

生涯学習まちづくり出前講座

申込方法

1

メニューを選択

利用者（5人以上の市民・グループ団体など）は、メニュー表の中から希望する講座を選択します。

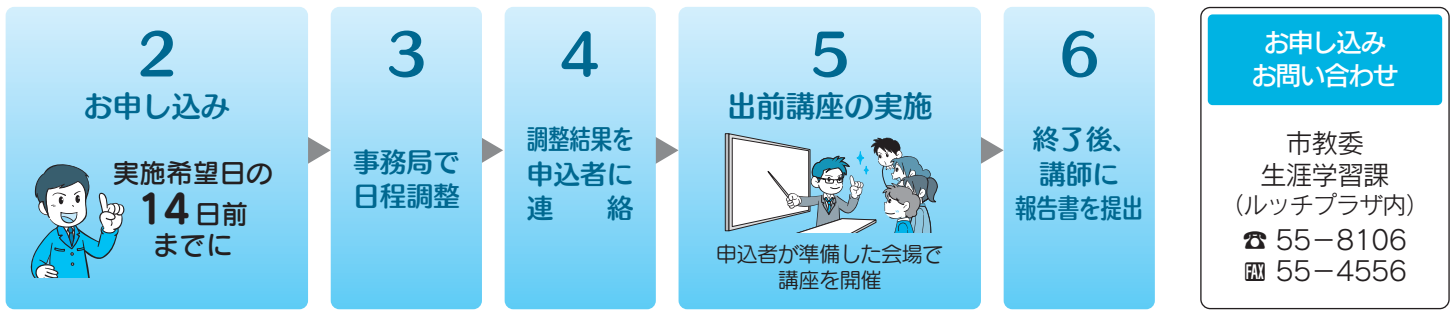
～暮らしのまなび・地域のまなびに役立てよう～

出前講座は、市民のみなさんの聞きたい・知りたい・学びたい内容に応じて市の職員などが直接お伺いし、市民生活や生涯学習の推進に役立つ情報をお届けするものです。暮らしの「？」を「！」に変える、生涯学習まちづくり出前講座をぜひご利用ください。

