



健康 INFORMATION

市内の
保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

関市 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 📠55-2406

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう！

ノロウイルスは強い感染力を持つウイルスで、人の体に入ると下痢や嘔吐、発熱などを起こします。1～2日程度で治りますが、小さな子どもや高齢者は、下痢や嘔吐で脱水症状を起こしたり、嘔吐物を喉に詰まらせる恐れがあるので注意が必要です。気になる症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

3つの 予防のポイント



- 1. しっかり手を洗いましょう！**
せっけんで指や爪の間、手の甲など、汚れの残りやすいところを丁寧に洗いましょう。
- 2. 感染者の便や嘔吐物には触らないようにしましょう！**
処理の際には換気をし、使い捨ての手袋、マスクを着用しましょう。
- 3. カキなどの二枚貝は十分に加熱しましょう！**
調理後の調理器具、シンクなどは十分に洗浄・殺菌しましょう。

インフルエンザの予防接種は12月31日(火)まで！

65歳以上で以下に該当する人は無料で予防接種を受けます。

12月27日(金)までに各庁舎窓口または各行政サービスセンターで助成券の交付申請(要印鑑)をしてください。

接種費用が無料となる人：住民税非課税世帯の人
生活保護世帯の人



※詳しくは、健康づくり課へお問い合わせいただくか、広報まいばら10月1日号8ページまたは市公式ウェブサイトをご覧ください

献血にご協力ください！

日時 12月17日(火)
10時～11時30分
場所 山東庁舎
持ち物 運転免許証または健康保険証、お持ちの人は献血カード(献血手帳)

12月・年末年始の救急医療 — 休日に具合が悪くなったとき —

日曜・祝日・年末年始の内科・小児科に係る比較的軽症な場合の救急受診は、病院ではなく、原則として「長浜米原休日急患診療所」を受診してください。受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

※重症の恐れや、検査・入院の必要性がある場合は、病院を受診してください。

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

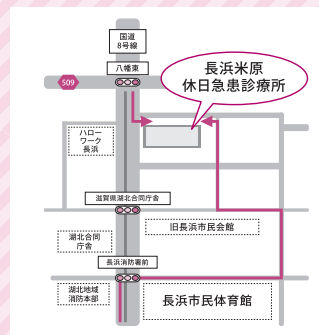
こどもの救急ホームページ

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

URL <http://kodomo-qq.jp/>

●対象者 県内在住の15歳以下の子どもとその家族

☑日赤 …長浜赤十字病院 ☑市民 …市立長浜病院



医療体制		12/1 (日)	12/8 (日)	12/15 (日)	12/22 (日)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水・祝)	1/2 (木)	1/3 (金)
第一次 医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分/12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
第二次 医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

年末年始の歯科救急医療

受付時間	12月			1月		
	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)
10時 ～ 16時	ほんだ歯科クリニック ☎0749-62-0021 長浜市勝町832	ふじき歯科 ☎55-2600 西山272-1	オリーブ歯科 ☎0749-68-0390 長浜市八幡東町629-3	瀧上歯科医院 ☎55-4182 小田1048	本康歯科クリニック ☎0749-72-5222 長浜市曾根町767	
	西連寺歯科クリニック ☎0749-50-6792 長浜市湖北町小倉183	笹口歯科医院 ☎0749-68-2711 長浜市弥高町100	西本歯科医院 ☎0749-62-2934 長浜市高田町14-29			