

基本健康診査およびがん検診等日程(7月)

5日、14日、15日、21日は生後4か月から就学前までのお子さんの託児ができます。受診日の10日前までに健康づくり課へ電話でお申し込みください。

実施日	会場	受付時間	結核診	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	聴きょう症	基本健康診査のみを受診する場合の対象地域
3日(日)	伊吹保健センター (伊吹健康プラザ 愛らんど内)	9時～ 10時45分	○	○	○	○	○	○	○	高番、伊吹ヶ丘、上平寺
4日(月)			○	○	○	○	○	○	○	大清水、藤川、村木
5日(火) 託児			○	○	○	○	○	○	○	伊吹、弥高
14日(木) 託児	近江公民館		○	○	○	○	○	○	○	顔戸
15日(金) 託児			○	○	○	○	○	○	○	高溝、舟崎、近江母の郷ニュータウン、サンライズ近江、近江ニュータウン重町、サンヴェリッジ高溝
16日(土)			○	○	○	○	○	○	○	高溝東、レイクサイド宇賀野、近江グリーンタウン、リーディング坂田
17日(日)	米原げんき ステーション		○	○	○	○	○	○	○	梅ヶ原
18日(月)			○	○	○	○	○	○	○	賀目山、上多良
20日(水)	山東健康福祉 センター (ルッチプラザ内)		○	○	○	○	○	○	○	志賀谷、山室、市場、本市場
21日(木) 託児			○	○	○	○	○	○	○	天満、堂谷、烏脇、西山、グリーンヒルズあさひ
23日(土)		○	○	○	○	○	○	○	朝日、大鹿	
27日(水)	入権総合センター5-Cプラザ	○	○	○	○	○	○	○	一色、醒井、枝折、下丹生、上丹生	
28日(木)	西部デイサービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	朝妻、筑摩、磯	
29日(金)	伊吹保健センター (伊吹健康プラザ愛らんど内)	○	○	○	○	○	○	○	春照、杉澤	
30日(土)		○	○	○	○	○	○	○	上野、南川、寺林	
31日(日)	ゆめホール	○	○	○	○	○	○	○	西坂、東番場、西番場	

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、一般健康診査のことです。

※生活保護世帯に属する人や非課税世帯に属する人で、一定の要件を満たす人は受診料が無料です。受診日の10日前までに健康づくり課へ申請してください(詳しくは広報まいばら5月1日号をご確認ください)

※平成28年度は米原市国民健康保険特定健康診査受診料を1,000円から500円に減額します。平成25年度から平成27年度まで継続して米原市国民健康保険に加入し、3年連続して特定健康診査を受診した人は平成28年度の受診料が無料です。詳しくは広報まいばら5月15日号をご覧ください。保険課(☎52-6922)へお問い合わせください。

6月は食育月間です

米原市民の健康づくり8か条

いただきますは野菜から

食事の最初に食物繊維が豊富な野菜を取ると、血糖の上昇が緩やかになり、糖尿病の予防や体重の減少につながります。ぜひ実践しましょう!

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

肝炎ウイルスに感染すると、肝臓に炎症が起こる病気(ウイルス性肝炎)から自覚症状がないまま肝硬変・肝がんになる可能性があります。

日本人の40人に1人が、肝炎ウイルスに感染していると言われてい
ます。検診を受けて感染を早期発見し、病気の進行を防ぎましょう!

