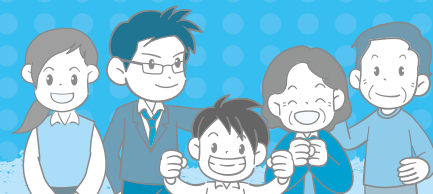


1月

安心と健康をサポートします

の健康カレンダー



母子健康手帳の交付

健康づくり課・米原げんきステーション・近江保健センターで交付しています。
妊娠中の心配ごとや、わからないことなどお気軽にご相談ください。

すくすく
ホットライン

☎ 55 - 8105 (平日受付 8:30 ~ 17:15)

妊娠・出産・育児などに関するご相談、お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。 ※4か月児健診はBCG接種も実施します。
※赤ちゃん手帳の中の間診票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名	実施日	受付時間	会 場	持ちもの
4か月児健診 (平成22年8月生まれ)	1月7日(金)	13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15)	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 (平成22年3月生まれ)	1月27日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成21年5月生まれ)	1月18日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター (歯科健診がありま すので、はみがき をしてから、お越 しください。)	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇母子健康手帳、赤ちゃん手 帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空 容器に入れてご持参ください)
2歳6か月児歯科健診 (平成20年6月生まれ)	1月13日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成19年6月生まれ)	1月20日(木)	13:00~14:00		



すくすく相談(育児相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	場 所	内 容
1月 5日 (水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、育児についての相談 をお受けします。 ◇身体計測 ◇妊婦の健康相談も行っています。 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
1月19日 (水)		
1月12日 (水)	近江保健センター	
1月26日 (水)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名	実施日	場 所	対 象
赤ちゃん広場	1月5日(水)	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	1月26日(水)	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。
※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	1月7日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催: 湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生月に、歯科
健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられ
ます。

事業名	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
1 歳児歯科健診	1 月 27 日（木）	14:00～15:30	長浜市保健センター	◇母子健康手帳
2 歳～ 6 歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください。			◇親と子のお口の健康手帳



ママパパ教室

妊娠したお母さんと生まれてくるお子さんの健康について学習します。
なるべく夫婦そろってご参加ください。 受付時間は13:50~14:00です。

実施日	開催時間	場 所	教室内容	持ちもの
1月14日(金)	14:00~16:00	山東健康福祉センター	妊娠期の体の変化と過ごし方・情報交換	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳



妊婦健康診査の費用助成内容の追加について 成人T細胞白血病ウイルス抗体検査（HTLV-1）

成人T細胞白血病ウイルス抗体検査（HTLV-1）は、従来から多くの医療機関で妊婦健康診査に取り入れている検査項目ですが、12月1日から妊婦健康診査（原則、妊娠中期）の公費負担の対象として追加されます。

この抗体検査は、成人T細胞白血病ウイルスの感染の可能性の有無を判定し、母子感染を予防するためのものです。手続きは不要です。既にお渡ししている受診券もそのまま使用できます。ただし、11月30日以前に検査済みの方は該当になりませんので、ご注意ください。

※成人T細胞白血病ウイルスに感染した場合、潜伏期間は約50年、発症率は3～5%といわれ、感染して抗体陽性となっても必ず発症するとは限りません。



おきがる栄養相談

要申込

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ち物
1月18日(火)	9:00～12:00	伊吹保健センター	・健診結果通知書
1月21日(金)	13:30～16:30	山東健康福祉センター	・筆記用具
1月25日(火)	13:30～16:30	米原げんきステーション	・眼鏡等
1月27日(木)	9:00～12:00	近江保健センター	

おきがる健康相談

要申込

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ち物
1月12日(水)	9:00～12:00	山東健康福祉センター	・健診結果通知書
1月14日(金)	13:30～16:30	伊吹保健センター	・筆記用具
1月20日(木)	9:00～12:00	米原げんきステーション	・眼鏡等
1月26日(水)	13:30～16:30	近江保健センター	

※相談・教室への参加費用は無料です。

※相談・教室への参加を希望される方は前日までに、健康づくり課までお申し込み下さい。

会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内（長岡）
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内（長岡）
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内（春照）
●近江保健センター	近江庁舎に併設（顔戸）
●米原保健センター	米原診療所と併設（三吉）
●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣（下多良）

