



# 健康 INFORMATION

市内の  
保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

関市 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ㊟55-2406

## 9月の基本健康診査・がん検診等日程

- ・各種がん検診は予約制です。健康づくり課へお申し込みください。
- ・受付時間は9時～10時45分です。

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	基本健康診査のみを受診する場合の対象地域と受付時間			
									9時15分～9時45分	9時45分～10時15分	10時15分～10時45分	
9月	24日(木) <b>託児</b>	山東健康福祉センター (ルッチプラザ内)	○	○	○	○	○	○	○	万願寺、加勢野	菅江、北方	左記以外に住む人
	25日(金)		○	○	○	○	○	○	○	小田、間田、桜ヶ丘、すみれヶ丘	井之口、野一色、夫馬	
	26日(土)		○	○	○	○	○	○	○	池下	坂口、村居田、平和台、グリーンタウン坂口、ヴィラ・ルシオール、本郷	
	27日(日)	伊吹保健センター (愛らんど内)	○	○	○	○	○	○	○	杉澤	春照	
	28日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	南川、寺林	上野	

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、39歳以下健康診査のことです。  
 ※特定健康診査を受診する人は、米原市国民健康保険証をお持ちください。  
 ※後期高齢者健康診査を受診する人は、後期高齢者健康保険証をお持ちください。  
 ※今年度の特定健康診査受診料は500円です。平成29年～令和元年度継続して米原市国民健康保険に加入し、3年連続して特定健康診査を受診した人は今年度の受診料が無料です。詳しくは保険課(☎52-6922)へお問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用して来所してください。また、混雑を避けるため駐車場等でお待ちいただく可能性があります。  
 ※24日(木)は生後4カ月～就学前のお子さんの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。

## 予防接種を受けましょう！(無料)

乳幼児期に受けた予防接種は時間の経過とともに効果が低下します。次の予防接種を受けていない人は、定期接種の期間内に接種し、感染症から体を守りましょう。

ワクチンの種類	接種回数	対象
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	1回	11歳～13歳になる前日
麻疹風しん混合 (第2期)	1回	小学校に入学する前の1年間 (年長児)
日本脳炎※	1期:2回(初回) 1回(追加) 2期:1回	1期:生後6カ月～7歳6カ月になる前日(通常3歳から) 2期:9歳～13歳になる前日

※平成12年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人(20歳未満)で、日本脳炎予防接種の差し控えにより、接種できなかった人は、特例措置として接種機会が確保されています。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

場 所 米原市、長浜市の指定医療機関  
 持ち物 母子健康手帳、健康保険証、診察券、委任状(保護者が同伴できない場合)  
 申 込 医療機関へ直接予約



## 新しい生活様式での熱中症予防とは

- ①適宜、マスクを外す  
人と2メートル以上の距離を確保できる場合にはマスクを外しましょう。
- ②換気を確保する  
冷房時でも換気扇や窓開放で換気をしましょう。
- ③暑さを避ける  
外出時は日傘や帽子を忘れずに。
- ④こまめに水分補給をする  
食事以外に1日1.2リットルの水分摂取を。  
熱中症になりやすい高齢者、子ども、障がい者はより注意してください！



## 米原げんきステーション休館日のお知らせ

期間: 8月12日(水)～14日(金)

※母子健康手帳の交付は健康づくり課(山東庁舎)で行います。

夜間や休日に薬のことで困ったら  
 県薬剤師会の夜間・休日お薬相談窓口へ

☎0749-22-7811

月～土曜日 21時～翌朝9時 (日・祝日は終日)

## 8月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に長浜米原休日急患診療所へ電話(0749-65-1525)をしたうえで、マスクを着用し、受診してください。

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		8/2 (日)	8/9 (日)	8/10 (月・祝)	8/16 (日)	8/23 (日)	8/30 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院  
 市民 …市立長浜病院