

米原市総合防災訓練に参加しよう！

問 市 防災危機管理課(近江庁舎) ☎52-6630 FAX 52-6930

大規模地震を想定した総合防災訓練を実施します。

いざという時、どのように行動するべきか、日頃からどのように備えておくべきかを考える機会として、参加してみませんか。

米原市総合防災訓練

日 時 10月20日(日) 8時～11時

主会場 米原中学校周辺

訓練想定 震度5強から6強の地震が発生



自助

シェイクアウト訓練

その時居る場所で、自分の身を守る3つの安全行動をとりましょう。



▲3つの安全行動



▲机の下に避難する様子

体験

避難所体験

避難所生活をイメージしてみよう

ペット避難体験

愛犬を連れて避難してみよう

地震体験

地震体験車で大地震の

揺れを体感してみよう

煙・水消火器・応急救護体験

火事が起きても慌てないために



▲ペット避難体験



▲地震体験車

見学

道路寸断からの復旧訓練

重機による道路啓開

多重事故からの救出救護訓練

消防、警察、救急の連携による救出活動

高層建物救出救助訓練

防災ヘリや救助車による救助活動

住宅火災訓練

消防車による消火活動



▲横転した自動車から
負傷者を救出する様子



▲防災ヘリ

展示

防災グッズ展示

家庭や地域の備えにつなげよう

災害伝言ダイヤル

家族との安否確認方法を知ろう

住宅の無料耐震相談

災害に強い家づくりを進めよう

炊き出し訓練

災害非常食を食べてみよう



▲災害伝言ダイヤル
サービスを体験できます



▲実際に災害非常食を配ります

まいばらシェイクアウト訓練に参加しよう！

日 時 10月20日(日) 8時から数分間

場 所 自宅や職場など、その時居る場所

シェイクアウト訓練は、個人や自治会、事業所単位で参加可能で、地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身に付けるための訓練です。

この訓練には特別な準備は不要です。気軽に参加してみてください。

訓練に参加できる人は、事前登録(市公式ウェブサイトや申込書から)をお願いします。

2019.10.20 am 08:00 START
まいばらシェイクアウト
認定番号 190067 号



The Great Japan Shake Out
〔日本公式〕シェイクアウト

登録締切
10月20日(日) 17時

公共交通のりこなしガイド！ 問 市 米原近江地域協働課(米原庁舎) ☎52-6623 FAX 52-4539

乗合タクシー「まいちゃん号」と路線バスを、よりお得に使いこなす乗りこなしのこつを紹介します。行き先や料金、相乗りできるかなどでまいちゃん号と路線バスを使い分けるとお得に利用できます。

まいちゃん号 & 一般タクシー

乗り換えなしで市外まで行けるが、
市外からは一般タクシー料金が発生する！

まいちゃん号は乗り換えなしで市外に行くことができますが、市外に出ると一般タクシーに切り替わるため、まいちゃん号の乗車料金とは別にタクシー料金ががかかります。



最寄りの停留所
まいちゃん号で移動

Ⓜ まいちゃん号の料金



市外連携の停留所
一般タクシーへと切り替え

Ⓜ 一般タクシーの料金



目的地(市外)
一般タクシーで移動

乗りこなしのポイント！

- ・まいちゃん号は1人ずつ乗車料金が必要ですが、市外での一般タクシー利用は友人などと乗り合うと料金を割り勘にできます！
- ・まいちゃん号の予約時に「まいちゃん号を使って〇人で市外の〇〇まで行きたい」とお伝えください。

さらにお得に！助成のご案内

まいちゃん号と連携して一般タクシーを利用する際に使用できる助成券があります。

助成額：12,000円(500円券×24枚つづり)

対象者：75歳以上、障がい者、高校生、妊婦等

申請：印鑑、対象者であることを確認できる書類を持って各庁舎窓口・各行政サービスセンターへ。

注意：まいちゃん号の回数券の同時購入が必要。

まいちゃん号 & 路線バス

市外に行く場合は、一般タクシー連携利用よりも
割安になることが多い！

まいちゃん号で路線バス停付近まで向かい、路線バスに乗り換えて市外に行くこともできます。



最寄りの停留所
まいちゃん号で移動

Ⓜ まいちゃん号の料金



バス停付近の停留所
まいちゃん号の停留所から近くのバス停まで徒歩などで移動

Ⓜ 路線バスの料金



目的地
路線バスで移動

乗りこなしのポイント！

- ・乗り換えの必要があるなど、手間がかかりますが、バスの乗車料金は、まいちゃん号の料金よりも安くなるが多い！

さらにお得に！小判手形(定期券)のご案内

湖国バスの小判手形(定期券)を購入すると、65歳以上の人は1乗車100円で路線バスを利用できます。

料金：1カ月券2,100円、3カ月券5,200円、6カ月券9,300円

その他：70歳以上の人は、購入費の半額を助成します。申請は各庁舎窓口・各行政サービスセンターへ。

まいちゃん号の予約はこちら

☎52-8200 (予約専用)

