



健康 INFORMATION

市内の
保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

岡市 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ☎55-2406

65歳以上の人へ インフルエンザ予防接種実施期間を延長します

インフルエンザワクチンの不足により、予防接種を平成29年12月31日までに受けられない高齢者を対象にインフルエンザ予防接種実施期間を**1月31日(水)**まで延長します。

- 接種対象者**
- ①12月31日時点で65歳以上の人
 - ②12月31日時点で、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障がいや身体障害者手帳1級程度の人、またはヒト免疫不全で同程度の状態にある人

※平成29年中に接種済の人は、対象外

自己負担金 2,060円

※生活保護世帯、住民税非課税世帯の人は自己負担金を助成します。（持ち物：印鑑、領収書、通帳）

市役所各庁舎窓口または各行政サービスセンターで申請ができます。詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。



乳がん検診・子宮頸がん検診 「無料クーポン券」の有効期限は 3月31日(土)までです

平成29年度に、がん検診費用が無料となるクーポン券の対象者で、まだクーポン券を利用していない人は、この機会にがん検診を受けましょう。年度末は医療機関が混み合いますので、早めに受診しましょう。

なお、対象者には5月末にクーポン券を郵送しています。

■子宮頸がん検診

指定医療機関への事前予約が必要です。

無料クーポン券対象者…平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ

■乳がん検診

健康づくり課への事前予約が必要です。

無料クーポン券対象者…昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ

※無料クーポン券対象外の人も、受診できます(有料)。

- ・子宮頸がん検診…1,700円
- ・乳がん検診…1,500円または2,000円
(年齢により異なります)

1月と2月は「はたちの献血キャンペーン」月間

若年層の献血協力者数は年々減少傾向にあります。また、寒さが厳しくなるこれからの季節は、体調を崩す人が多いこともあり、献血者数が少なくなります。みなさんのご協力をお願いします。

献血ができる人 16～69歳の健康な人

※65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人に限ります

日時 1月13日(土)、2月10日(土)
10時～11時45分、13時～15時30分

場所 西友 長浜楽市店

持ち物 運転免許証または健康保険証
お持ちの人は献血カード(献血手帳)

健康教室「健康寿命を延ばそう」

予約
不要

日時 2月8日(木)13時30分～

場所 湖北医療サポートセンター(メディサポ)
(長浜市宮司町1181-2)

講師 地域包括ケアセンターいぶさ
理学療法士 瀧澤 陽一先生



☎ 湖北医師会 ☎0749-65-3600

1月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		1/1 (月・祝)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/7 (日)	1/8 (月・祝)	1/14 (日)	1/21 (日)	1/28 (日)
第一次 医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
第二次 医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	市民	日赤	日赤	日赤	市民	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合								
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ [URL http://kodomo-qq.jp/](http://kodomo-qq.jp/)

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院