> 189 通話料無料 (365日24時間)



## 「そろって本当？」 子育ての疑問



**Q** おむつは早めにはずした方がいい?

**A** 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。





# いろいろな支援

## ★ 障がいのある子どものいる家庭や、その他の家庭への支援制度

### 米原市発達支援センター

問 障がい福祉課 発達支援センター ☎53-5124 FAX 53-5119

発達障がいに関する総合窓口です。米原市にお住まいの発達に気がかりのある方や発達障がいのある方、その家族と、発達障がいに関わる支援者や関係機関への相談支援・発達支援および啓発活動と研修等を行っています。相談の対象は乳幼児から大人です。

乳幼児期から大人まで、生涯にわたって支援が途切れることなく引き継がれることを目指し、家庭で支援情報を保存しておく「相談支援ファイル」の配付を行っています。また、必要に応じて関係機関と連携しながら支援しています。気になること、心配なこと、どこに相談して良いか分からないときには、ご相談ください。専門のスタッフが相談に応じます。

### 障がい相談支援事業所

障がいに関する専門的な相談に応じ、必要なサービスの紹介などを行います。

名称	所在地	電話
児童発達相談支援 ふたば	米原市新庄77-1 米原市地域包括医療福祉センター(ふくしあ)内	51-9013
障がい者相談支援センター ほたる	米原市三吉570 米原市社会福祉協議会 米原地域福祉センター ゆめホール内	54-3201
障がい者相談支援センター 虹色ひだまり	米原市能登瀬1322-1	54-0166

### 障がい児通所支援

問 障がい福祉課 ☎53-5123

障がいがある児童に対して、日常生活における支援や療育を行います。

※サービスを利用するには事前の申請など手続きが必要です。ご相談ください。

#### ● 児童発達支援

療育が必要な未就学児に対し、日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練などの支援を行います。

— 告 告 —

## 幼少期から成人期まで。成長のとなりに、いつもひだまり。社会福祉法人ひだまりの子育て支援

### 幼少期

遊びと学びで基礎づくり

- 児童発達支援事業所 青空ひだまり (能登瀬1322-1)

R7.10 開設



ホームベーン



### 就学期

好きが伸びる放課後時間

- 放課後等デイサービス 青空ひだまり (能登瀬1322-1)

自立への力を育てる放課後

- 社会生活支援特化型 放課後等デイサービス 陽空ひだまり (下多良1-87) **R8.1 移転OPEN**

安心の居場所でのびのび

- 日中一時・移動支援 ほっぷひだまり (下多良3-47)

**R8.春 移転OPEN**

### 青年・成人期

自分らしく過ごせる日中の居場所

- 生活介護 大空ひだまり (能登瀬1322-1)

安心して泊まれるサポート体制

- 短期入所 星空ひだまり (能登瀬1322-1)

相談支援 ● 障がい相談支援事業所 虹色ひだまり

訪問支援 ● 訪問看護ステーションひだまり

- 訪問介護 こんにちばひだまり

米原市能登瀬1322-1 [近江拠点] ☎0749-54-3355

困ったときも、何気ない日常も。人生のどの場面でも、いつも地域のそばに。



いろいろな支援

## ◆ 放課後等デイサービス

放課後や休業日に支援が必要な就学児に対し、生活能力の向上のために必要な訓練や社会との交流促進などの支援を行います。

## ◆ 保育所等訪問支援

障がい児が集団生活に適應できるよう特性に応じた専門的な支援を行うために、訪問支援員が学校や保育所等を訪問し、担任の先生等と情報共有や環境調整等を行います。

## ◆ 日中一時支援事業

障がいがある方の家族の就労支援および障がいがある方を日常的に介護している家族の一時的な休息のために、障がいがある方を預かり、社会適応訓練等を行います。

## 障害者手帳の交付

問 障がい福祉課 ☎53-5123

手帳を取得することにより、障がいの程度に応じた医療費助成や福祉サービスを利用できるようになります。

### ◆ 身体障害者手帳

病気やけがのために、視聴覚・音声言語機能・肢体・心臓機能・肝臓機能・呼吸器機能等に永続する障がいがある場合に交付されます。

### ◆ 療育手帳

児童相談所等で知的障がいがあると判断された場合に交付されます。

### ◆ 精神障害者保健福祉手帳

精神障がいのために、長期にわたって日常生活や社会生活への制約があると認められた場合に交付されます。

## 特別児童扶養手当

問 障がい福祉課 ☎53-5123

精神または身体に障がいのある満20歳未満の児童を監護する父または母、もしくはその養育者に特別児童扶養手当が支給されます。

※所得制限があります。対象児童が施設等に入所している場合は支給されません。

## 障害児福祉手当

問 障がい福祉課 ☎53-5123

精神または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする満20歳未満の方に障害児福祉手当が支給されます。児童が福祉施設に入所している場合や、障がいを理由とした公的年金を受給している場合は支給されません。

