



40～74歳の国民健康保険加入中のみなさんへ 特定健診の受診はお済みですか？

自分の健康のため、市全体の健康推進施策に生かすために、
ぜひ健診を受診し、情報提供にご協力をお願いします。

生活習慣病などで治療中の人

特定健診の対象です！ぜひ受診ください。



医療機関で健診を受ける人

特定健診受診券と治療中患者情報提供票を医療機関へ
提出してください。検査内容が特定健診の項目を満たして
いる場合、特定健診を受診したとみなすことができます。
検査項目が足りない場合、医療機関での特定健診または
市の集団健診を受診してください。

情報提供の流れ

特定健康診査受診券(ピンク色)*¹、国民健康保険証、治療中患
者情報提供票(黄色)*²を医療機関へ提出し、
「米原市へ情報提供をお願いします」と伝えてください。
※1・※2は7月中旬に郵送している特定健診の案内に同封して
います。

受診券は県内の医療機関(一部を除く)や関ヶ原町の医療機関
(関ヶ原診療所、関ヶ原クリニック、浅野医院)でも利用できます。
※関ヶ原診療所で治療中患者情報提供をお願いする場合は、健
康づくり課へご連絡ください。

10月の相談窓口

秘密は厳守します。安心してご相談してください。
感染症予防のため、マスクを着用してお越しください。

相談名	日時・場所	お問い合わせ
心配ごと 相談 (無料)	13日(火)げんきステーション 27日(火)愛らんど 10時～12時(受付は11時まで) *人権・行政・心配ごと・障がいなど さまざまな相談に応じます。	市 暮らし支援課 (山東庁舎) ☎55-8110 FAX 55-8130
法律相談	22日(木) 10時～12時 やすらぎハウス *予約制・1人30分・1,000円	
女性の ための 相談ルーム つくし (無料)	14日(水)・28日(水) 13時～15時50分 市 人権総合センター S・Cプラザ *予約制・1人50分 *女性カウンセラーが心の整理を お手伝いします。	市 男女共同 参画センター (相談専用) ☎54-0808 FAX 54-3033
教育相談 (無料)	8日(木)・22日(木) 13時30分～15時30分 市 人権総合センター S・Cプラザ *人権教育指導員が人権問題を 起因とする教育相談に応じます。	人権教育推進 協議会事務局 (S・Cプラザ内) ☎54-2220 FAX 54-3033
結婚相談 (無料)	8日(木) 18時30分～20時30分 11日(日) 9時30分～12時 24日(土) 9時30分～12時 山東庁舎 南館(米原市商工会支部支所側) *市内在住または結婚後に市内に 居住する意思のある20歳以上の 独身者が対象	市 子育て支援課 (山東庁舎) ☎55-8104 FAX 55-4040

時間外窓口

19時まで窓口を延長しています

- 伊吹庁舎・近江庁舎 … 10月1日(木)・15日(木)
 - 山東庁舎・米原庁舎 … 10月8日(木)・22日(木)・29日(木)
- 取扱業務/マイナンバーカードの交付、住民票・戸籍に関
する証明書の発行、印鑑登録申請・印鑑登録証明書の
発行、税に関する証明書の発行、税金の納付、125cc以
下のバイクの登録、米原市ナンバー(旧町分含む)の廃
車、臨時運行許可業務

マイナンバーカードを利用して
全国のコンビニエンスストアで
各種証明書の取得ができます。



問 市 米原近江地域協働課(米原庁舎) ☎52-6927 FAX 52-4539

10月の税・料金等の納付

口座振替日・納期限は
11月2日(月)です

- 市県民税(普通徴収) 第3期
 - 介護保険料 第5期
 - 国民健康保険税 第5期
 - 保育料 10月分
 - 後期高齢者医療保険料 第4期
- 問 市 収納対策課(近江庁舎) ☎52-3189 FAX 52-6930
- 水道料金 10月分
 - 下水道使用料 10月分
- 問 市 上下水道課(近江庁舎) ☎52-6923 FAX 52-4858

*税・料金等の納付には、便利で納め忘れのない「口座振替制度」
の利用がおすすめです。また、スマートフォンから、らくらく納付
「PayB」サービスも利用できます。
*口座名義人等に変更があった場合は、変更の手続きが必要です。
*上記の税等は、納付書の使用期限までは、コンビニエンスストアで
も納付できます。

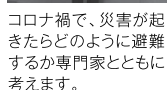
10月の行政放送伊吹山テレビガイド

チャンネル▶ZTV112
動 画▶毎時0分～約15分×2回
文字放送▶毎時30分頃～約30分

放送期間	主な内容
10/ 2～10/ 8	コロナ禍の災害対応 新たな避難の対策とは
10/ 9～10/15	窃盗事件に遭わない防犯生活とは
10/16～10/22	市内の保育所・幼稚園・認定こども園をご紹介します！
10/23～10/29	中学生による私の思い2020
10/30～11/ 5	東草野地域を知る～特徴的な生業と水利用～

毎週金曜日に
動画更新！

テレビでの視聴▶ケーブルテレビへの加入が必要です。画・音 欄ZTV ☎0120-222-505
市公式YouTubeでの視聴▶放送開始日の翌週月曜日から配信します。



