



健康 INFORMATION

市内の
保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

〒430-8500 米原市健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 FAX 55-2406

集団健康診査日程（7月）

実施日	受付時間	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	基本健康診査のみを受診する場合の対象地域
7月 17日(水)	9時～10時45分	西部デイサービスセンター	○	○	○					朝妻、筑摩、磯
18日(木) <small>託児</small>		近江公民館	○	○	○		○	○		高溝、舟崎、近江母の郷ニュータウン、近江ニュータウン重町、サンライズ近江、サンヴェルジ高溝
19日(金) <small>託児</small>			○	○	○	○	○		顔戸	
20日(土)			○	○	○	○	○		高溝東、レイクサイド宇賀野、近江グリーンタウン、リーディング坂田	
25日(木)		リバーホール板並	○	○	○					甲津原、曲谷、甲賀、吉根、上板並、下板並、大久保、小泉
26日(金)		伊吹保健センター (伊吹健康プラザ愛らんど内)	○	○	○		○	○		春照、杉澤
27日(土)			○	○	○	○	○			上野、南川、寺林

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、39歳以下健康診査のことです。
 ※特定健康診査を受診の人は、米原市国民健康保険証をお持ちください。
 ※後期高齢者健康診査を受診の人は、後期高齢者健康保険証をお持ちください。
 ※18日(木)、19日(金)は生後4カ月から就学前までのお子さんの託児ができます。
 実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。

※今年度の特定健康診査の受診料は500円です。平成28～30年度継続して米原市国民健康保険に加入し、3年連続して特定健康診査を受診された人は今年度の受診料が無料です。詳しくは保険課(☎52-6922)へお問い合わせください。

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

日本人の40人に1人が肝炎ウイルスに感染しているといわれています。肝炎ウイルスに感染すると、肝臓に炎症が起こるウイルス性肝炎から、自覚症状がないまま肝硬変・肝がんになる可能性があります。



検診を受けて、感染を早期発見し、病気の進行を防ぎましょう。

検診場所 市の集団健康診査会場

対象者 40歳以上で、過去に米原市で1回も肝炎ウイルス検査を受診していない人

受診料 1,000円
(平成31年4月1日現在で、40、45、50、55、60歳の人は無料)

献血にご協力ください！

6月3日(月) 13時30分～15時30分

近江保健センター

6月6日(木) 10時～11時30分

山東庁舎

6月19日(水) 10時～11時30分

米原げんきステーション

持ち物：運転免許証または健康保険証
(お持ちの人は献血カード・献血手帳)

健康教室 「肥満と糖尿病」

申込
不要

日時 7月11日(木) 13時30分～

場所 湖北医療サポートセンター(メディサポ)
(長浜市宮司町1181-2)

講師 長浜赤十字病院 副院長
糖尿病・内分泌内科部長 江川 克哉 先生

問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

6月は
食育月間

米原市民の健康づくり8カ条

いただきますは野菜から

食事の最初に食物繊維が豊富な野菜を取ると、血糖の上昇が緩やかになり、糖尿病予防や体重減少につながります。



6月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などを忘れなく。

医療体制		6/2 (日)	6/9 (日)	6/16 (日)	6/23 (日)	6/30 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院