



健康 INFORMATION

市内の
保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

関市 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ㊟55-2406

集団健康診査日程(10月)

実施日	受付時間	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	基本健康診査のみを受診する場合の対象地域
10月	9時～10時45分	16日(水)	米原げんきステーション	○	○	○	○			全地域
		17日(木) 託児		○	○	○	○	○	○	
		18日(金) 託児	山東健康福祉センター (ルッチプラザ内)	○	○	○		○	○	
		19日(土)		○	○	○	○	○		
		20日(日)	近江保健センター	○	○	○	○	○		
		21日(月)	伊吹保健センター (伊吹健康プラザ愛らんど内)	○	○	○	○	○		

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、39歳以下健康診査のことです。
 ※特定健康診査を受診する人は、米原市国民健康保険証をお持ちください。
 ※後期高齢者健康診査を受診する人は、後期高齢者健康保険証をお持ちください。
 ※17日(木)・18日(金)は生後4カ月から就学前までのお子さんの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。

※今年度の特定健康診査受診料は500円です。平成28～30年度継続して米原市国民健康保険に加入し、3年連続して特定健康診査を受診した人は今年度の受診料が無料です。詳しくは保険課(☎52-6922)へお問い合わせください。
 ※各種がん検診は予約制です。受診を希望する人は健康づくり課へお申し込みください。

9月9日は救急の日

救急医療は休日や夜間などに発症した病気やけが、急激に症状が悪化した場合などに利用するものです。

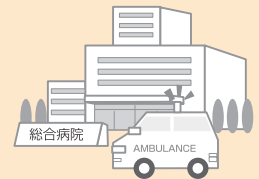
命の危険にある人が適切に治療を受けられるよう、日頃から健康状態を相談できるかかりつけ医をもち、診療時間内の早めの受診を心掛けましょう。

今すぐ受診できる医療機関を探せます

救急医療情報ネットしが

☎ 0749-63-3799(自動音声案内)

URL <http://www.shiga.iryo-navi.jp>



9月10日～16日は自殺予防週間

日本では年間約2万人が自殺で亡くなっています。自殺を防ぐためには、支え合いの地域づくりが大切です。まずは声を掛け合うことから始めませんか。

滋賀県自殺予防電話相談
☎077-566-4326
(9時～21時)

滋賀いのちの電話
☎077-553-7387
(金～日曜日 10時～22時)

予約
不要

健康教室

「(仮)不眠やうつの話」

日時 10月10日(木) 13時30分～

場所 湖北医療サポートセンター(メディサポ)
(長浜市宮司町1181-2)

講師 社会福祉法人 青祥会 セフィロト病院

☎ 湖北医師会 ☎0749-65-3600

9月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		9/1(日)	9/8(日)	9/15(日)	9/16(月・祝)	9/22(日)	9/23(月・祝)	9/29(日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院