

2010.

11/1
vol. 124

まいばら

ひととまちをつなぐ市政情報誌



主な内容

水源の里まいばら 「みらい・つくり隊」	2
平成 23 年度 施策基本方針・予算編成方針	6
保健師と一緒に禁煙する「禁煙サポート教室」	9

今回の広報まいばら発行日 11月15日号 11月11日(木)



ともに地域を支える新しい「チカラ」を求めて..

水源の里 まいばら **みらい・つくり隊**

移住者インタビュー



地域住民インタビュー

地域の「声」
求められているものは...

全国的な人口減少時代に突入し、進展する一途の高齢社会。

これとあわせ、長年続いた都市部への人口の偏りと農村部の過疎化。

市では、こうした地域の問題に立ち向かうため、昨年6月、「水源の里まいばら元気みらい条例」を制定。水源の里としての地域の魅力と重要性を見つめ、様々な交流と助け合いの絆を育む中で、地域の元気なみらいを築いていくことを市の方針として決めました。

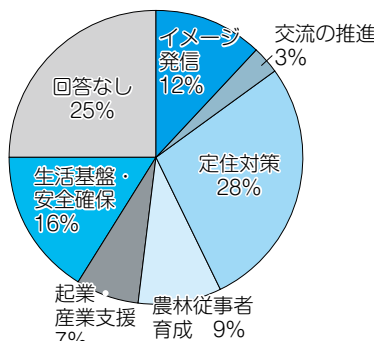
また、市内でいち早くこの問題が深刻化し、条例に基づき重点施策対象地域に指定した、東草野まちづくり懇話会、姉川せせらぎ懇話会では、地域の豊かな自然や文化の継承と、都市部住民との交流につながる事業への積極的な取り組みが始まっています。

* 東草野まちづくり懇話会：甲津原、曲谷、甲賀、吉槻の4集落で構成

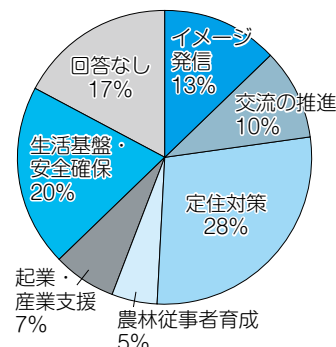
* 姉川せせらぎ懇話会：上板並、下板並、大久保、小泉の4集落で構成

何を優先的に取り組むべきか

...集落点検結果 H22.4 まとめ



東草野まちづくり懇話会



姉川せせらぎ懇話会

しかし、これら地域を取り巻く社会の実態はというと、住民はもとより、行政も未だかつて経験したことのない状況にあるといえます。

市では、今年の1月から、その実態把握と課題整理のための住民意識調査や懇話会を開催するなど、住民のみなさんと共に集落点検に取り組んできました。



集落点検の様子(小泉地区)

市では、こうした状況を踏まえ、新たに国の制度を活用し、意欲ある都市住民(若者等)を地域社会の新たな担い手として迎え入れる「水源の里まいばら みらい・つくり隊」を設置し、地域の活性化に取り組んでいます。

また、住民の多くが、共に地域で暮らし、地域社会の担い手となっていただけの人材を地域の外から迎え入れることの必要性について、深い理解をお持ちであることがわかりました。

この結果、田畑や山林の管理が行き届かず荒廃が進んでいることや、高齢世帯の増加により屋根の雪下ろしや除雪がままならない状況にあることなど、様々な生活不安を抱える一方、集落としての機能を維持していく担い手となる人材が不足し、もはや地域の中だけで確保することが困難な状況にあることが明らかとなりました。

「みらい・つくり隊」その可能性とは…

「みらい・つくり隊」の概要は下記のとおりですが、大きな特徴はその活動内容にあります。

隊員には地域活動の作業支援といった「基本活動」を一定時間行っていたですが、一方で隊員の特技や個性を活かした起業に向けた活動を「みらい活動」として支援していきます。「みらい活動」は、隊員が2年の任期を終えても特技などを活かし、地域に根ざした生活を実現できるよう、地域の方々の理解のもとに進める自主活動で、その活動が地域の活性化に結びつくことも大いに期待されます。

なお、米原市民のみなさんは、住所要件により隊員になつていただくことはできませんが、例えば都市部に住まわれているご家族やご親戚が活動拠点をふるさとして移したいと思っておられる場合、「Uターン」のきっかけ」としてこの制度をご活用いただくこともできます。

今後、隊員募集に向けて全国発信していきますので、みなさんぜひPRにご協力をお願いします。

水源の里
まいばら

みらい・つくり隊員 募集概要

活動内容

●基本活動(地域支援活動)

- ①集落環境の維持活動
- ②生活支援活動
- ③農林業の作業支援・従事
- ④移住・交流の促進に関する活動
- ⑤地域活動の支援
- ⑥地域の伝統・文化などの継承に関する活動
- ⑦情報発信

●みらい活動

隊員の個性や特技を活かした、地域内で定住するための起業や就業をめざした活動

募集対象

- ・年齢・性別は不問
- ・都市地域など(過疎・山村・離島・半島以外の地域)に在住し、米原市に住民票を移すことができる方
- ・普通自動車運転免許を取得している方
- ・パソコンやインターネットを利用できる方
- ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

募集人数

4人

活動地域

水源の里まいばら元気みらい条例による指定地域内の集落
東草野まちづくり懇話会(甲津原・曲谷・甲賀・吉槻)
姉川せせらぎ懇話会(上板並・下板並・大久保・小泉)

活動期間

平成23年4月から2年間

報酬

月15万円(予定)

受付期間

平成22年11月1日(月)～平成23年1月20日(木)

申込方法

市公式ウェブサイトから応募用紙をダウンロードして下記まで送付
〒521-0392 米原市春照490-1 米原市役所伊吹庁舎
水源の里振興室(TEL58-1121 FAX58-1630)

その他

募集に関する質問などは、所定の様式によりメール・ファックス・郵送によって受け付けます。(電話での質問は受け付けません。)詳細は市公式ウェブサイトの募集要項をご覧ください。



平成23年
1月20日
申込締切

移住者インタビュー 米原に移り住んで…



しまの 嶋野 美知子さん・しまの けんいち 賢一さん

平成 22 年 3 月に夫婦 2 人で移住。現在は大久保の借家で暮らし、小泉の棚田で農業に携わる。

「良い水を守り活かすことが、集落を活かし琵琶湖をはじめとする自然を守ることになるはず」と、地域の自然を愛する嶋野さんご夫妻。

米原市に移住したきっかけは？

自分の手で米作りをしたいと思っていたところ、昨年夏に参加したセミナーで米原市の職員さんに偶然出会い、小泉の棚田を紹介していただいたことがきっかけです。

農地は南に開けていて山間部としては日当たりもいいし、雄大な伊吹山の風景や棚田からの眺望を楽しむことができます。そして何より、良い米づくりに欠かせない、きれいな湧水が近くにあったことが決め手となりました。

地域での生活をどのように感じていますか？

田舎暮らしとはいえ、生活に必要な買い物ができる商業施設が近くにあるし、道の駅で地場産物を安く手に入れることもできます。

そして、車にしても電車にしても、米原は都市部に出るのに交通の便も良く、比較的便利な生活を送っていると感じています。

また、地域のみなさんとの交流は楽しいだけでなく、ちょっとした会話から農作業や生活の知恵を学ぶことができます。合理的で巧

今後挑戦してみたいことは？

みな生活の知恵には驚くことばかりです。ただ、農業に携わる中で、獣害の被害の深刻さを痛感しています。根本的な解決は難しいことですが、行政や地域と相談しながら効果的な方法を考えたいと思っています。

甲津原では古くから麻の栽培や麻布作りが行われていて、「雪ばかま」など独特の衣料文化が伝わっています。地域のおばあちゃんからその伝統技術を学ぶだけでなく、全国で麻に携わっている人とのネットワークづくりや交流ができればおもしろいと考えています。

また、農業は人の命をつなぐ糧を産み出すものであり、日本の文化の源であると私たちは考えています。効率や規模を追うのではなく、環境に負荷をかけない農業本来の喜びに満ちた「古代農法」をめざしていきます。

さらに、農地を持たない人に区画を貸し出すマイ田んぼやマイ畑などに取り組んで、「都会と農家」・「若者と農業」を結びつけるジョイントの役目ができればとも思っています。

