

生涯学習まちづくり出前講座

～暮らしの学び・地域の学びに役立てよう～

出前講座は、市民のみなさんの聞きたい・知りたい・学びたい内容に応じて市の職員などが直接伺い、暮らしや生涯学習の推進に役立つ情報をお届けするものです。

NEW …新規講座 リニューアル …リニューアル講座

お申し込み
お問い合わせ

市教委 生涯学習課
(ルッチプラザ内)
☎55-8106
FAX 55-4556

申込方法

①メニューを選択

利用者(5人以上の市民・グループ団体など)は、メニュー表の中から希望する講座を選択します。

②申し込み

実施希望日の
14日前
までに
生涯学習課へ



③事務局で 日程調整

④調整結果を 申込者に連絡

⑤出前講座の実施

申込者が準備した会場で講座を開催



⑥終了後、講師に 報告書を提出

※他事業との重複や講師の都合等により、希望の日時に開講できないこともありますのでご了承ください。
※出前講座の申込書は市公式ウェブサイトにも掲載しています。
※申込者(主催者)は、新型コロナウイルス感染症等への十分な感染予防対策を実施いただきますよう、ご協力をお願いします。

市役所の出前講座

市役所の職員が講師になります。講師料は不要です。

分類	番号	講座名	担当課
市政等	1	職員いきます！プロジェクト 地域担当職員制度	地域協働課
	2	持続可能な地域づくりを目指して	
	3	まちづくり活動団体の支援と協働について <small>リニューアル</small>	
	4	空家について考えよう	
	5	みんなで乗ろう♪公共交通	地域協働課、情報政策課
	6	申請しよう！マイナンバーカード	
	7	選挙に行こうよ	総務課
	8	米原市の財政	財政課
	9	「ともにつながり ともに創る 住みよさ実感 米原市」のまちづくりについて	政策推進課
	10	身近な税金の話(市税編)	税務課
	11	地籍調査事業	建設課
福祉・医療	12	みんなで学ぼう！障がい福祉	社会福祉課
	13	手話の体験学習	健康づくり課(発達支援センター)
	14	発達障がいってなあに	
	15	介護保険ってなあに	くらし支援課
	16	つくってみよう♪地域のお茶の間 <small>NEW</small>	歴史文化財保護課
	17	古民具を使った“昔ばなし”で楽しいサロン	
	18	国民健康保険ってなあに	保険課
	19	福祉医療ってなあに	
20	後期高齢者医療制度ってなあに		
子育て	21	子どもと一緒に遊ぼう	保育幼稚園課
	22	子どもの元気な体づくり(乳児編・幼児編選択)	健康づくり課
	23	親子で楽しく体を動かそう！ <small>NEW</small>	
健康	24	やってみよう！まいばら体操	くらし支援課
	25	転倒予防	
	26	フレイル(虚弱)、サルコペニア(筋肉減弱症)を予防しよう！	健康づくり課
	27	健康寿命のための歯とお口の健康づくり <small>リニューアル</small>	
	28	健康寿命を延ばすために(糖尿病編・高血圧編選択)	
	29	若い頃から始めるがん予防	保険課
	30	「BIWA-TEKU(ビワテク)」ってなあに	

分類	番号	講座名	担当課
環境	31	みんなで学ぼう！ごみの分別ルール(基本)	環境保全課
	32	まいばらの“水”のお話	
	33	自然エネルギーで暮らそう	
	34	みんなで始めよう鳥獣害対策	林務課
	35	こうして届けられる水道水	上下水道課
	36	下水道ってなんだろう	
教育	37	図書館はこんなところ	図書館
	38	ブックトーク	商工観光課
観光	39	教育旅行を受けてみませんか？	
	40	人権ワークショップ&講話	
人権	41	人権尊重のまちづくり	人権政策課
	42	男女共同参画社会づくり	
	43	子ども歴史教室(一部材料費が必要)	
文化歴史	44	地域のあゆみ	歴史文化財保護課
	45	古代豪族息長氏・入門編	
	46	城のまち・米原の戦国時代	
	47	伊吹山の歴史とくらし	
	48	霊仙山の歴史とくらし	
	49	湖岸地域の歴史とくらし	
	50	米原の街道を歩こう	
	51	米原の文化的景観	
	52	ニューススポーツを知ろう！	
防災安全	53	最近の消費者トラブルと対処法	地域協働課
	54	地域防災力の強化～日頃の備えを大切に～	防災危機管理課
	55	地域で支えよう！避難行動要支援者の支援体制づくり	くらし支援課
施設見学	56	住まいの地震対策	滋賀県・都市計画課
	57	議場見学 <small>リニューアル</small>	議会事務局
	58	東部給食センターの見学	学校給食課
	59	ルッチプラザの見学	生涯学習課
60	歴史・文化資料館の見学(4施設から選択)	歴史文化財保護課	

