



健康 INFORMATION

市内の
保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

問 市 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ㊟55-2406

3月1日～7日は子ども予防接種週間

予防接種は
お済みですか？

「ワクチンで防ぐことができる病気」から子どもたちを守るため、4月からの入園・入学・進級などに備えて、次の予防接種を済ませておきましょう。

- ※接種費用は無料です ※医療機関への事前予約が必要です
- ※保護者が同伴できない場合は委任状が必要です

	対 象	持 ち 物
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳になる前日	・母子健康手帳 ・健康保険証等(本人確認のできるもの) ・予診票(昨年4月に郵送しています。お持ちでない場合は健康づくり課へご連絡ください)
麻疹・風しん混合 (第2期)	小学校に入学する前の 1年間(年長児)	・母子健康手帳 ・健康保険証等(本人確認のできるもの)
日本脳炎 (第2期)	9歳～13歳になる前日 ※特例対象者は上記年齢以外 でも接種できる場合あり	・母子健康手帳 ・健康保険証等(本人確認のできるもの)

令和2年度「集団健康診査」の申し込みを受け付けます

以下の集団健康診査の申し込みを受け付けます。

日程や対象者等詳細は、全戸配布する「健康診査・がん検診ガイド」をご覧ください。

- ・胃がん検診 ・大腸がん検診 ・肺がん検診 ・子宮頸がん検診
- ・乳がん検診 ・骨粗しょう症検診 ・肝炎ウイルス検診 ・39歳以下健康診査



65歳以上の人へ 結核レントゲン検診(無料)を受診しましょう

日時・場所 4月に地域巡回で実施します。詳細は「健康診査・がん検診ガイド」でご確認ください。

持 ち 物 ・健康保険証等(本人確認ができるもの)
・結核レントゲン検診受診票(健康診査・がん検診ガイドに付いています)

※結核レントゲン検診を受診した場合、肺がん検診は受診できません(肺がん検診は結核レントゲン検診を含む)。両方の受診を希望する場合は「肺がん検診」を受診してください。

健康教室 「筋力維持とフレイル予防 大切なのは身体の土台と大黒柱」

申込
不要

日 時 4月9日(木) 13時30分～

場 所 湖北医療サポートセンター メディサポ
(長浜市宮司町1181-2)

講 師 堤整形外科 理学療法士 米田尚史 先生

☎ 湖北医師会 ☎0749-65-3600

3月の救急医療

—休日に具合が
悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		3/1 (日)	3/8 (日)	3/15 (日)	3/20 (金・祝)	3/22 (日)	3/29 (日)
第一次 医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次 医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ [URL http://kodomo-qq.jp/](http://kodomo-qq.jp/)

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院