



健康 INFORMATION

市内の
保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

岡市 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ㊟55-2406

集団健康診査日程(7月)

実施日	受付時間	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	基本健康診査のみを受診する場合の対象地域
7月	9時～10時45分	山東B&G海洋センター	○	○	○	○	○	○		大野木、清滝
			○	○	○	○			柏原東	
			○	○	○				一色、醒井、枝折、下丹生、上丹生	
		人権総合センターS・Cプラザ	○	○	○	○	○	○		多良、中多良、下多良
			○	○	○	○	○	○		米原西町、入江、米原ステーションタウン
		米原げんきステーション	○	○	○	○	○	○		米原区
			○	○	○	○	○	○		高溝、舟崎、近江母の郷ニュータウン、近江ニュータウン重町、サンライズ近江、サンヴェルジェ高溝
		近江公民館	○	○	○	○	○	○		顔戸
			○	○	○	○	○	○		高溝東、レイクサイド宇賀野、近江グリーンタウン、リーディング坂田
		山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）	○	○	○	○	○	○		志賀谷、山室、市場、本市場
			○	○	○	○	○	○		天満、堂谷、鳥脇、西山、グリーンヒルズあさひ
		伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）	○	○	○	○	○	○		朝日、大鹿
			○	○	○	○	○	○		上野、南川、寺林
		リバーホール板並	○	○	○					春照、杉澤
			○	○	○					甲津原、曲谷、甲賀、吉根、上板並、下板並、大久保、小泉

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、一般健康診査のことです。
 ※後期高齢者健康診査を受診の人は、後期高齢者健康保険証をお持ちください。
 ※18日(水)、19日(木)は生後4カ月から就学前までのお子さんの託児ができます。
 実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。
 ※各種がん検診は予約制です。健康づくり課へお申し込みください。

※特定健康診査を受診の人は、米原市国民健康保険証をお持ちください。
 ※平成30年度の特定健康診査の受診料は500円です。平成27年～29年度継続して米原市国民健康保険に加入し、3年連続して特定健康診査を受診した人は平成30年度の受診料が無料です。詳しくは保険課(☎52-6922)へお問い合わせください。

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

日本人の40人に1人が肝炎ウイルスに感染しているといわれています。肝炎ウイルスに感染すると、肝臓に炎症が起こるウイルス性肝炎から、自覚症状がないまま肝硬変・肝がんになる可能性があります。

検診を受けて、感染を早期発見し、病気の進行を防ぎましょう。

検診場所 市の集団健康診査会場

対象者 40歳以上で、過去に米原市で1回も肝炎ウイルス検査を受診していない人

受診料 1,000円(平成30年4月1日現在で、41・46・51・56・61歳の人は無料)

6月は
食育月間

米原市民の健康づくり8か条

「**い**ただきますは**野菜**から」

食事の最初に食物繊維が豊富な野菜を取ると、血糖の上昇が緩やかになり、糖尿病予防や体重減少につながります。



献血にご協力ください！

実施日時・場所

- 6月22日(金) 9時45分～11時30分 近江保健センター
- 6月26日(火) 9時45分～11時45分 米原げんきステーション
- 7月5日(木) 13時45分～15時45分 山東庁舎

持ち物

運転免許証または健康保険証(お持ちの人は献血カード・献血手帳)

健康教室

「生活習慣病を予防するために」

- 日時** 7月12日(木) 13時30分～
- 場所** 湖北医療サポートセンター(メディサポ)
(長浜市宮司町1181-2)

講師 長浜保健所 医療福祉連携係 上野由美 先生

☎ 湖北医師会 ☎0749-65-3600



6月の救急医療

—休日にも具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		6/3(日)	6/10(日)	6/17(日)	6/24(日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院