関係機関の出前講座

消防署や県などの講座です。

分類	番号	講座名	担当機関
施設見学	61	クリスタルプラザ・リサイクル学習	湖北広域行政事務センター 業務課 ☎0749-62-7143
	62	東北部浄化センターの見学	東北部浄化センター ☎0749-26-6633
	63	消防署の見学	米原消防署 ☎55-0108
環境	64	ごみ処理物語	湖北広域行政事務センター 業務課 ☎0749-62-7143

分類	番号	講座名	担当機関
環境	65	知ってください！あなたのセンター施設	湖北広域行政事務センター 業務課 ☎0749-62-7143
	66	新施設ってなあに？ <small>リニューアル</small>	湖北広域行政事務センター 施設整備課 ☎0749-62-7146
	67	施設運営と環境保全への配慮について	
	68	環境学習の企画サポート	琵琶湖博物館環境学習センター ☎077-568-4818

分類	番号	講座名	担当機関	
環境	69	火おこし(小型・大型)体験	滋賀県地球温暖化 防止活動推進センター ☎077-569-5301	
	70	食とエネルギー		
	71	エコの種をとりもどそう ～昔の暮らしをふりかえって～		
	72	あっとホーム		
	73	生きているびわ湖 ～フローティングスクール事前学習プログラム～		
	74	エコな食事メニューを考えよう!～自由研究講座～		
	75	地球温暖化ってなあに? NEW		
防災 安全	76	知って安心「電気」の話 NEW	関西電力株式会社 ☎050-7106-6410	
	77	消火器の取り扱い	米原消防署 ☎55-0108	
	78	家庭での出火防止対策		
79	地震体験			
救命	80	救命講習		
福祉	81	ストップ!! 悪質商法 ～被害にあわないために～	米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎54-3100	
	82	避難所運営ゲーム(HUG)		
	83	防災カードゲーム クロスロード		
	84	地域福祉活動で防災力アップ		
	85	心はくむ福祉体験講座(アイマスク体験編)		
	86	心はくむ福祉体験講座(車イス体験編)		
	87	心はくむ福祉体験講座(インスタントシニア体験編) NEW		
	88	知って得する介護のコツ		
	89	デイサービスってどんなところ? NEW		
	90	ヘルパーさんってどんなことをしてくれるの? NEW		
	91	認知症 日頃の生活から考えよう! NEW		
	92	認知症ってどうなっていくの? どうやって予防するの? NEW		
	93	人生100年時代! 目指せ健康寿命! NEW		
	94	成年後見制度ってどんなもの? NEW		
	95	子どもの未来アクション NEW		
	96	リメイク教室		
	福祉	97		最期まで自分らしく生きるために
98		人生の最終段階の話 ～もしバナゲームをしませんか～		
99		認知症ってなあに ～思いを理解して関わるために～	社会福祉法人ひだまり ☎55-3131	
100		認知症を予防しよう ～脳を元気にいきいきと～		

