
地域支援事業費執行状況内訳 および実績について

地域支援事業費執行状況内訳

区分		(a)	(b)	(b/a)
		令和2年度 決算額(円)	令和3年度 決算額(円)	対前年 比率
介護予防・生活支援サービス事業費	(1) 介護予防・生活支援サービス事業	38,606,253	42,935,178	111.2%
	介護予防・生活支援サービス事業負担金	35,329,749	39,843,861	112.8%
	介護予防・生活支援サービス事業補助金(訪問型)	1,113,900	1,276,440	114.6%
	介護予防・生活支援サービス事業補助金(通所型)	/	/	—
	短期集中運動指導事業委託料	1,900,350	1,513,800	79.7%
	その他	262,254	301,077	114.8%
	(2) 介護予防ケアマネジメント事業	11,174,753	6,834,420	61.2%
	(3) 一般介護予防事業	3,291,546	123,300	3.7%
	ご近所元気隊教室事業補助金	/	/	—
	介護予防活動拠点運営事業補助金	2,695,000	0	—
	介護サービス事業所リハビリ支援事業補助金	86,000	10,000	11.6%
	買い物物生活リハビリ事業委託料	315,700	0	—
	歩楽るん教室事業委託料	/	/	—
	まいばら体操普及事業委託料	0	15,000	—
	元気の一步事業委託料	/	/	—
	その他	194,846	98,300	50.5%
(4) 一般介護予防事業(人件費)	22,402,232	21,215,272	94.7%	
小計(A)	75,474,784	71,108,170	94.2%	
一般会計(重層的支援体制整備事業分)	小計(B)	/	3,025,070	—
包括的支援事業・任意事業費	(1) 包括的支援事業	57,848,717	19,104,030	33.0%
	総合相談事業	21,309,871	0	—
	権利擁護事業	236,598	0	—
	包括的・継続的ケアマネジメント支援事業	155,870	0	—
	在宅介護・介護連携推進事業	2,029,600	2,263,600	111.5%
	生活支援体制整備事業	17,598,790	0	—
	認知症総合支援事業	15,947,988	16,182,870	101.5%
	地域ケア会議推進事業	570,000	657,560	115.4%
	(2) 包括的支援事業(人件費)	18,900,789	0	—
	(3) 任意事業	28,780,935	14,826,330	51.5%
	介護給付費適正化事業	2,135,085	2,012,394	94.3%
家族介護支援事業	21,193,447	7,967,747	37.6%	
その他事業	5,452,403	4,846,189	88.9%	
小計(C)	105,530,441	33,930,360	32.2%	
一般会計(重層的支援体制整備事業分)	小計(D)	/	67,343,507	—
総給付費 (E)=(A)+(B)+(C)+(D)		181,005,225	175,407,107	96.9%

■については、重層的支援体制整備事業の実施により令和3年度から一般会計で執行しています。

介護予防・生活支援サービス事業

(1) 介護予防・生活支援サービス事業

●介護予防・生活支援サービス事業

○訪問型サービス

訪問介護事業所のホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴介助などの身体介護を行いました。

実績 延べ 282 人

○通所型サービス

通所介護施設で、日常生活上の支援（入浴や食事等の見守り・介助）や、生活機能の維持・向上のための支援を行いました。

実績 延べ 1,104 人

○総合事業通所型サービス（基準緩和通所型）

虚弱、閉じこもり傾向の高齢者に通所サービスを提供することにより、心身機能維持向上、生活の向上を目指しました。（指定 5 事業所）

実績 延べ 859 人

●介護予防・生活支援サービス事業（訪問型）

○地域訪問型サービス事業

米原市シルバー人材センターや地域のお茶の間団体等による地域住民が主体となり、生活援助（掃除、調理、買い物等）を行いました。（原則、独居世帯や高齢者世帯の方）

実績 延べ 398 人

○地域寄り添いサービス事業

米原市シルバー人材センターや地域のお茶の間団体等による地域住民が主体となり、地域訪問型サービスと一体的に移動支援や移送前後の生活支援を行います。（原則、独居世帯や高齢者世帯の方）

