

2014.

1/15
vol.201

まいばら

ひととまちをつなぐ市政情報誌



主な内容

- | | |
|---------------------------------|----|
| スポーツ推進計画(案)・子ども条例(案)に対する市民意見を募集 | 2 |
| 堆肥「ゆめいぶき」予約受付を開始 | 4 |
| 本人通知制度が始まります | 10 |

次回の広報まいばら発行日 2月1日号 1月30日(木)

『米原市スポーツ推進計画(案)』に対する

パブリックコメント

市民意見を募集します！

市では、現在、スポーツ基本法に基づく「米原市スポーツ推進計画」の策定に取り組んでいます。市民のみなさまからのご意見を参考に、さらなる内容充実を図るため、パブリックコメント（市民意見）を募集します。

詳しい資料は下記の場所でご覧いただけます。

みなさまのご意見をお待ちしています。

●スポーツ推進計画とは…

スポーツ推進計画とは、市が10年後に目指すスポーツの在り方や方向性を明らかにし、今後5年間に展開する施策を示すものです。市民のみなさんが「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」スポーツに親しみ、市全体がスポーツでつながるまちを目指します。

また、二巡目の開催となる平成36年度国体に向けた取り組みやスポーツを通じたまちづくりなど、具体的な施策を盛り込んでいます。

●計画の概要、ポイントなど

★将来像 「希望と元氣あふれるスポーツコミュニティ まいばら」

*スポーツコミュニティとは「スポーツによって、人と人、地域と地域がつながるまち」という思いを込めた言葉です。

★計画期間 平成26年度～平成35年度（10年先を見据えた5年間の施策を展開）

★策定のポイントなど

- ・ 市民アンケート調査などの実施による課題や現状の把握
- ・ 各種団体などが担う役割を明記
- ・ 審議会における検討により市民の意見を反映
- ・ 施策の達成度が把握できるように「目標達成指標」の設定



閲覧方法と市民意見の提出方法

意見の募集期間

1月14日(火)～2月13日(木)

案の閲覧場所

市役所各庁舎・行政サービスセンター・市立図書館の市政情報プラザ、市公式ウェブサイト
<http://www.city.maibara.lg.jp/>

意見の提出方法

閲覧場所で直接提出、または郵送、ファックス・電子メールで左記まで

お問い合わせ・意見の提出

生涯学習課（市民交流プラザ内）
 〒521-0242
 米原市長岡1050番地1
 ☎ 551-8020
 ☎ 551-4556
 ✉ manabi@city.maibara.lg.jp

米原市子ども条例(案)に対する 市民意見を募集します

パブリックコメント

市では、未来を担う子どもたちが心身ともに健やかに育つことを願い、社会全体で子どもを守り育てるまちの実現を目指して条例の制定を進めています。

子育てを通じてみんながつながり、活気あふれるまちづくりを進めていくために、ぜひみなさんのご意見をお寄せください。

意見の募集期間

1月17日(金)～2月3日(月)

案の閲覧場所

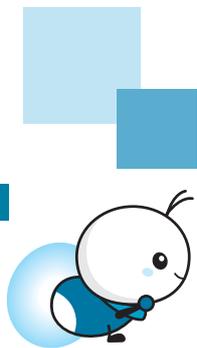
市役所各庁舎・行政サービスセンター・市立図書館の「市政情報プラザ」、市公式ウェブサイト

意見の提出方法

閲覧場所で直接提出、または郵送、ファックス、電子メールで左記まで

お問い合わせ・意見の提出

子育て支援課（山東庁舎）
 〒521-0292
 米原市長岡1206番地
 ☎ 551-8104
 ☎ 551-4040
 ✉ kosodate@city.maibara.lg.jp



一 国保のおしらせ

○国保の運営について

国保では、国保被保険者のみなさんが医療機関等を利用されたときの一部負担金以外の医療費を負担しています(保険から給付する割合は年齢層別になっています。詳細は表①のとおり)。

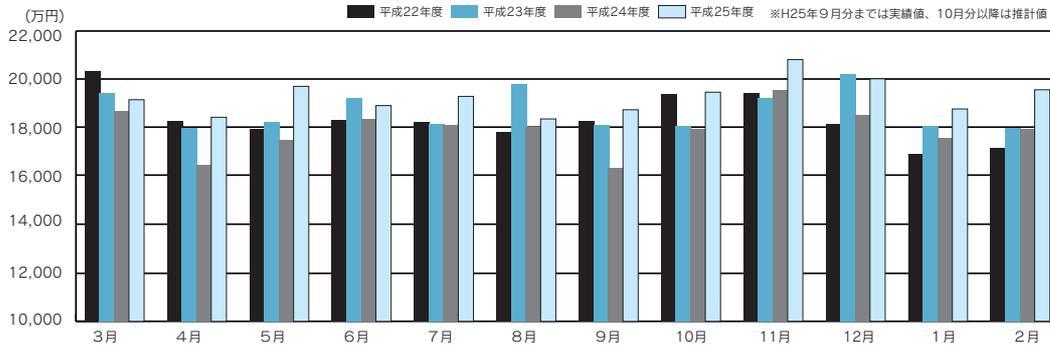
(表①) 保険者給付割合について

被保険者の年齢	保険給付割合	自己負担割合
70歳から74歳	8割給付	2割負担※
義務教育就学後から69歳	7割給付	3割負担
義務教育就学前	8割給付	2割負担

※平成20年4月から1割に据え置かれていますが、平成26年4月以降新たに70歳になる方から、段階的に本来の2割になる見込みです。

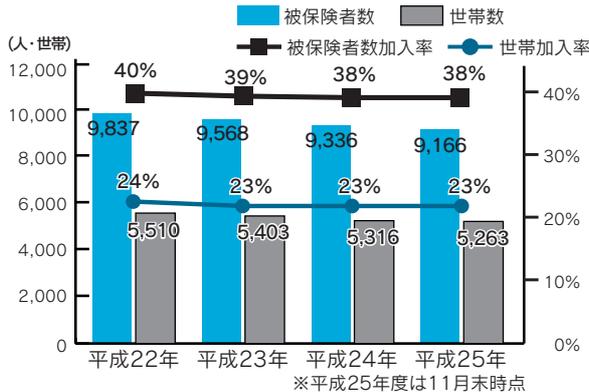
グラフ①は平成22年度から平成25年度までの保険給付費について、各月別に推移をまとめたものです。保険給付費は、毎月1億6千万円から2億円程度で推移しており、年間でおおよそ23~25億円前後で推移しています。

(グラフ①) 保険給付費の月別推移(H22~H25年度)