※予約は出発時刻の1時間前までに

※9時までの便は前日21時が受付締切です

まいちゃん号の新停留所を設置します

◆本郷4 社会福祉法人 ひだまり前(本郷)

※利用開始は10月1日(火)から

知ることから始めよう！がんの予防・早期発見

問 市 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 FAX 55-2406

現在、日本では2人に1人ががんにかかるといわれ、中でも大腸がんは近年増加傾向にあり、男女ともに日本人がかかりやすいといわれるがんの一つです。

誰でもかかり得るがん。まずはがんを知ること、がんのリスクからあなた自身と大切な人を守りましょう。

部位別がんの死亡数(H29)

	男性	女性
1位	肺	大腸
2位	胃	肺
3位	大腸	膵臓
4位	肝臓	胃
5位	膵臓	乳房

国立がん研究センター がん登録・統計



大腸がんとは??

大腸のこと

小腸で吸収された食べ物の残りから、水分を吸収しながら便を作る働きをする。

大腸がんとは

- ・大腸(盲腸、結腸、直腸、肛門管)にできるがん。
- ・進行するまでほとんど自覚症状がない。
- ・早期発見・治療により、9割以上の方が治るといわれる。



原因は?

生活習慣と関わりがあり、食事による要因が大きいと考えられている。

- ①脂肪を多く含んだ食事をとっている
腸内の発がんに関与すると考えられている胆汁という消化液の分泌が増えるため。
- ②食物繊維が不足している
便秘がちになり、便が長時間大腸に滞ることで炎症が起こる。

あなたとあなたの大切な人のために、予防と検診の受診を

たばこを吸わない、適度に運動をする、バランスよく食事をするなどの生活習慣の見直しにより、がんを予防できることが分かってきました。また、がんになっても早期に発見できれば治る可能性は高くなりますので、がん検診を受診しましょう。

大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診については、年間を通じて医療機関でも受診できます。詳しくは「健康診査・がん検診ガイド」で確認いただくか、健康づくり課までお問い合わせください。

がん検診と特定健康診査をまとめて受診できる「パック健診」が始まります

問 市 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 FAX 55-2406

KKCウエルネスひこね健診クリニックで、市の検診として最大5種類のがん検診と特定健康診査がまとめて受診できる「パック健診」が始まります。

場 所 KKCウエルネスひこね健診クリニック
(彦根市駅東町15-1 近江鉄道ビル2 階)
☎050-3541-2265(予約専用)

期 間 11月1日(金)～令和2年1月31日(金)

対 象 40歳以上の人

予約方法 受診希望日の2週間前までにKKC ウエルネスひこね健診クリニックへ。

予約の際は必ず「**米原市の実施するパック健診**」とお伝えください。

予約後、受診案内が送付されます。

※特定健康診査受診者は、市から送付している受診券と国民健康保険証をお持ちください。

パック種類

	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
標準パック	○	○	○		
レディースパック	○	○	○	○	○

※パック内の検診は、原則全て受診していただきます。

単独での検査受診はできません。

※乳がん検診、子宮頸がん検診は2年に1度の検診です。

前年度市の検診を受診している場合は、当該検診を除きます。

料金

胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診
1,000円	500円	300円 (喀痰検査がある場合は1,000円)
乳がん検診	子宮頸がん検診	特定健康診査
1,500円 (50歳以上は1,000円)	1,000円	500円

※後期高齢者医療制度加入者は無料です。

※国民健康保険加入者は特定健康診査も受診できます。

予約の際にお伝えください。

※乳がん、子宮頸がん検診は無料クーポン券を利用できます。

※乳がん検診はオプションでエコー検査(7,020円)を追加できます。

65歳以上の人へ インフルエンザ・肺炎球菌感染症の予防接種を受けましょう

問 市 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 FAX 55-2406

インフルエンザ・肺炎球菌感染症の予防接種の対象者は以下のとおりです。予防接種の実施日は医療機関にお問い合わせいただき、直接予約をしてください。長浜市内等での医療機関でも接種できます。

