



健康 INFORMATION

市内の
保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

岡市 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ㊟55-2406

集団健康診査の延期・個別健康診査の中止等のお知らせ

6月から予定していた集団健康診査および6月以降の各種健康診査は、県内の新型コロナウイルス感染状況を考慮し、以下のように変更します。3月に配布済みの「健康診査・がん検診ガイド」や広報まいばら5月1日号に掲載した日程は変更となりますのでご注意ください。

詳しい日程案内は、7月下旬に送付する受診券に同封しますので、ご確認をお願いします。

実施方法	検(健)診	今後の日程等
集団健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査 ・後期高齢者健康診査 ・各種検診(がん検診・肝炎ウイルス検査・骨粗しょう症検診・39歳以下健診) 	<ul style="list-style-type: none"> ・6～8月実施予定の日程は延期します。延期日程は市公式ウェブサイトでご確認ください。 ※6～8月の集団健診で各種検診を予約した人には5月下旬に案内文を送付しますのでご確認ください。 ・9月以降は当初の日程で実施予定です。
個別健康診査 (医療機関で実施するもの)	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査 ・後期高齢者健康診査 	7月末までの健康診査を全て中止します。
	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診(乳がん、子宮頸がん、大腸がん) 	通常どおり実施します。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況等により、健康診査を急ぎ中止する場合があります。

6月は食育月間

「食べること」は「生きる力」を育むこと

この機会に家族で、地域で次のことに取り組みましょう。

- ①1日3食、栄養バランスよく食べよう。
- ②誰かと一緒に食事や料理をしよう。
- ③季節の伝統料理を味わおう。



市ではいきいき食のまちづくり計画(第3次)に基づき、食育を推進しています。

献血にご協力ください！

6月 3日(水) 10時～11時30分

近江保健センター

6月 3日(水) 13時30分～15時30分

山東庁舎

6月26日(金) 10時～11時30分

米原げんきステーション

持ち物：運転免許証または健康保険証

(お持ちの人は献血カード・献血手帳)

6月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に長浜米原休日急患診療所へ電話(0749-65-1525)をしたうえで、マスクを着用し、受診してください。

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		6/7 (日)	6/14 (日)	6/21 (日)	6/28 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院