

生涯学習まちづくり出前講座

～暮らしの学び・地域の学びに役立てよう～

出前講座は、市民のみなさんの聞きたい・知りたい・学びたい内容に応じて市の職員などが直接伺い、暮らしや生涯学習の推進に役立つ情報をお届けするものです。

お申し込み
お問い合わせ

市教委 生涯学習課
(ルッチプラザ内)

☎55-8106

FAX 55-4556

NEW …新規講座  …リニューアル講座

申込方法

①メニューを選択

利用者(5人以上の市民・グループ団体など)は、メニュー表の中から希望する講座を選択します。

②お申し込み

実施希望日の
14日前
までに
生涯学習課へ



③事務局で 日程調整

④調整結果を 申込者に連絡

⑤出前講座の実施

申込者が準備した会場で講座を開催




⑥終了後、講師に 報告書を提出

*他事業との重複や講師の都合等により、希望の日時に開講できないこともありますのでご了承ください。 *出前講座の申込書は市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。


市役所の出前講座

市役所の職員が講師になります。講師料は不要です。

分類	番号	講座名	担当課	
議会	1	なるほど！市議会の役割	議会事務局	
	2	職員いきます！プロジェクト地域担当職員制度		
	3	申請しよう！マイナンバーカード		
	4	地域診断ワークショップのススメ <small>地域の将来像を描く「地域診断ワークショップ」について取組事例の紹介をします</small>		
	5	持続可能な地域づくりを目指して <small>持続可能な地域づくりを目指す「まちづくり委員会設置等支援事業」について説明します</small>	NEW	
	6	地域創造支援事業でまちを元気に <small>地域創造支援事業の仕組みと、これまでの取組事例を紹介しします</small>	NEW	
	7	空家について考えよう <small>空家の現状と課題、解決方法(活用、除却など)について一緒に考えてみましょう</small>	NEW	
	8	みんなで乗ろう！公共交通 <small>新しくなった乗合タクシー「まいちゃん号」の利用方法などについて、わかりやすく説明します</small>		
	9	選挙に行こうよ		
	10	情報公開について	総務課	
	11	認可地縁団体について		
	12	米原市の財政	財政課	
	市政等	13	「ともにつながり ともに創る 住みよさ実感 米原市」のまちづくりについて	NEW 政策推進課
14		マイナンバーってなあ～に!?	情報政策課	
15		身近な税金の話(市税編)	税務課	
16		地籍調査事業	建設課	
福祉		17	みんなで学ぼう！障がい福祉	社会福祉課
		18	発達障がいってなあに	健康づくり課
		19	介護保険ってなあに	くらし支援課
		20	高齢者・障がい者の権利擁護	
		21	国民健康保険ってなあに	保険課
		22	福祉医療ってなあに	
		23	後期高齢者医療制度とは	
		24	古民具を使った“昔ばなし”で楽しいサロン	歴史文化財保護課
子育て		25	みんなで創るまいばらの子育て環境づくり	子育て支援課・保育幼稚園課
	26	子どもと一緒に遊ぼう	保育幼稚園課	
	27	家庭における教育について	生涯学習課	
	28	子どもの元気な体づくり(乳児編・幼児編 選択)	健康づくり課	
健康	29	やってみよう！まいばら体操	くらし支援課	
	30	転倒予防		
	31	フレイル(虚弱)、サルコペニア(筋肉減弱症)を予防しよう!		
	32	やってみよう！歯とお口の健康づくり		
	33	血管を守るために～糖尿病編～	NEW	
	34	血管を守るために～高血圧編～	NEW	
	35	若い頃から始めるがん予防	健康づくり課	