実績 実績なし

●短期集中運動指導事業

高齢者等が可能な限りその居宅において、自立した日常生活を営むことができるよう短期集中的（3 か月または6 か月）にリハビリテーションを実施しました。（受託者 5 事業所）

実績：延べ 103 人

(2) 介護予防ケアマネジメント事業

要支援認定と基本チェックリストによる事業対象者に対して介護予防プランを作成し、必要なサービスの調整や定期的なモニタリングを行い、利用者の自立支援に向けた支援を行いました。

(3) 一般介護予防事業

1) 介護予防普及啓発事業

●まいばら体操普及啓発事業

体操 DVD の配布と出前講座を実施しました。

実績 DVD 配布：2 枚 出前講座：1 回

●出前講座

実績 「転倒予防」：0 人

「やってみよう！まいばら体操」：23 人（1 回）

「フレイル（虚弱）サルコペニア（筋肉減弱症）を予防しよう！」：19 人（1 回）

「今日から始める認知症予防」：25 人（2 回）

2) 地域介護予防活動支援事業

●地域お茶の間創造事業補助金

住民主体の地域の居場所づくりや支え合い活動を支援しました。

実績 居場所設置事業：11 団体 介護予防活動拠点事業：8 団体

地域まるごと拠点事業：9 団体 常設型居場所設置事業：2 団体

地域支え合い活動のみ：2 団体

●ご近所元気にくらし隊員養成講座

地域の介護予防活動を推進する人材を育成しました。

実績 養成人数：11 人

●ご近所元気にくらし隊員フォローアップ講座

ご近所元気にくらし隊員が継続的な介護予防活動が実施できるようフォロー講座を開催しました。

実績 参加者人数：14 人

●フレイル予防事業

高齢者等の居場所において体力測定を行い、運動指導や栄養講座、個別健康相談（保健師・理学療法士）を実施しました。

実績 実施団体：16 団体

体力測定参加者数：234 人 栄養講座参加者数：235 人

個別健康相談：69 人（保健師 35 人 理学療法士 34 人）

●介護予防のための施設利用料助成金交付事業

介護予防を目的とした運動や趣味活動を行う団体に対し、利用している施設利用料の助成を行いました。

実績 利用施設数：13 団体 登録団体数：32 団体（運動 29 団体 趣味活動 3 団体）

登録の半数が後期高齢者であり、延べ利用人数は、9,637 人

3) 地域リハビリテーション活動支援事業

●元気の一步事業

ウォーキングカレンダーに歩数を記録し、毎月理学療法士にカレンダーを郵送し、歩数や運動のアドバイス等のフィードバックを行いました。

実績 参加者人数：2 人

●介護予防専門職派遣事業

地域お茶の間創造事業団体に対し、介護予防の専門職を派遣し、出前講座を実施しました。

実績 依頼団体数：10 団体 参加者人数：160 人

●リハ職フォローアップ事業

短期集中運動指導事業終了者を対象に、事業終了後、運動や活動、社会参加等が継続できるように訪問にてアドバイスをを行いました。

実績 利用者数：2 人

●介護サービス事業所リハビリ支援事業

リハビリ専門職が配置されていない通所介護サービス事業所等が、より質の高いサービス（生活機能・活動の維持向上や社会参加促進等）が提供できるように、リハビリ専門職が助言・支援を行い、リハビリ専門職の派遣に係る費用を半額補助しました。

