

ホ 米原市はホッケーのまち ッケーを知ろう！ 観に行こう！

問 市教委 生涯学習課(ルッチプラザ内) ☎55-8116 FAX 55-4556

オリンピック正式種目であるホッケー。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、日本代表として米原市出身選手の活躍が期待されています。

また、米原市は、2024年に滋賀県で開催する国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会のホッケー競技会場に決まっています。

今回、ホッケーの概要やルールについて紹介します。「ホッケーのまち まいばら」として、みなさんもぜひ会場にお越しいただき、ホッケー観戦を楽しんでみてください。

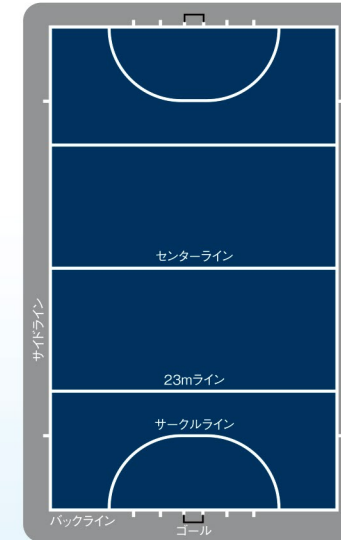


昨年7月8・9日に県立伊吹運動場で開催された日本代表とニュージーランド代表のテストマッチの様子



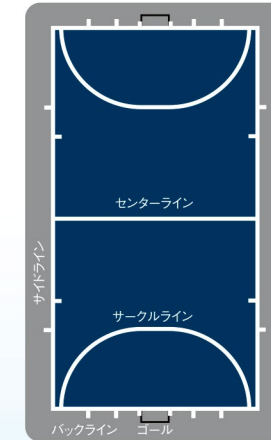
フ フィールドの大きさや試合時間は？

ホッケーには11人制と6人制があり、人数によってフィールドの大きさや試合時間が変わります。オリンピックなどの国際大会は11人制で行われます。



11人制ホッケー

- フィールド サッカー場より一回り小さいくらい
縦91.4m×横55m
- プレイヤー
フィールドプレイヤー10人
ゴールキーパー1人
- 試合時間
4クォーター制(15分×4)



6人制ホッケー

- フィールド
縦50～55m×横30m
- プレイヤー
フィールドプレイヤー5人
ゴールキーパー1人
- 試合時間
前・後半制(15分×2)
スポーツ少年団は10分×2

ど んな競技？

みなさんはホッケーがどんな競技か知っていますか？

ゴールキーパー以外は手を使う事ができず、スティックでボールをコントロールし、相手ゴールを狙います。シュートは、ゴール前のサークル内で打たれたボールでないと得点になりません。試合は1ゴールを1点とし、得点を多く入れた方が勝ちとなります。

フィールドプレイヤーがスティック以外の体の部分でボールを止めると反則になります。

道具や選手の装備など

スティック

長さはおよそ1メートル。素材(木製やカーボン製など)や先端の形状など、プレースタイルに合わせたものを使用。スティック先端の平らになった片面でボールを扱う。

ボール

プラスチック製で野球の硬球ほどの大きさ。硬球よりも硬い。



迫力とスピード感到に満ちたホッケー

シュート時のボールスピードは時速150～200キロメートルにも達します。

攻守の入れ替わりも激しく、スティックを使ったボールの奪い合いやゴール前の駆け引きなど、見どころ満載です！



ゴールキーパー

ヘルメット、レガード(足に装着する防具)、プロテクター、肘パッドなど頑丈な防具を身に付け、全身を使って自陣ゴールを守る。

JOCジュニアオリンピックカップ 第49回全日本中学生ホッケー選手権大会

将来のホッケー日本代表・オリンピックを目指すジュニア選手が熱い戦いを繰り広げます。ぜひ、会場でその迫力に触れてみてください。

日時 8月16日(金)～19日(月)※競技は17日(土)から
会場 県立伊吹運動場、伊吹第1グラウンド
種目 6人制ホッケー



伊吹第1グラウンド竣工式でのオープニングゲームの様子

伊吹山中学校(男子)は
昨年の大会で3位入賞！



ボランティアスタッフ募集！

大会開催期間中、交通誘導や場内整理などの大会運営に協力いただけるボランティアを募集します。

問 市教委 生涯学習課(ルッチプラザ内)
☎55-8116 FAX 55-4556