移住者の先輩として みらい・つくり隊へのエールを

若者や都会の人に田舎暮らしに興味を持ってもらうためには、生活するための現金収入を得る仕組みづくりが必要だと感じています。「みらい・つくり隊」の制度では、「みらい活動」として起業活動や就業活動が行えるので、ぜひこのチャンスを活かしてください。私たちも、この地域に移住して、この地域で夢を実現したいと思っている者として、何かできることがあれば協力したいと思っています。

米原の生活をともに楽しむことができる新しい仲間を楽しみにしています。



羊の放牧で一日が始まります。「羊は獣害対策として飼い始めましたが、除草効果が大きいですね」と嶋野さん。



**移住者受入やそのための活動で、
地域に変化がありましたか**

姉川せせらぎ懇話会の地域内では、現在2家族が移住されています。どちらも「田舎のつきあい」を前向きに楽しんで、積極的に関わり合いに楽しんでいますね。

それに、これまで小さな集落に限られた人間の中で、新しいことを生み出すことがなかなか難しかったのですが、移住者を迎えたことで地域がにぎやかになり、「新しい風」が吹いているようにも感じます。

また、こんにゃくづくりや炭焼きなど、懇話会では移住促進のための体験交流イベントを積極的に開催していますが、これらの活動を通じて住民の意識にも徐々に変化が出てきました。

というのも、今まで自分たちが生活の一部としてあたり前のように行ってきたことが、都市部の人にはめずらしい体験となる。「こんなことで喜んでもらえるんかいな」と、田舎のおっちゃん・おばちゃんに指導者としての出番や役割ができて、それが張り合いのひとつになっているようです。



**「みらい・つぐみ隊」に
期待していることは**

隊員となられる方には、新しい発想で地域にあるものを活かしてもらったり、都会と集落のパイプ役になってもらったりと、ともに地域を盛り上げたいと思っています。

このあたりは比較的雪の多い地域ですが、多いからこそ楽しみ方もあります。秋から冬にかけて、田舎暮らしを体験できるイベントを開催しますので、まずはこういった機会を利用して、地域の自然や生活文化に触れることから始めてみてください。



むろや ていぞう
室谷 貞藏さん

姉川せせらぎ懇話会会長。

「いつまでも元気な地域であるよう、火付け役として頑張っていきたい」と笑顔で語る室谷さん。

地域住民インタビュー 移住者を受け入れて…

水源の里
まいばら

田舎暮らし
体験

地域の自然や生活文化を体感してみませんか。
お申し込みは下記までお早めに。

いざない湖北定住センター ☎ 50 - 1019

●炭焼き体験イベント in 上板並

10月末に窯入れした炭を取り出す作業。俵編みなども体験できます。

日時▶ 11月13日(土) 13時30分～

会場▶ 板並ふれあいの里

料金▶ 大人 2,000 円 (小学生半額 / 小学生以下無料)

●雪堀野菜の収穫体験

雪を掘っての野菜の収穫。雪深い地域ならではの体験です。

日時▶ 2月13日(日) 9時～

会場▶ 甲賀地先

●こんにゃくづくり体験

地元で栽培したこんにゃくいもを使って、こんにゃく作りに挑戦!

日時▶ 11月14日(日) 9時30分～

会場▶ 下板並集会所

料金▶ 大人 1,500 円 子ども 1,000 円 (小中学生)

お問い合わせ 水源の里振興室(伊吹庁舎) ☎ 58-1121 FAX 58-1630

平成 23 年度施策の基本方針

重点目標「絆で築く元気な米原市づくり」

産業の元気

- * 米原駅周辺事業の着実な推進による広域的な交流・都市機能の整備
- * 地域資源、美しい環境、伝統ある歴史文化など、米原の「本物」を活かした産業振興
- * 農業担い手育成の推進による農業の元気回復

心の元気

- * 元気でたくましい米原っ子を育てる・育つ環境づくり
- * 伝統文化の継承・振興など、誇りが持てる地域づくり
- * 安全・安心が実感でき、生きがいを感じられるまちづくり

体の元気

- * 生涯現役の健康づくり
- * 健康、医療、介護の連携による体制づくり
- * 地域の絆、豊かな自然を活用した健康増進

都市経営の視点

「3つの元気」の事業に取り組むうえで、次の視点を取り入れ、実施効果を高めていきます。

●協働の推進

市民や事業者など多様な主体が担い手となる「新しい公共」の領域拡大

●情報の共有

情報提供・情報公開の充実、市民意見の収集と施策への反映

●行財政改革の推進

第2次行財政改革大綱と実施計画に基づいた、健全で効率的な市政運営

●職員の意識改革

職員の積極的な地域活動への参加

国から地方への権限移譲や国庫補助金の一括交付金化など、地域主権改革がますます加速し、私たちは今まで以上に自分たちが暮らすまちの将来に自らが責任を持ち、まちづくりを進めていく必要があります。

このような状況の中、市の施策を着実に展開するため、平成23年度の施策の基本方針と予算の編成方針を次のとおり定めました。

平成23年度施策の基本方針と 予算編成方針について

施策の基本方針

引き続き、「絆で築く元気な米原市づくり」を重点目標に掲げ、施策を推進していきます。

失われつつある絆を取り戻すとともに新たな絆づくりを進めるため、来年度は、「親子の絆」から「人と人の絆」「地域の絆」へとさらに幅を広げ、1課1事業に取り組めます。

予算の編成方針

また、米原駅周辺整備や水源の里振興など、市の課題解決のための施策も積極的に推進していきます。

合併特例法で優遇措置されていた地方交付税があと5年で段階的に削減されるほか、合併特例債として借り入れた市債の償還額が増えていくなど、長期的に見ても市の財政は厳しい状況です。

また、景気は自律的回復に向かうことが期待されていますが、地方経済への波及効果までは期待できず、税収の改善は見込めません。

このような状況の中でも、市が直面する様々な課題に的確に対応していくことができるよう、あらゆる事業の見直しを行って、必要な事業の財源を確保していきます。

ポイント① 事業仕分け結果の反映

9月に実施した事業仕分けの結果については、判定結果や議論の経過を十分に分析して反映させていきます。

また、仕分け対象となった事業だけではなく、事業全般の見直しも行い、より効果的に事業が展開できるよう実施主体や実施方法の再点検を行います。

ポイント② 歳入確保に向けた取組

施設使用料など各種使用料について、サービスとコスト負担の関係を整理・見直します。

また、保有意義の低下した市有地の売却や、広告事業の充実など、新たな財源の創出に努めます。

お問い合わせ

政策秘書課 経営戦略室（米原庁舎）
☎ 5216626 ☎ 5215195
総務部 財政課（米原庁舎）
☎ 5211553 ☎ 5214447

こども元気局からのお知らせ

11月は「滋賀県青少年
健全育成強調月間」です！

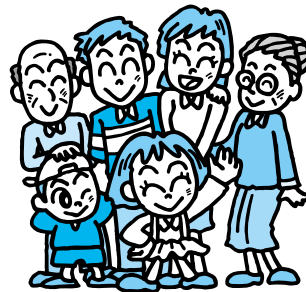
次代を担う青少年が、社会性や自立性を身につけ、心豊かにたくましく成長していくことは、市民すべての願いです。

しかしながら、少子高齢化、核家族化や高度情報化などの社会の急激な変化は、家族関係や人間関係、地域の地縁意識の希薄化、有害情報の広がりなど環境の悪化をもたらし、青少年の意識や行動にも大きな影響を及ぼしています。そして、深刻さを増す児童虐待・非行の低年齢化や、青少年がネット犯罪やトラブルに巻き込まれて被害者となるケースが急激に増加しています。

こうした現状を開き、青少年の健全育成を進めていくためには、「地域の力で子どもを守り、はぐくむ」ことが最も大切なことです。

青少年育成市民会議では、行政や関係機関・団体が連携しつつ、地域ぐるみでの取り組みを積極的に進めていきます。市民のみなさんのご協力をお願いします。

米原市
青少年育成大会
を開催します！



◆日時 11月14日(日)
13時30分～

◆会場 米原公民館 大ホール

◆内容
・青少年育成顕彰表彰
・あいさつ運動標語入賞者表彰
・中学生の意見発表

中学生広場「私の思い2010」
各中学校代表応募作品
講演会 講師 吉永幸司氏
(京都女子大学教授)

