

米原市地域創造支援事業 看取りの写真展

國森 康弘氏「あたたかないのちのつながぎ」を開催します

入場無料・事前申込不要

在宅医療や地域まるごとケアの撮影に力を入れている写真家 國森 康弘氏による写真展と講演会を開催します。写真展では、あふれんばかりの生命力と愛情「いのちのバトン」をしっかりとリレーした、あたたかな看取りの世界の写真を60点展示します。

写真展

- 日時 11月26日(木)～12月2日(水)
10時～17時 ※最終日15時まで
※11月30日(月)は休館
- 場所 米原公民館2AB研修室



出典:『いのちつぐ「みどりびと」』(農文協、現8巻)の第1巻
「恋ちゃんはじめでの看取り」より

講演会

- 日時 11月28日(土) 14時～16時
- 場所 米原公民館 大ホール
- 講師 写真家・ジャーナリスト 國森 康弘氏
- 演題 「いのちをつなぐ～あたたかな看取りの現場から～」
※おはなしボランティアによるお話会もあります。

この写真展と講演会は、魅力ある地域づくりの推進のため「おはなしボランティアと芸術の会」が企画し、平成27年度の地域創造支援事業として開催します。

問 市 山東自治振興課(山東庁舎) ☎55-8101 FAX55-2406

い 鉄道を活かした北びわこ活性化フォーラム を開催します

- 日時 12月13日(日) 13時～16時
- 場所 米原公民館 大ホール(入場無料)
- 内容 《オープニング》
伊吹高校書道部 機動展示
《フォーラム》
・フォトコンテスト表彰式
・米原駅サイクルステーション整備検討事業中間発表
・タレント齊藤 雪乃さんとのトークライブ など



鉄道を活かした北びわこ地域活性化推進委員会

北びわこ地域のこれからを見据えて、在来鉄道の利用促進や駅を中心としたまちづくりの推進など、これからの地域交通の活性化に向けた取組を米原市、長浜市、高島市で検討しています。

問 市 防災危機管理課(近江庁舎) ☎52-6630 FAX52-6930

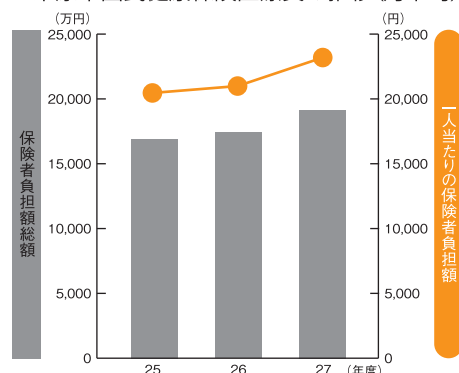


みんなで支え合う 国民健康保険

万が一の病気やケガの時、みなさんが安心して医療を受けることが出来る国民健康保険制度。近年、高齢化や医療の高度化等により毎年医療費が伸び続け、厳しい運営が続くことが予測されています。

医療費の増加を抑制し、国民健康保険の健全な運営を図るためには、被保険者のみなさんの健康づくりが大切です。日頃からの健康管理を心掛けましょう。

■米原市国民健康保険医療費の推移(月平均)



(折れ線)1人当たりの保険者負担額、(棒グラフ)保険者負担額総額
※保険者負担額…国保が支払う医療費 ※平成27年度は、8月診療までの実績

国民健康保険とは

国民健康保険は各市町等が運営主体(保険者)となり、国民健康保険に加入している人(被保険者)が保険税を出し合い、必要な時に必要な医療費に充てて相互に助け合う医療保険制度です。

被保険者は、病気等で医療機関などを受診するときは、被保険者証を提示することで、一定の自己負担割合(一部負担金)を支払うだけで必要な医療を受けることができます。

低所得者へは保険税の軽減制度があります

市町に住所を有し、他の医療保険(健康保険組合や協会けんぽなど)に加入していない人は、必ず国民健康保険に加入することになります(国民皆保険制度)

なお、国が定める基準所得を下回る世帯は、所得に応じて保険税が軽減されます。軽減判定には国保加入者全員の所得申告が必要ですので、所得のない人も必ず申告をしてください。

詳しくは、下記へお問い合わせいただくか、市公式ウェブサイトをご覧ください。

問 市 保険課(近江庁舎) ☎52-6922 FAX52-8730

あなたの禁煙方法、きっと見つかります!

