

生涯学習まちづくり出前講座

～暮らしの学び・地域の学びに役立てよう～

出前講座は、市民のみなさんの聞きたい・知りたい・学びたい内容に応じて市の職員などが直接伺い、暮らしや生涯学習の推進に役立つ情報をお届けするものです。

NEW …新規講座 リニューアル …リニューアル講座

お申し込み
お問い合わせ

市教委 生涯学習課
(ルッチプラザ内)
☎55-8106
FAX 55-4556

申込方法

①メニューを選択

利用者(5人以上の市民・グループ団体など)は、メニュー表の中から希望する講座を選択します。

②申し込み

実施希望日の
14日前
までに
生涯学習課へ



③事務局で 日程調整

④調整結果を 申込者に連絡

⑤出前講座の実施

申込者が準備した会場で講座を開催



⑥終了後、講師に 報告書を提出

※他事業との重複や講師の都合等により、希望の日時に開講できないこともありますのでご了承ください。 ※出前講座の申込書は市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

市役所の出前講座

市役所の職員が講師になります。講師料は不要です。

分類	番号	講座名	担当課	
議会	1	なるほど！市議会の役割	議会事務局	
	2	職員いきます！プロジェクト 地域担当職員制度	米原近江地域協働課	
	3	持続可能な地域づくりを目指して		
	4	地域創造支援事業でまちを元気に		
	5	空家について考えよう		
	6	みんなで乗ろう！公共交通		
市政等	7	申請しよう！マイナンバーカード		米原近江地域協働課、情報政策課
	8	選挙に行こうよ	総務課	
	9	米原市の財政	財政課	
	10	「ともにつながり ともに創る 住みよさ実感 米原市」のまちづくりについて	政策推進課	
	11	身近な税金の話(市税編)	税務課	
	12	地籍調査事業	建設課	
	福祉	13	みんなで学ぼう！障がい福祉	社会福祉課
		14	手話の体験学習 NEW	健康づくり課 (発達支援センター)
		15	発達障がいってなあに	
		16	介護保険ってなあに	くらし支援課
17		地域包括支援センターってなあに 地域包括支援センターの取り組み紹介 NEW		
18		国民健康保険ってなあに		
19		福祉医療ってなあに		
20		後期高齢者医療制度とは	保険課	
21		「BIWA-TEKU(ピワテク)」ってなあに 健康推進スマートフォン向けアプリの紹介 NEW	歴史文化財保護課	
22		古民具を使った“昔ばなし”で楽しいサロン		
子育て	23	子どもと一緒に遊ぼう	保育幼稚園課	
	24	みんなで話そう！子育てについて リニューアル	生涯学習課	
	25	子どもの元気な体づくり(乳児編・幼児編選択)	健康づくり課	
	26	やってみよう！まいばら体操	くらし支援課	
27	転倒予防			
28	フレイル(虚弱)、サルコペニア(筋肉減弱症)を予防しよう！			
29	やってみよう！歯とお口の健康づくり			
健康	30	健康寿命を延ばすために(糖尿病編・高血圧編選択) リニューアル	健康づくり課	
	31	若い頃から始めるがん予防		

分類	番号	講座名	担当課
環境	32	みんなで学ぼう！ごみの分別ルール(基本)	環境保全課
	33	まいばらの“水”のお話	
	34	自然エネルギーで暮らそう	
	35	里山を歩こう リニューアル	
	36	みんなで始めよう鳥獣害対策	
	37	こうして届けられる水道水	
教育	38	下水道ってなんだろう	上下水道課
	39	図書館はこんなところ	図書館
40	ブックトーク		
観光	41	教育旅行を受けてみませんか？	商工観光課
	42	人権ワークショップ&講話	生涯学習課
	43	人権尊重のまちづくり	人権政策課
	44	男女共同参画社会づくり	
文化 歴史	45	子ども歴史教室(一部材料費が必要)	歴史文化財保護課
	46	地域のあゆみ	
	47	古代豪族息長氏・入門編	
	48	城のまち・米原の戦国時代	
	49	伊吹山の歴史とくらし	
	50	霊仙山の歴史とくらし	
	51	湖岸地域の歴史とくらし	
	52	米原の街道を歩こう	
	53	米原の文化的景観	
スポーツ	54	ニュースポーツを知ろう！ リニューアル	生涯学習課
防災 安全	55	最近の消費者トラブルと対処法	米原近江地域協働課
	56	地域防災力の強化 ～日頃の備えを大切に～ リニューアル	防災危機管理課
	57	災害時の情報収集のポイント	くらし支援課、地域協働課、 防災危機管理課
	58	地域で支えよう！ 避難行動要支援者の支援体制づくり リニューアル	
施設 見学	59	住まいの地震対策	滋賀県・ 米原市都市計画課
	60	東部給食センターの見学	学校給食課
	61	ルッチプラザの見学	生涯学習課
	62	歴史・文化資料館の見学(4施設から選択)	歴史文化財保護課