市役所の出前講座

市役所の職員が講師になります。講師料は不要です。

分類	番号	講座名	内容等	担当課
議会	1	議会の役割ってななに	市議会の概要について	議会事務局
市政等	2	職員いきます！プロジェクト 地域担当職員制度 NEW	地域担当職員制度のしくみと、これまでの派遣自治会の活動を紹介します	地域振興課
	3	選挙に行こうよ	選挙全般についてのおはなし	総務課
	4	情報公開について	情報公開制度とは	
	5	認可地縁団体について	地縁団体制度の仕組み	財政課
	6	米原市の財政	予算の概要や財政の状況	
	7	水源の里まいばらについて	「水源の里まいばら元気みらい条例」と集落の元気づくりについて	みらい創生課
	8	創造的な選択で元気な米原市へ	行財政改革大綱・実施計画の概要と各種取組について	政策推進課
	9	まちの憲法「自治基本条例」ってななに	自治基本条例の概要 これからのまちづくりについて	
	10	まちの将来像 米原市の未来の姿	総合計画の概要、まちの将来像について、米原クイズ	
	11	使って便利 メール配信サービス	メール配信サービスの登録方法や利用方法をわかりやすく説明します	
	12	マイナンバーってなあ～に！？ NEW	マイナンバーとは？マイナンバーでどうなる？疑問にお答えします	広報秘書課
	13	身近な税金の話（市税編）	所得税および復興特別所得税・住民税の税額の算出方法、固定資産税のあらましと課税の仕組みなど	税務課
	14	窓口業務アラカルト	各種届出の方法や証明書の請求申請について	市民窓口課
	15	【体験乗車付き】みんなで乗ろう！公共交通	新規導入中の低床型/バスの体験乗車や、乗合タクシー「まいちゃん号」「カモン号」の体験乗車、利用方法等について	防災危機管理課
	16	地籍調査事業	地籍調査事業（最新の測量技術により土地境界を正確に測量し、現地と合致した図面を作成する事業）の紹介と説明	建設課
	福祉	17	みんなで学ぼう！障がい福祉	障がい者理解を深めよう
18		介護保険ってななに	介護保険のしくみと市の現状	高齢福祉介護課
19		高齢者・障がい者の権利擁護	みんなで防ぐ虐待・成年後見制度とは	福祉支援課
20		やってみよう！まいばら体操	音楽療法士によるまいばら体操の紹介、楽器や歌で音楽を楽しみましょう	
21		発達障がいってななに	発達障がいの理解と対応について	
22		国民健康保険ってななに	国民健康保険制度の目的と内容、市の現状	保険課
23		福祉医療ってななに	福祉医療制度の目的と内容	
24		後期高齢者医療制度とは	制度の内容、保険料、医療機関等での窓口負担など	
25		古民具を使った“昔ばなし”で楽しいサロン	伊吹山文化資料館に保管している民具でサロンのお手伝いをします	
子育て	26	みんなで創るまいばらの子育て環境づくり	放課後安心プランの取組、まいばらの子育て支援サービスのご紹介	子育て支援課・保育幼稚園課
	27	子どもと一緒に遊ぼう	子育てを一緒に楽しませんか	保育幼稚園課
	28	家庭の教育力 NEW	家庭での教育について学び、みんなで考えましょう	生涯学習課
健康	29	転倒予防	転倒予防について（説明と体操の紹介）	福祉支援課
	30	認知症を食い止める！～鍵を握る生活習慣病～ NEW	認知症予防に大きく関わる生活習慣病の改善ヒントや認知症の人への接し方、介護について	
	31	やってみよう！認知症予防プログラム NEW	プログラムの説明（20分）、脳の健康チェック（50分） ※受講対象 65歳以上	
	32	やってみよう！歯とお口の健康づくり NEW	歯科衛生士と一緒にむし歯予防から、認知症予防まで、お口の健康づくりと老化学予防について学びます	
	33	すこやか子育て	子どもはどのように成長・発達していくのでしょうか	健康づくり課
	34	健康を守るヒント NEW	生活習慣病の予防について	
	35	身近な感染症予防～予防の決め手は正しい知識～	これで安心！インフルエンザをはじめとする身近な感染症予防の秘訣は？	
	36	思春期からの生活習慣病予防	将来の生活習慣病を予防するための健康づくりについて	
	37	子どもの元気な体づくり（食事編） NEW	乳幼児期の子どもを支える食事について	
	38	うつのお話し NEW	うつ病のお話し	
	39	がん検診のおはなし	がんを予防し、命を守るためにできること	
環境	40	みんなで学ぼう！ごみの分別ルール NEW	ごみの分別ルールを学びます	環境保全課
	41	まいばらの“水”のお話	私たちの暮らしと「水」とのつながりについて考えます※現地学習も可	
	42	伊吹山の自然を知ろう！	国の天然記念物に指定されている美しいお花畑をはじめとする豊かな生態系について	
	43	琵琶湖の自然を知ろう！	琵琶湖のお宝「ピワマス」をはじめとする豊かな生態系について	
	44	自然エネルギーで暮らそう	太陽、水、木など身近な自然の力を利用した暮らし方やエネルギー問題について考えます	
	45	みんなで始めよう 森の整備	市内の63%を占める森林の役割、現状、適切な整備の必要性および補助制度などについて	
	46	みんなで始めよう 鳥獣害対策	市内の鳥獣害の現状、必要な対策および補助制度などについて	林務課



* [☎] マークのついた講座は、人数や会場・曜日に制限があります。あらかじめ生涯学習課へご確認ください。
* 他事業との重複や講師の都合等により、ご希望の日時に開講できないこともありますのでご了承ください。

