
自立支援・重度化防止等の 取組と目標

7-6 自立支援・重度化防止等の取組と目標

高齢者がその有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるように支援することや、要介護状態等となることの予防、要介護状態等の軽減、悪化の防止といった介護保険制度の理念を踏まえ、地域の実情に応じて、具体的な取組を進めることが重要です。こうした観点から、介護保険事業計画には、被保険者の地域における自立した日常生活の支援、要介護状態等となることの予防または要介護状態等の軽減もしくは悪化の防止、および介護給付の適正化への取組と目標を記載することとされています。

基本方針として示した5つの目標に向けて、次のとおり指標を設定して取り組んでいきます。

【基本方針1】いつまでも元気でいきいきと活躍するために

施策の方向	取組	指標	基準値 令和5年度	令和6 年度	令和7 年度	令和8 年度
1 生きがい・社会参加の促進	ご近所元気にくらし隊員の養成	養成者（人）	148	158	168	178
2 高齢者保健事業の実施	保健事業と介護予防の一体的な実施	個別支援実施率（%）※1	96.0※2	98.0	98.0	98.0
3 フレイル対策の充実	地域の通いの場への介護予防専門職の派遣	回数（回）	16	18	20	22

【基本方針2】住み慣れた地域で暮らし続けるために

施策の方向	取組	指標	基準値 令和5年度	令和6 年度	令和7 年度	令和8 年度
2 地域福祉の推進	地域お茶の間創造事業登録団体	実施（登録）団体数（団体）	37	39	41	43

【基本方針3】地域包括ケアを推進するために

施策の方向	取組	指標	基準値 令和5年度	令和6 年度	令和7 年度	令和8 年度
1 地域包括支援センターの機能強化	個別事例について検討する地域ケア会議の開催	個別地域ケア会議（回）	24	24	24	24
		ケアプラン会議（回）	12	12	12	12
		ケース件数（件）	40	40	40	40
2 ケアマネジャー・サービス事業者への支援	研修会等の開催による質の向上	主任ケアマネジャー連絡会（回）	6	6	6	6
		ケアマネジャー研修会（回）	3	3	3	3
		事例検討会（回）	1	1	2	2
		医療関係者との意見交換会（回）	2	2	2	2
3 権利擁護の促進	成年後見制度の利用促進	市長申立て（件）	2	5	5	5
		本人・親族申立てへの支援（件）	1	2	2	2
4 地域包括ケアシステムの推進	リハビリテーション体制の構築	リハビリテーションマネジメント加算(Ⅱ)算定者※3				

【基本方針4】認知症になっても安心して暮らせるために

施策の方向	取組	指標	基準値 令和5年度	令和6 年度	令和7 年度	令和8 年度
1 認知症の人に関する住民の理解の増進等	小・中学生の認知症の学習機会の確保	講座実施回数（回）	2	3	3	3
		養成したサポーターの数（人）	40	60	60	60
3 認知症の人の社会参加の機会の確保等	企業・職域向けの講座の実施	講座実施回数（回）	4	5	5	5
		養成したサポーターの数（人）	50 ^{※4}	75	75	75

【基本方針5】介護保険事業の持続的な運営のために

施策の方向	取組	指標	基準値 令和5年度	令和6 年度	令和7 年度	令和8 年度
2 サービスの質の確保・向上と適正な利用	要介護認定の適正化	認定調査票・認定審査会の資料点検率（%）	100	100	100	100
	ケアプランの点検	点検の実施（件）	100	100	100	100
	住宅改修等の点検	専門職の点検による実施率（%）	100	100	100	100
	介護サービス相談員派遣事業の推進	派遣回数（回）	80	80	80	80
3 介護・福祉人材の確保・定着・育成	介護・福祉人材確保に向けた支援	湖北地域「福祉の職場説明会」の開催（来場者数）（人）	20	30	30	30
		介護に関する入門的研修の実施（受講者数）（人）	11	10	10	10

※1 個別支援とは、75歳以上の保健指導が必要な人

※2 令和4年度の実績値

※3 介護認定者1万人対の通所リハの算定者数

※4 令和5年度の実績値が突出しているため、第8期（令和3年度から令和5年度）の平均値を算出