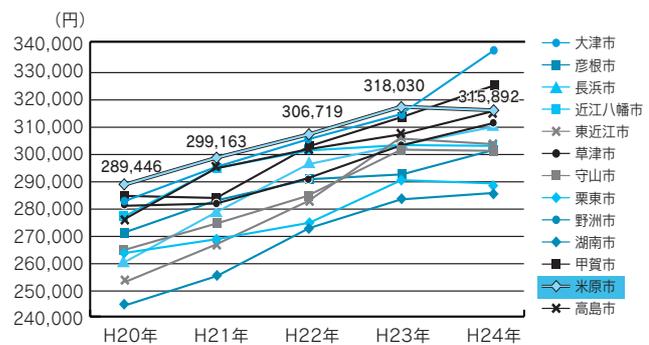


平成24年度は、11月を除いて保険給付費は前年度と比較して低く推移しました。このため、平成24年度全体の保険給付費は前年比約95%となり、平成20年度以降で初めて保険給付費が前年度を下回りました。しかし、平成25年度は、3月から9月、全ての月で前年度を上回る実績となっており、5月、7月、9月は前年度までを大きく上回っています。各月の伸び率を平均すると、前年度と比較して約7%と高い伸び率を示して推移しています。

(グラフ②) 国保被保険者・世帯数の推移



(グラフ③) 県内13市の1人当たり医療費の推移



グラフ②は平成22年度以降の被保険者数の推移です。市の国保加入者数は平成22年度以降減少傾向が続いています。

グラフ③は滋賀県下13市の1人当たり医療費の推移をまとめたものです。県下ほぼ全ての市において、毎年、1人当たり医療費は増加し続けています。米原市は平成23年度までは、県下で最も高い等の状況が続いていましたが、平成24年度は5番目に高い状況となっています。平成25年度は医療費が増加しているため、再び県下で最も高い状況になることも想定されます。

被保険者数は減少傾向が続いていますが、保険給付費全体は増加し続けています。これは1人当たり医療費が、加入者の高齢化や医療の高度化の影響により増加しているためと考えられており、このため、今後も市の保険給付費は増加を続ける見込みです。

医療にかかる保険給付費は毎年増加しています。一方で国保税収入の大幅な増加は期待できない状況であり、今後も、国保の運営は厳しい状況が続くと予測しています。

※ 保険給付費の増加を抑制し、国保財政の健全化を図るためには、被保険者のみなさんの健康づくりが何よりも大切です。日頃からの健康管理を心掛けましょう。

お問い合わせ 市民部 保険課 (近江庁舎) ☎52-6922 📠52-8730

堆肥「ゆめいぶき」 予約受付を開始します

「堆肥を利用した安全で
おいしい農作物を育て「地産地消」を目指す」



家庭から排出される生ごみなどを
原料とした堆肥「ゆめいぶき」を販
売します。

次のいずれかで、お申し込みくだ
さい。

予約方法

① 環境保全課に電話で申し込む。

(☎58-2230)

② 環境保全課（伊吹庁舎）の窓口で
直接申し込む。

※①の電話予約は、この電話番号のみの受
付けとなります。
※他の電話番号、FAXでの予約は受付で
きません。

予約受付開始日

2月4日(火) 8時30分～

この堆肥は、毎回好評をいただいで
おりますので、早めにご予約ください。
予約は、予定数量に達した時点で締
め切りますので、ご了承ください。

堆肥引渡日

3月4日(火)～3月17日(月)

※平日のみの引渡になります。
※期間を過ぎた場合は、キャンセル扱いと
します。

受取場所

◆10袋まで

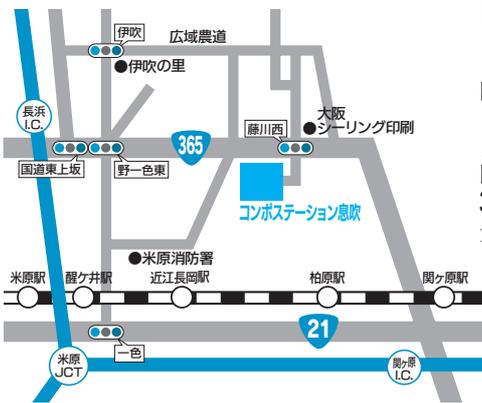
市役所各庁舎

平日 8時30分～17時15分

右記以外

コンポステーション息吹(米原市藤川)

平日 9時～16時30分



販売する堆肥 …… 3種類の堆肥を販売します。成分や原料を参考に予約してください。

堆肥の種類	窒素 (%)	りん酸 (%)	加里 (%)	原 料	販売量 (予定)	価 格
ゆめいぶき1号	2.1	3.4	3.3	生ごみ、牛ふん、米ぬか、もみ殻、刈草剪定枝	2,500袋	袋詰(7kg入り) 1袋 200円
ゆめいぶき2号	2.7	4.5	2.0	農業集落排水汚泥、もみ殻、米ぬか、刈草剪定枝	1,000袋	
ゆめいぶき3号	2.0	3.3	3.3	牛ふん、もみ殻、米ぬか、刈草剪定枝	500袋	

◆ ゆめいぶきの生産量が少ないため、フレキシブルコンテナによる販売はありません。

◆ 一度に購入できる数量は、1人あたり 袋詰50袋までとなります。

一般販売のご案内

予約販売でのキャンセル分と生産量の増加による余剰分について、下記のとおり一般販売の予定をしています。今回の受付で予約できなかった方や、50袋以上の購入を希望される方は、一般販売をご利用ください。

● **販売日時** 3月18日(火)
9時から先着順で販売します。

● **販売場所** コンポステーション息吹
(米原市藤川153)

※先着順に販売しますので、無くなり次第終了します。



ゆめいぶきの

特 長

- * 堆肥化に長時間かけた熟度の高い堆肥
- * 発酵の過程で65度以上の発酵温度となっていることを確認した衛生的な堆肥
- * 1グラムあたり数十億の豊富な微生物が存在する堆肥

未来に伝えたい。まいばらの水“12選”

vol.8

深い山々が育んだ米原の美しい湧き水。このコーナーでは、「未来に伝えたい」まいばらの水」に選ばれた12か所をシリーズでお伝えしていきます。水道の蛇口をひねれば当たり前のように水が出てくる現代の暮らしの中で、忘れられつつある水や水を育む森の大切さを改めて感じていただき、米原の美しい水環境を未来へ引き継いでいくきっかけとなることを願っています。



▲子宝の水



▲神明神社

子宝の水 (梓河内)
集落の一番奥にある神明神社の境内には、昔から美しい水が湧き出でて、地域の人々は盆になるとこの水を汲んで仏壇などに供えていました。湧水を飲用することにより子宝に恵まれたという話があり、地域では子宝の水として参拝する人もいたと言われています。
(硬度92・2mg/l 中硬水)

