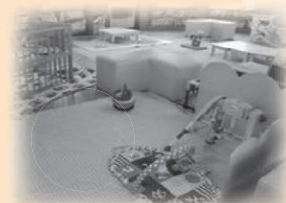


11月の子育て応援ひろば

市内には4つの地域子育て支援センターがあり、未就園児家庭を対象にさまざまな子育て支援活動を行っています。



地域子育て支援センター合同事業「親子でリズム遊びを楽しもう！」

思いっきり汗をかいて、心も体もリフレッシュ！

日時 11月9日(金) 10時～11時30分

場所 双葉総合体育館

講師 エアロビクダンスエクササイズインストラクター 林 香織 先生

持ち物 タオル、着替え、水筒、上靴、靴袋

申込 各支援センターへ電話または利用時に申し込みください

*動きやすい服装でお越しください



はなばたけ

春照1950(いぶぎ認定こども園内)
☎58-1841 FAX 58-2003

●はなっランド(はなばたけと園庭開放)

月～金曜日 8時30分～12時/13時～14時30分

11/12㊟・26㊟ 13時～14時30分は主に0歳児親子が対象です。

・季節の歌やふれあい遊びを楽しもう！

11/29㊟10時～ 11月生まれの誕生会もします。

●ホットタイム 11/22㊟10時30分～11時30分

「夢のつばさ」さんによるおはなし会&簡単おもちゃ作り

●プチランド(地域活動) 歩いて秋を見つけよう！

| 実施日 | 場所 | 時間 |
|--------|----------|----------------|
| 11/6㊟ | 藤川集会所 | 10時～ 11時30分 |
| 11/13㊟ | 村木集会所 | |
| 11/27㊟ | 伊吹老人憩いの家 | |

*動きやすい服装で帽子、着替え、お茶、タオルを持ってきてね。*6日は、おにぎりを持ってきてね。

みんなで
気軽に
おしゃべり



寺子屋

長岡1251(長岡保育園隣の古民家)
☎55-3767 FAX 55-8222

●めくめくひろば(寺子屋と園庭・砂場開放)

月～金曜日 9時～12時/13時～15時

(「寺子屋ひろば」実施時間を除く)

●ママカフェ マイカップを持ってきてね。

11/14㊟は主に0歳児親子、11/21㊟は主に1歳児親子、

11/28㊟は主に2歳児親子が対象です。

時間はいずれも10時～11時30分。

●寺子屋ひろば(地域活動) どんぐりや新聞紙で遊ぼう！

| 実施日 | 場所 | 時間 |
|--------|-------|------------|
| 11/15㊟ | 北方公民館 | 10時～11時30分 |

お母さん同士
ゆったり過ごし
ませんか？



あゆっこ

下多良146-1(まいばら認定こども園内)
☎52-1114 FAX 52-5131

●あゆっこ開放

月～金曜日 9時～12時/13時～15時

水曜日の13時～15時は0歳児親子が対象です。

*11/28㊟は「初めてさん集まれ！」を、11/29㊟はお誕生日会をします。

●めばえ(地域活動) リズム・ふれあい遊びをしよう！

| 実施日 | 場所 | 時間 |
|--------|--------|----------------|
| 11/1㊟ | 梅ヶ原公民館 | 10時～ 11時30分 |
| 11/8㊟ | 賀目山公民館 | |
| 11/15㊟ | 東番場公民館 | |
| 11/22㊟ | 上丹生公会堂 | |



ふたばっこ

顔戸199-1(おうみ認定こども園内)
☎52-0363 FAX 52-5561

●ぼかぼか広場 火～土曜日 9時～12時/13時～15時

11/7㊟は主に0歳児親子、11/14㊟は主に1歳児親子、

11/21㊟は主に2歳児親子が対象です。

時間はいずれも9時～12時。

・おはなし会(絵本や紙芝居の読み聞かせ)

11/28㊟11時15分～ お話サークル「ぼけっ」とさん

●ふたばっこがやって来る(地域活動) 親子で遊ぼう！

| 実施日 | 場所 | 時間 |
|--------|--------|----------------|
| 11/1㊟ | 日光寺公民館 | 10時～ 11時30分 |
| 11/15㊟ | 長沢公民館 | |
| 11/22㊟ | 岩脇公民館 | |
| 11/29㊟ | 多和田会館 | |

*会場は変更になる場合があります。

11月の子ども健康カレンダー

問 市健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 FAX 55-2406

米原げんきステーション(米原庁舎南隣) ☎52-6601 FAX 52-6603

▼年間の健診
日程等はこちら



子育ての不安・悩みは
すくすくホットライン
☎55-8105へ

母子健康手帳は
健康づくり課・
米原げんき
ステーションで
交付しています。



| 事業名(対象) | 実施日 | 受付時間 | 場所 | 持ち物 |
|-----------------------------|-----------|--------------|--------------------------------|---|
| ①4カ月児健診 (平成30年6月生まれ) | 11/9㊟ | 13時～13時30分 | 米原げんきステーション | 母子健康手帳、質問票、 すくすくファイル、筆記用具 (①～⑤共通) |
| ②10カ月児健診 (平成30年1月生まれ) | 11/29㊟ | | | |
| ③1歳8カ月児健診 (平成29年3月生まれ) | 11/13㊟ | 13時～14時 | 山東健康福祉センター | バスタオル(①・②) 歯ブラシとコップ(③・④・⑤)、 子どもの尿(⑤)、 聴力アンケート(⑤) |
| ④2歳6カ月児歯科健診 (平成28年4月生まれ) | 11/15㊟ | 9時30分～10時30分 | | |
| ⑤3歳6カ月児健診 (平成27年4月生まれ) | 11/1㊟ | 13時～14時 | | |
| ⑥7カ月児もぐもぐ教室 (平成30年4月生まれ) | 11/16㊟ | 9時30分～10時 | 米原げんきステーション | 母子健康手帳、 バスタオル、 すくすくファイル |
| ⑦すくすく相談(育児相談) | 11/6㊟、27㊟ | 9時30分～11時30分 | 6㊟ 伊吹保健センター 27㊟ 米原げんきステーション | |

*計測のため、着脱しやすい服装をお願いします(①～⑦) *当日歯ブラシがないとフッ素塗布ができませんので、ご注意ください(③～⑤)