

# スポーツ推進委員に 新しい力が加わりました!



スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法に基づき米原市から委嘱されている方のことで、市民のみなさんがスポーツを通じて生きがいを持っていただけるよう様々なスポーツ活動をサポートしています。

今年度から新体制がスタートし、新しい仲間が加わりましたので、その中から4人の方の意気込みを紹介します!

地域の方々とのふれあいを大切に、新しいスポーツを経験したいと思います。

伊吹地区 **瀧澤 直哉**



スポーツを通して、いろいろな人と関わり、楽しく活動していけたらうれしいです。

こみやま  
米原地区 **込山 かおり**



地域のみなさんの「心と体の健康づくり」のお手伝いに努めます。よろしくお願ひします!

山東地区 **武若 亜由美**



若輩者ですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします!

近江地区 **遠藤 智司**

## ご利用ください! 「出前講座」 気軽にやってみよう! ニュースポーツ講座

簡単なルールで楽しめるニュースポーツを、各地域にお伺いして紹介します。年齢を問わず楽しめますので、スポーツを身近に感じる機会として、ぜひご利用ください。

その他、スポーツ推進委員は、地域のスポーツ行事の開催などについてのご相談もお受けします。お気軽に、お近くのスポーツ推進委員まで!

### トピック

## 健康カレッジの一環で 「ウォーキング講座」を開催

10月13日、健康カレッジ事業として米原地域を会場に「ウォーキング講座」を開催しました。約30人の参加者のみなさんと、太尾登山道などを散策。途中で草津市歩こう会の一行と合流して、にぎやかにウォーキングを楽しみました。



▲木漏れ日の中、森林浴を楽しむように歩きました。

### 募集

## 第8回米原市民スキー大会 参加者を募集

恒例のスキー大会を次のとおり開催します。種目は大回転(スキーの部・スノーボードの部)で、アットホームな大会です。ぜひご参加ください。

- 日 時 2月16日(土)  
12時~受付/13時45分競技開始
- 会 場 奥伊吹スキー場
- 参加資格 市内在住・在勤・在学の方または市体育協会加盟団体に所属の方
- 参加料 無料(駐車場、リフト代は参加者負担)
- 申 込 申込書に必要事項を記入のうえ、2月6日(水)までに下記へ提出。  
・体育協会事務局  
(生涯学習課スポーツ振興室内)  
・伊吹山麓体育館  
・公民館(山東・米原・近江)
- その他 大会実施の有無は、2月13日(水)正午に決定します。