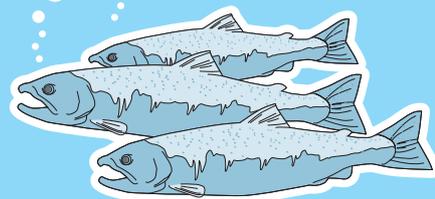


まいばらの水
イメージキャラクター スイナちゃん

お問い合わせ 経済環境部 環境保全課 (伊吹庁舎) ☎58-2230 FAX 58-1630

ビワマス通信

vol.13



生物多様性の保全を進めるモデル事業

天野川に琵琶湖固有種のビワマスが遡上できる環境をつくってまちづくりを進めようと、市では県や関係機関とともに「天野川ビワマス遡上プロジェクト会議」を設置しています。

天野川ビワマス遡上プロジェクト会議事務局
経済環境部 環境保全課(伊吹庁舎)
☎58-2230 ㊟58-1630

天野川魚道でビワマスが元気に遡上開始!

昨年3月にプロジェクトの一環として設置した天野川岩脇地先の魚道を、元気に遡上するビワマスの姿を確認しました。

写真を撮影した日(平成25年10月17日)は、4時間で約30匹のビワマ

すが、天野川岩脇地先の魚道を遡上しており、その後の事務局の調査では、目標地点の約1km下流に当たる河南樋口橋の下流までビワマスが遡上している姿を確認することができました。

プロジェクトでは、平成28年度までに丹生川との合流点までのビワマスの遡上復活を目指しており、今後、ビワマスの遡上の妨げとなっている堰堤に毎年1基ずつ、魚道を設置する予定です。



ビワマスシンポジウムを開催しました!

3年目を迎えるプロジェクトの集大成として、11月23日に滋賀県立文化産業交流会館でビワマスシンポジウムを開催しました。当日は、プロジェクト会議会長の西田副市長のあいさつで始まり、米原市ビワマス応援大使のフアミリーレストランの司会のもと、(株)滋賀銀行などへのビワマス大試食会、テレビでおなじみのさかなクンによるお魚教室などを行いました。

大試食会では、市内の料理店の方々が考案されたビワマスのゼリー寄せや、ちらし寿司、燻製、そばろ井、さつまあげなど工夫を凝らした料理が振舞われ、来場者のみなさんは琵琶湖の宝石と呼ばれるビワマスの美味しさを堪能しておられました。また、午後から行われたさかなクンのお魚教室では、得意のイラストとユニークな口調で、ビワマスのほか、タコやサメなど様々な生き物に



▲ビワマス冷蔵庫心化実験用卵贈呈式



▲ビワマスの美味しさ伝えマス!大試食会!



▲さかなクンのお魚教室



▲パネルディスカッション

ついてクイズ形式でさかなクンに楽しくお話しいただき、会場の子どもたちからは元気な答えが返ってきました。その後、さかなクンや平尾市長らが参加したパネルディスカッションも行われ、これまでのプロジェクトの成果や、密漁対策などの課題について意見交換を行い、今後もプロジェクトを推進していくことを確認しました。また、今後はビワマスの食材としての価値にも注目し、ビワマスの知名度向上と、市の活性化にも繋げていければと、今後の可能性についても話し合われました。

息長小学校でビワマスふ化実験スタート！

息長小学校内には、天野川からの水路が引かれていて、川は子どもたちにとって身近な存在です。そんな息長小学校で、天野川ビワマス遡上プロジェクトの一環として、昨年度からビワマスふ化実験に取り組んでいます。



▲琵琶湖博物館 桑原さんの特別授業（5年生47人）

昨年の11月26日にスタートし、2回目となる今回の実験では、特別授業としてビワマスの生態などについて琵琶湖博物館の桑原総括学芸員から児童たちに説明があった後、プロジェクトの概要や、実験の方法などについても説明しました。はじめてビワマスの卵を見た子どもたちから



▲ビワマス倶楽部によるビワマス試食会

は、「かわいい」など大きな歓声があがっていました。授業の最後には、醒井養鱒場の養殖ビワマスの唐揚げを試食し、児童たちは地域の自然が育む食文化としてのビワマスの価値についても学びました。



▲ビワマスを観察する子どもたち

実験に使っているふ化実験装置は、校内を流れる天野川からの水路の水をポンプでくみ上げ、小屋の中に設置した水槽に水を流す仕組みになっています。子どもたちは水槽のビワマスの卵を毎日観察し、実験開始からおよそ2週間後の12月9日にはふ化第1号が確認され、12月中旬にはほぼ全てのビワマスたちが順調にふ

化しました。（約1000匹）
今回の実験によりふ化したビワマスは、4〜5cm程度になるまで小学校で飼育され、3月には天野川に放流される予定です。ビワマスは、2〜5年ほど琵琶湖で成長し、産卵のために再び生まれ育った川に戻ってくる習性を持っているので、天野川に戻ってくるのが楽しみです。
また、この飼育および観察を通じて、琵琶湖の固有種であるビワマスや身近な河川など地域の自然について、子どもたちの興味関心が高まることが期待されます。

『ビワマス音頭』が完成！

ビワマス倶楽部会員の粕淵宏昭^{かすぶちひろあき}さんの作詞と、市内在住の北村哲雄^{きたむらてつお}さんの作曲により、ビワマス音頭が完成しました。歌詞では、ビワマスの一生とプロジェクトの取り組みなどが紹介されており、粕淵さんは「これをきっかけに、少しでも多くの方に天野川のビワマスに関心を持っていただきたい」と話されていました。

ビワマスを主役とした市民主体の様々な取り組みが少しずつ動き出しています。



ビワマス倶楽部 粕淵さん

人権啓発作品を
紹介します



人権作文 最優秀賞

中学生の部 河南中学校 二年
山口 真実さん

「職業体験を通して」

「赤ちゃんや、園児ってかわ
いいな。」

私が、職業体験で保育園に
行って、一番感じたことです。
職業体験をするという話を聞
いた時、真っ先に「醒井保
園で仕事したい。」と思いま
した。私が通った保育園であ
り、以前から「保育士になり
たい。」と思っていたので、体
験先が醒井保育園に決まった
時は、とても嬉しかったです。
〇歳から六歳まで色々な年
齢の子と触れ合うことができ

ました。〇歳の子はまだ話せないけ
れど、欲しいものがあると目や体全
体で伝えようとします。あげると私
の目をじっと見て「ありがとう。」と
言っているように見えました。

