

## 大腸がん検診の受診はお済みですか

より多くの人に大腸がん検診を受診していただくために右の日程で検診を実施します。まだ受診していない人は、この機会に大腸がん検診を受けましょう。

**対象** 40歳以上

**申込方法** 便の容器をお持ちの人は、予約は不要です。当日直接会場へお越しください。容器をお持ちでない人は、健康づくり課へ電話またはファクスでお申し込みください。

**自己負担金** 500円(免除制度があります。詳しくは市公式サイトでご確認ください。)

**持ち物** 受診券、検診票、便の検体、自己負担金

実施日	会場	受付時間
12月9日(金)	健康づくり課(山東庁舎) 米原げんきステーション	9時～10時30分 ※2会場で同時に実施します

40・45・50・55・60歳の人  
(平成28年3月31日時点)は、  
**大腸がん検診が無料**で  
受けられます!

## かかりつけ医を持ちましょう

### 「かかりつけ医」とは?

一般的には「体調が悪いときにまず診てもらい、必要に応じて専門医に紹介してくれる医師」という意味で使われています。特に、地域の身近な診療所の開業医が「かかりつけ医」となります。

### 「かかりつけ医」と病院の連携体制

「かかりつけ医」は地域の一般病院や専門病院と連携して、患者に紹介状を書きます。

常に医療や健康相談を受ける「かかりつけ医」には、患者の体の情報が蓄積されており、情報を連携することで効果的な診断・治療を受けることができます。

※一般病院…精密検査等が必要な外来治療や入院治療を担う病院  
専門病院…重い病気、特殊な病気の治療等、高度な医療を担う病院

日常的な  
診療や健康管理には、  
身近な「かかりつけ医」を  
受診しましょう。



## 献血にご協力ください

### 開催日・場所

11月 7日(月)13時30分～15時30分 近江保健センター  
11月22日(火) 9時45分～11時45分 米原げんきステーション  
11月22日(火)13時45分～15時45分 市役所山東庁舎

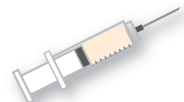
**持ち物** 運転免許証または健康保険証、  
お持ちの人は献血カード(献血手帳)

## 高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

10月15日から、高齢者のインフルエンザ予防接種を実施しています。インフルエンザ予防接種の効果が現れるまで2週間程度を要します。

接種を希望する人は、この機会に指定医療機関で予防接種を受けましょう。

※詳細は、広報まいばら10月1日号12ページをご覧ください。



### インフルエンザ予防方法

- ・手洗い、うがいを徹底しましょう。
- ・不必要な外出は避け、人混みを避けましょう。
- ・栄養・睡眠を十分とりましょう。
- ・室内の湿度・温度を適切に保ちましょう。

## 11月の救急医療



一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		11/3 (木・祝)	11/6 (日)	11/13 (日)	11/20 (日)	11/23 (水・祝)	11/27 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症な場合)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症な場合)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院