



7月

の健康カレンダー

母子健康手帳の交付

健康づくり課・米原げんきステーション・近江保健センターで交付しています。妊娠中の心配ごとや、わからないことなどお気軽にご相談ください。

すくすく ホットライン

☎55-8105 (平日受付 8:30~17:15)

妊娠・出産・育児などに関するご相談、お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。 ※4か月児健診はBCG接種も実施します。
※赤ちゃん手帳の中の問診票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成23年 2月生まれ)	7月 1日(金)	13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15)	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 (平成22年 9月生まれ)	7月 7日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成21年11月生まれ)	7月12日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成20年12月生まれ)	7月14日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成19年12月生まれ)	7月21日(木)	13:00~14:00	(歯科健診がありませんので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳、赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇聴力アンケート ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください)



すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	会場	内容
7月 6日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長と発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測
7月20日(水)		
7月13日(水)	近江保健センター	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル(乳幼児の計測用)
7月27日(水)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名	実施日	会場	対象
赤ちゃん広場	7月 6日(水)	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	7月27日(水)	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	7月 1日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳鑑じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生日に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
1歳児歯科健診	7月28日(木)	14:00~15:30	長浜市保健センター	◇親と子のお口の健康手帳
2歳~6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			



ママパパ教室

妊娠したお母さんと生まれてくるお子さんの健康について学習します。
なるべく夫婦そろってご参加ください。受付時間は13:50~14:00です。

実施日	開催時間	場 所	教室内容	持ちもの
7月10日(日)	14:00~16:00	山東健康福祉センター	健康な妊娠期を過ごすための秘訣 妊娠期の食生活 情報交換	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳

基本健康診査およびがん検診等日程

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、39歳以下健診のことです。

6月~9月にかけて、総合健診を実施します。
5月末頃お届けしました受診券等が入った封筒
の内容を確認のうえ、忘れずに受診してください。

実施日	会 場	受付時間	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮がん	骨粗鬆症	基本健康診査のみ受診する場合の対象地域
6月	14日(火)	9時~10時45分	○	○	○	○				柏原東(小野・清水町・一丁目・二丁目・三丁目・宿村・瀬戸村・市場町・新町)
										梓・河内・須川
	15日(水)	9時~10時45分	○	○	○		○	○		柏原西(東今川・長命寺・西今川・菅蒲原・西町・寺町・大將軍町・御茶屋新町・御茶屋前・仲井町・長沢・岩ヶ谷・橋爪)
										大野木・清滝・長久寺
	17日(金)	9時~10時45分	○	○	○		○	○		世継
	18日(土)	9時~10時45分	○	○	○		○	○		
13時~14時										
19日(日)	9時~10時45分	○	○	○	○	○	○	○		宇賀野
										13時~14時

栄養相談

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど...。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時 間	会 場	持ちもの
7月12日(火)	9:00~12:00	伊吹保健センター	健診結果通知書 筆記用具 眼鏡等
7月20日(水)	9:00~12:00	近江保健センター	
7月26日(火)	13:30~16:30	米原げんきステーション	
7月29日(金)	13:30~16:30	山東健康福祉センター	

健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時 間	会 場	持ちもの
7月 5日(火)	9:00~12:00	山東健康福祉センター	健診結果通知書 筆記用具 眼鏡等
7月15日(金)	9:00~12:00	米原げんきステーション	
7月20日(水)	13:30~16:30	伊吹保健センター	
7月27日(水)	13:30~16:30	近江保健センター	

*相談費用は無料です。
*相談を希望される方は前日までに、健康づくり課までお申し込み下さい。

健康教室のお知らせ

参加は自由です
直接会場に
お越しください

「災害時における 口の健康とからだの健康」

講 師：市立長浜病院 口腔外科
山口 昭彦 先生

内 容：東日本大震災の被災地では、現在でも多くの方が避難生活を余儀なくされています。避難所での劣悪な環境に加え、水不足により歯みがきやうがいがおろそかになることは、肺炎などを引き起こす一因になると言われています。災害時や日頃から気をつけておくべき口の健康について講演します。



日 時：6月9日(木) 13時30分~

場 所：市民交流センター ホール(長浜市地福寺町4-36)
※駐車スペースが少ないため、乗り合わせてお越しください。

会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●米原保健センター	米原診療所に併設(三吉)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406