お昼寝の時に、体をトントンと軽
く触りながら寝かせると、すうっと
静かに寝てしまいました。安心しき
った寝顔を見ると、何とも言えない
愛しさが生まれてきました。

おむつ替えの時は、「できるだけ早
く替えてあげたい。」という思いが、
おむつの汚れも気になりませんでした。
た。すっきりすると笑顔で駆けだす
姿もかわいかったです。

一歳を過ぎると、言葉数も増えて、
抱っこやおんぶ、遊具遊びを求めて
私に寄ってきます。抱っこが続いて
暑いと感じる時もありました。また、
一度に六人の子のブランコを押して
落ちないよう気を遣ったり「もつと
高くして。」という思いに比べようと
したりして、大変な時もありました。
でも、園児の笑顔を見ると疲れやし
んどさも吹き飛んでしまいました。
職業体験の日々は、毎日がハッピー
で一日が終わると「早く明日も会
いたいな。」と思うほどでした。私が園

児のお世話をすると思っていました
が、逆に、私が園児からパワーをも
らっていたのかもしれない。小さ
くてもしっかりと挨拶や意思表示が
でき、自分のことは自分の力でする
姿は、私の想像とは違って驚きと感
動を覚えました。子どもたちが健や
かに育つには、周りの人たちがその
気持ちに寄り添って必要な手助けを
することが大切だと感じました。

しかし、近年子どもの虐待や殺害
が絶えません。先日も、トイレのこ
み箱に生まれたての赤ちゃんを殺害
して捨てたという事件があり、私は
胸が痛くなりました。一番かけがえ
のない大切な存在である母親に殺害
されるなんて…。私はその母親に
「お腹を痛めて生んだ子なのに、どう
して殺すの。生んだ限りは責任を持
って命を守ってあげることが大人の
役割なのに。」と伝えたいです。また、
この赤ちゃんや母親の家族や知人は、
何か手助けをできなかったのか、母
親のSOSに気づけなかったのかと、
とても悔しい思いがします。やはり、
この母親にとって地域や社会で気の
休まる場所や相談できる場所はなか
ったのかと、とても残念です。ここ

か一つでも心の支えになる場所
があれば、こんな悲しい事件は
起こらなかったと思います。人
と人のつながりが薄らいでいる
ような気がしてなりません。

人は、この世に生まれた時か
ら人権があり幸せに生きる権利
を持っています。虐待や殺害と
いう悲しい原因で、権利がうば
われる世の中であってはならな
いと思います。私が出会った園
児のように、子どもたちの笑顔
が満ちあふれる世の中であって
ほしいと願います。そのため、
保育士という夢を実現し、子ど
もたちが安心して過ごせるよう
に、思いやりの心を持てるよう
に手助けしていきたいです。



(仮称)かなん認定こども園起工式 (12月6日)

息郷保育園と醒井幼稚園の園舎の老朽化と園児数の減少により適正規模の集団が確保できないなどの課題があったことから、この2園を統合して平成26年9月開園を目指す「(仮称)かなん認定こども園」の起工式を行いました。

新しい園は0～5歳児の80人規模。幼稚園と保育園の両方の機能を持ち合わせた施設で、就学前の子どもたちに等しく保育・教育を提供します。

また、滋賀県産材を活用した木造建築になるため、平尾市長は「木の持つ特性を生かし、ぬくもりのある園内で、子どもたちは伸び伸びと育てほしい」とあいさつしました。



醒井で流域治水条例説明会 (12月8日)

村居田区に続き、醒井区でも流域治水条例案の説明会が開催され、地元住民57人が参加されました。市内では村居区と醒井区の一部が、200年に1度の大雨が降った場合に、3メートル以上の浸水が想定される「浸水危険区域」に該当します。

平尾市長は「200年に1度といって、ひとごとと考えるではない。みなさんと県と一緒に議論して、災害に強い地域づくりをしていきたい」と話しました。

また、地元消防団に所属する参加者からは、「いざ災害が起こったときは、



人力が必要になるが、今、消防団には若い人が少ない。息子さんなどに消防団へ参加してもらえるよう話してほしい」と呼びかけました。

米原市スポーツ少年団 平成26年度団員募集中!

★スポーツでいい汗流そう!★

市内では、現在、7つの競技種目、22のスポーツ少年団(単位団)があります。入団を希望される方は、生涯学習課および各公民館に配布のチラシ兼申込書をご覧ください。

● 種目および団体数

野球/7団体、ホッケー/2団体、バレーボール/4団体、柔道/1団体、サッカー/3団体、ミニバスケット/3団体、剣道/2団体

*入団可能な地域や学年が決まっていますので、ご了承ください。

● 申込み締切日

1月31日(金)

● 問・申

生涯学習課(市民交流プラザ内) ☎55-8020 ☎55-4556





市民窓口課からのお知らせ

問 米原市民自治センター 市民窓口課（米原庁舎）
☎ 52-6927 FAX 52-4539
〒521-8501 米原市下多良三丁目3番地

— 本人通知制度が始まります 2月1日から —

事前登録受付開始 1月15日(水)から

本人通知制度とは、住民票の写しや戸籍抄本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付したとき、事前に登録した人に対して証明書を交付した事実を郵送により通知する制度です。

これにより、不正請求をして取得した戸籍謄本などを使用した人権侵害の防止を図るとともに、この制度を周知することで、委任状の偽造、身元調査のための不正請求の抑止が期待できます。

■事前登録できる人

市内に住民登録または本籍がある人
(かつてあった人を含みます)

■事前登録方法

市民窓口課または各自治振興課にある申請書に必要事項を記入のうえ提出して下さい。

疾病などやむを得ない理由により窓口で申請することが困難な人は代理による申請、他の市町村に居住している人は郵送による申請も可能です。

■事前登録に必要なもの

- ・本人を確認する書類（住基カード、運転免許証、パスポートなど顔写真入りの公的な証明書）
- ・代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類と登録者本人の委任状
- ・法定代理人が申請する場合は、法定代理人の本人確認書類と資格を証明する書類

■登録期間、更新手続

事前登録の日から3年間です。引き続き事前登録を希望する人は更新の手続きが必要です。

■通知対象の証明書

- ・本籍または国籍記載の住民票の写し（除票を含む）
- ・戸籍附票の写し（除附票を含む）
- ・戸籍謄抄本（除籍を含む）

■通知内容

- ・交付年月日
- ・交付した住民票等の種別および交付通数
- ・交付請求者の種別

※なお、公共機関等からの公用請求や、住民基本台帳法および戸籍法で定める紛争処理等による請求等は、第三者からの請求であっても通知の対象から除きます。

【米原警察署情報】

問 米原警察署 ☎ 52-0110

◆冬期における交通事故防止

冬期は、積雪や道路の凍結による交通事故が多くなります。雪道や凍結路は滑りやすく、ちょっとしたアクセル、ハンドル、ブレーキ操作でスリップやスピンする危険があります。落ち着いて安全に走行できるように、次のことに気をつけましょう。