お問い合わせ

青少年育成市民会議事務局
こども元気局内(山東庁舎)
☎ 551-8104 FAX 551-4040

上下水道課からのお知らせ

きれいな環境を次代に引き継ぐため…
水洗化工事にご協力ください

平成22年3月末現在、米原市の下水道普及率は99.3%。市内のほとんどの地域で下水道を利用できるよう環境整備が整っています。水洗化率(下水道を整備した区域の人口に対し、実際に生活雑排水を下水道で処理している人口の割合)は82.3%にとどまっています。

下水道はみなさんにご使用いただくことによって、はじめてその目的を達することが出来ます。

安心して住みよい快適なまちづくりはもちろんのこと、身近な池や河川の水をきれいにし、美しく豊かな自然を保つためにも、早期の水洗化にご協力をお願いします。

工事資金の融資あっせん制度

市には家庭から下水道に接続するための融資をあつせんする制度があります。

融資条件など、詳しくは担当までご相談ください。

水洗化工事は指定工事店で

排水設備や便所の水洗化工事は、構造や使用する材質などに基準が定められています。施工の際には、必要な知識や技術を備えた責任技術者を有する「米原市下水道排水設備指定工事店」でお願いします。

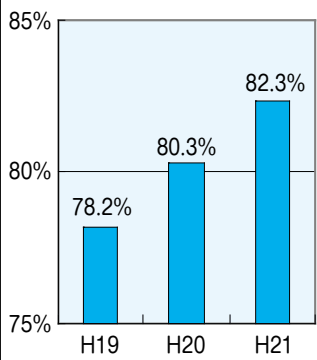
また、指定工事店では工事に関する相談や申請の事務手続きも代行してくれ
ます。



お問い合わせ

土木部 上下水道課(近江庁舎)
☎ 521-6924 FAX 521-4858

米原市の水洗化率



ホタルの



自治基本条例メモ

お問い合わせ
政策秘書課（米原庁舎）
☎ 5216626 FAX 5215195

『市民』ってぼくたち
のこと？

そうだよ。『米原市に住んでいる人』っていうことなんだけど、この条例では、それだけではなくて、『米原市以外の町に住んでいても、米原市で仕事をしたり、米原市の学校に通っている人』も含むんだよ。

これは、どんなことを、実現しようとしているか？ってことだよ。

この条例は、今月の『目的』についてだよ。

何歳だとか、どこの国の人か？っていうことも関係なく、『市民』なんだね。

まちづくりに関係する人すべてが『市民』なんだ

いつまでも住み続けたいと思う米原のまちづくりを進めるために、市民と市の役割分担や、しなければならぬことをはっきりと決めることで、市民の力で米原を元気に、そして、安心して安全に暮らせるまちにしていこうと目指しているんだ。



ホタルのまちづくりクイズ

3

Q 米原市自治基本条例でいう『市民』っていう意味はわかったかな？では、米原市に住んでいる人の数は、およそどれに近いかわかるかな？今年の10月1日の時点で教えてね。

- A. 甲子園球場の満員のお客さんと同じくらい
B. 1年間に米原市を訪れる観光客の数と同じくらい
C. 滋賀県に住む小学生の数と同じくらい

市民窓口アンケート

市民自治センターでは、来庁者のみなさんの目線でサービスを提供し、満足と信頼の得られる窓口対応に日々取り組んでいます。

8月に窓口対応の向上・改善をめざして、各センター窓口でアンケート調査を実施しましたので、その結果をお知らせします。

窓口における全体の評価として、「不満」、「とても不満」と回答された方はありませんでしたが、案内表示や職員の服装に関するご意見などがありました。

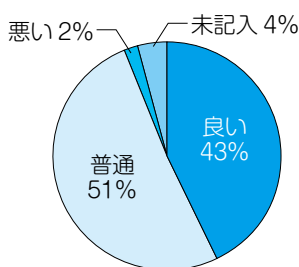
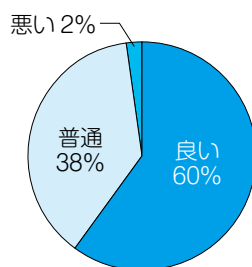
受付場所の見直しや、好感の持たれる職場環境の整備に努め、みなさんに来て良かったと感じていただければ、今後もサービス向上に努力していきます。



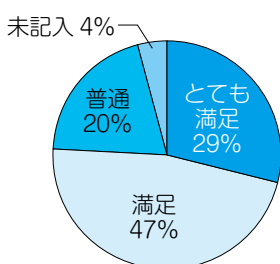
お問い合わせ
米原市民自治センター 市民窓口課
☎ 52-6927 FAX 52-4539

●実施期間 8月2日～8月31日

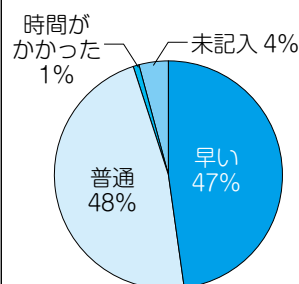
●回答数 105件

待合場所や窓口の案内表示
はいかがでしたか？職員のみだしなみは
いかがでしたか？

全体評価はいかがでしたか？



待ち時間はいかがでしたか？





保健師 ぶくなが たかし
福永 崇

保健師に 禁煙について聞いてきました

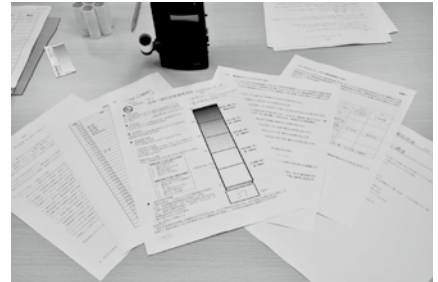
禁煙は、「タバコの害」を知ることから始まります。

喫煙は、がんや狭心症、動脈硬化など重大な病気のリスクが高くなることは知られています。やめたいけどやめられないという方や、禁煙にチャレンジしたけど上手くいかないという方も多いのでは…。

市では、保健師と一緒に禁煙する「禁煙サポート教室」を進めています。

— 禁煙サポート教室とはこういった取り組みですか。

まずは喫煙度の測定・喫煙のリスクの説明などを行い、禁煙へのきっかけを作ります。そして、禁煙を希望する方に対して心理的なサポートをすることにより、禁煙の成功を補助し、健康をサポートします。



— タバコの健康リスクについて教えてください。

タバコの中には200種類以上の有害な成分が含まれています。主なものは、ニコチン、タール、一酸化炭素、シアン(青酸カリウム)、ダイオキシン、ベンツピレン、活性酸素です。

遺伝子を変異させるベンツピレンはがんを招き、一般に知られている肺がんだけでなく、喉頭、食道、胃などのがん発症リスクも高まります。他にも脳卒中や心筋梗塞なども吸わない人に比べて3倍程リスクが高まるデータも出ています。

こんな症状も・・・

長引く咳、たん、ちょっとした動きで起こる息切れなどの症状がでるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこ病とも呼ばれ、喫煙による健康リスクのひとつです。

— どのようなサポートが受けられるのですか。

まず、教室に参加していただいた喫煙者のみなさんに、喫煙量測定・質問票に記入していただき、タバコ依存の解説・喫煙状況確認をします。禁煙を希望する方には補助器具や医療機関の紹介、定期的に体内の一酸化炭素・ニコチン濃度の検査や、アドバイスなどを行います。



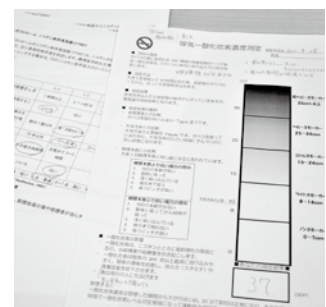
測定に挑戦してみました



体験者 35歳Iさん(男性)
1日の喫煙本数は20本程度

測定内容

- * 肺内の一酸化炭素濃度の測定
- * 尿中のニコチン濃度の測定
- * 一日の喫煙状況表の作成
- * ニコチン依存度の測定
(身体的な側面と生理学的な側面)



測定結果は、呼気中一酸化炭素量 37ppm、ニコチン濃度 14段階中7、ニコチン依存度のテストも高い点数ですね。

一酸化炭素濃度は一日に吸うタバコの本数とほぼ同じになりますが、Iさんの場合は一日の喫煙状況表を見ると、朝とお昼にまとめて吸っていますね。まとめ吸いや深く煙を吸い込むと数値は上がります。本数が少ないからといって健康リスクが低くはなりません。