※所得制限があります。また、3歳未満の場合は認定されないことがあります。対象児童が施設等に入所している場合は支給されません。

## 自立支援医療(育成医療)

問 障がい福祉課 ☎53-5123

満18歳未満の身体に障がいのある児童、または現存する疾患を放置すれば将来に障がいを残すと認められる児童であって、治療効果が期待できる時(適用されない疾患あり)、指定医療機関での治療に必要な医療費について公費負担します。

※所得に応じた一部自己負担金が必要です。所得制限があります。

## 福祉医療費助成制度

問 保険年金課 ☎53-5114

精神または身体・知的に重度の障がいがある方の医療費(保険診療分)の全額または一部を助成する制度です。  
※所得制限があります。

## 日常生活のサポート(障がい福祉サービス)

問 障がい福祉課 ☎53-5123

身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がい、難病のある人などが利用できる福祉サービスがあります。ご相談ください。

## 未熟児養育医療費助成

問 健康づくり課 ☎53-5125

満1歳未満の未熟児の指定医療機関での入院医療費および食事療養費について、保険診療の自己負担分を公費負担します。

## ★ひとり親家庭への支援制度

### 児童扶養手当

問 子育て支援課 ☎53-5130

児童を監護しているひとり親家庭の親または親に代わってひとり親家庭の児童を養育している方、父や母に重度の障がいがある児童の家庭に対して支給される手当です。  
※所得制限があります。

### 福祉医療費助成制度(ひとり親家庭)

問 保険年金課 ☎53-5114

ひとり親家庭で18歳までの児童とその児童を扶養する父母の医療費(保険診療分)の全額または一部を助成する制度です。  
※所得制限があります。

### ひとり親家庭日常生活支援

問 子育て支援課 ☎53-5130

ひとり親家庭の方が一時的に保育や家事などの手助けが必要なときに利用できる制度です。食事の世話・住居の掃除などを支援する生活援助と乳幼児期や学童期の保育をする子育て支援があります。資格を持った家庭生活支援員が出向きます。  
※事前登録が必要です。

### ファミリー・サポート・センター利用料助成(ひとり親家庭)

問 こども若者応援課 ☎53-5127

ひとり親家庭が米原市ファミリー・サポート・センターに登録し、サポート会員による一時預かりを利用した場合に、その利用料の一部について助成します。利用した月の翌月から助成の申請ができます。  
※ただし、3月利用分は3月中に申請してください。

### 放課後児童クラブ保護者負担金減額

問 こども若者応援課 ☎53-5127

ひとり親家庭の経済的負担の軽減を図るため、放課後児童クラブ保護者負担金の減額措置が受けられます。制度を利用される方は、あらかじめ申請書を提出してください。  
※緊急時延長利用料・活動費は対象外です。毎年申請が必要です。

# 情報は市公式ウェブサイトでも 発信しています!

米原市公式ウェブサイト



子育て応援サイト「まいハグ」



お問合せ

米原市こども政策部こども若者応援課

☎ 53-5127 Fax 53-5128

公式ウェブサイト <https://www.city.maibara.lg.jp>

E-mail [kodomo@city.maibara.lg.jp](mailto:kodomo@city.maibara.lg.jp)

## 米原市 子育て応援ガイド

令和8年4月発行

発行

米原市 / 株式会社サイネックス



米原市公式ウェブサイト



サイネックスHP

広告販売

株式会社サイネックス 京都支店

〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25  
TEL:075-315-0085

※掲載している広告は令和8年3月現在の情報です。

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
TEL:06-6766-3333(大代表)

※掲載している内容は令和8年3月現在の情報です。

内容は変更される場合があります。最新の情報は各問合せ先にご確認ください。

UD  
FONT

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。