検診場所 市の集団健康診査会場

対象者 40歳以上で、過去に米原市で1回も検査を受診していない人

受診料 1,000円

※実施日や会場など、詳しくは「平成28年度版健康づくりガイド」をご覧ください。

結核レントゲン検診の結果を郵送します

4月と5月に実施した結核レントゲン検診の結果は、検診日の約1か月後に、受診したすべての人に郵送します。

献血にご協力ください

開催日・場所 6月21日(火) 9時45分～11時30分 近江保健センター
6月27日(月) 9時45分～11時45分 市役所山東庁舎
13時45分～15時45分 米原げんきステーション

持物 運転免許証または健康保険証、お持ちの人は献血カード(献血手帳)

健康教室のお知らせ「ぜんそく」

日時 7月7日(木)13時30分
場所 湖北医療サポートセンター(メディサポ)
(長浜市宮司町1181-2)

講師 市立長浜病院 呼吸器科 高木 順平先生

問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

予約
不要

6月の救急医療



一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		6/5 (日)	6/12 (日)	6/19 (日)	6/26 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症な場合)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症な場合)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院

6月はむし歯予防月間です



市では、むし歯のない3歳児が80パーセント以上になることを目標に、取組を進めています。

市の3歳6か月児健診では、むし歯のない子どもは年々増加傾向にありますが、米原市は県内でもむし歯のある子どもが多い地域です。

6月は歯に関するイベントが盛りだくさんです。この機会に親子で参加し、歯と口の健康に役立てましょう。

むし歯のない子どもの割合

(乳幼児健診の結果より)

	3歳6か月	
	米原市(%)	滋賀県(%)
平成25年度	78.1	81.5
平成26年度	81.3	82.2
平成27年度	78.2	—

湖北口腔保健フェスティバル **参加無料**

日時 6月19日(日) 10時～16時

場所 長浜文化芸術会館(長浜市大島町37)

お口や体の健康コーナーがたくさんあります!

お口の中をカメラで見るコーナー、フッ素塗布、ブラッシング指導、図画・ポスター展など

親子でいい歯コンクール **出場者募集!**

子どもと保護者の歯科健診を行い、最もお口の中がきれいな親子を表彰します。

時間 10時～(フェスティバルと同時開催)

対象 平成27年度に3歳6か月児健診を受けた子どもとその保護者

申込 参加を希望する親子は6月10日(金)までに健康づくり課へ

親と子の強い歯を作ろう運動

～誕生月に無料で歯科健診が受けられます～

妊娠期と子どもの1歳から6歳までの誕生月に、歯科健診やフッ素塗布、衛生指導などが親子一緒に無料で受けられます。

場所 湖北歯科医師会会員の歯科医療機関

※会員の歯科医療機関は、母子健康手帳の交付時に配布する「親と子のお口の健康手帳」や、湖北歯科医師会のウェブサイト(<http://www.kohokushika.jp/>)に掲載があります。

持物 ・母子健康手帳

・親と子のお口の健康手帳

申込 各歯科医療機関に電話で直接予約してください。



災害時の歯科医療救護活動に関する協定を締結しました

4月22日、市は災害時の歯科医療救護活動を円滑に実施するため、一般社団法人湖北歯科医師会と「災害時の歯科医療救護活動に関する協定」を締結しました。



この協定は、地震などの大規模な災害が発生した場合、災害発生直後の初動期における歯科医療救護活動に従事いただく歯科医療救護班の派遣や、平時から災害時に医療体制を適切かつ早急に確立するためのマニュアル策定や防災訓練の実施に協力いただく内容で、長浜市と湖北歯科医師会との間でも、同じ内容の協定が結ばれました。

今後は、湖北薬剤師会とも協定を締結する予定です。

健康推進員養成講座 受講生募集

健康に暮らすためには、一人ひとりの「自分の健康は、自分で守る」という自覚と実践だけでなく、それを支える周囲のサポートが必要です。

市では、地域における食や運動、健康づくりの推進リーダーとして活動していただける「健康推進員」の養成講座の受講生を募集します。

日程 7月13日(水)、9月2日(金)、11月1日(火)、11月29日(火)の9時～16時

※上記の他に、地域での活動に3時間程度参加

場所 ルッチプラザ

対象 市内在住で、養成講座受講後に健康推進員として活動できる人。
年齢・性別は問いません。

定員 20人程度

受講料 無料

申込 6月24日(金)

健康、伝統食や健康になるための食事に興味のある人の応募をお待ちしています!