タバコの害を知り、自分自身の喫煙状況を数値で知ること、どれだけの健康リスクがあるか客観的にわかっていただけるのではないのでしょうか。

「禁煙したい」という方は、ぜひ禁煙サポート教室へ！





麻しん・風しんの予防接種はお済みですか？

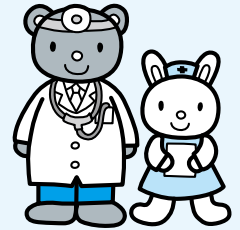
第1期（1歳から2歳未満）・第2期（幼稚園の年長相当年齢）・第3期（中学1年生相当年齢）・第4期（高校3年生相当年齢）の予防接種を実施しています。今年度の第2期、3期、4期の接種期限は平成23年3月31日までです。まだ受けていない方は早急に受けましょう。

◆**接種方法**：指定医療機関に予約してから受診してください。
※指定医療機関に関して、第1期・第2期対象の方は赤ちゃん手帳を、第3期・第4期対象の方は通知文を参照ください。
長浜赤十字病院では第4期の接種は行っていないのでご注意ください。（第3期の対象者については接種可能です。）

◆**接種料金**：無料

◆**持ち物**：予診票（必ず受診までにご記入ください）、母子手帳、健康保険証

※第1期・第2期対象の方については指定医療機関に予診票がありますので、そちらをご利用ください。第3期・第4期の方については、4月に案内しました個別通知の文書をご覧ください。（第3期・第4期の対象年齢であるにも関わらず通知が届いていない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。）



おきがる栄養相談

要申込

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時 間	会 場	持ち物
12月 9日(木)	13:30~16:30	近江保健センター	・ 健診結果通知書 ・ 筆記用具 ・ 眼鏡等
12月14日(火)	13:30~16:30	伊吹保健センター	
12月17日(金)	9:00~12:00	山東健康福祉センター	
12月21日(火)	9:00~12:00	米原げんきステーション	

おきがる健康相談

要申込

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時 間	会 場	持ち物
12月 2日(木)	9:00~12:00	伊吹保健センター	・ 健診結果通知書 ・ 筆記用具 ・ 眼鏡等
12月 7日(火)	13:30~16:30	米原げんきステーション	
12月10日(金)	13:30~16:30	山東健康福祉センター	
12月15日(水)	9:00~12:00	近江保健センター	

*相談・教室への参加費用は無料です。

*相談・教室への参加を希望される方は前日までに、健康づくり課までお申し込み下さい。

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザ予防のためには、ワクチン接種だけでなく、手洗い・うがいが重要です。また、周りの人にうつさないための咳エチケットも忘れずにしましょう。



【予防方法】

- ①手洗い・うがいを徹底しましょう。
- ②咳やくしゃみなどがある時は、マスクを着用し、他の人にうつさないようにしましょう。
- ③不必要な外出は避け、人込みを避けましょう。
- ④栄養・睡眠を十分とりましょう。
- ⑤室内の湿度・温度を適切に保ちましょう。

健康教室のお知らせ

参加は自由です
直接会場に
お越しください！

「皮脂欠乏症皮膚炎」

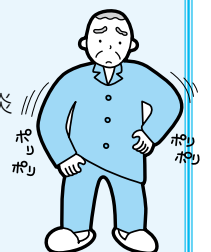
講師：かねい皮膚科クリニック
鐘居 昭弘 先生

内容：冬季に悪化しやすい皮脂欠乏症皮膚炎についてお話しします。

日時：11月11日(木) 13:30～

場所：市民交流センター ふれあいホール
長浜市地福寺町 4-36

※駐車スペースが少ないため、乗り合わせておこしください。

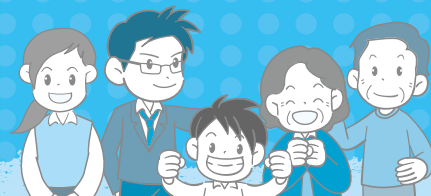


会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内（長岡）	●近江保健センター	近江庁舎に併設（顔戸）
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内（長岡）	●米原保健センター	米原診療所と併設（三吉）
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内（春照）	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣（下多良）

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 FAX55-2406



母子健康手帳の交付

健康づくり課・米原げんきステーション・近江保健センターで交付しています。
妊娠中の心配ごとや、わからないことなどお気軽にご相談ください。

すくすく
ホットライン

☎ 55 - 8105 (平日受付 8:30 ~ 17:15)

妊娠・出産・育児などに関するご相談、お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。 ※4か月児健診はBCG接種も実施します。
※赤ちゃん手帳の中の間診票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名	実施日	受付時間	会 場	持ちもの
4か月児健診 (平成22年7月生まれ)	12月 3日(金)	13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15)	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 (平成22年2月生まれ)	12月16日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成21年4月生まれ)	12月14日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成20年5月生まれ)	12月 2日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成19年5月生まれ)	12月 9日(木)	13:00~14:00		
			(歯科健診がありま すので、はみがき をしてから、お越 しください。)	◇母子健康手帳、赤ちゃん手 帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空 容器に入れてご持参ください)



すくすく相談(育児相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	場 所	内 容
12月 1日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、育児についての相談 をお受けします。 ◇身体計測 ◇妊婦の健康相談も行っています。 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
12月15日(水)		
12月 8日(水)	近江保健センター	
12月22日(水)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名	実施日	場 所	対 象
赤ちゃん広場	12月 1日(水)	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	12月22日(水)	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。
※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	12月 3日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計



母と子の強い歯をつくろう運動 ー主催：湖北歯科医師会ー

※1歳から6歳までのお子さんの誕生月に、歯
科健診と歯科指導が母子ともに無料で受け
られます。

事業名	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
1 歳児歯科健診	12 月 16 日（木）	14：00～15：30	長浜市保健センター	◇母子健康手帳
2 歳～6 歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください。			
				◇親と子のお口の健康手帳



- 未就園児家庭を対象にした「地域子育て支援センター」では、さまざまな子育て支援活動を展開しています。子どもたちのすこやかな成長と、楽しい育児を応援していますので、みなさん、ぜひ遊びにきてくださいね！



地域子育て支援センターだより

子育て支援センター合同事業

子育て講座 クリスマスお楽しみコンサート

音の宅配便「そよかぜ」のコンサートを
親子で楽しんでね！

日時：12月15日（水）10時30分開演
10時15分受付

場所：ルッチプラザ スタジオ 310

※参加を希望される方は各支援センターまでご連絡ください。

子育て支援センター あゆっこ

米原市立米原中保育園内
〒521-0016 米原市下多良 146-1
☎ 52-1114 ☎ 52-5131



●12月のめばえ（親子活動）

クリスマスお楽しみ会をしよう！

～楽しい雰囲気の中で親子のふれあいや、子ども同士、
親同士の交流を楽しもう～

実施日	会場	時間
12月7日（火）	和ふれあいセンター	10時～ 11時30分
12月9日（木）	能登瀬会館	
12月14日（火）	ゆめホール	
12月16日（木）	下多良公民館	
12月21日（火）	母の郷ニュータウン自治会館	

★活動しやすい服装で参加してください。

★必要に応じて、着替えやお茶の用意をお願いします。

★参加申し込みについて

参加を希望される方は、11月26日（金）までにお申し込みください。

子育て支援センター はなばたけ

いぶき認定こども園内
〒521-0314 米原市春照 1950
☎ 58-2001 ☎ 58-2001



●12月のプチランド（親子活動）

リズム・ふれあい遊びをしよう！

実施日	会場	時間
12月7日（火）	杉澤集会所	10時～11時30分

身体を動かして遊ぼう！

実施日	会場	時間
12月14日（火）	いぶき認定こども園	10時～11時30分

お楽しみ会をしよう！

実施日	会場	時間
12月21日（火）	いぶき認定こども園	10時～11時30分

★プチランドでは親子ふれあい遊びや、紙芝居の読み聞かせもあります。

子育て支援センター 寺子屋

長岡保育園内
〒521-0242 米原市長岡 1167-4
☎ 55-3767 ☎ 55-8222



●12月の寺子屋ひろば（親子活動）

クリスマスお楽しみ会 ～お楽しみがまってるよ！～

ケーキのデコレーションをして、みんなでいただきます。

実施日	会場	時間
12月2日（木）	勤労青少年ホーム	10時～
12月9日（木）	朝日会議所	11時30分

持ち物：バターナイフ・フォーク・お皿、お茶

ペッタン ペッタン お餅つきをしよう！！

実施日	会場	時間
12月16日（木）	柏原田園交流センター	10時～ 11時30分

持ち物：お茶・お皿・フォーク

★保護者の方はエプロン・三角巾（バンダナ）をご用意ください。

支援センターでは 保育室や園庭を開放しています！

親子が一緒に遊んだり、子育てについて情報を交換したりと
交流の場にもなっています。1歳未満のお子さんも遊びに
来られています。担当者も常時いますので、遊びに来てください。