1 準備は万全に！

出発前には、バッテリーやライトなどの通常点検はもちろん、路面状況が急に変わることに備え、けん引ロープ、スコップ、タイヤチェーンなどを用意しておきましょう。

2 「急」のつく運転はやめましょう！

急発進、急加速、急ブレーキ、急ハンドルはスリップ事故の原因となります。いつもよりスピードを控え、十分な車間距離をとり、交差点やカーブ、橋の手前では十分減速するなどを心がけましょう。

3 夜間や早朝の運転は特に注意！

気温が下がる夜間や早朝は、濡れたアスファルト路面に見えても、実は路面に氷が張っている場合があります。スタッドレスタイヤや四輪駆動車でも、多くの車がスリップ事故を起こしているため、不用意にブレーキを踏まず、エンジンブレーキを活用するなど慎重な運転を心がけましょう。特に、橋の上、高架、トンネルの出入り口付近は、凍結しやすいため十分に注意しましょう。

◆110番をかけるときのお願い

110番は、事件・事故など、警察に緊急通報するための専用電話で、その回線には限りがあります。緊急でない相談事や免許の照会など、警察に対する意見要望、お問い合わせ、各種相談については「#9110」または米原警察署「52-0110」までお願いします。

【110番のかけ方】

110番をかけると、県警察本部の警察官が「110番警察です。何がありましたか」「事件ですか、事故ですか?」とお尋ねしますので、「何があったか」を伝えてください。その後、警察官から「いつ」「どこで」「犯人の着衣・逃走方向」など、事故の場合「どういう事故なのか」「けが人はいるのか」「119番通報はしているか」等を順に聞いていきます。慌てず、警察官の質問に順に答えていただくことが早く通報できるコツとなりますので、ご協力をお願いします。



昨年は窃盗犯が多く発生しました。戸締まりをしっかり行いましょう。

* 米原市内の犯罪発生状況 (平成25年12月31日現在) ※カッコ内は前年比

総数 433件 (+141件)、侵入盗罪 45件 (+17件)、乗物盗 57件 (-8件)
非侵入盗罪 218件 (+87件)、その他の刑法犯 113件 (+45件)

* 米原市内の交通事故

件数 178件 (+33件)、死者 2人 (±0人)、傷者231人 (+34人)

米原歴史文化街道

米原市の歴史・文化財を歩く 106

峠の交流

― 東草野の文化的景観・最終回 ―

美濃と近江を結ぶ東草野

姉川上流の東草野地域と美濃国（岐阜県）の村々はいくつかの峠道で結ばれていました。甲津原からは、諸家・広瀬・坂本（揖斐川町／旧坂内村）を結ぶ新穂峠。同じく甲津原と日坂（揖斐川町／旧久瀬村）を結び、現在は奥伊吹スキー場を貫通する品又峠。さらに、甲津原と諸家を結ぶ鳥越峠の三本の峠道がありました。上板並や吉槻からは春日美東（揖斐川町／旧春日村）を結ぶ国見峠が、美濃へ抜ける主要な峠道でした。

峠道は、仔牛を近江や関西から美濃へ移入した道であり、美濃の繭を吉槻で中継し、長浜へ運ぶ道であり、姉川沿いで収穫されたコウゾを美濃で和紙にし、再び鳥居本などへ納めた紙の道でもありました。浄土真宗の「廻り仏」もこの峠を行き来しました。甲津原には室町時代の能面（市指定文化財）が伝わっており、芸能や文芸もこの道があることで江濃一体でした。山中には炭窯跡がいく

つもみられ、江戸時代初期から炭を焼き続けてきた山で、製品は長浜や彦根に出されました。職人や行商の行き来はたえず、曲谷の出稼ぎ石工が美濃に入るのも品又越でした。

甲津原集落のはじまりとして、平家や南朝の落人伝説が語られます。その根拠のひとつに甲津原には墓がないことがあげられます。源氏に敗れてこの地に逃れた平氏が、自らの存在を石に刻むのを拒否したからだというのです。しかし、三本もの峠道が交差し、活発な交流があった甲津原では、落人も隠れ住みにくかったのではないのでしょうか。

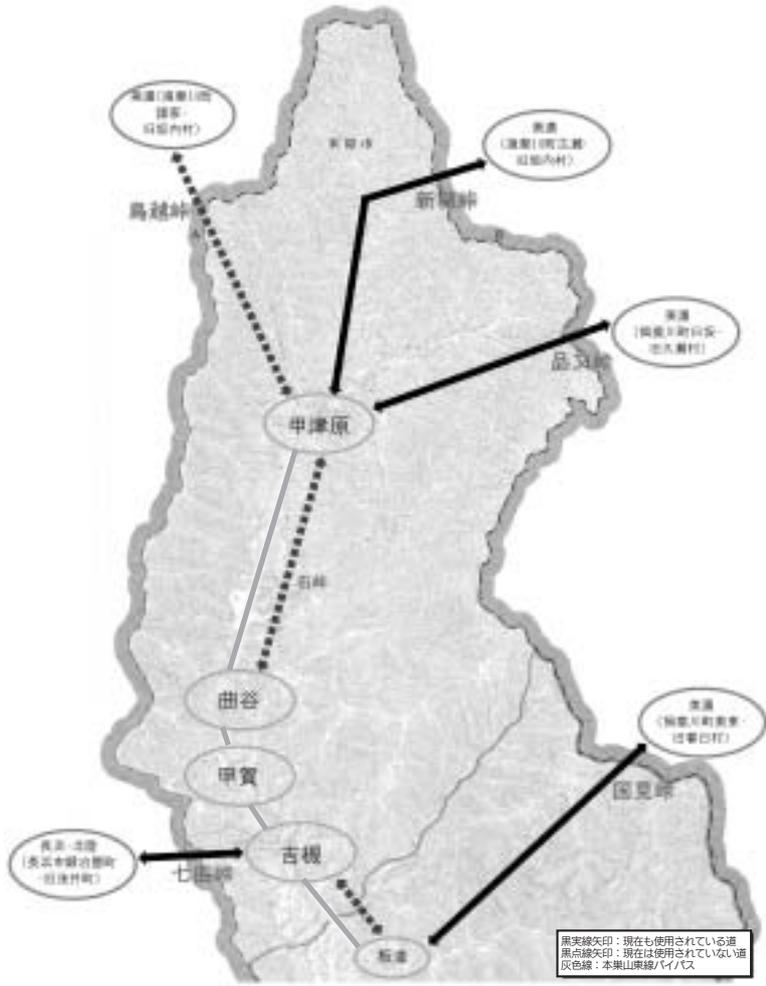
重要な七曲峠

東草野の峠道のなかでも七曲峠は最も重要な道で、ふもとの吉槻は交通の結節点としての役割を果たしてきました。縄文時代中期、約四〇〇年前の起し又遺跡（曲谷）の土器

や石器は、下草野の醍醐遺跡（長浜市醍醐町）と共通した様相がみとれ、七曲峠を介した交流が先史時代にも活発におこなわれていたことがわかります。また古代以降、近代にいたるまで、東草野は姉川下流部の坂田郡ではなく、七曲峠を介して結びつく東浅井郡として編成されました。炭は七曲峠をおりた鍛冶屋に問屋があり、農産物などは長浜方面へ運ばれました。鍛冶屋側からの物資の流入も盛んで、水産物については行商人による販売がなされてい