実績 1 事業所

4) 筑波大学共同研究事業

筑波大学と共同で高齢者の心身状況に関するアンケート調査や体力測定会、体操教室を実施しました。

実績 アンケート調査返信数：2,537 人

体力測定会参加者数：418 人

なわとび体操教室参加者数：75 人

※効果については、別紙参照

包括的支援事業・任意事業

(1) 包括的支援事業

●総合相談事業

山東伊吹地域包括支援センターおよび米原近江地域包括支援センターで、電話、窓口、訪問等により各種相談に応じ、適当な担当部署や関係機関につなぎました。

●権利擁護事業

○高齢者・障がい者虐待防止・対応

高齢者・障がい者虐待防止の啓発を行うとともに、虐待またはその疑いのある事案において、迅速かつ適切に対応するため、専門側や関係機関との連携体制を整備しました。

実績：高齢者・障がい者虐待防止ネットワーク会議 2 回

高齢者・専門家個別ケース会議 1 回

○成年後見制度

認知症や知的障がい、精神疾患等で判断能力が十分でない高齢者・障がい者の権利を守るため、成年後見制度の申立てを行いました。また、被後見人等に預貯金が無く、後見人等に報酬を支払う能力が無い場合は、助成支援を行いました。

実績：市長申立ての相談・支援 3 件

成年後見制度利用支援事業の相談 4 件

●包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

○居宅介護支援事業所連絡会

事業所の管理者等を対象に情報提供と研修を行いました。 実績 2回

○介護支援専門員研修会

介護支援専門員を対象に資質向上を目指した研修を行いました。 実績 4回

○主任介護支援専門員連絡会

ケアマネジャーが抱える課題や地域課題の洗い出しとケアマネジャーの資質向上のための研修会の企画検討等を実施しました。 実績 6回

●在宅医療・介護連携推進事業

○長浜米原地域医療支援センター委託事業

在宅医療・介護連携推進事業を米原市および長浜市から湖北医師会に委託し、センター長、コーディネーター、相談員を配置。湖北地域における医療と介護の連携体制の構築、相談、調整、人材育成に関する研修、地域住民等への普及、啓発等についての事業を実施しました。

●生活支援体制整備事業

高齢者を支える地域の支え合い体制づくりを推進するため、地域のニーズと地域資源のマッチング等を行う生活支援コーディネーターを配置し、生活支援サービスを担う事業主体の支援体制の充実・強化を図りました。

●認知症総合支援事業

○認知症サポーター養成講座

子どもから高齢者まで「誰もが関わる病気」として、認知症を正しく理解した上で認知症の人に接し、その家族を応援できる市民サポーターを要請しました。

実績 8回実施、106人参加

○認知症キャラバンメイト定例会・研修会

認知症キャラバンメイト養成講座を修了し、「認知症キャラバンメイト」に登録された者を参集し、活動内容の調整、検討を行いました。また、資質向上を図るための研修会や、活動実践のないキャラバンメイトに対する支援を行いました。

実績 11回開催

○ちょっと相談所・認知症カフェ事業

もの忘れや介護について、土日でも身近な場所で専門家に相談できる場所として、市内の介護保険サービス事業所で相談所を開設しました。

実績 7回開催、相談件数6件（うち、カフェ利用39人）

○認知症あす・けあ事業

事業所の職員の認知症状のアセスメントとケアの向上を行い、認知症ケア、介護サービスの質の向上のために研修会を開催しました。

実績 9事業所参加

○米原市認知症高齢者等SOSネットワーク事業

徘徊するおそれのある認知症高齢者等が行方不明となった場合に、地域の支援を得て早期発見できるように関係機関との支援体制を構築し、認知症高齢者等の生命および身体の安全ならびにその家族等への支援を図りました。

登録者：31人 協力機関：33事業所、どこシル伝言板登録6人

●地域ケア会議推進事業

地域包括支援センターが中心となり、地域ケア会議での事例検討を重ね地域課題を抽出し、抽出された地域課題について、安心して過ごせる地域づくりにつながるよう、地域ケア推進会議で協議を行いました。

(3) 任意事業

●介護給付等費用適正化事業

- 介護保険サービスを利用した者に対し、介護給付費の額等の実績を定期的に通知することにより、介護保険サービスの適正な利用を促進し、介護保険事業の適正化に努めました。
- 本市における介護給付の現状把握と分析、効率的な介護給付の適正化を支援するシステムを活用し、ケアプランおよび給付実績の点検を実施し、事業者による不適切なサービス提供や請求誤りの解消に向けた取組を行いました。