分類	番号	講座名	担当課	
環境	36	みんなで学ぼう！ごみの分別ルール	環境保全課	
	37	まいばらの“水”のお話		
	38	伊吹山の自然を知ろう！		
	39	琵琶湖の自然を知ろう！		
	40	自然エネルギーで暮らそう		
	41	みんなで始めよう 森の整備		林務課
	42	みんなで始めよう 鳥獣害対策		
教育	43	こうして届けられる水道水	上下水道課	
	44	下水道ってなんだろう		
観光	45	図書館はこんなところ	図書館	
	46	ブックトーク <small>テーマに沿って本の内容を紹介します</small>		
人権	47	観光DEまちづくり	商工観光課	
	48	はじめよう！農家民泊	生涯学習課	
文化歴史	49	人権ワークショップ&講話	生涯学習課	
	50	人権尊重のまちづくり <small>身近な生活の中にある差別や偏見を学ぼう</small>	NEW 人権政策課	
	51	男女共同参画社会づくり		
	52	多文化共生のまちづくり		
歴史文化	53	子ども歴史教室(一部材料費が必要)	歴史文化財保護課	
	54	地域のあゆみ		
	55	古代豪族息長氏・入門編		
	56	城のまち・米原の戦国時代		
	57	伊吹山の歴史とくらし		
	58	霊仙山の歴史とくらし		
	59	湖岸地域の歴史とくらし		
	60	米原の街道を歩こう		
	61	米原の文化的景観		
防災安全	62	気軽にやってみよう！ニュースポーツ講座	生涯学習課	
	63	最近の消費者トラブルと対処法	米原近江地域協働課	
	64	地域の絆でまちを守る「自主防災組織」	防災危機管理課	
65	日頃の備えを大切に			
施設見学	66	災害時の情報収集のポイント		
	67	地域で支えよう！ 避難行動要支援者の支援体制づくり	くらし支援課・防災危機管理課	
施設見学	68	住まいの地震対策	滋賀県・米原市都市計画課	
	69	東部給食センターの見学	学校給食課	
	70	ルッチプラザの見学	生涯学習課	
	71	歴史・文化資料館の見学(4施設から選択) <small>伊吹山文化資料館・奥伊吹ふるさと伝承館・柏原宿歴史館・麓井宿資料館の見学</small>	NEW 歴史文化財保護課	

連続講座 ステップ1からステップアップ講座まで、連続受講を基本とした講座です。※ステップ1からの受講をおすすめします。

分類	番号	講座名	内容等	担当機関
認知症 	72	【ステップ1】認知症サポーター養成講座 これって老化?それとも認知症?	クイズや寸劇を交えてキャラバンメイトが分かりやすくお伝えします あなたも今日から認知症サポーター! できることから一緒に始めましょう	【申込先】 米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎55-3933 【担当】 くらし支援課 社会福祉協議会 キャラバンメイト(市民ボランティア) 米原市認知症初期集中支援チーム
	73	【ステップ2】 いつからでもできる認知症予防	特別なことはやらなくてもいい!! 普段の生活の中でできる予防法をお伝えします	
	74	【ステップ3】 やってみよう! 頭と身体の体操	一緒に楽しく心と体を動かそう!	
	75	【ステップアップ講座】 地域活動に役立つ認知症講座	事例を交えて認知症の症状やタイプ、関わり方などを詳しくお伝えします	


関係機関の出前講座 消防署や県などの講座です。

分類	番号	講座名	担当機関	
施設見学	76	クリスタルプラザ・リサイクル学習	湖北広域行政事務センター ☎0749-62-7143	
	77	東北部浄化センターの見学	東北部浄化センター ☎0749-26-6633	
	78	消防署の見学	湖北地域消防本部米原消防署 ☎55-0108	
環境	79	環境学習の企画サポート 自然環境や水環境、地球環境など9つの分野に関する 環境学習講座を紹介します	琵琶湖博物館 環境学習センター ☎077-568-4818	
	80	火おこし(小型・大型)体験 火おこし体験を通して火の大切さを学ぶ	滋賀県地球温暖化 防止活動センター ☎077-569-5301	
	81	食とエネルギー 食生活と環境のつながりをカードを使って考える参加型プログラム		
	82	エコの種をとりもどそう~昔の暮らしをふりかえって~ ワークショップで暮らしの電気使用量変化に気づき、 自分にあった節電方法を見つけ出す		
	83	あつとホーム ゲームを通じて家庭内のムダを見つけ出す		
	84	「びわ湖の・美しさと豊かさを永遠に-」 〇〇BOX滋賀県バージョン びわ湖の現状や変化を学びます(フロンティングスクール事前学習用)		
	85	消火器の取り扱い		
86	家庭での出火防止対策			
防災・安全	87	地震体験	湖北地域消防本部 米原消防署 ☎55-0108	
救命	88	救命講習		
福祉	89	ストップ!! 悪質商法~被害にあわないために~	米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎55-3933	
	90	避難所運営ゲーム(HUG)		
	91	防災カードゲームクロスロード		
	92	知って得する介護のコツ		
	93	まるわかり!! 介護保険講座		
	94	始めよう! 元気いきいき介護予防		
	95	リメイク教室		
	96	心はぐくむ福祉体験講座(アイマスク体験編)		
	97	心はぐくむ福祉体験講座(車イス体験編)		
	98	“権利・財産を守る” 成年後見制度		
	99	私の思いをこれからのために「暮らし方ノート」講座		
	100	最期まで自分らしく生きるために 人生の最終段階における医療について「自分はどうしたらいいの か?」をエンディングノートを活用し、考えてもらう機会とする		長浜米原地域 医療支援センター ☎0749-65-2755
	101	認知症ってなかに ~思いを理解して関わるために~		社会福祉法人ひだまり ☎54-2277
102	認知症を予防しよう ~脳を元気にいきいきと~			