ました。このため吉槻には商店や公共施設がたくさんありました。今でも東草野中学校、行政サービスセンター、診療所、郵便局などがあります。七曲峠には、鍛冶屋の草野常吉さんが建立した「峠の地蔵」（常吉地蔵）があります。新穂峠や国見峠、吉槻と上板並を結ぶ小さな峠にも石仏が置かれています。峠は、ムラからの出口であり、違う世界への入り口です。旅や仕事の安全を祈願し、石仏に花や石が添えられました。

（歴史文化財保護課）



健康きらい

女性のがん罹患率第1位「乳がん」

乳がんは、唯一自分で発見できる可能性のあるがんです!!

現在、乳がんは、日本人の女性がかかるがんの中で第1位となり、約十六人に一人が生涯のうち乳がんにかかると言われています。三十歳代から乳がんにかかる人が増加し始め、五十歳前後にピークを迎えます。

また、乳がんにかかる人は、乳がんで死亡する人の三倍以上だと言われています。これは、女性の乳がんの生存率が比較的高いことを意味しています。つまり、早期に発見し治療を行えば、治る可能性が高いということです。

早期の乳がん発見には、マンモグラフィによる検診（市では、四十歳以上の女性を対象に二年に一回実施）が不可欠です。

そして、乳がん検診と合わせて大切なのが、もう一つ。自己触診です。左記のとおり乳房自己触診を行い、もしも異常に気付いた時は、早めに乳腺外科を受診しましょう。

始めよう！乳房自己触診

合言葉は「さしみ」

生理開始後1週間頃に行いましょう。閉経後の人は、毎月日を決めて行いましょう。

① さわってみる

仰向けに寝て、片方の手を頭の後ろにおきます。もう一方の指を3本そろえ、指の腹で乳房を軽く押さえるように触れます。（石ころ、ビー玉、おはじきのようなものが触れないか確認します）



② しぼってみる

乳首を軽くつまみ、異常な分泌物（血液がまざったようなもの）が出ないか確認します。

③ みてみる

鏡の前で、両腕を上げたり、下げたりして、乳房にくぼみやひきつれ、変色などがいないか観察します。



★次の項目にあてはまる人は、乳がんにかかる可能性が高いといわれています。

- ・初経年齢が早い
- ・閉経年齢が遅い
- ・出産歴がない
- ・初産年齢が遅い
- ・授乳経験がない
- ・40歳以上である
- ・母親や姉妹に乳がんにかかった人がいる
- ・高身長
- ・閉経後の肥満
- ・お酒をよく飲む



お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 📠55-2406

地域包括支援センターだより

治療してなおる認知症もある

早期発見、早期治療が大切なわけ



認知症の原因となる病気で一番多いのはアルツハイマー病ですが、他の病気が認知症の症状を起こしていることがあります。その場合は、原因となる病気を治療することで症状がよくなります。

―認知症を起こす他の病気の例―

〔甲状腺機能低下症〕

甲状腺ホルモンは、全身の新陳代謝をスムーズにする大事な働きがあります。精神面や身体活動の調整にも働きますので物忘れ、人格の変化、暖かい季節でも寒がる、低体温、便秘、顔の表情が鈍くなる、はれぼったくなる、肌が乾燥する、しわがれ声、話し方がゆっくりになるといった症状が現れます。

〔慢性硬膜下血腫〕

脳と頭蓋骨の間に血液がたまる病気で、頭を打ったあと、2週間から3ヶ月の期間に起こります。また、お酒の飲み過ぎ、脳の圧力が下がる、感染、動脈硬化、貧血などでも起こることがあります。

治療の時期が遅れると、意識がなくなったり、知能障害、頭痛、吐き気、片麻痺、言葉が出てこないなど様々な脳の症状が現われ、放っておくと命に関わることもあるので早急に治療が必要です。

〔正常圧水頭症〕

私たちの頭の中には「髄液」と呼ばれる液体がいつも流れています。何かの原因により髄液の流れや吸収がうまくいかず、脳が圧迫されることで生じます。認知症状、歩行障がい、尿もれなどの症状が現れます。

〔ビタミンB1欠乏症〕

ビタミンB1が欠乏すると脚がむくんだり心臓が拡大したり、力が入らず、思うように動けないなどの脚気の症状が現れます。また、脳にも影響し、意識がもうろうとして、アルツハイマー病とよく似た症状が現れることがあります。栄養不足、お酒の飲み過ぎ、胃を切る手術を受けた人や、糖尿病がある人はリスクが高くなります。

このように認知症の中には、早急に治療をしないといけない病気もありますので、早めに医療機関を受診することが大切です。

お問い合わせ 健康福祉部 福祉支援局（山東庁舎） ☎55-8110 📠55-8130

まいばらんず 給食レシピ



バランスのとれた食生活を送れていますか？給食の献立を参考に、ご家庭での食事を見直してみてください。

12月9日(月)の給食



子どもたちに大人気のメニューです。おいしく仕上げるコツは、スパゲティを固めに茹でておくことです。ブロッコリーや白菜など身近にある野菜でも代用できます。ぜひ、ご家庭でもお試しください。



お試しメニュー



クリームスパゲティ

材料 (4人分)

スパゲティ(乾)	60g	塩	少々
塩	少々	マッシュルーム(水煮)	40g
ベーコン	40g	チンゲン菜	40g
玉ねぎ	160g	ホールコーン	20g
にんじん	1/4本	シチューの素	30g
バター	4g	牛乳	40g
水	260CC	生クリーム	大さじ1
コンソメ	小さじ1		