●あゆっこ・寺子屋保育室開放

毎週月・水・金曜日 10時～11時30分

●はなばたけ保育室開放

毎週月・水・金曜日 10時～11時

おもちゃや絵本があります。気楽に遊びに来ていただける
お部屋です。

●園庭開放 毎週月～土曜日 10時～11時30分

園庭にある遊具や砂場などでのびのび遊びましょう。

★保育室開放・園庭開放は

12月29日（水）～1月4日（火）はお休みします。

一人で悩まず、まず誰かに話してみよう。

子育て支援センターでは子育て相談を行っています。

誰かに自分の気持ちを聞いてもらうことは勇気がいることか
もしれないですね。私たち担当者は、みなさんとお話しなが
ら一緒に考えていけたらと思っています。どんな小さなことでも
ご相談ください。秘密は厳守します。まず、話せる人に話して
みてください。

センター名	電話相談	来所相談
あゆっこ	毎週月曜日 13時～16時30分 ☎52-1114	毎週 月～金曜日 10時～16時
寺子屋	毎週月～金曜日 10時～16時 ☎55-3767	
はなばたけ	毎週月～金曜日 10時～15時 ☎58-2001	

※来所相談の内容に応じて、相談日の予約が可能です。



STOP 子どもの虐待 ～11月は児童虐待防止月間～

児童虐待は子どもの人権を著しく侵害するもので、「こころ」と「からだ」に大きな傷を残し、子どもの将来に大きく影響します。児童虐待の相談件数は年々増え続けており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。この問題は社会全体で早急に解決すべき重要課題で、虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまでの総合的支援が必要です。

11月は「児童虐待防止推進月間」です。この機会に児童虐待問題への理解と関心を深めていきましょう。

◆「オレンジリボン」を知っていますか？



子どもを虐待から
守るメッセージリ
ボンのこと

オレンジリボンには、児童虐待の現状を広く知らせ、子どもを虐待から守り、虐待を受けた子どもが幸福になれるように、という気持ちがこめられています。

子どもや親の小さなサイン！見逃さないで！

○子どものサイン

- ・不自然なあざ・打撲・やけどがある
- ・無気力・無表情・おどおどした素振りがある
- ・極端にやせているなど、栄養失調状態
- ・衣服やからだが汚れている
- ・極端に乱暴で、注意をひきつけようとする

○保護者のサイン

- ・子どもの健康や安全への配慮がない
- ・長時間子どもを置いて外出する
- ・朝遅くまで寝ている、子どもに食事を与えない
- ・公衆の場で子どもを感情的に叱る、イライラして当たる
- ・地域との交流がなく孤立している

児童虐待とは

保護者が子どもに対して行う以下の行為を指します。

身体的虐待：子どもの身体に外傷が生じ、または生じる恐れのある暴行を加えること。

性的虐待：子どもにわいせつな行為をすること、または子どもにわいせつな行為をさせること。

ネグレクト：子どもの心身の正常な発達を妨げるような著しい減食または長時間の放置、保護者以外の同居人による虐待の放置など、保護者としての監護を著しく怠ること。

心理的虐待：子どもに著しい暴言または著しい拒絶的な対応、子どもが同居する家庭における配偶者に対する暴力など子どもに著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。

●「サイン」に気づいたら、迷わず下記に相談・通告をしてください。通告者の秘密は守られます。

【児童虐待に関する相談・通告先】

機 関 名	電 話 番 号
市役所こども元気局内 こども家庭相談室（山東庁舎）	55-8123
彦根子ども家庭相談センター（児童相談所）	0749-24-3741

●「悩み」をひとりで抱えこまないで相談してください。

【子育てに関する相談】

機 関 名	電 話 番 号
市役所こども元気局内 子ども家庭サポートセンター（山東庁舎）	55-8112
子育て支援センターあゆっこ（米原中保育園）	52-1114
子育て支援センター寺子屋（長岡保育園）	55-3767
子育て支援センターはなばたけ（いぶき認定こども園）	58-2001

お問い合わせ こども元気局 子ども家庭サポートセンター（山東庁舎） ☎55-8112 FAX55-4040

りゅうせい
「流星」

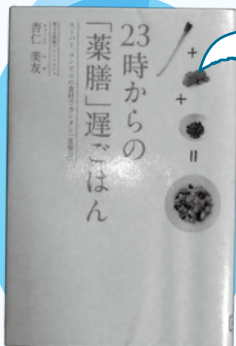
古くから祭礼や祝いごとがあれば打ち上げられていた「流星」は「のろし」の一種で、滋賀県選択無形民俗文化財に指定されています。

この「流星」は、関ヶ原合戦の時に石田三成方が使った情報伝達手段ともいわれ、石田方の落ち武者が市内に土着しその製法を地元へ伝えたことが始まりであるといわれています。そして、明治末年頃から矢釣りや日傘をつけて打ち上げるようになり、日傘の数によって3本から50本付と呼ばれています。

紺碧の大空に日傘がパッと開き、矢釣りの流星が徐々に降下する様は見事です。11月3日に商工会が流星を打ち上げられますので、ぜひお出かけください。



1	月		16	火	ニットカフェ〔米原公民館〕9時～12時 お花屋さんのお花教室〔米原公民館〕10時～12時 心配ごと総合相談〔ゆめホール〕10時～12時 パソコン講座 年賀状作成(初回)〔山東公民館〕10時～12時
2	火	心配ごと総合相談〔やすらぎハウス〕10時～12時 おはなし会〔米原公民館〕10時～	17	水	こころの悩み相談室〔ジョイいぶき〕10時～12時
3	水	絵てがみ教室〔近江公民館〕10時～11時 流星の打ち上げ〔グリーンパーク山東〕10時～12時 ふれあいの里フェスティバル〔すばく米原〕10時～14時	18	木	おはなし会〔近江図書館〕11時～
4	木		19	金	色紙絵からはじめる スケッチ講座〔ジョイいぶき〕16時30分～17時30分 パソコン講座 年賀状作成(初回)〔山東公民館〕19時30分～21時30分
5	金	米原で親しむ宮沢賢治展〔醒井水の宿駅〕10時～17時(～11月28日) おはなし会〔近江図書館〕11時～ 手芸教室〔山東公民館〕13時30分～16時30分 色紙絵からはじめる スケッチ講座〔ジョイいぶき〕16時30分～17時30分	20	土	米原ふれあい文化祭(作品展示)〔米原公民館〕9時～17時 木目込み人形講座(第2回)〔ジョイいぶき〕13時30分～15時30分 アロハフラ教室〔近江公民館〕13時30分～15時30分 おはなしの講習会〔近江図書館〕10時～12時
6	土	和太鼓教室〔近江公民館〕9時30分～11時30分 アロハフラ教室〔近江公民館〕13時30分～15時30分 ちりめん細工教室〔近江公民館〕9時30分～11時30分	21	日	米原ふれあい文化祭(芸能発表)〔米原公民館〕9時～17時 花嫁行列と長持唄〔上野〕10時～15時 おはなし会〔山東図書館〕14時～ 米原市芸術展覧会 最終審査発表会〔ルッチプラザ〕13時30分～
7	日	おはなし会〔ジョイいぶき〕10時～〔山東図書館〕14時～ 農林水産まつり〔ジョイいぶき〕10時～14時	22	月	
8	月		23	火	琵琶湖一周ののろし駅伝〔市内各所〕 英会話教室〔近江公民館〕20時～21時
9	火	ニットカフェ〔米原公民館〕9時～12時 心配ごと総合相談〔三島荘〕10時～12時 来ん出んするくの会(親子リズム)〔近江公民館〕10時～11時 英会話教室〔近江公民館〕20時～21時	24	水	心配ごと総合相談〔愛らんど〕10時～12時 こころの悩み相談室〔S・Cプラザ〕10時～12時
10	水	親子広場〔米原公民館〕10時～11時30分 こころの悩み相談室〔和ふれあいセンター〕10時～12時 パソコン講座 年賀状作成(初回)〔山東公民館〕13時30分～16時30分	25	木	ヨガ&ピラティス〔米原公民館〕10時15分～11時30分 結婚相談〔米原公民館〕13時30分～16時
11	木	法律相談〔やすらぎハウス〕10時～12時 ヨガ&ピラティス〔米原公民館〕10時15分～11時30分 結婚相談〔米原公民館〕13時30分～16時	26	金	パソコン講座 エクセル第3講(初回)〔山東公民館〕13時30分～16時30分
12	金	ネットカフェ〔米原公民館〕9時～12時 親子書き方教室〔米原公民館〕18時～19時	27	土	キッズ「花遊」教室〔近江公民館〕10時～11時30分 子ども将棋教室〔山東公民館〕13時30分～15時30分
13	土	ヤマトケルの来た道-伊吹山への旅立ち-〔伊吹山文化資料館〕9時～17時(～12月23日) おうみ作品展〔近江公民館〕9時～16時30分(～23日) Kidsクッキング&シュガー教室〔近江公民館〕10時～12時 和太鼓教室〔近江公民館〕13時30分～15時30分 木目込み人形講座(第1回)〔ジョイいぶき〕13時30分～15時30分 子ども将棋教室〔山東公民館〕13時30分～15時30分	28	日	こども囲碁教室〔米原公民館〕13時30分～15時30分
14	日	福田寺公家奴振り〔福田寺〕13時～ 県内道標めぐり〔県内〕9時～ 要予約: 柏原宿歴史館 文化協会展示・芸能発表会〔ルッチプラザ〕10時～16時 こども囲碁教室〔米原公民館〕13時30分～15時30分	29	月	
15	月		30	火	ネットカフェ〔米原公民館〕9時～12時 パソコン講座 ワード第2講(初回)〔山東公民館〕10時～12時