米原市内の指定医療機関

	インフルエンザ	肺炎球菌感染症
実施期間	10月15日(火)～ 12月31日(火)	令和2年 3月31日(火)まで
接種対象者	65歳以上の人 (接種日時点)	65、70、75、80、85、90、 95歳および 100歳以上の人 (令和2年3月31日時点)
	接種日に60～64歳で、 心臓・腎臓・呼吸器の機能障がい 身体障害者手帳1級程度の人、 またはヒト免疫不全で同程度の状態にある人	
自己負担金	2,060円	2,600円
助成対象者	生活保護世帯、 住民税非課税世帯	生活保護世帯

※肺炎球菌感染症の予防接種対象者には、4月上旬に通知文を送付しています

接種前に
申請を！

生活保護世帯、住民税非課税世帯の人に
自己負担金を助成します
申請場所：各庁舎窓口、
各行政サービスセンター
※申請の際は印鑑をお持ちください

医療機関名	住 所	電 話
米原	いそクリニック	磯1729-1 52-1100
	伊藤内科医院	入江1673 52-3534
	北村内科循環器科医院	下多良1-7 52-0172
	工藤神経内科クリニック	下多良3-36 52-6760
	柴田医院	入江500 52-3217
	米原診療所	三吉581 54-5311
近江	松下医院	枝折40 54-1118
	近江診療所	新庄77-1 54-2127
	かがい医院	箕浦372 52-9333
	塚田医院	顔戸433-1 52-0041
山東	吉田内科クリニック	宇賀野88-20 52-6855
	おおはらクリニック	市場411 55-1009
	かしはら診療所	柏原2100 57-0855
	坂田メディケアセンター	野一色1136 55-8211
	山東診療所	志賀谷1907 55-8700
	三浦医院	市場359 55-1025
伊吹	水野医院	長岡600 55-2133
	地域包括ケアセンターいぶき	春照58-1 58-1222

※長浜市の医療機関は、市公式ウェブサイトをご覧ください、
健康づくり課へお問い合わせください

40～74歳の国民健康保険加入中のみなさんへ 特定健診の受診はお済みですか？

問 市 保険課(近江庁舎) ☎52-6922 FAX 52-8730
市 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 FAX 55-2406

生活習慣病などで治療中の場合も、特定健康診査の対象です。医療機関で健康診査を受けている人は、特定健康診査受診券と治療中患者情報提供票を医療機関で提出してください。検査内容が特定健康診査の項目を満たしている場合、特定健康診査を受診したとみなされ、受診券に記載された助成が受けられます。

医療機関へ次の①～③を提出し「情報提供をお願いします」とお伝えください。
検査項目が確認され、市へ情報提供が行われます。

- ① 特定健康診査受診券(ピンク色)
- ② 国民健康保険証
- ③ 治療中患者情報提供票

治療中患者情報の
提供をお願いします



※受診券は県内の医療機関(一部を除く)や関ヶ原町の医療機関(関ヶ原診療所、関ヶ原クリニック、浅野医院)でも利用できます。
関ヶ原診療所で健診を受ける場合は、健康づくり課へご連絡ください。

※①③は5月下旬に郵送している特定健診の案内に同封しています。紛失した場合は再発行しますので保険課へご連絡ください。

※検査項目が足りない場合は、医療機関での特定健診または市の集団健診を受診してください。

キャッシュレス・消費者還元事業が実施されます

問 市 商工観光課(伊吹庁舎) ☎58-2227 FAX 58-1197

令和元年10月1日の消費税率引き上げに伴い、中小・小規模事業者によるキャッシュレス手段を使ったポイント還元・割引を支援する「キャッシュレス・消費者還元事業」を実施します。

この事業には、消費者向けの支援と、中小・小規模事業者向けの支援があります。

キャッシュレス手段とは

クレジットカードやデビットカード、電子マネー、プリペイドカード、QRコード(スマートフォン)など、現金以外の方法で支払うこと

消費者向けの支援

■ポイント還元

キャッシュレスで支払いした場合、支払い金額の5パーセント※1 がポイント還元されます。

対象店舗：ポイント還元制度に登録された店舗※2

対象期間：10月1日から9カ月間

※1 フランチャイズ加盟店等は2パーセント

※2 店頭ポスターや、キャッシュレス消費者還元事業ウェブサイト(☎ <https://cashless.go.jp>)で確認できます。

中小・小規模事業者向けの支援

■決済端末等の導入補助

キャッシュレス決済を導入する際の必要経費の3分の2を国が補助します。

※導入費用の3分の1を決済事業者が負担する場合に限る

■決済手数料の補助

キャッシュレス決済を行う際に、決済事業者に支払う手数料の3分の1を国が補助します。

対象期間：10月1日から9カ月間

詳しくはこちら
(ポイント還元窓口)