分類	番号	講座名	内容等	担当課
環境	47	こうして届けられる水道水	上水道施設の見学	上下水道課
	48	下水道ってなんだろう NEW	下水道施設の見学	
教育	49	図書館はこんなところ	本の探し方や使い方、知りたい情報、疑問などの調べ方など	図書館
	50	おはなし会	紙芝居や絵本などの読み聞かせ、ブックトーク（本の紹介）など	
観光	51	観光DEまちづくり	米原市観光振興計画を実現するための「しくみづくり」「入づくり」「魅力づくり」について	商工観光課
	52	はじめよう！農家民泊	修学旅行の受入など、地域資源を活用した交流活動は、地域活性化の起爆剤。あなたのまちで、はじめよう！	
人権	53	人権ワークショップ&講話	差別に気づき・学ぶ 体験的参加型学習もしくは人権講話	生涯学習課
	54	人権尊重のまちづくり	人権啓発事業の事業説明・取組など、人権について	人権政策課
	55	男女共同参画社会づくり	ともに築こう！男女のパートナーシップ	
	56	多文化共生のまちづくり	米原市の多文化共生に関する取組	
文化歴史	57	子ども歴史教室（一部材料費が必要）	伊吹山文化資料館で古代の火起こしや、まが玉づくり・ガラス玉づくりに挑戦	歴史文化財保護課
	58	地域のあゆみ	学区を単位にふるさとの歴史を知ろう	
	59	古代豪族息長氏・入門編	古代天皇家を支えた名族息長氏とその遺跡について	
	60	城のまち・米原の戦国時代	戦国時代の山城が多く、京極氏の本拠地でもあった米原の戦国史	
	61	伊吹山の歴史とくらし	伊吹山とその自然に抱かれた山麓地域のくらしについて	
	62	霊仙山の歴史とくらし	霊仙山とその自然に抱かれた山麓地域のくらしについて	
	63	湖岸地域の歴史とくらし	市内湖岸地域の歴史とくらしについて	
	64	米原の街道を歩こう	中山道・北国街道・北国脇往還の街道やまちなみを散策	
スポーツ	66	エンジョイ！まいばらっこ	幼・少年期の子どもたちに遊びを通じた身体づくり、動きづくりの紹介（親子可）	生涯学習課
	67	気軽にやってみよう！ニューススポーツ講座	簡単なルールで気軽に楽しめる“ニューススポーツ”でスポーツを身近に！	
防災・安全	68	最近の消費者トラブルと対処法 ☎	悪質商法の手法や被害に遭わないための方法をアドバイス（平日の昼間のみ）	地域振興課
	69	まちの防災対策	地域防災計画、災害時の体制、避難所等について	防災危機管理課
	70	地域の防災活動	自主防災組織等の活動（設立）について、災害時の自助、共助について	
	71	日頃の備えを大切に	いざという時の備えや、家庭での減災対策・防災情報の取得について	
	72	犯罪を防ぐ安心・安全なまちづくり	犯罪を未然に防ぐ「明るいまちづくり」のための防犯対策	
施設見学	73	住まいの地震対策	住宅の地震対策について	滋賀県・米原市都市計画課
	74	東部給食センターの見学 ☎	施設内見学と食育についての研修施設使用料 必要、給食の試食（自己負担金 必要）※10人~40人の団体を対象	学校給食課
	75	ルッチプラザの見学	舞台の裏側を見てみよう！ルッチプラザの施設探検	生涯学習課
	76	歴史・文化資料館の見学（5施設から選択）	伊吹山文化資料館・奥伊吹ふるさと伝承館・柏原宿歴史館・醒井宿資料館・近江はにわ館の見学	歴史文化財保護課
	77	コンポステーション息吹の見学	生ごみなどを堆肥化している施設の見学	環境保全課