23時からの「薬膳」遅ごはん

きょうにん み ゆ
杏仁美友/著
祥伝社

体質、体調を整えるといわれる薬膳料理をおいしく食べられるレシピ集です。スーパーやコンビニで手に入る材料で作るので、とっても簡単！一日の疲れを、身体にやさしい食事ですべてリセットしてみませんか！

りょうりを
してはいけないなべ

シゲタサカ/作・絵
講談社

どうして料理をしてはいけないのかというと、このなべ、なんと料理中にわらいだすのです。しかも、わらったひょうしにジャバー！料理をこぼしてしまうものだから、レストランはいつも大こんらんです。とうとうコックたちがおこっしまい……。おもわずわらってしまう、ゆかいなおはなしです。



勝手にふるえてろ

綿矢りさ/著
文藝春秋 刊

26歳OLヨシカには、2人の彼がいる。好きでもない現実の彼氏と、12年間片思いの彼。久々の再会は、むなしさをつれてきた。迷いながら、つまずきながら、それでも不器用に進んでいく。



わたしの
ゆるり時間
に

11月のおはなし会

11/2〔火〕10:00- 米原公民館 2階図書室
11/5〔金〕11:00- 近江図書館 おはなしのへや
11/7〔日〕10:00- ジョイいぶき 2階図書室
11/7〔日〕14:00- 山東図書館 おはなし室
11/18〔木〕11:00- 近江図書館 おはなしのへや
11/21〔日〕14:00- 山東図書館 おはなし室

※ここに掲載の本は、市内の全ての図書館(図書室)で借りることができます。

休

11月の休館日

1日〔月〕、8日〔月〕、15日〔月〕、22日〔月〕、25日〔木〕、29日〔月〕

毎週月曜日と第4木曜日(祝日にあたる場合はその翌日)

※4日〔木〕、24日〔水〕:米原公民館図書室、ジョイいぶき図書室は閉館

※25日〔木〕:米原公民館図書室、ジョイいぶき図書室は開館

問

山東図書館 ☎55-4554 近江図書館 ☎52-5246

第3回おはなしの講習会

日時 11/20(土)
10:00~12:00
場所 近江図書館
かたりベホール

まめ味噌ぱん

香

ばしい香りが漂うなか「まめ味噌ぱん」を焼き上げる柏原田園みそ加工グループ。

このパンの中には、地元産の大豆に手間暇かけて丁寧につくられた「大豆あん」が入っています。しっとりとしたこしあんで、あっさりとした甘さが特徴です。

また、市内特産品グループが連携して、この「大豆あん」を使った新たな特産品が開発されています。やさしい味の「大豆あん」を生かした、それぞれのグループがつくる餅やおはぎなどは人気商品となっています。

「パンの生地に、グループで作った味噌を隠し味に練り込んでいるのが、ミソです」と代表の丸本愛子さんは、楽しそうにお話されました。

この「まめ味噌ぱん」は醒井水の宿駅で販売されているほか、市内イベントにも出店されています。

まいばら 特産発見伝

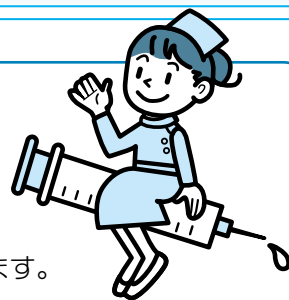


問 商工観光課 ☎58-2227
農林振興課 ☎58-2228

インフルエンザ個別予防接種 医療機関リストの内容追加について

10月1日に全戸配布した医療機関リストについて、記載内容を追加しました。
「接種の実施について」の欄に、「通院患者以外の実施状況」の詳細を掲載しています。
接種前に必ずご確認ください。

(10月15日現在)



受託医療機関名	所在地(住所)	TEL	FAX	接種の実施について		
				通院患者	通院患者 以外の大人	通院患者 以外の子ども (中学生以下)
伊藤内科医院	入江1673	52-3534	52-3534	○	○	○
かがい医院	箕浦372	52-9333	52-9334	○	○	○
河合外科医院	枝折93-2	54-0259	54-0268	○	○	×
北村内科循環器科医院	下多良1-7	52-0172	52-0172	○	○	×
(医)寛博会 工藤神経内科クリニック	下多良3丁目36	52-6760	52-6760	○	○	○
(医)かしはら診療所	柏原2100	57-0855	57-0855	○	○	○
(医)社団 柴田医院	入江500	52-3217	52-2166	○	○	×
田辺医院	下多良344-3	52-1804	52-3279	○	○	×
おおはらクリニック	市場411	55-1009	55-8675	○	×	×
いそクリニック	磯1729-1	52-1100	52-1126	○	○	○
三浦医院	市場359	55-1025	55-3107	○	○	×
(医)緑泉会 水野医院	長岡600	55-2133	55-1270	○	×	×
松下医院	枝折40	54-1118	54-1136	○	○	○
(医)吉田内科クリニック	宇賀野88-20	52-6855	52-6856	○	○	○
地域包括ケアセンターいぶき	春照58-1	58-1222	58-8036	○	○	○
国民健康保険 近江診療所	能登瀬1303	54-2127	54-2139	○	○	○
国民健康保険 米原診療所	三吉581	54-5311	54-2383	○	○	○
長浜赤十字病院	長浜市宮前町14-7	63-2111	63-2119	○	○	○
市立長浜病院	長浜市大茂亥町313	68-2300	65-1259	○	○	○

※上記以外の湖北管内の医療機関および岐阜県の一部医療機関でも接種可能です。

400ml 献血にご協力ください

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

- 対象者 16歳から69歳までの健康な方（ただし65歳以上の方は60歳から64歳の間に献血経験がある方）

- 持ち物 免許証または健康保険証、お持ちの方は献血カード(献血手帳)

- 実施日 11月12日(金)

10時～11時30分 山東庁舎

13時30分～15時30分 近江庁舎

- 11月16日(火)

10時～11時30分 米原庁舎

問 市 健康づくり課（山東庁舎） ☎ 55-8105 FAX 55-2406



11月の救急医療

— 休日に具合が悪くなったとき —

休日の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		11/3 (水)	11/7 (日)	11/14 (日)	11/21 (日)	11/23 (火)	11/28 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 診療時間 9時～18時 ☎ 65-1525	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	子どもの場合	市民	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎ 077-524-7856

問 市 健康づくり課（山東庁舎）

☎ 55-8105 FAX 55-2406

- 相談日時 平日・土曜日 18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族





相談



心配ごと総合相談

人権・行政・心配ごとなど、市民のみなさんのさまざまな相談に応じます。また、奇数月には、身体障がい者・知的障がい者の方の相談もあわせて行います。

相談は無料で、秘密は厳守されます。時間はいずれも10時から12時までで、相談時間は1時間程度です。受付を11時までに済ませてください。

相談日	会場	総合相談	身体障がい者相談	知的障がい者相談
11月2日(火)	やすらぎハウス(顔戸21-2)	○	○	○
11月9日(火)	三島荘(池下428)	○	○	○
11月16日(火)	ゆめホール(三吉570)	○	○	—
11月24日(水)	愛らんど(春照56)	○	○	—