作り方

- ① ベーコンは1cm幅、玉ねぎは5mm幅のくし形切り、にんじんは薄めのいちよう切り、ちんげん菜は1cmのざく切りにしておく。
- ② 鍋に、バターを熱し、ベーコン、玉ねぎ、にんじんを炒める。次に水、コンソメを加え、しばらく煮る。
- ③ 別鍋で2つに折ったスパゲティを固めに茹でておく。
- ④ 野菜に火が通れば、マッシュルーム、コーン、チンゲン菜を加え、さらに牛乳・生クリーム・シチューの素を入れ、とろみをつける。
- ⑤ 茹でたスパゲティを入れて、軽く混ぜ合わせ、火を止めればできあがり！



シリーズ

多文化共生

お互いに認め合いながら
暮らせる地域づくり

「料理を通じて多文化交流」

～ハンガリー料理交流会に20人が参加～

米原市多文化共生協会では、外国の食文化などに触れてもらおうと、11月23日(土)に市民交流プラザでハンガリー料理交流会を行いました。講師は、ハンガリー生まれの藤田アニコーさん(栗東市在住)。ハンガリーの有名な家庭料理「グヤーシュスープ」をはじめ、じゃがいもの重ね焼きやハンガリー風クレープなど6品を3つのグループに分かれて調理しました。

今回は、日本語教室を受講されているブラジル籍や中国籍の方々5人も参加。参加者のみなさんは藤田さんの指導のもと、レシピを見ながら、和気あいあいと調理されていました。特にスープの味付けなどが少し難しかったようですが、予定の時間を少しオーバーしながらも、6品を完成。早速、みなさんで試食して、出来栄を確認していました。

参加者からは「ハンガリー料理を作るのは初めてだったけど、どれも珍しくて、とてもおいしかった」「みなさん熱心で、楽しく過ごせた。料理やお菓子の作り方が参考になった」「今後もこのような交流会があれば、参加したい」と大変好評でした。

料理をいただいた後は、藤田さんからハンガリーの食文化を中心にお話しいただき、参加者のみなさんは熱心に耳を傾けていました。



▲指導するハンガリー生まれの藤田さん(写真中央)



▲手際よく、調理される参加者のみなさん

お問い合わせ
米原市多文化共生協会事務局
(米原庁舎 人権政策課内)
☎52-6629 ☎52-4539

長浜税務署からのお知らせ

☎ 長浜税務署 個人課税部門
☎ 62-6144



● 所得税・消費税の決算・確定申告説明会

説明会では、青色申告決算書・収支内訳書の作成方法などについても説明します。
なお、会場では申告書の受付や個別の相談は行いませんので、ご了承ください。

開催日	時間	会場	内容
2月3日(月)	13時 ～16時	勤労者福祉会館 「臨湖」 (長浜市港町4-9)	・ 給与所得や年金所得者等を中心とした確定申告書A様式の記載方法 ・ 事業所得、不動産所得や農業所得者等を中心とした確定申告書B様式の記載方法 ・ 消費税等の確定申告書の記載方法

● サラリーマンや年金受給者のための還付申告

確定申告期間前に年金受給者、給与所得者の医療費控除、住宅借入金等特別控除および中途退職についての還付申告会場を開設します。

開催日	受付時間	会場
2月4日(火)・5日(水)	9時30分～11時30分 13時～15時30分	米原公民館(米原市下多良三丁目3)
2月6日(木)・7日(金)		長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)
2月10日(月)		長浜市役所湖北支所(長浜市湖北町速水2745)
2月12日(水)		長浜市役所浅井支所(長浜市内保町2490-1)
2月14日(金)		山東公民館(米原市長岡3127)

- * 各会場では、パソコンを利用した申告書の作成を推進しています。
- * 各会場とも、相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得の相談は行いません。
- * 電話でのお問い合わせは、長浜税務署に電話していただいた後、アナウンスに従い電話機を操作してください。

年金 所得者の みなさんへ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要はありません。

- この要件に該当する場合でも、所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。
- 所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要です。

今月の表紙

干支飾りを作ろう！！

12月14日(土)米原公民館でこども体験教室「干支飾りを作ろう」が行われ、17人の子どもたちが参加しました。

今年の干支「馬」の見本を見ながらそれぞれに描き、色紙に貼り付け、お手製の枠にセットして出来上がり。

細かな作業がありながらも、友達同士が助け合い楽しそうに作っていました。「お家に飾りたい！」と自慢の干支飾りを満足そうに見つめていました。



「障がい者控除」対象者認定について

介護保険の要支援・要介護認定を受けておられる等で、一定の要件を満たしている方や、その方を扶養している人は、確定申告等で障害者控除を受けることができます。

控除を受けるには市が発行する「障がい者控除対象者認定書」が必要となりますので、市役所各庁舎まで申請してください。

認定の基準

- ☞ 介護保険認定調査票の「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅡ、Ⅲ、ⅣまたはMの判定を受けておられること。
- ☞ 身体障害者障害程度等級表に基づく対象者の障がいの程度が、指定医の診断書等により1級から6級のいずれかの判定を受けておられること。
- ☞ 介護保険認定調査票の「障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)」がBまたはCと判定されておられ、かつ6ヶ月以上寝たきり状態であると読み取れること。

☎ 市 社会福祉課(山東庁舎) ☎ 55-8102 FAX 55-8130

催し 福祉の職場 ～総合就職フェア～

県内で職員採用予定のある福祉施設を一堂に会し施設職員から直接情報提供し、就職活動を支援します。
日時▶2月3日(月) 11時30分～16時
場所▶大津プリンスホテル
(大津市におの浜4-7-7)

内容▼
福祉の職場セミナー、職場説明会
※参加費、事前申込みは不要です。

滋賀県社会福祉協議会

☎ 077-567-3925
FAX 077-567-3928

催し びわ湖水鳥観察会 2013 in 彦根

2月2日は世界湿地の日。びわ湖で冬を過ごす水鳥を観察してみませんか。
日時▶2月2日(日)9時～12時
場所▶犬上川河口(彦根市)

[集合は、8時50分までに滋賀県立大学(彦根市八坂町2500)北側駐車場]
参加費▶100円(資料・保険代)
詳しくはお問い合わせください。

快適環境づくりをすすめる会事務局 (彦根市生活環境課内)

☎ 0749-30-6116
FAX 0749-27-0395

おしらせ 入札参加資格審査の申請書の受付について

■平成26・27年度の入札参加資格審査申請書を次のとおり受け付けます。

米原市

受付種別▼

- ①建設工事、②コンサルタント業務、
- ③物品供給、④庁舎等管理、
- ⑤土木施設維持管理業務

受付期間▼

[市内業者] 2月3日(月)～14日(金)

[準市内業者および市外業者]

2月19日(水)～27日(木)