消費者向け：☎0120-010975
事業者向け：☎0570-000655

この事業をかたり、個人情報等を聞き出そうとする電話等にご注意ください！

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入のみなさんへ

交通事故などで保険診療を受けた場合は届け出が必要です

問 市 保険課(近江庁舎) ☎52-6922 FAX 52-8730

交通事故など第三者(加害者)の行為によって受けただけなどによる医療費は、加害者が負担することが原則ですが、届け出により保険診療を受けることができます。

この場合、国民健康保険や後期高齢者医療制度で一時的に医療費を立て替え、後日加害者に請求するため、警察だけでなく、保険課にも速やかに届け出をしてください。

医療機関を受診する際は
必ず第三者行為に
よるものであることを
伝えてください



第三者行為となる例

- ・交通事故(単独事故の場合も対象)
- ・暴力行為によるけが
- ・他人の飼い犬にかまれた
- ・他人から提供された食事で食中毒にあったなど



※以下の場合には保険診療による治療は受けられません

- ・勤務中や通勤途中での事故(労災保険の対象)
- ・不法行為(飲酒運転など)による事故

届け出に必要なもの

- ・第三者行為による傷病届 ・事故発生状況報告書
 - ・被保険者証 ・印鑑 ・念書(同意書)
 - ・事故証明書(自動車安全運転センター発行)
※交通事故の場合 ※写しでも可
- 詳しくは保険課までお問い合わせください。

示談は慎重に

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、保険診療による治療を受けられなくなる場合があります。示談をする前に早めに、保険課へご相談ください。

家屋の異動を行ったときは年内に届け出を

問 市 税務課(近江庁舎) ☎52-1556 FAX 52-8730

家屋(住宅や物置、車庫など)には、毎年1月1日を基準日として固定資産税が課税されます。取り壊したり、所有者が変わった場合は、年内に手続きや届け出がないと、翌年度も課税されますのでご注意ください。



家屋を取り壊した

住宅、物置、車庫など
を取り壊した



所有者が変わった (未登記の場合)

売買や相続により、
所有者が変更になった

「家屋異動申告書」を提出してください。

提出場所：税務課、各庁舎窓口

提出期限：12月末

※申告書は提出場所で配布するほか、
市公式ウェブサイトからも
ダウンロードできます。

登記手続きも
お忘れなく！

売買や相続などで固定資産(土地や家屋)の所有者が変更になった場合は、登記の
変更手続きも必要です。また、未登記家屋の場合も、登記を行ってください。

なお、固定資産税は登記簿上の所有者に課税されます。実際の所有者が変わって
いても、変更手続きがなければ旧所有者に課税されますのでご注意ください。

登記手続きについては、大津地方法務局 長浜支局(☎0749-62-0503)へ。



いよいよ統合庁舎の建設工事が始まりました。

本市は、旧4町の庁舎を活用した「分庁舎方式」により本庁舎機能を分担し、行政運営を進めています。しかし、執務機能の分散による業務効率の低下、建物の老朽化や耐震性能の問題をはじめとする防災対策など多くの課題を抱えています。

こうした中、平成28年6月の市議会定例会で、新庁舎の位置を「米原駅東口市有地」とする決定をいただき、これまで統合庁舎建設に向けて準備を進めてまいりました。

統合庁舎は、米原駅に隣接する優れた立地特性を最大限に生かすため、庁舎機能のほか、さまざまなイベントやシンポジウムに対応可能な交流エリアを計画しています。住む人、訪れる人が交流し、にぎわいを増幅させる庁舎として、米原駅周辺が魅力的で求心力のある都市拠点となることを目指してまいります。