連続講座

ステップ1からステップアップ講座まで、連続受講を基本とした講座です。※ステップ1からの受講をおすすめします。

分類	番号	講座名	担当機関
認知症	63	【ステップ1】これって老化？それとも認知症？	【申込先】米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎55-3933 【担 当】くらし支援課、社会福祉協議会、 キャラバンメイト(市民ボランティア)、 米原市認知症初期集中支援チーム
	64	認知症 サポーター	
	65	養成講座	
	66	【ステップアップ講座】地域活動に役立つ認知症講座	

関係機関の出前講座 消防署や県などの講座です。

分類	番号	講座名	担当機関	分類	番号	講座名	担当機関	
施設見学	67	クリスタルプラザ・リサイクル学習	湖北広域行政事務センター ☎0749-62-7143	福祉	96	最期まで自分らしく生きるために	長浜米原地域 医療支援センター ☎0749-65-2755	
	68	東北部浄化センターの見学	東北部浄化センター ☎0749-26-6633		97	人生の最終段階の話～もしバナゲームをしませんか～ ゲームを通して最終段階医療や介護について「自分はどうしたいのか」を考えます NEW		
	69	消防署の見学	湖北地域消防本部米原消防署 ☎55-0108		98	認知症ってなあに～思いを理解して関わるために～		
環境	70	ごみ処理物語 ごみの分別、分別アプリ、粗大ごみ個別収集、持ち込み時の注意事項を紹介 NEW	湖北広域行政事務センター 業務課 ☎0749-62-7143		99	認知症を予防しよう～脳を元気にいきいきと～	社会福祉法人ひだまり ☎55-3131	
	71	知ってください！あなたのセンター施設 クリスタルプラザやウイングプラザなどの紹介 NEW			100	みんなで知ろう介護保険について ～ケアマネジャーから話を聞こう～		
	72	新施設ってなあに？ 新斎場・ごみ処理施設・汚泥再生処理センターの整備概要とスケジュール NEW	湖北広域行政事務センター 施設整備課 ☎0749-62-7146		101	地域密着型サービスってなあに ～ケアマネジャーから話を聞こう～		
	73	施設運営と環境保全への配慮について センターが取り組む環境保全配慮や施設管理状況等について NEW			102	サロンで活用できるゲームや体操 ～介護予防の実践～		
	74	環境学習の企画サポート			琵琶湖博物館環境学習センター ☎077-568-4818	103		知っておきたい健康講座～血圧や生活習慣病について～
	75	火おこし(小型・大型)体験	滋賀県地球温暖化 防止活動推進センター ☎077-569-5301		104	季節の健康豆知識		
	76	食とエネルギー			105	施設見学コース		
	77	エコの種をとりもどそう～昔の暮らしをふりかえって～			106	いつまでも自分の足で歩きましょう		
	78	あつとホーム			107	チェアヨガを活用し介護予防、 廃用症候群予防につとめましょう NEW		
	79	生きているびわ湖 ～フローティングスクール事前学習プログラム～			108	出張「ちょっと相談所」		
80	エコな食事メニューを考えよう！～自由研究講座～ グループワークでエコな食事メニューを考えよう！ NEW	109			高齢者の栄養管理と食中毒予防教室			
防災・安全	81	消火器の取り扱い	湖北地域消防本部 米原消防署 ☎55-0108		110	誤えん予防体操でおいしく食べよう	特別養護老人ホーム 坂田青成苑 ☎55-3511	
	82	家庭での出火防止対策			111	体験型を取り入れた施設見学コース		
	83	地震体験			112	ホームの利用者と交流事業(小学生対象)		
救命	84	救命講習	米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎55-3933	113	高齢者施設で働く専門職ってなにをするの？			
	85	ストップ!!悪質商法～被害にあわないために～		114	わかりやすい介護保険講座			
福祉	86	避難所運営ゲーム(HUG)		115	高齢者疑似体験			
	87	防災カードゲーム クロスロード		116	どうして年を取ると忘れがちになるの？			
	88	地域福祉活動で防災力アップ ワークショップを通じて、防災力を高める 地域福祉活動について考えます NEW		117	認知症ってどんな病気？			
	89	知って得する介護のコツ		子育て	118	今日から「足育」～健やかに足を育てる～ 足の大切さ、靴選びのポイント、運動の大切さを紹介 (未就学児対象) NEW		社会福祉法人ひだまり ☎55-3131
	90	まるわかり!! 介護保険講座		健康	119	かかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう		どんぐり薬局近江店 ☎51-1736
	91	始めよう!! 元気いきいき介護予防			120	アンチドーピングを通してスポーツのフェアを考えよう		
	92	リメイク教室			121	STOP! 薬物乱用		
	93	心はくむ福祉体験講座(アイマスク体験編)			122	くすりの正しい飲み方・使い方		
	94	心はくむ福祉体験講座(車イス体験編)	123		薬の整理や管理を上手に行う方法			
	95	“権利・財産を守る” 成年後見制度	生活	124	検察庁出前講座	大津地方検察庁 ☎077-527-5144		
生活	125	お金にまつわるアドバイス		大津財務事務所 ☎077-522-3765				
	126	滋賀県の経済情勢について						
	127	国の財政の現状と課題						
	128	国有財産の利用状況等について						

