



健康 INFORMATION

市内の保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

問 市 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ☎55-2406

2月4日～10日は「滋賀県がんと向き合う週間」

国民の2人に1人ががんになるといわれています。この週間を、がんについて知る機会としましょう。知らないことが一番の危険です。

がん検診を受診しましょう

今年度の乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診は3月末まで受診できます。詳しくは、健康診査・がん検診ガイドをご覧ください。健康づくり課へお問い合わせください。



滋賀県がん医療フォーラム

がん医療について、正確で有用な情報を発信する「医療フォーラム」を開催します。

日時 2月8日(土) 14時～16時30分

場所 県立男女共同参画センター
(近江八幡市鷹飼町80-4)

- 内容** 講演「がんと診断されてからの暮らし」
- ・リハビリテーションと身体活動について
 - ・食生活について
 - ・就労支援について
 - ・薬物療法の自己管理について



申込不要
参加無料

問 県立総合病院 財務企画室 ☎077-582-5031

市の集団健康診査を受診した人へ受診料を返還します

今年度、受診料を支払い市の特定健康診査・がん検診等を受けた人で、受診日に次のいずれかに該当していた人は、申請により受診料を返還します。

対象者

- 住民税非課税世帯に属する人のうち、次のいずれかに該当
 - ・令和元年度内に70～74歳になる人
 - ・母子家庭または父子家庭
 - ・身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人
- 乳がん検診、子宮頸がん検診無料クーポン券対象者のうち、クーポン券を使用せずに受診した人

申請

3月31日(火)までに、健康づくり課、各庁舎窓口、各行政サービスセンターへ。

領収書、印鑑、通帳、無料クーポン券(該当者のみ)をお持ちください。

健康教室

「自分らしく最期まで生きるために
知っていますか?人生会議やエンディングノート」

日時 3月12日(木) 13時30分～

場所 湖北医療サポートセンター メディサポ
(長浜市宮司町1181-2)

講師 長浜米原地域医療支援センター
専門員 池野さち子先生

問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

申込
不要

2月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		2/2 (日)	2/9 (日)	2/11 (火・祝)	2/16 (日)	2/23 (日・祝)	2/24 (月・振)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院