米原市長 平尾道雄

伊吹山テレビでお子さんの誕生をお祝いしませんか

問 市 情報政策課(米原庁舎) ☎52-6627 FAX 52-5195

生まれたばかりの赤ちゃんや、3歳までの誕生日を迎えるお子さんを伊吹山テレビ「まいsmile」のコーナーでお祝いしています。

お子さんの写真を、家族からのメッセージとともに1週間放送します。たくさんのご応募をお待ちしています。



応募方法など、
詳しくは市公式ウェブサイト
をご覧ください！



▲放送画面イメージ

ストップ!障がい者、高齢者虐待

あなたの気付きで救われる人がいます

問 市 社会福祉課(山東庁舎) ☎55-8102 FAX 55-8130

虐待は絶対にあってはならないことですが、虐待と気付かないまま起きている場合もあります。

また、虐待をしてしまう人にも支援が必要な場合が少なくありません。「虐待される人」「虐待をしてしまう人」のどちらも救うため、地域ぐるみで支援しましょう。

虐待が疑われる行為や状態を見つけたら、市の相談窓口にご連絡ください。通報者の情報は守られます。

こんなことが虐待にあたります

殴る、蹴るなどの暴力(身体的虐待)
悪口を言う、怒鳴る、無視するなど(心理的虐待)
無理やりわいせつな行為をするなど(性的虐待)
生活に必要なお金を取り上げるなど(経済的虐待)
食事を食べさせない、生活上の世話をしないなど(放棄・放任)



障がい者虐待の相談窓口

米原市障がい者虐待防止センター(山東庁舎 社会福祉課内)
☎55-8102 FAX 55-8130

高齢者虐待の相談窓口

■米原・近江地域

米原市米原近江地域包括支援センター
(米原市地域包括医療福祉センター ふくしあ内)
☎51-9014 FAX 51-9028

■山東・伊吹地域

米原市地域包括支援センター(山東庁舎 暮らし支援課内)
☎55-8110 FAX 55-8130

里親家庭を募集しています

問 市 子ども家庭相談室(山東庁舎 子育て支援課内) ☎55-8112 FAX 55-4040

里親とは、さまざまな事情から家庭で暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れて養育する人のことです。一定の研修や審査を受けたあと、里親として登録されます。

里親の種類

- ・**養育里親**
一定期間、自分の家庭で養育する里親
- ・**専門里親**
養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどにより専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親
- ・**養子縁組を希望する里親**
- ・**親族里親**

里親になるまでのステップ

- ①**相談・説明** 里親制度について説明を受けた後、家族同意の上でお申し込みください。
- ②**調査・研修** 彦根子ども家庭相談センター職員による調査(家庭訪問)と、里親制度に関する研修の受講。
- ③**審査・登録** 審議会での審議を経て里親として認定されると、里親名簿に登録されます。

無料観覧券の配布について

(彦根城、彦根城博物館、玄宮園、夢京橋あかり館)

近隣市町のみならずにも歴史・文化豊かな彦根市の魅力に親しんでいただくとともに、観光や文化の交流促進のため、彦根城などの無料観覧券を配布します。

令和元年10月 彦根市長 大久保 貴

令和2年(2020年)3月31日まで有効 AKARIKAN 夢京橋あかり館・2F GALLERY/GALERIA 無料観覧券【お一人様】 ※観覧券は1枚につき1施設まで利用できます。 発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)	令和2年(2020年)3月31日まで有効 AKARIKAN 夢京橋あかり館・2F GALLERY/GALERIA 無料観覧券【お一人様】 ※観覧券は1枚につき1施設まで利用できます。 発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)	令和2年(2020年)3月31日まで有効 GENKYU-EN 玄宮園 無料観覧券【お一人様】 ※観覧券は1枚につき1施設まで利用できます。 発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)	令和2年(2020年)3月31日まで有効 GENKYU-EN 玄宮園 無料観覧券【お一人様】 ※観覧券は1枚につき1施設まで利用できます。 発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)
令和2年(2020年)3月31日まで有効 HIKONE-JO 彦根城 無料観覧券【お一人様】 ※観覧券は1枚につき1施設まで利用できます。 発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)	令和2年(2020年)3月31日まで有効 HIKONE-JO 彦根城 無料観覧券【お一人様】 ※観覧券は1枚につき1施設まで利用できます。 発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)	令和2年(2020年)3月31日まで有効 HAKUBUTSU-KAN 彦根城博物館 無料観覧券【お一人様】 ※観覧券は1枚につき1施設まで利用できます。 発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)	令和2年(2020年)3月31日まで有効 HAKUBUTSU-KAN 彦根城博物館 無料観覧券【お一人様】 ※観覧券は1枚につき1施設まで利用できます。 発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・その他心身に障がい等のあることが確認できるものの交付を受けている人は無料で観覧できます。入場口で手帳等を提示してください。
※彦根市内の中学校・高等学校・大学に通学する生徒・学生は無料で観覧できます。入場口で生徒手帳・学生証を提示してください。
※この無料観覧券は、1世帯につき、1施設2枚です。

問 彦根城・玄宮園 ☎0749-22-2742
彦根城博物館 ☎0749-22-6100
夢京橋あかり館 ☎0749-27-5501