

安心と健康をサポートします 4月の健康カレンダー

乳幼児健康診査・相談

お問合せ
 米原保健センター（三吉581） ☎54-5300
 山東健康福祉センター（長岡1050-1） ☎55-4551
 伊吹健康プラザ愛らんど（春照56） ☎58-1422

4ヵ月児健診 10ヵ月児健診	米原げんきステーション・山東健康福祉センター・伊吹健康プラザ愛らんどの各会場毎に、1ヵ月に1回実施します。	6～7ヵ月児相談	米原げんきステーション・山東健康福祉センター・伊吹健康プラザ愛らんどの各会場毎に、2ヵ月に1回実施します。	1歳6ヵ月児健診 2歳6ヵ月児歯科健診 3歳6ヵ月児健診	米原げんきステーション・山東健康福祉センターでは2ヵ月に1回、伊吹健康プラザ愛らんどでは3ヵ月に1回実施します。
--------------------------	---	-----------------	---	---	--

行事	実施日	受付	場所	対象	持ち物	
4ヵ月児健診	15日(金)	13:30～13:40	山東健康福祉センター	H16年12月出生児	保護者の歯ブラシ・コップ バスタオル	いずれも健診・相談時には、母子健康手帳と質問票を記入してご持参ください。
	22日(金)	9:30～9:40	伊吹健康プラザ愛らんど			
		13:00～13:15	米原げんきステーション			
6～7ヵ月児相談	14日(木)	9:30～9:40	山東健康福祉センター	H16年10～11月出生児		
10ヵ月児健診	15日(金)	14:30～14:40	山東健康福祉センター	H16年6月出生児	子どもと保護者の歯ブラシ・コップ 子どもの歯ブラシ・コップ バスタオル	
	22日(金)	9:50～10:00	伊吹健康プラザ愛らんど			
		13:30～13:45	米原げんきステーション			
1歳6ヵ月児健診	7日(木)	13:30～13:45	伊吹健康プラザ愛らんど	H15年8～10月出生児	子どもと保護者の歯ブラシ・コップ	
	26日(火)	13:00～13:30	米原げんきステーション	H15年10月出生児	子どもの歯ブラシ、コップ	
2歳6ヵ月児 歯科健診	6日(水)	13:30～13:45	伊吹健康プラザ愛らんど	H14年9～11月出生児	子どもと保護者の歯ブラシ・コップ	
	19日(火)	13:00～13:30	米原げんきステーション	H14年10月出生児	子どもの歯ブラシ、コップ	
3歳6ヵ月児健診	8日(金)	13:15～13:30	山東健康福祉センター	H13年9～10月出生児	子どもと保護者の歯ブラシ・コップ・子どもの尿 <small>（容器に尿をとってご持参ください）</small>	

*健診場所については、原則旧町所在地のセンターへお越しください。都合で旧町以外のセンターで受診を希望される場合は、事前に最寄りのセンターへご連絡ください。

子育て教室などのご案内

教室名	実施日	場所	時間	内容	その他
すくすく広場	毎週月曜日	勤労青少年ホーム（志賀谷）	10:00～11:30	実施日により内容が異なります。 （クッキング・親子遊び・リズム体操など）	子育て中のお母さんとお子さんを対象にしています。どなたでもご自由にご参加下さい。
	毎週金曜日	山東健康福祉センター			
	第2・4水曜	柏原生涯学習センター（柏原）			
赤ちゃんサロン	毎週水曜日	伊吹健康プラザ愛らんど	9:30～12:00	プレイルーム開放	

予防接種に関すること

行事	実施日	場所	対象	受付	持ち物など
BCG	5日(火)	米原げんきステーション	3ヵ月～6ヵ月未満児	13:30～14:00	予約は不要です。（番号札は出しません） 母子健康手帳と問診票、体温計をお持ちください。
ポリオ	12日(火)	米原げんきステーション	3ヵ月～7歳6ヵ月 未満児	13:30～14:00	
	14日(木)	伊吹健康プラザ愛らんど		14:00～14:30	
	21日(木)	山東健康福祉センター		13:30～14:30	

*BCG予防接種は、毎月1回、米原げんきステーション・山東健康福祉センター・伊吹健康プラザ愛らんどのいずれかの会場で実施します。
 *平成17年4月より、結核予防法の一部改正によりツベルクリン反応検査は行わず、直接BCG予防接種を実施します。また、BCG予防接種の対象年齢も、米原市では、生後3ヵ月～6ヵ月未満児に変更となります。対象年齢内に必ず接種を受けるようにしましょう。
 *麻しん・風しん・日本脳炎・三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）の予防接種は、医療機関接種です。（医療機関一覧表は各センターにあります）
 対象年齢になったら、医療機関に直接お申込みください。事前に冊子「予防接種と子どもの健康」を読んで、必要性や副反応についてよく理解した上で接種を受けてください。

歯に関すること 母と子の強い歯をつくろう運動（主催：湖北歯科医師会）

1歳から6歳までの誕生日を迎えた月に歯科健診と歯科指導が無料で受けられます。母子健康手帳、歯ブラシ、コップをご持参下さい。

1歳児歯科健診

4/7(木)・5/19(木) 湖北医師会館（長浜）
 4/14(木) 高月町保健センター
 受付 14:00～15:30

2～6歳児歯科健診

日時 誕生日を迎えた月に随時受診。事前に歯科医院へ予約の電話をしてください。
場所 湖北歯科医師会会員の市内医療機関

医療機関名（所在地）	電話番号	医療機関名（所在地）	電話番号
伊藤デンタルクリニック（下多良1丁目2-47）	☎52-4102	ながおか歯科クリニック（長岡1192）	☎55-0571
角田歯科医院（米原546）	☎52-0238	下村歯科医院（長岡1599-3）	☎55-0045
松原歯科医院（下多良1丁目16）	☎52-4555	ふじき歯科（西山272-1）	☎55-2600
山東国民健康保険（市場411）	☎55-2811	瀧上歯科医院（小田19）	☎55-4182
歯科診療所（柏原2100）	☎57-0207	二宮歯科医院（春照1911-1）	☎58-0245

なお、上記医療機関以外で実施できる市外の医療機関がありますので、各センターまでお問い合わせください。

成人に関すること

行事	内容
リハビリ教室	脳卒中などにより心身機能の低下がみられる方を対象に、日常動作訓練や学習会、自立支援等を目的に開催しています。

4月に「平成17年度住民健康診査に関する対象者調査」を実施します。健診の申込みも兼ねていますので内容をよく読んで回答し、期日までに返送していただきますようお願いいたします。