●家族介護支援事業

在宅の要介護1から要介護5までの常時おむつ等の介護用品が必要な高齢者を対象に介護用品支給助成券を発行し、衛生面の向上および介護者の経費の負担軽減を図り、在宅介護を推進しました。

実績 317人を対象に7,860,754円分の給付

●その他の事業

○成年後見制度利用支援事業

成年後見制度を利用する際に必要となる経費を負担することが困難な低所得高齢者等に対し、申立費用や後見人等への報酬に係る経費についての助成等を行いました。

○認知症サポーター等養成事業

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職域において認知症の人やその家族を支援する認知症サポーター等の養成を行いました。

○地域自立支援事業

介護保険制度の公平な運営の確保および介護保険サービスの資質の向上を図ることならびに高齢者保健福祉サービスの適切な利用が図られるよう介護相談員の設置を行いました。

○配食サービス事業

疾病等の理由により調理や買物が困難な一人暮らし高齢者または高齢者世帯を対象に、安否確認も兼ねた配食サービスを実施しました。

○緊急通報システム事業

急病や事故等の緊急時に対応するため、緊急通報端末装置の設置を行いました。

なわとび体操の効果

体操



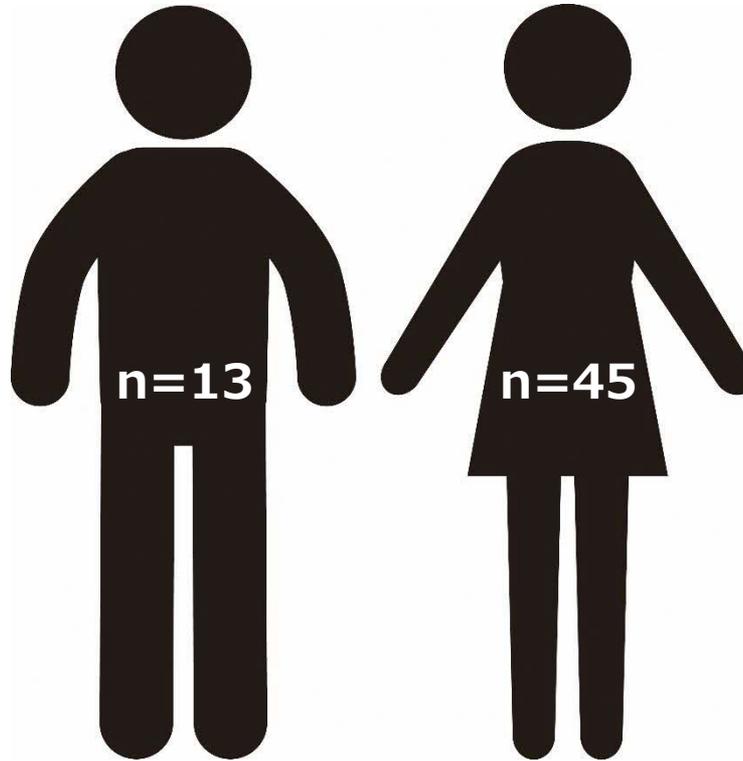
プロトコール

- 週に1回
- 1回90分間
- 12週間

