

# 来年4月から、老人クラブ連合会が



近江老人クラブ  
連合会事務局  
北川さん

老人クラブ連合会に加入する老人クラブや個人会員の活動(一部)をご紹介します! 今回ご紹介するほかにも様々な活動をされている団体がありますので、ぜひ入会をご検討ください!

※入会申し込みなど詳しくは、近江老人クラブ連合会(☎52-4393)へお問合せください。

## 【宇賀野老人クラブ】



宇賀野老人クラブでは、毎週水曜日に、母の郷ドームでグラウンドゴルフを、毎月第2・第4木曜日に宇賀野会館でフレイル予防体操やモルックを行っています。  
特に健康づくりや介護予防、高齢者の生きがいづくりを目的として、スポーツを中心とした活動を実施しています。

## 【長沢老人クラブ(長生会)】

長沢老人クラブでは毎月第2・第4木曜日に長沢公民館でモルックを楽しんでいます。

夏休みには、自治会が公民館をひと涼み処として開放する日に合わせて活動を行い、地域の子どもたちが学習する様子を見守ったり、一緒にモルックを楽しんを見守ったり、一緒にモルックを楽しんだりと、多世代交流の地域の居場所づくりにも貢献しています。



## 【ルポリーベサロット】



ルポリーベサロットは、老人クラブ連合会に加入する元気な個人会員が集い、主にフレイル予防体操やモルックなどの健康づくりを目的として活動を行っている団体です。

毎週月曜日と金曜日にやすらぎハウスで活動しており、健康づくりのほかにも会員による喫茶コーナーでのコーヒー・抹茶の提供を実施しています。

# 新たな体制でスタートします!

市 高齢福祉課 ☎ 53-5122 FAX 53-5119  
近江老人クラブ連合会事務局 ☎ 52-4393

現在近江地域を中心に活動する近江老人クラブ連合会は、令和8年4月から、組織の活性化を図ることを目的に、市内全域の老人クラブが加入できる「米原市老人クラブ連合会」として新たな体制でスタートします。

4月からの新たなスタートに向けて、米原市老人クラブ連合会では、市内で活動する地域の老人クラブのほか、おおむね60歳以上で組織する地域活動団体や個人会員の加入を随時、募集しています。新しくなった連合会には、米原・山東・伊吹地域の方も加入していただくことができます。

※老人クラブ連合会は、個々のクラブでは実施が難しい市全体規模の体育祭や文化活動、健康づくりのための歩こう会などの企画・運営を行い、会員の交流促進と自治会の枠を超えた横断的な人の繋がりや情報交換の場を提供し、加入する老人クラブの活動の活性化に繋がるよう取り組んでいます。

## 【老人クラブ・老人クラブ連合会の主な活動内容】

### ●生きがいづくり・健康づくり●

ふれあい体育祭・高齢者大会(文化活動)・歩こう会

健康・スポーツ・介護予防活動(グラウンドゴルフ・モルック・健康体操など)・サークル活動(将棋・手芸・歌など)

### ●仲間づくり●

友愛活動(1人暮らしの高齢者などを訪問し、地域社会からの孤立を防ぐ活動)

### ●環境づくり●

清掃活動(地域清掃や花壇の植替えなど)・防災・安全活動(子どもの見守りや防災・安全教室の開催など)

## 老人クラブや連合会に入会すると、こんなメリットがあります!

①スポーツや介護予防を楽しみながら  
健康づくりができる

②サークル活動や学習活動を通じた  
生きがいづくりができる

③友愛活動(高齢者宅を訪問し  
地域社会からの孤立を防ぐ活動)  
を通じた仲間づくりができる

⑤様々な活動を通じて、  
仲間と会話を楽しんだり、  
悩み相談や情報交換ができる

④地域の支え合い  
奉仕活動などの社会参加ができる



近江老人クラブ  
連合会事務局  
世森さん

## ＼米原市老人クラブ連合会の愛称を募集しています！／

米原市老人クラブ連合会では、4月からの新たなスタートに向けて、皆さんにより親しみをもっていただくための愛称を募集しています！市内在住の方であればどなたでもご応募いただけますので、ぜひお気軽にご応募ください♪

ご応募はこちら▶  
募集期間：12月26日(金)まで

