



## 7月の基本健康診査およびがん検診等日程

9時から10時45分までの完全予約制です！

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
7月1日(木)	米原市役所本庁舎	●	●	●		●	●	



※今年度から基本健康診査を含むすべての健診(検診)が予約制になりました。受診を希望される人は必ず事前に健康づくり課へお申し込みください。  
 ※後期高齢者健康診査は、今年度から集団健診での実施はありません。受診券が届いた人は、直接医療機関にお申し込みください。  
 ※1日(木)は生後4か月～就学前のお子さんの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。  
 ※今年度の特定健康診査受診料は500円です。平成30年～令和2年度に継続して米原市国民健康保険に加入し、3年連続して特定健康診査を受診した人は今年度の受診料が無料です。詳しくは市民保険課 保険担当(☎53-5114)へお問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用して来所してください。また、混雑を避けるため受付時間の厳守にご協力ください。

### 献血にご協力ください！

- 日時** 6月2日(水)  
10時～12時、13時～15時30分
- 場所** 米原市役所本庁舎
- 持ち物** 運転免許証、健康保険証  
(お持ちの人は、献血カード・献血手帳)

### がん患者の人を対象に ウィッグ購入助成が始まりました！

- 対象者** ・米原市に住み票がある人  
・抗がん剤治療等の副作用による脱毛症状のために、ウィッグを購入した人
- 助成額** 上限1万円(1人当たり1回限り)
- 手続き** 下記までお問い合わせください

☎ 市 健康づくり課 ☎ 53-5125 ☎ 53-5128

### 予約不要 健康教室 「知って備える帯状疱疹」

- 日時** 6月10日(木) 13時30分～
  - 場所** 長浜市民交流センター ホール  
(長浜市地福寺町4-36)
  - 講師** よねざわ皮膚科クリニック  
院長 米澤 理雄
- ☎ 湖北医師会 ☎ 0749-65-3600

### 多胎妊婦対象の妊婦健診の 公費負担を拡充します

- 対象** 4月1日(木)以降の受診のもの
- 内容** 多胎妊婦の人および生まれてくるお子様の健康管理の充実を図るため、基本受診券3枚・検査受診券(超音波)2枚を追加交付
- 手続き** 母子健康手帳交付時に発行

☎ 市 健康づくり課 ☎ 53-5125 ☎ 53-5128

### 6月は食育月間

「食べること」は「生きる力」を育むこと。  
この機会に家族で、地域で3つのことに取り組みましょう。  
市ではいきいき食のまちづくり計画(第3次)に基づき、食育を推進しています

- ①1日3食、栄養バランスよく食べよう
- ②誰かと一緒に食事や料理をしよう
- ③季節の伝統料理を味わおう



## 6月の救急医療

### —休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。  
感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用・健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		6/6(日)	6/13(日)	6/20(日)	6/27(日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525)	○	○	○	○
	受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分				
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