コロナ禍で、災害が起
きたらどのように避難
するか専門家とともに
考えます。

家庭ごみの持込

平日と第4日曜日に受付中
8時30分～12時/13時～16時30分

月曜日と第4日曜は大変
混雑するため、週の後半
をご利用ください。
詳しくはこほくる～るをご
覧いただ
くか、右記
QRコード
からウェブ
サイトへ



ごみの種類	受入場所
可燃ごみ・資源ごみ・ 可燃性粗大ごみ	クリスタルプラザ (長浜市八幡中山町200)
不燃ごみ・粗大ごみ	クリーンプラント (長浜市大依町1337)

問 市 環境保全課(伊吹庁舎) ☎58-2230 FAX 58-1630

人のうごき

人口▶38,634人(－35人) 男▶18,869人(－17人) 女▶19,765人(－18人) 世帯数▶14,703世帯(－14世帯)
65歳以上の人数▶11,330人 高齢化率▶29.33%

*()内は、前月との比較【令和2年9月1日現在】



22

知 知らせ

防災情報伝達システムで、Jアラート訓練を実施します

時 10月7日(水)11時～
内 「ウー」(サイレン音)
 「これは、J アラートのテストです」×3回
 *登録した米原市防災アプリまたは携帯電話等に情報が届きます。
問 市 防災危機管理課(近江庁舎)
☎ 52-6630 **FAX** 52-6930

10月1日は「浄化槽の日」 法定検査を受けましょう

保守点検や清掃、法定検査など、適性に浄化槽を維持管理しましょう。
料 10人槽以下 5,000円～
申 電話で下記へ
 (公社)滋賀県生活環境事業協会
☎ 077-554-9271
 *浄化槽を使用しなくなったときは、30日以内に市へ届け出てください。
問 市 上下水道課(近江庁舎)
☎ 52-6924 **FAX** 52-4858

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬に対する不安など何でも相談できる「かかりつけ薬剤師」や「かかりつけ薬局」を持ちましょう。
問 市 健康づくり課(山東庁舎)
☎ 55-8105 **FAX** 55-2406

行政なんでも相談所(無料)

時 10月26日(月) 13時～16時

所 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)
内 登記・相続等に関する相談に行政相談委員や専門家が応じます。※司法書士、税理士相談は電話による事前予約制
問 滋賀行政監視行政相談センター
☎ 077-523-1100

年金相談は、事前の予約電話でスムーズに

年金の請求手続きや、受給中の年金等の相談を予約制で受け付けています。
 相談時間▼※祝日除く
 火曜日～金曜日8時30分～16時
 第2土曜日9時30分～15時
 月曜日・延長開所日8時30分～18時
 予約方法▼
 相談希望日の1ヵ月前から前日までに下記へ連絡
 相談場所▶最寄の年金事務所等
問 日本年金機構
☎ 0570-05-4890(ナビダイヤル)
☎ 03-6631-7521(一般電話)

行政書士無料相談

時 10月10日(土)13時～16時
所 長浜サンパレス(長浜市八幡中山町1316-3)
内 相続の手続きや会社設立、農地転用など、各種許認可手続き全般の相談に応じます。
申 電話で下記へ(予約制)
問 滋賀県行政書士会湖北支部 **☎** 0749-52-9600

カイゴとフクシ就職フェアin しが(無料)

時 10月31日(土)13時～15時30分
所 ビバシティ彦根(彦根市竹ヶ鼻町43-1)
内 高齢・障がい等の福祉事業所による説明会や、就職・転職相談コーナー
問 滋賀県介護・福祉人材センター
☎ 077-567-3925

砂利採取業務主任者試験

試験日▶11月13日(金)10時～12時
 試験場所▶県庁新館(大津市京町4-1-1)
 受験料▶9,000円
 申込方法▶10月1日(木)～30日(金)に願書(湖北合同庁舎等に設置の他、ウェブサイトにも掲載)を以下へ
問 県 商工観光労働部モノづくり振興課
☎ 077-528-3793

長浜病院

10月17日は大規模改修工事に伴い停電します
時 10月17日(土) 9時～17時
 *進捗状況により多少時間を変更する可能性があります
問 市立長浜病院経営企画課経営戦略室
☎ 0749-68-2300

資源ごみを回収します

時 10月10日(土)、27日(火)9時～12時
所 米原庁舎西側倉庫
 *こほくろ～のとおりで分別した資源ごみ限定
問 市 環境保全課(伊吹庁舎)
☎ 58-2230 **FAX** 58-1630

PCB含有電気機器を点検しましょう

PCBを含む電気機器等(変圧器、コンデンサーなど)を使用・保管している場合、法律に基づく届け出、適正な保管が必要です。電気主任技術者等に相談のうえ、事務所の電気室やキュービクル、倉庫などを点検しましょう。
 *高濃度PCB廃棄物は処分期限の令和3年3月31日までに処分しましょう。
問 県 循環社会推進課 **☎** 077-528-3473

ハロウィンジャンボ5億円
 (1等3億円・前後賞各1億円含む)
ハロウィンジャンボミニ1,000万円
 (1等1千万円)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月23日※2種類同時発売! 発売期間 9/23～10/20
 抽せん日 10/21日 公益財団法人滋賀県市町村振興協会 各1枚 300円

広報 まいばら **広告主 募集**

- 掲載時期 各月1日号(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,500部
- 申し込み 情報政策課 ☎52-6627

広報 まいばら **広告主 募集**

- 掲載時期 各月1日号(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,500部
- 申し込み 情報政策課 ☎52-6627

広報 まいばら **広告主 募集**

- 掲載時期 各月1日号(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,500部
- 申し込み 情報政策課 ☎52-6627

広報 まいばら **広告主 募集**

- 掲載時期 各月1日号(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,500部
- 申し込み 情報政策課 ☎52-6627