問 市 福祉支援局(山東庁舎)

☎ 55-8110 FAX 55-8130

法律相談

毎月第2木曜に、弁護士が相談に応じる「法律相談」を開設しています。秘密は厳守されます。

相談時間は30分以内で、事前に予約が必要です。

日時▶11月11日(木) 10時~12時

場所▶やすらぎハウス(顔戸21-2)

費用▶1,000円

申・問 社会福祉協議会 本部

☎ 54-3105 FAX 54-3106

結婚相談

市では、結婚相談所を毎月第2・第4木曜日に開設しています。相談は無料です。お気軽にご来場ください。

日時▶11月11日(木)

11月25日(木)

いずれも13時30分~16時

場所▶市役所山東庁舎

問 市 商工観光課(伊吹庁舎)

☎ 58-2227 FAX 58-1197

男女共同参画「こころの悩み相談室」

家庭や地域、職場などでの悩みやパートナーからの暴力など、暮らしの中の様々な悩みについてご相談ください。女性相談員が問題解決に向けて一緒に考えます。時間はいずれも10時から12時まで。



相談日	会場
11月10日(水)	和ふれあいセンター(朝妻筑摩34-6)
11月17日(水)	伊吹葉草の里文化センター(春照37)
11月24日(水)	S・Cプラザ内 男女共同参画センター(一色444)

※相談日前日までの予約と、電話またはセンターでの直接相談を原則とします。

※相談予約がない場合は、急な電話相談にも対応します。

※相談は無料、秘密厳守、男女問わず受け付けます。

申・問 市 人権政策課(米原庁舎)

☎ 52-6629 FAX 52-4539

11月の時間外窓口のご案内

実施日▶11月4日(木)・18日(木)

伊吹庁舎・近江庁舎

11月11日(木)・25日(木)

山東庁舎・米原庁舎

実施時間▶19時まで延長

《取り扱い業務》

・住民票・戸籍に関する証明書の発行

・印鑑登録申請・印鑑登録証明書の発行

・外国人登録に関する証明書の発行

・税に関する証明書の発行

・税金の納付

・125cc未満のバイクの登録

・米原市ナンバー(旧町ナンバー含む)の廃車

・臨時運行許可業務

問 市 市民窓口課(米原庁舎)

☎ 52-6927 FAX 52-4539

11月の税等料金のお知らせ

▶国民健康保険税(普通徴収)第6期

▶介護保険料(普通徴収)第6期

▶後期高齢者医療保険料(普通徴収)第5期

▶保育所保育料 11月分

▶水道料金 11月分
(7~8月使用量を1/2したもの)

▶下水道使用料 11月分

山東・伊吹・米原地域
(7~8月汚水量を1/2したもの)

近江地域
(6~7月汚水量を1/2したもの)

▶下水道受益者負担金 11月分

~納税は便利な口座振替で~

口座振替日・納期限 11月30日(火)

問 市 収納対策課(近江庁舎)

☎ 52-3189 FAX 52-6930

犯罪被害者のみなさんへ

相談電話をご利用ください

不幸にしてご自身やご家族が犯罪の被害あい、誰にも言えず悩んでいませんか。下記の相談窓口をご利用ください。

●県民の声110番 ☎ 077-525-0110(#9110)

●犯罪被害者サポートテレフォン ☎ 077-521-8341

●NPO法人おうみ犯罪被害者支援センター ☎ 077-525-8103

「犯罪被害者支援フォーラム2010」を開催

日時▶11月12日(金)13時30分~16時30分

会場▶栗東芸術文化会館(入場無料)

内容▶松本サリン事件被害者の河野義行さんの講演など

問 NPO法人 おうみ犯罪被害者支援センター ☎ 077-527-5310



今月の表紙

掛け声響く「登り山」 米原曳山まつり

今年の^{しゅざん}出番山は「^{あさひやま}壽山」と「旭山」。湯谷神社への急な坂道を曳山が登る「登り山」は、あいにくの雨でしたが、若連中の威勢のいい掛け声が響き渡り、曳山まつりを愛する心意気とその迫力で、見る者を圧倒しました。

(撮影/写真サポーター松居直和)

再就職・就業支援 シニア対象講習会のご案内

県内在住の60歳代前半層で、再就職希望者を対象に下記の講習会を開催します。(最終日には、ハローワークと共同で就職面接会を実施)

①警備技能研修

期間▶12月1日(水)～9日(木)

土日を除く7日間 9時～17時

会場▶アーバンホテル草津

締切▶11月18日(木)必着

②ホテル・旅館スタッフ技能講習

期間▶1月17日(月)～28日(金)

土日を除く10日間 13時～17時

会場▶アーバンホテル草津

締切▶1月6日(木)必着

①・②とも

定員▶各40名(申込多数の場合は抽選)

費用▶無料・教材は支給

申込▶電話・ファックス・はがきのいずれかで下記まで

申・問 (社)滋賀県シルバー人材センター連合会

〒520-0054 大津市逢坂 1-1-1

☎ 077-525-4128

☎ 077-527-9490

源泉徴収義務者のみなさんへ 年末調整説明会のご案内

次の日程で説明会を開催します。当日は、事前に送付した書類をご持参ください。

●11月17日(水) 長浜文化芸術会館
9時45分～12時
13時15分～15時30分

●11月18日(木) ルッチプラザ
9時45分～12時
13時15分～15時30分

●11月19日(金) 木之本スティックホール
13時15分～15時30分

問 長浜税務署 法人課税第1部門

☎ 62-6192



「長農 秋の農産物販売会」 を開催します

長浜農業高等学校の生徒が、日頃の授業や実習で生産した農産物や加工品を販売します。

日時▶11月20日(土)
9時～12時

会場▶長浜農業高等学校農場
(長浜市名越町600)

販売内容▶牛肉・堆肥・米・各種野菜・きりたんぼ・パン・加工品・ハボタン・花苗・竹細工など



問 長浜農業高等学校 農場課

☎ 62-0876 FAX 65-1343

人権政策課からお詫びと訂正...

10月15日号の3ページで紹介した米原区の取組の写真は、他地区の写真の誤りでした。次のとおり訂正してお詫びします。



男女共同参画
男の料理教室(米原区)

滋賀労働局からのお知らせ

11月は「労働保険適用促進 強化期間」です

労働保険(労災保険と雇用保険)は、職場のみなさんが安心して働いていただくため、政府が管理・運営している保険制度です。

労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険に加入する義務があります。(農林水産の一部の事業は除きます)

労働保険に未加入の場合は、下記で手続きを行ってください。

手続場所

滋賀労働局

☎ 077-522-6520

彦根労働基準監督署

☎ 0749-22-0654

ハローワーク長浜

☎ 0749-62-2030

11月は「労働時間適正化 キャンペーン期間」です

週の労働時間が60時間以上の労働者の割合は減少傾向にあるものの、いまだ長時間労働の実態がみられます。また、脳・心臓疾患による労災認定件数が平成21年度で293件にのぼるなど、過重労働による健康障害も依然多い状況です。

こういった状況の解決に向けた取組の一環として、相談電話を設置します。労働時間などに関して労働局の担当官が相談に応じます。ぜひご利用ください。

全国一斉

「労働時間相談ダイヤル」

☎ 0120-794-713

開設日時 11月6日(土)
9時～17時

最低賃金改正のお知らせ

滋賀県最低賃金は、常用・パートなど雇用形態を問わず、県内全ての労働者に適用されます。

最低賃金は、賃金の最低額を保障するとともに、労働条件の改善に重要な役割を果たしています。滋賀県最低賃金は、10月21日に改正され、

1時間706円です。

*特定の産業には、産業別最低賃金が定められています。



問 滋賀労働局 賃金室

☎ 077-522-6654

彦根労働基準監督署

☎ 0749-22-0654



お知らせ

**第6回米原市文化協会
展示・芸能発表会**

文化協会員が日頃の成果を存分に
発揮した、俳句や短歌の展示と芸能
の発表を行います。

日時▶11月14日(日) 10時～16時

会場▶ルッチプラザ

問 市教委 生涯学習課内

文化協会事務局(ルッチプラザ)