分類	番号	講座名	担当機関	
福祉	103	みんなで知ろう介護保険について ~ケアマネジャーから話を聞こう~	社会福祉法人ひだまり ☎54-2277	
	104	地域密着型サービスってなかに ~ケアマネジャーから話を聞こう~		
	105	サロンで活用できるゲームや体操 ~介護予防の実践~		
	106	知っておきたい健康講座 ~血圧や生活習慣病について~		
	107	季節の健康豆知識		
	108	施設見学コース		
	109	いっしょに考えよう おしっこの問題		
	110	いつまでも自分の足で歩きましょう		
	111	出張「ちょっと相談所」 専門職がサロンやお茶の間へ出向き、 介護や福祉のお悩みに対応します 		特別養護老人ホーム 坂田青成苑 ☎55-3511
	112	高齢者の栄養管理と食中毒予防教室		
113	誤えん予防体操でおいしく食べよう			
114	体験型を取り入れた施設見学コース			
115	ホームの利用者と交流事業(小学生対象)			
116	高齢者施設で働く専門職ってなにをするの?			
117	わかりやすい介護保険講座			
118	高齢者疑似体験			
119	どうして年を取ると忘れがちになるの?			
120	なぜ認知症になるのか?			
生活	121	検察庁出前講座	大津地方検察庁 ☎077-527-5144	
	122	お金にまつわるアドバイス	大津財務事務所 ☎077-522-3765	
	123	滋賀県の経済情勢について		
	124	国の財政の現状と課題		
	125	国有財産の利用状況等について		
126	かかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう			
健康	127	アンチドーピングを通して スポーツのフェアを考えよう	どんぐり薬局近江店 ☎51-1736	
	128	STOP! 薬物乱用		
	129	くすりの正しい飲み方・使い方		
	130	薬の整理や管理を上手に行う方法		

市民講師の出前講座 市に登録された市民講師「まなびサポーター」の講座です。

分類	番号	講座名	対象
自然科学	131	野外自然観察(観察、採集、飼育)	どなたでも
	132	郷土の自然学習	
教育等 一般	133	おはなし会	中学生以上
	134	人権ワークショップ&講話	
	135	英会話	
	136	消防防災	
芸術・ 文化	137	粘土工芸(樹脂粘土)	小・中学生
	138	茶道(裏千家)	
	139	演奏指導(ハンドベル体験)	
	140	音楽指導	

分類	番号	講座名	対象
家庭 生活	141	絵手紙・絵画(水彩画・油絵)	小学生・園児
	142	フラワーアレンジメント(生花)	
趣味 健康	143	ガーデニング(鉢物)	小学生以上
	144	木工ペイント	
	145	短歌、俳句、冠句	
	146	認知症サポーターになりましょう	
スポーツ レクリ エーション	147	気軽にやってみよう! ニュースポーツ講座	小学生以上
	148	高齢者健康講座	
	149	大道芸	
	150	Let's start♪ノルディックウォーク 	

*市民講師の出前講座は、活動条件(曜日・時間)、講師料や教材費の有無、準備物などが講師によって異なります。詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。