市民講師の出前講座 市に登録された市民講師「まなびサポーター」の講座です。

分類	番号	講座名	内容等	対象
自然科学	129	野外自然観察(観察、採集、飼育)	地域の里山を散策して生き物の観察、飼育をしてみよう!	どなたでも
	130	郷土の自然学習	郷土の自然、生き物を学びます(オムラサキの飼育指導など)	
教育等 一般	131	おはなし会	紙芝居や絵本などの読み聞かせ、ブックトーク(本の紹介)など	中学生以上 小・中学生
	132	人権ワークショップ & 講話	差別に気付き・学ぶ 体験的参加型学習もしくは人権講話です	
	133	英会話	小・中学生対象に英語の指導を行います	
	134	消防防災	防災意識啓発や消防防災の知識と技能向上に向けた講習を行います	
	135	学習補助(英語・数学)	中学生を対象とした英語・数学の学習補助、成人については、英語学習の復習・英会話の指導を行います	
芸術・ 文化	136	粘土工芸(樹脂粘土)	樹脂粘土を使って花や人形、小物を作ります。6色の粘土を使い分けて思い思いの作品を仕上げています	どなたでも
	137	茶道(裏千家)	茶道の実演を行います。茶道を通じて日本の和の心、日常生活におけるマナーを学んでみませんか	
	138	演奏指導(ハンドベル体験)	ハンドベルで演奏体験をしてみよう!	
	139	音楽指導	ピアノ伴奏や発声からの合唱指導、教材作成、音楽行事のサポートを行います	
家庭 生活 趣味 健康	140	絵手紙、絵画(水彩画・油絵)	身の回りにある素材や簡単な道具で日常的に楽しめる内容で実施します	小学生、園児
	141	フラワーアレンジメント(生花)	四季や空間に合わせてさまざまな花を選んで作り上げるフラワーアレンジメントの魅力に触れてみませんか	
	142	ガーデニング(鉢物)	自然を身近に感じることができるガーデニング、季節感を実感して自然を楽しみませんか	
	143	木工ペイント	木を切って色を塗り、小物入れや動物ネームプレートを作ります	
	144	短歌、俳句、冠句	短歌、俳句、冠句に触れ、楽しみ、学習します。あなたの感性を言葉に乗せて表現してみよう	
スポーツ レクリ エーション	145	気軽にやってみよう! ニュースポーツ講座	屋外スポーツから、集会場でもできる屋内スポーツまで、楽しく体を動かしてリフレッシュ!	どなたでも
	146	高齢者 健康講座	体の健康づくりを中心に教室、講義、講演を行います	高齢者
	147	大道芸	パルーンアートに手品、折り紙でコマを作ったり等、学校・子ども会から老人会のサロンまで幅広い年代で楽しめます	どなたでも
	148	Let's Start♪ ノルディックウォーク	ノルディックポールを使っての歩き方	

*市民講師の出前講座は、活動条件(曜日・時間)、講師料や教材費の有無、準備物などが講師によって異なります。詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。