プログラム

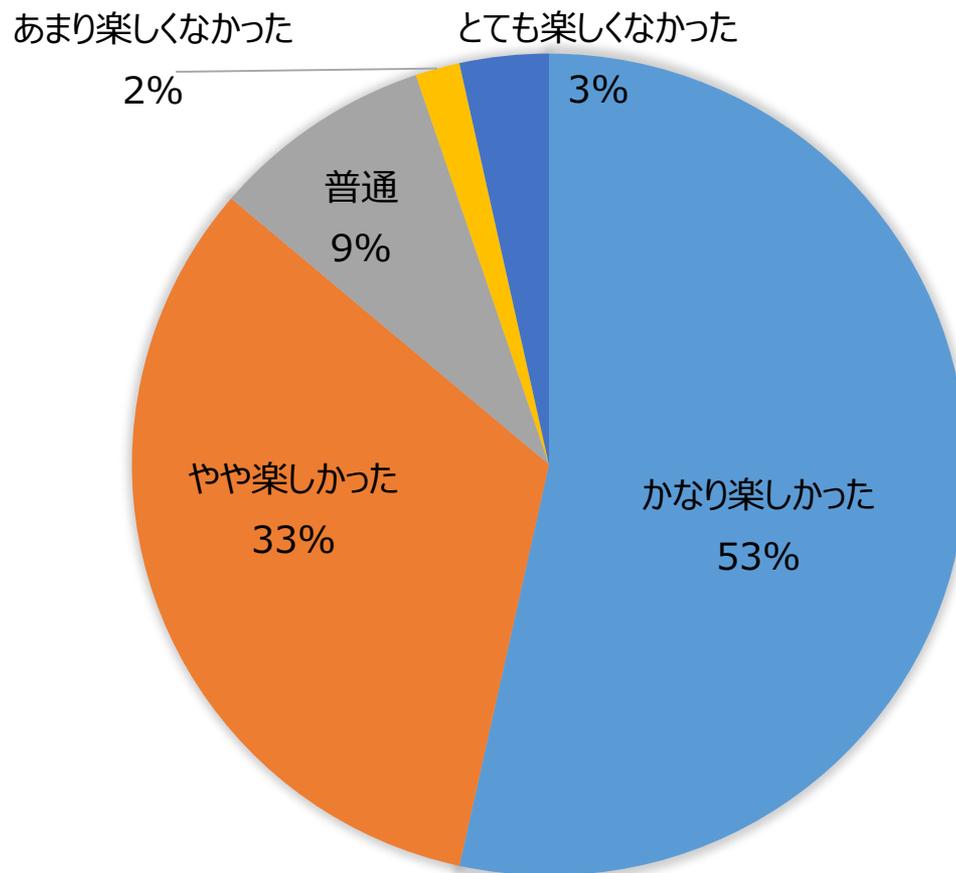
- ストレッチ
- 有酸素運動
- レジタンス運動
- 二重課題運動

参加者

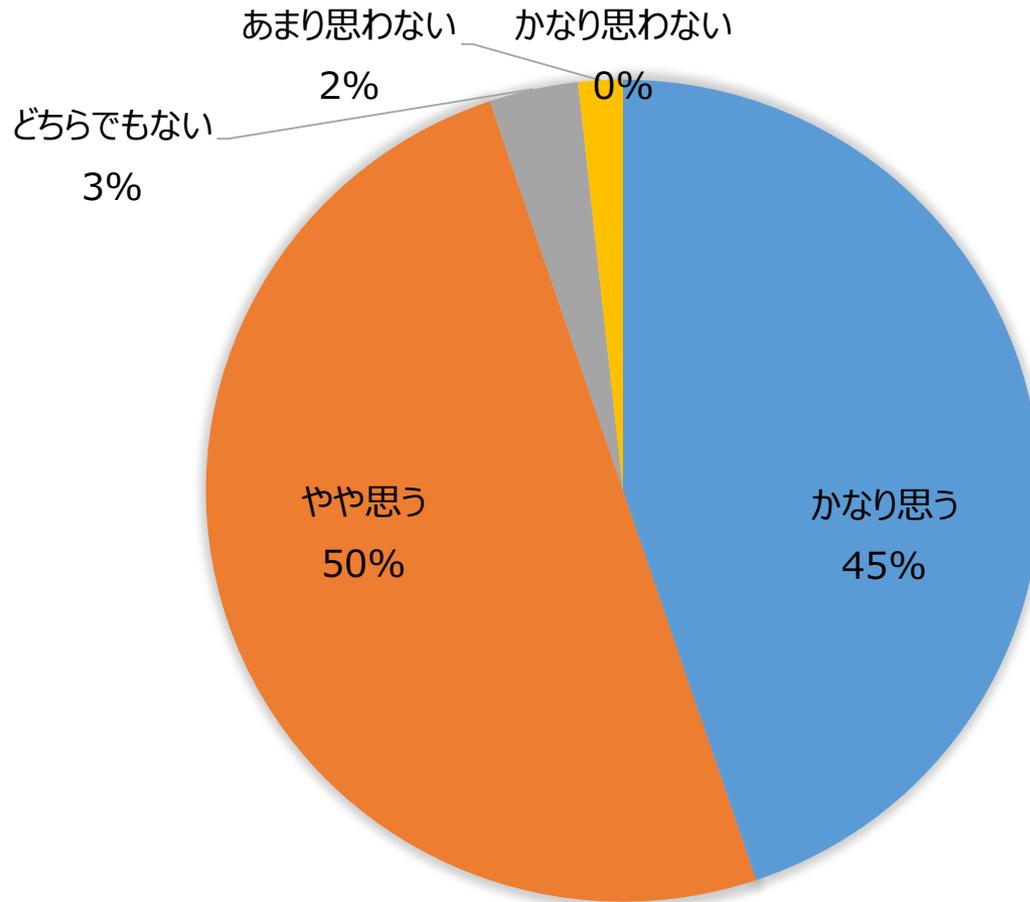


76.1±6.9歳、BMI : 21.9±2.2

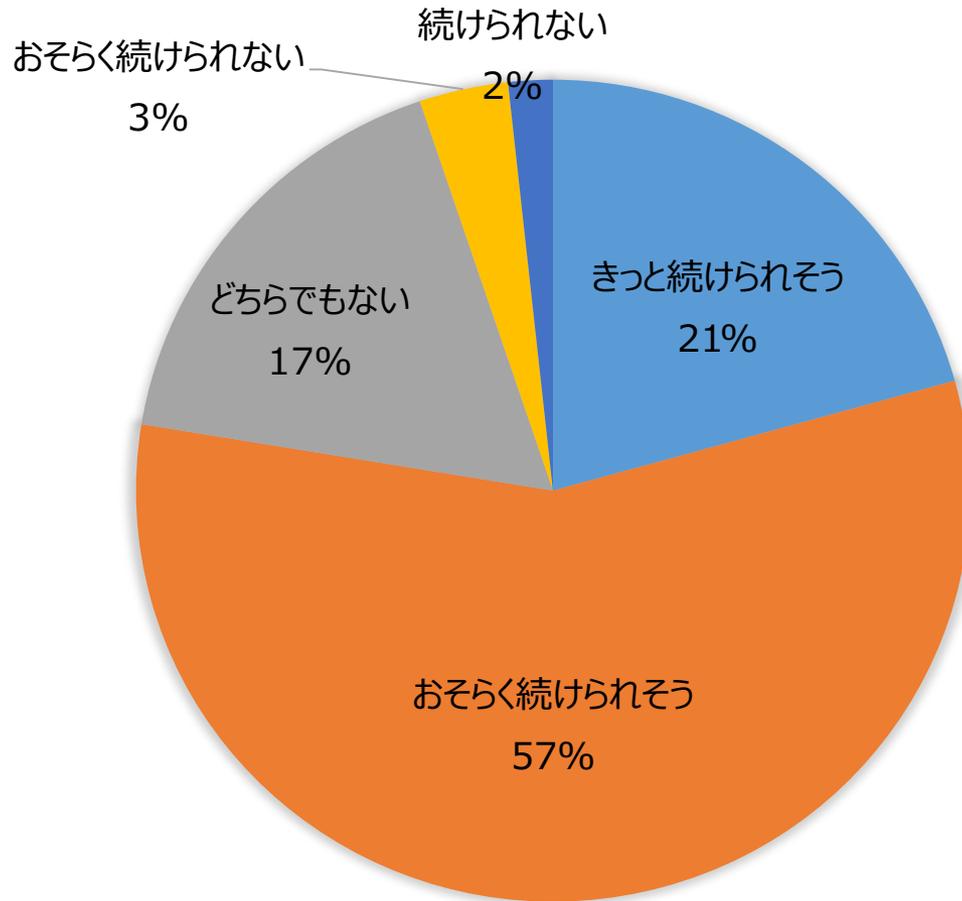
感想：体操は楽しかったですか？