※いずれも土日祝日を除く

9時～12時/13時～16時

受付方法▶管財課へ直接持参(郵送不可)
書類配布▶市役所各庁舎および市公式ウェブサイト

<http://www.city.maibara.lg.jp/>

資格の有効期間▶平成26年4月1日から平成28年3月31日までの2年間

市 管財課(米原庁舎)

☎ 52-6781 FAX 52-4447

■平成26年度の入札参加資格審査申請書を次のとおり受け付けます。

湖北広域行政事務センター

受付種別▶①建設工事、②委託業務(設計・測量・コンサルタント・施設維持管理等)③物品(修繕)

受付期間▶1月27日(月)～2月21日(金)
土日祝日を除く

8時30分～12時/13時～17時15分

受付方法▶総務課へ直接持参または郵送
書類配布▶ホームページからダウンロードまたは総務課で配布

<http://www.kohoku-kouiki.jp/>

湖北広域行政事務センター総務課

☎ 62-7142 FAX 65-0245

長浜水道企業団

受付種別▼①建設工事、②委託・設計・コンサルタント等、③物品調達、④小規模業務登録

受付期間▶2月3日(月)～12日(水)
土日祝日を除く

9時～11時30分/13時30分～16時

受付方法▶総務課へ直接持参(郵送不可)
書類配布▶ホームページからダウンロードまたは総務課で配布(実費によりコピー)

<http://www.eonet.ne.jp/~nagasui/>

長浜水道企業団総務課

☎ 62-4101 FAX 63-6819



弁護士による多重債務者相談(無料)をご利用ください!

収納対策課では、消費者金融等による多重債務によって市税等の納付が思うようにできない方を対象に、弁護士による無料相談を紹介しています。多重債務等の返済でお悩みの方はご相談下さい。法的な解決方法や見通しを聞くだけでもかまいません。ぜひご利用ください。

なお、債務整理によって返還金があった場合には、滞納となっている市税等に優先的に充てていただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

市 収納対策課(近江庁舎) ☎ 52-3189 FAX 52-6930



～鉄道を利用して、冬の旅に出よう!～

市 防災危機管理課(近江庁舎) ☎ 52-6630
FAX 52-6930

車イスをご利用の方がJRを利用されるときにあらかじめ連絡をすると、列車の乗降などでJRの係員にお手伝いをしただけのサービスがあります。この冬は、このサービスを便利に利用して、鉄道の旅をお楽しみください。

●JR東海(東海道新幹線米原駅、醒ヶ井駅、近江長岡駅、柏原駅)の場合

<お問い合わせ先>

- ・JR東海エリアの在来線 JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910
受付時間: 6時から24時
- ・東海道新幹線(米原駅) 米原駅 ☎0749-52-6189

※利用条件などの詳細は、JR東海のホームページ(<http://jr-central.co.jp/>)をご覧ください。

●JR西日本(在来線米原駅、坂田駅)の場合

<お問い合わせ先>

- ・介助に関する連絡 ☎0570-00-8989
受付時間: 8時から20時(固定電話からは市内通話料でご利用可能)

※利用条件などの詳細は、JR西日本のホームページ(<http://www.westjr.co.jp/>)をご覧ください。



困ったときは
 米原市消費生活相談窓口へ
 (米原庁舎1階)
 相談専用 ☎52-8088
 受付 平日 9時30分~16時

水回りのトラブル あわてないで!

近頃、全国的にトイレの水漏れ、排水管の詰まりなどを業者に依頼して、高額な料金を請求されたというトラブルが起きています。

【事例】

トラブルその1 チラシには何も書かれていなかったのに、トイレの詰まりの作業終了後に渡された請求書に、「出張費」「作業点検費」などが含まれていた。

トラブルその2 洗面台の排水が詰まったのでチラシの業者に来てもらったところ、いきなり周辺の壁や床を剥がして高額な料金を請求された。

トラブルその3 台所の蛇口の水漏れで、電話帳に掲載されていた業者に電話で依頼し蛇口の交換をしてもらったが、市販の十倍以上の代金を請求された。

「水漏れ修理は ○○○○円～」など、低料金で安いとうたっている広告やチラシを見かけますが、何の代金なのかをしっかりと見極める必要があります。遠方から来る場合や夜間の場合は、請求額を加算される可能性も考えられます。事例にあるように、出張費や作業点検費などの名目で請求されることがありますので、要請した場合は、いくらくらいになるのか最初に確認しておきましょう。また、本当に必要な工事なのかを確認するためにも、複数社から見積を取りましょう。(水道管に直接触れる上下水道工事については、市の指定を受けた水道事業者だけが行うことができます。)(*市のウェブサイトに一覧表を掲載しています)

そのほか、トイレの詰まりで来てもらったのに便器の交換を勧められた場合など、初めに依頼した内容と違って来た場合は、その場ですぐに決めず他業者にも聞くなどしてよく考えてから決めましょう。水漏れなどのトラブルが起こったら、あわてないでまず水を止めましょう。日頃からトイレや洗面所などの止水栓の位置を確認しておきましょう。分からなければ、家(または部屋)全体の水道の元栓(水道メーターの近くについていますが、場所や形状は戸建て住宅やマンションなどによっても違います)を閉めて水を止めましょう。

※最近、クーリングオフ制度の説明をしないまま、高齢者を相手に水回りの工事契約をさせたとして悪質水道業者が逮捕されるという事件が起こっています。この悪質業者は「13の屋号」を使い分けて、次のようなチラシ文句で水道工事を誘導していました。

「業界ナンバーワンの低料金」・「親切!丁寧!」・「キャンペーン中」
このようなチラシ文句に惑わされないよう、十分に注意しましょう!

お知らせ

■石油ストーブの回収について

有限会社グローバルトラスト(兵庫県三田市)が平成23年11月に韓国から輸入・販売した石油ストーブアルパカ(型番 Alpaca TSG-1(S))は、地震時または転倒時に消火しないため、火災等につながるおそれがあり大変危険です。直ちに使用を中止し、下記まで連絡してください。

○ホームセンター「コーナン」を運営するコーナン商事(株)は全国の自社店舗で約2300台を販売し、自主回収しています。購入された方は、速やかに連絡してください。

・お客様サービス室 ☎0120-04-1910

(固定電話専用ですので携帯電話からはつながりません)

受付時間(土日祝は除く) 9時から18時まで

○コーナン商事(株)以外の販売店から対象商品を購入された方は、近畿経済産業局製品安全室 ☎06-6966-6098まで購入された販売店をお知らせください。



人のうごき

人口40,513人(+11) 男19,822人(+8) 女20,691人(+3) 世帯数13,898世帯(+15)

65歳以上の人口 10,583人 高齢化率 26.12% ※カッコ内は前月との比較【平成26年1月1日現在】