分類	番号	講座名	担当機関
福祉	101	みんなで知ろう介護保険について ～ケアマネジャーから話を聞こう～	社会福祉法人ひだまり ☎55-3131
	102	地域密着型サービスってなあに ～ケアマネジャーから話を聞こう～	
	103	サロンで活用できるゲームや体操 ～介護予防の実践～	
	104	知っておきたい健康講座 ～血圧や生活習慣病について～	
	105	季節の健康豆知識	
	106	施設見学コース	
	107	チェアヨガを活用し介護予防、 廃用症候群予防につとめましょう	
	108	童謡・唱歌を使ったレクリエーション NEW	
	109	知育リトミック NEW	
	110	出張「ちよつと相談所」	
	111	高齢者の栄養管理と食中毒予防教室	
	112	誤えん予防体操でおいしく食べよう	
	113	体験型を取り入れた施設見学コース	
	114	ホームの利用者と交流事業(小学生対象)	
	115	高齢者施設で働く専門職ってなにをするの?	
	116	わかりやすい介護保険講座	
	117	高齢者疑似体験	
	118	どうして年を取ると忘れがちになるの?	
	119	認知症ってどんな病気?	
健康	120	くすりを安心・安全に使用するために かかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう	どんぐり薬局近江店 ☎51-1736
	121	アンチ・ドーピングを通して スポーツのフェアを考えよう	
	122	STOP! 薬物乱用	
	123	くすりの正しい飲み方・使い方	
	124	薬の整理や管理を上手に行う方法	
	125	薬の正しい知識 NEW	
生活	126	検察庁出前講座	大津地方検察庁 ☎077-527-5144
	127	金融資産を守るための基礎知識	大津財務事務所 ☎077-522-3765
	128	滋賀県の経済情勢について	
	129	国の財政の現状と課題	
	130	国有財産の利用状況等について	

市民講師の出前講座 市に登録された市民講師「まなびサポーター」の講座です。

分類	番号	講座名	内容等	対象
自然科学	131	野外自然観察(観察、採集、飼育)	地域の里山を散策して生き物の観察、飼育をしてみよう!	どなたでも
	132	郷土の自然学習	郷土の自然、生き物を学びます(オオムラサキの飼育指導など)	
	133	環境学習～ほたるのお話～ NEW	ホタルのお話を通じて地域の身近な環境を学びます	小学生以上
教育等 一般	134	おはなし会	紙芝居や絵本などの読み聞かせ、ブックトーク(本の紹介)など	どなたでも
	135	人権ワークショップ & 講話	差別に気づき・学ぶ 体験的参加型学習もしくは人権講話です	中学生以上
	136	英会話	小・中学生対象に英語の指導を行います	小・中学生
	137	消防防災	防災意識啓発や消防防災の知識と技能向上に向けた講習を行います	どなたでも
	138	学習補助(英語・数学)	中学生を対象とした英語・数学の学習補助、成人については、英語学習の復習・英会話の指導を行います	中学生・成人
芸術・ 文化	139	粘土工芸(樹脂粘土)	樹脂粘土を使って花や人形、小物を作ります。6色の粘土を使い分けて思い思いの作品を仕上げていきます	小・中学生
	140	茶道(裏千家)	茶道の実演を行います。茶道を通じて日本の和の心、日常生活におけるマナーを学んでみませんか	
	141	演奏指導(ハンドベル体験)	ハンドベルで演奏体験をしてみよう!	どなたでも
	142	音楽指導	ピアノ伴奏や発声からの合唱指導や、教材作成、音楽行事のサポートを行います	
家庭 生活 趣味 健康	143	絵手紙、絵画(水彩画・油絵)	身の回りにある素材や簡単な道具で日常的に楽しめる内容で実施します	小学生、園児
	144	フラワーアレンジメント(生花)	四季や空間にあわせて様々な花を選んで作り上げるフラワーアレンジメントの魅力に触れてみませんか	
	145	ガーデニング(鉢物)	自然を身近に感じることが出来るガーデニング、季節感を実感して自然をたのしみませんか	小学生以上
	146	木工イベント	木を切って色を塗り、小物入れや動物ネームプレートを作ります	
スポーツ レクリ エーション	147	短歌、俳句、冠句	短歌、俳句、冠句に触れ、楽しみ、学習します。あなたの感性を言葉に乗せて表現してみよう	
	148	気軽にやってみよう! ニュースポーツ講座	屋外スポーツから、集会場でもできる屋内スポーツまで、楽しくからだを動かしてリフレッシュ!	どなたでも
	149	高齢者 健康講座	からだの健康づくりを中心に教室、講義、講演を行います	高齢者
	150	大道芸	パルーンアートに手品、折り紙でコマを作ったり等、学校・子ども会から老人会のサロンまで幅広い年代で楽しめます	
	151	Let's Start♪ノルディック・ウォーク	ノルディックポールを使っての歩き方	どなたでも

※市民講師の出前講座は、活動条件(曜日・時間)、講師料や教材費の有無、準備物などが講師によって異なります。詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。