☎ 55 - 4550 FAX 55 - 4556

**締切迫る！高齢者自動車運転
免許返納キャンペーン**

高齢者の方が運転免許を自主返
納された場合、「ICOCA」をプレゼ
ントするキャンペーンを実施中です。
11月末で終了しますので、ご希望の
方はお早めにご希望の

対象▶11月30日(火)までに
運転免許を自主返納される方で、
返納時に満65歳以上の方

申込方法▶申込用紙に運転免許取消
通知書(警察署発行)と返納時の
運転免許証の写しを添えて市民安
全課まで提出

その他▶キャンペーンでは1,500
円分入金済みの「ICOCA」をお
渡しします。(ご利用3か月後にア
ンケートにお答えください)

☆このキャンペーンは滋賀県民共済
の支援を受けて実施しています

問 市 市民安全課(近江庁舎)

☎ 52 - 6630 FAX 52 - 6930

**施策の案に対するパブリック
コメント「市民意見」を募集**

市が策定準備を進めている下記の
計画について、みなさんからのご意
見を募集します。

募集案件▶米原市保幼小中学校統合
整備計画(案)

募集期間▶11月15日(月)～

12月20日(月)

案の閲覧▶市役所各庁舎情報プラザ・

各行政サービスセンター窓口・各

市立図書館・市公式ウェブサイト

意見の提出▶閲覧場所で直接提出、
または郵送・ファックス・電子メ
ールで下記まで。

問 市教委 教育総務課(山東庁舎)

☎ 55 - 8107 FAX 55 - 4040

kyoikusomu@city.maibara.lg.jp

〒521-0292 米原市長岡1206

**地域啓発講演会「このまちで、
ありのままに暮らしたい」**

病氣と障がいとを併せ持つ精神障
がい者の講師から、当事者の視点で
のお話や、素敵な歌を披露していただ
きます。

参加費は無料で、申込も不要です。
ぜひご来場ください。

日時▶11月30日(火)

13時30分～15時30分

会場▶長浜市民交流センター

(長浜市地福寺町4-36)

講師▶塚本正治さん(大阪精神障害
者連絡会事務局長)

問 障害者支援センターそら

☎ 68 - 2255

米原市職員採用試験

職 種▶保健師

採用予定人数▶1人

試験日程▶12月5日(日)

受付期間▶11月1日(月)～

11月19日(金)

受験資格▶昭和46年4月2日以降
に生まれた方で、保健師免許を有
する方または平成23年3月31
日までに取得見込みの方

その他▶市役所各庁舎窓口で申込書
を配布するほか、市公式ウェブサ
イトからもダウンロード可。郵便
で請求する場合は、封筒の表に「職
員採用試験申込用紙請求(保健
師)」と朱書きし、あて先を明記
した返信用封筒(角型2号に120
円切手を貼付)を同封して、下記
へ送付。

(送付先) 〒521-8501

米原市下多良三丁目3番地

米原市総務部 総務課あて

問 市 総務課(米原庁舎)

☎ 52 - 1552 FAX 52 - 4447

月ぎめ市営駐車場のご案内

市営駐車場に空き区画がありま
す。ぜひご利用ください。

利用料金▶

米原駅東口三船駐車場

4千円/月

坂田駅前駐車場

市内在住の方 3千円/月

市外在住の方 4千円/月

問 市 都市計画課(近江庁舎)

☎ 52 - 6926 FAX 52 - 8790

クレジット・サラ金・過払請求
**借金のお悩み
解決します**

返しても返しても、少しも減らない借金...
誰にも相談できずに悩んでいませんか?
勇気を出してご相談下さい。



相談無料 分割払可能 秘密厳守

草津市淡川1丁目9番41号

TEL 077-565-3180

月～土 9:00～19:00

JR草津駅

徒歩5分

あい湖司法書士事務所

通話無料 0120-001-694

司法書士/飛渡 あい子・飛渡 貴之



弁護士に気軽に
相談できます

相談料 1時間

5,000円(税込)

多重債務は無料

相談受付
ダイヤル

0749-68-1530

弁護士法人

HP <http://www.ohmi.lawyers-office.jp>

おうみ法律事務所

弁護士 竹内 寛

弁護士 中村 明宏

(滋賀弁護士会所属)

〒526-0031 長浜市八幡東町225

広告 相続のこと
借金のこと
会社登記のこと **司法書士による
生活問題相談**

**生活 Q&A 消費者金融やクレジット会社と
長年お付き合いされていたり、過去に借金を
完済したことはありませんか?**

「過払い金」が発生している可能性があります。今現在借金がなく
ても、過去10年以内に違法な金利を支払っていた場合、支払い過ぎ
ていた利息を返してもらうことができます。

消費者金融やクレジット会社は、違法な金利をとっていることがあ
ります。それが「過払い金」といわれるものです。

司法書士法人
宮・坂口合同事務所

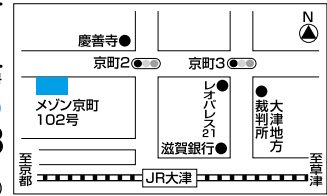
滋賀県大津市京町1-1-47 メゾン京町102号

相談ダイヤル

Tel.077(511)3098

月曜～金曜・午前10時～午後5時

●代表司法書士 坂口航一郎(認定番号512072)



とく げん いん かん のん じ じょう ぼ だい いん
徳源院・観音寺・成菩提院

寺宝展

戦国武将に関わる宝物や
国指定の重要文化財などを同時に公開！
拝観期間
11月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)
11月20日(土)～23日(火・祝)
拝観料 300円

『武将が残したもの』

寂照山 成菩提院

米原市柏原1692

- 文化財・出展品
- ・絹本着色聖徳太子像〔国指定重要文化財〕
 - ・絹本着色不動明王二童子像〔国指定重要文化財〕
 - ・絹本着色普賢十羅刹女像〔滋賀県指定文化財〕
 - ・法華曼荼羅図
 - ・石田三成書状一13ヶ条の掟
 - ・その他



「秀吉と三成出合いの寺」

伊富貴山 観音寺

米原市朝日1342

- 文化財・出展品
- ・本堂内公開〔国指定重要文化財〕
 - ・木像伝教大師坐像〔国指定重要文化財〕
 - ・大原観音寺文書〔滋賀県指定文化財〕
 - ・豊臣秀吉の書状
 - ・その他



『京極高次ゆかりの寺』

霊通山 徳源院

米原市清滝288

- 文化財・出展品
- ・京極家墓所全域〔国指定重要文化財〕
 - ・三重塔〔滋賀県文化財指定〕
 - ・池泉回遊式庭園〔滋賀県指定文化財〕
 - ・幽霊の図
 - ・京極高次の書状
 - ・その他



お問い合わせ 米原観光協会 電話 58-2227

滋賀県選択無形民俗文化財

戦国ロケット

流星打上

関ヶ原合戦で石田三成軍が用いたのろし
が伝えられたものといわれる流星の打ち上げ

11月3日(水・祝)10時～12時

グリーンパーク山東周辺(米原市池下)

お問い合わせ 米原市商工会 電話52-0632

古き良き伝統文化の再発見

花嫁行列と長持唄

花嫁行列の様子を再現し、地元の
長持唄とともに花嫁がまち中を練り歩
きます。

11月21日(日)10時～15時

三之宮神社(米原市上野)

お問い合わせ 近江公民館 電話52-3483



福田寺公家奴振り

三条家の姫君のお輿入れ行列の
奴振りを再現。

11月14日(日)13時～

福田寺(米原市長沢)

お問い合わせ 米原観光協会 電話58-2227



近江中世城跡

琵琶湖一周のろし駅伝

中世山城で順番にのろしを上げて琵琶湖を一周します。

11月23日(火・祝)10時～小谷城スタート

市内の山城

- ・横山城(村居田)・天清城(大清水)・弥高寺城(弥高)
- ・上平寺城(上平寺)・長比城(長久寺)・八講師城(河内)
- ・一ノ城(顔戸)・岩脇山砦(岩脇)・地頭山城(寺倉)
- ・鎌刃城(香場)・太尾山城(米原)・磯山城(磯)

お問い合わせ 近江のろしの会事務局 電話52-2240(米原公民館内)

編集・発行／米原市役所政策秘書課
〒521-1850 滋賀県米原市下多良三丁目3番地
0749(52)6627 / FAX 0749(52)51995
Eメール sousei@city.maibara.lg.jp
公式ホームページ http://www.city.maibara.lg.jp/