

健康インフォメーション

安心と健康をサポートします

母子健康手帳の交付
すくすくホットライン

健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。
妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、お気軽にお電話ください。

☎55-8105（平日受付 8時30分～17時15分）

大腸がん検診を実施します

まだ受診していない人は、この機会をぜひご利用ください。

実施日	会場	時間
1月7日(水)	健康づくり課（山東庁舎） 米原げんきステーション	9時～10時30分 ※2会場で同時に実施します

- ◆対象年齢：40歳以上
- ◆申込方法：便の容器をお持ちの人は、予約は不要です。当日直接会場へお越しください。容器をお持ちでない人は、健康づくり課へ、電話またはファクスにてお申し込みください。
- ◆自己負担金：500円（免除制度あります。）
- ◆持ち物：受診券、検診票、便の検体、自己負担金
※無料クーポン券をお持ちの人はお持ちください。
※無料クーポン券を紛失した人は印鑑と振込先がわかるものをお持ちください。



一部該当者は予防接種が無料となります

予防接種対象者のうち、次の人は予防接種が無料となります。

予防接種の種類	接種費用が無料となる人
高齢者インフルエンザ	市税非課税世帯・生活保護世帯に属する人
高齢者の肺炎球菌感染症	生活保護世帯に属する人

申請方法

- ①指定医療機関に予約
- ②市窓口で申請し、助成券を受け取る。
(持ち物：印鑑)
- ③助成券を持って受診⇒接種費用が無料となります。
※すでに接種し費用を支払った場合、申請いただくと費用を助成します。
(持ち物：領収書、印鑑、通帳)

詳しくは、広報9月15日号または、市公式ウェブサイトをご覧ください。

おきがる健康相談 相談は無料3日前までに申し込みを

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場
12月10日(水)	9時～12時	近江保健センター
12月12日(金)	13時30分～16時30分	伊吹保健センター
12月15日(月)	13時30分～16時30分	米原げんきステーション
12月25日(木)	13時30分～16時30分	山東健康福祉センター

持ち物 健康診査結果(過去分含む)、健康手帳(お持ちの人)、筆記用具、眼鏡等

おきがる栄養相談 相談は無料3日前までに申し込みを

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時間	会場
12月 2日(火)	13時30分～16時30分	山東健康福祉センター
12月19日(金)	9時～12時	伊吹保健センター
12月22日(月)	13時30分～16時30分	近江保健センター

持ち物 健康診査結果(過去分含む)、健康手帳(お持ちの人)、筆記用具、眼鏡等

ノロウイルスによる食中毒を予防しよう！

<予防のポイント>

★しっかり手を洗いましょう！

石鹸で指先、指の間、爪の間、手首など汚れの残りやすいところを丁寧に洗いましょう。

★感染者の便やおう吐物には触らないようにしましょう！

処理する時は、換気をし、手袋・マスクを使用しましょう。

★カキなどの二枚貝は十分に加熱しましょう！

調理後の調理器具、シンクなどは十分に洗浄・殺菌をしましょう。

ノロウイルスは強い感染力を持つウイルスで、ヒトの身体に入ると下痢やおう吐、発熱などを起こします。1～2日程度で治りますが、小さなお子さんやお年寄りには、下痢やおう吐で脱水症状を起こしたり、おう吐物をのどに詰まらせる心配があるので、注意が必要です。

気になる症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。



12月の救急医療 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急は、当番制で対応しています。
受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

問 市健康づくり課(山東庁舎)
☎ 55-8105 ☎ 55-2406

医療体制		12/7 (日)	12/14 (日)	12/21 (日)	12/23 (火・祝)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	—	○	○
第二次医療体制 (重症など)	子どもの場合	診療時間 8時～ 翌朝8時	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外		日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>