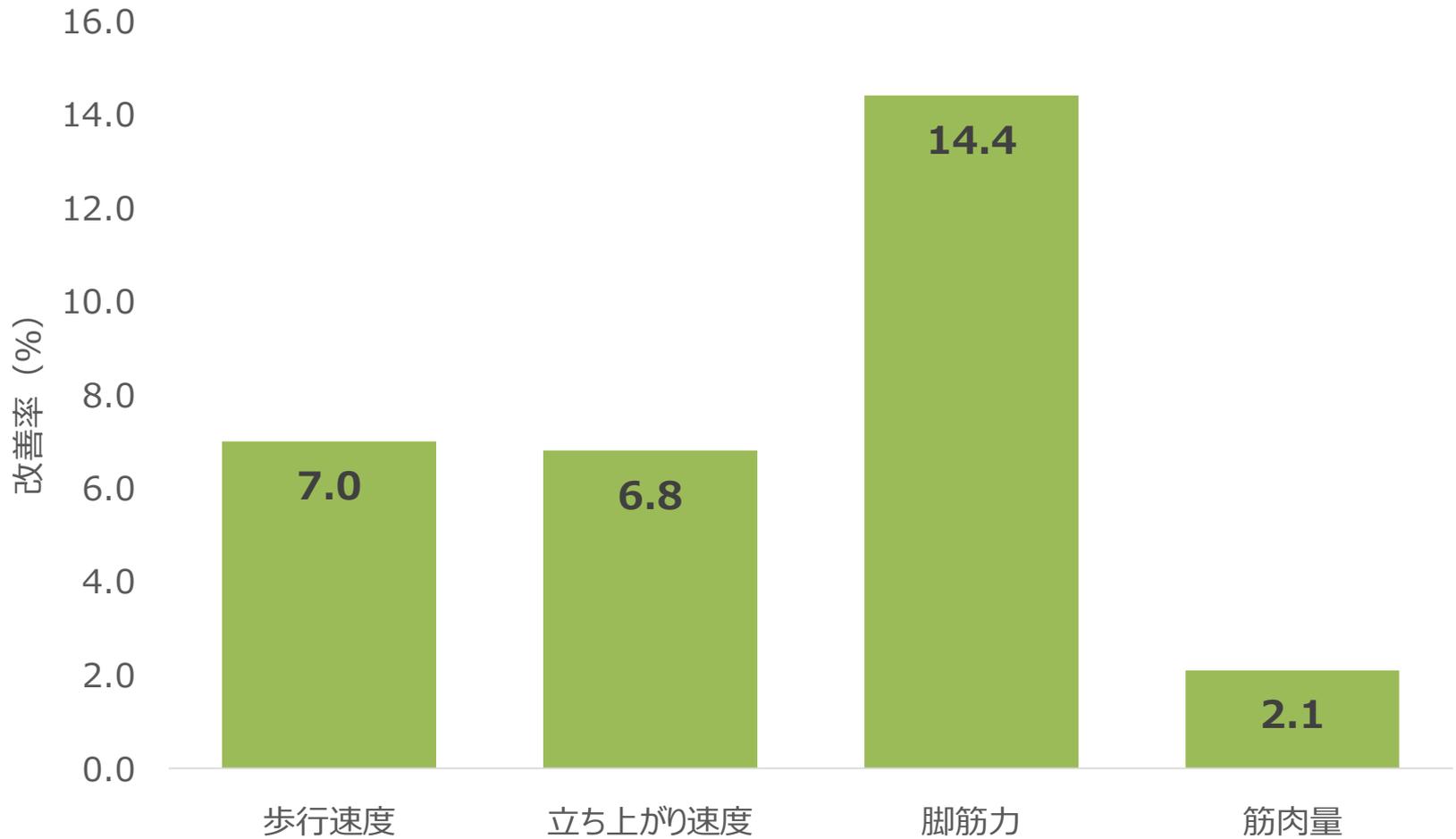
感想：体力に効果があったと思いますか？



感想：今後も続けられそうですか？

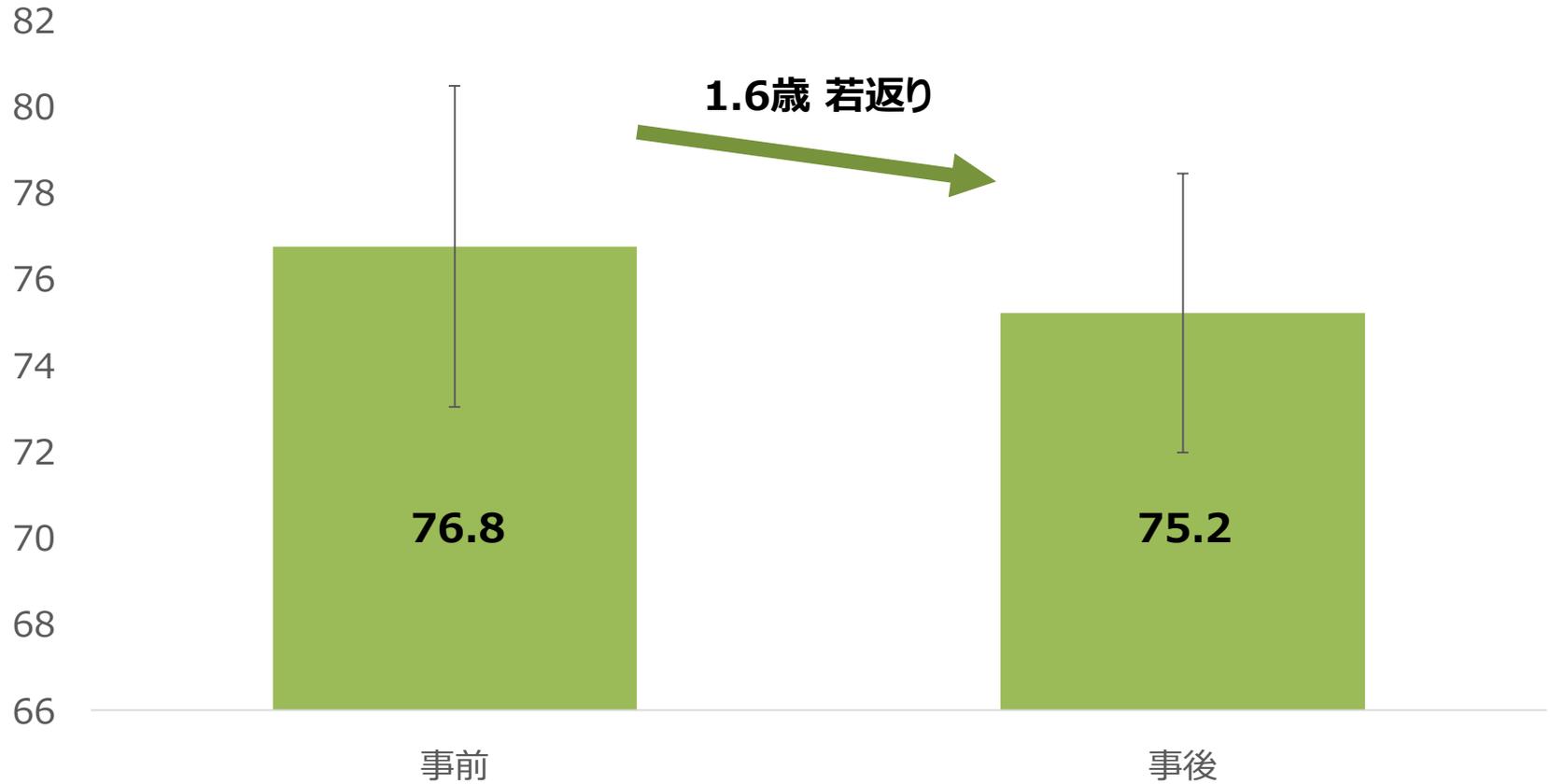


体操の効果



体操の効果

米原市版体力年齢* (歳)



* 体力測定で得られた結果をもとに作成した米原市オリジナル指標。筋力、バランス、移動能力など様々な機能が含まれる。