出前講座は3種類

出前講座には、「市役所」・「関係機関」・「市民講師」の3種類があります。いずれも、生涯学習課が窓口になりますので、お気軽にご相談ください。

平成26年度は、地域や老人クラブの集会、学校の授業などへのご要望があり、246件の講座を開催しました。

昨年度の人気メニュー トップ3

- 90番 いつやるの？今でしょ!!介護予防～いきいき健康講座～
- 50番 おはなし会
- 86番 みんなで支えよう～認知症を理解する～

健康の講座を充実

「健康を守るヒント」や「子どもの元気な体づくり(食事編)」、「認知症予防プログラム」など、今年度は健康に関するメニューを再編し、さらに充実しました。

また、マイナンバーや滋賀県の経済情勢などの最新情報を得る講座を新設しました。地域の研修会などで、ぜひ出前講座をご活用ください。



市民講師になりませんか

市民講師として出前講座を行っていただく、「まなびサポーター」を随時募集しています。

みなさんがこれまでに培った経験や知識をいかして、「学びあうまちづくり」を広げていきましょう。



関係機関の出前講座 消防署や県など、関係行政機関の講座です。

分類	番号	講座名	内容等	担当
施設見学	78	クリスタルプラザ・リサイクル学習	クリスタルプラザの見学、バーナーワークによるとんぼ玉の製作(平日の昼間のみ、負担金 必要)	湖北広域行政事務センター TEL 62-7143
	79	東北部浄化センターの見学	きれいになる家庭の汚水	東北部浄化センター TEL(0749)26-6633
	80	消防署の見学	消防署の見学	
防災・安全	81	住宅防火	住宅用火災警報器で住宅を火事から守ろう	湖北地域消防本部 米原消防署 TEL 55-0108
	82	消火器の取り扱い	あなたも初期消火の達人	
	83	地震対策	地震! その場で守ろう身の安全	
救命	84	救命講習	心肺蘇生法やAEDなどを学ぶ	
福祉	85	ストップ!! 悪質商法~被害にあわないために~	悪質商法の被害にあわないためにはどうすればいいの?(悪質商法の手口や対処法について)	米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 55-3933
	86	みんなで支えよう~認知症を理解する~	認知症に“気づき、対応していく”ポイントについて	
	87	サロンで活用できるレクリエーション講座	みんなで楽しめるレクリエーションや、簡単な材料でできる創作活動の紹介、体験	
	88	知って得する介護のコツ	介護技術指導、身体の負担を少なくする介護のコツ、高齢者向けの食事の作り方(材料費実費負担)	
	89	まるわかり!! 介護保険講座	介護保険サービスの種類や内容、手続きの方法について	
	90	いつやるの?今でしょ!! 介護予防~いきいき健康講座~	タオルを使った軽体操、指体操、ゲーム、脳を活性化する“脳リハ”など	
	91	リメイク教室	着物のはぎれなど、リサイクル品を活用してのリメイク術(材料費実費負担)	
	92	心はぐくむ福祉体験講座	車いす体験、アイマスク体験など	
	93	私の思いをこれからのために「暮らし方ノート」講座	あなたの思いを家族に伝えるためのノートを作ってみませんか	
	94	あなたならどうする?~災害に強いまちづくり~	被災地での活動報告、日頃のつながりの大切さと災害時に起こりうる様々な生活課題について	
生活	95	「住み慣れた自宅で人生の最後を迎えたい」~高齢者の在宅療養を考える~	在宅看取りの実例を通して、今後の在宅医療のあり方を一緒に考えましょう	長浜米原地域医療支援センター TEL(0749)65-2755
	96	検察庁出前講座	検察庁の役割や業務の内容、裁判員制度についてわかりやすく説明します	大津地方検察庁 TEL(077)527-5144
	97	お金にまつわるアドバイス	金融資産を守るための基礎知識など、ご要望に応じて	大津財務事務所 TEL(077)522-3765
	98	滋賀県の経済情勢について <small>NEW</small>	滋賀県経済の現状(産業規模・経済規模など)を簡潔に説明します	
	99	国の財政の現状と課題	日本が抱える財政赤字の問題点を挙げ、財政健全化に向けた取組について説明します	
	100	国有財産の利用状況等について	国有財産行政の当面の課題と国有財産の有効活用についてお話しします	

市民講師の出前講座 市に登録された市民講師「まなびサポーター」の講座です。

分類	番号	詳細内容	対象
自然科学	101	野外自然観察(観察、採集、飼育)	どなたでも
	102	郷土の自然学習	どなたでも
	103	伊吹山3合目を中心とした自然観察	小学生以上
	104	自然環境(野草、魚、野鳥、虫など)	どなたでも
	105	ネイチャーゲーム	どなたでも
歴史・社会	106	近江史跡探訪	小学生以上
	107	歴史体験学習(まが玉づくり・ガラス玉づくり)	小・中学生
教育等一般	108	おはなし会	どなたでも
	109	人権ワークショップ&講話	中学生以上
	110	児童英語、中学校英語の指導	5歳~中学生
	111	英会話	どなたでも
産業・技術	112	無線教室	小学生以上
芸術・文化	113	粘土工芸(焼かない陶芸、樹脂粘土)	どなたでも
	114	書道	小学生/高校生以上
	115	茶道(裏千家)	どなたでも
	116	演奏指導(ハンドベル)	どなたでも
	117	音楽指導	どなたでも
家庭生活・趣味・健康	118	絵手紙	小学生/高校生以上
	119	フラワーアレンジメント	小学生以上
	120	ガーデニング	小学生以上
	121	木工ペイント	小学生以上
	122	俳句、冠句	小学生以上
	123	遺言書、相続について	高校生以上
	124	認知症サポーターになりましょう	小学生(高学年)以上
スポーツ・レクリエーション	125	気軽にやってみよう! ニュースポーツ講座	どなたでも
	126	高齢者 健康講座	高齢者
	127	大道芸	どなたでも

★市民講師の出前講座は、活動条件(曜日・時間)、講師料や教材費の有無、準備物などが、講師によって異なります。
詳しくは、生涯学習課へお問い合わせください。