タバコに含まれる「ニコチン」は依存性が高く、禁煙中に禁断症状(イライラ・落ち着かない・不眠・眠い・頭痛・だるい・抑うつ気分など)に悩まされます。

しかし、医療機関での禁煙治療や、薬局などで購入できるニコチンパッチやニコチンガムなどの禁煙補助薬を使うことで、比較的楽に禁煙できるようになりました。

市では、なかなか禁煙できない人や、家族に禁煙してほしい人に対する禁煙相談を、随時受け付けています。相談を希望する人は、下記へ電話にてお申し込みください。

タバコは血管の 動脈硬化を進める 最大の危険因子!

血圧の上昇、血糖値の上昇、悪玉コレステロールの増加など、生活習慣病悪化につながります。



米原市民の健康づくり8か条
この1本、吸わない人への思いやり

タバコは、脳卒中や心臓病をはじめ、肺がんなど他の多くの病気とも関係し、年間約13万人がタバコが原因で亡くなっています。

問 市 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 FAX55-2406

全国瞬時警報システム「Jアラート」の 情報伝達訓練を実施します!

Jアラートは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星等を通じて瞬時に伝えるシステムです。いざというときに確実に市民のみなさんに伝達できるよう、次のとおり全国一斉で情報伝達訓練を実施しますので、みなさんのご理解をお願いします。

- 日時 **11月25日(水)11時頃**
- 内容 国から発信された情報を市の防災行政無線で伝える訓練を行います。
次のとおり屋外スピーカーと戸別受信機から放送が流れます。

放送内容

- ♪ 上りチャイム
「これはテストです(3回繰り返し)」
「こちらは、防災米原市です」
- ♪ 下りチャイム



問 市 防災危機管理課(近江庁舎) ☎52-6630 FAX52-6930

第15回 危険物事故防止対策論文募集

消防庁では安全で快適な社会づくりに向けて、危険物の製造、貯蔵、輸送、取扱に係る事故防止を図ることを目的に、論文を募集します。

- テーマ 危険物に係る事故防止に関するもの
(例) 職場等の安全対策
- 応募資格 どなたでも応募できます。
- 応募締切 平成28年1月29日(金)必着
- 審査規定 審査委員会の厳正な審査とします。
入賞者には賞状および副賞を贈ります。
- その他 応募方法等詳しくは下記をご覧ください。

・危険物保安技術協会ウェブサイト
URL <http://www.khk-syoubou.or.jp/>

問・申 〒105-0001
東京都港区虎ノ門4-3-13 ヒューリック神谷町ビル
危険物保安技術協会 事故防止調査研修センター
☎03-3436-2356

平成28年度 危険物安全週間推進標語募集

毎年6月の第2週は危険物安全週間とされており、平成28年度のこの週間の行事を推進するため、危険物災害の防止と危険物の貯蔵・取扱の安全を呼びかける標語を募集します。

平成27年度最優秀作品 「無事故へと気持ち集中 はっけよい」

- 応募資格 どなたでも応募できます。
未発表の作品であること。
- 応募方法 インターネットまたは郵送で下記へ。
- 応募締切 12月10日(木)必着
- 審査規定 標語審査委員会の厳正な審査とします。
入賞者には、副賞を贈ります。
- 発表 審査結果は入賞者のみに通知します。

問・申 〒105-0001
東京都港区虎ノ門2-9-16 日本消防会館5階
(一財)全国危険物安全協会内
危険物安全週間推進協議会事務局
☎03-3597-8393
URL <http://www.zenkikyo.or.jp/>