日本脳炎：9歳から13歳未満の 未接種者への特別措置のお知らせ

日本脳炎予防接種の第2期が再開されました。

対象者：9歳から13歳未満の方

（第1期の接種が終了していない方も対象になります）

対象者の方で接種を希望される方は医療機関へご予約ください。

☆積極的勧奨の差し控えによる未接種者の予防接種の受け方
接種回数：第1期3回、第2期1回接種の計4回です。
まだ完了していない方は下記の方法で受けられます。

①第1期のうち1回を接種済みの方

対象年齢（9歳から13歳未満）の間に、6日以上の間隔をあけて残りの3回を接種できます。

②第1期初回（2回）を接種済みの方

対象年齢の間に6日以上の間隔をあけて残りの2回を接種できます。

③今までに一度も接種していない方

対象年齢の間に限り、初回接種の2回を接種し、おおむね1年の間隔をあけて第1期追加が接種できます。その後6日以上の間隔をあけて第2期接種が可能です。

④7歳半から9歳未満の方

9歳から13歳未満の間に接種できます。

※第2期（9歳から13歳未満）の間に第2期の接種を受けられなかった方の接種機会に関しては今のところ未定です。

※対象者の方で接種を希望される方は医療機関へご予約ください。

※接種に関しては主治医とよくご相談のうえ、接種してください。



新年から禁煙にチャレンジしてみませんか？

市では健康づくりの一環として禁煙サポートを実施します。このサポートは息と尿でタバコの影響をどれくらい受けているのかを測定し、その結果から個別のサポートを実施します。参加は無料です。新年からの禁煙開始に向けてこのサポートに参加してみませんか。

禁煙サポート開催日

日時：12月21日(火)

19時から1時間程度

会場：山東健康福祉センター

要申込



女性のがん検診 無料クーポン券をお持ちのみなさまへのお知らせ

無料クーポン券の使用期限が迫っています。

医療機関受診を希望される方は、クーポン券送付時に同封の案内をご確認のうえ、健康づくり課への申請を行ってください。

なお、1月中は予約が混み合うことが予想されますのでご注意ください。

【医療機関受診申請締切】平成22年12月22日(水)

【無料クーポン券使用期限】平成23年1月31日(月)

※どんな理由があっても、この日以降に無料クーポン券を使用することはできません。





- 未就園児家庭を対象にした「地域子育て支援センター」では、さまざまな子育て支援活動を展開しています。子どもたちのすこやかな成長と、楽しい育児を応援していますので、みなさん、ぜひ遊びにきてくださいね！



地域子育て支援センターだより

子育て支援センター あゆっこ

米原中保育園内
〒521-0016 米原市下多良 146-1
☎ 52-1114 ☎ 52-5131



●1月のめばえ（親子活動）

お話を聴いたり、おもちゃで遊んだりしよう！

～いろいろなお話を聴いたり、おもちゃで遊んだりして、お家の人やお友だちといっしょに楽しもう～

実施日	会 場	時 間
1月 6日(木)	顔戸会館	10時～
1月11日(火)	ゆめホール	11時30分

リズム遊びをしよう！

～いろいろな楽器を見たり、触れたり、鳴らしたりしてお家の人やお友だちといっしょに楽しもう～

実施日	会 場	時 間
1月13日(木)	宇賀野会館	10時～ 11時30分
1月18日(火)	上丹生公会堂	
1月20日(木)	南三吉会議所	
1月25日(火)	岩脇会館	
1月27日(木)	入江公民館	

★めばえとは…

活動のテーマはありますが、誰もが安心して参加できるようおもちゃ等も用意しています。後半は親子ふれあい遊びや紙芝居などのお話もありますよ。

子育て支援センター 寺子屋

長岡保育園内
〒521-0242 米原市長岡 1167-4
☎ 55-3767 ☎ 55-8222



●1月の寺子屋ひろば（親子活動）

お正月遊び～風やコマを作ってみよう！～

簡単に作れる風やコマを紹介します。

実施日	会 場	時 間
1月 6日(木)	勤労青少年ホーム	10時～
1月13日(木)	山東公民館 1F和室	11時30分

鬼のお面を作ろう！

もうすぐ節分です。お面をつくって豆まきしてね！

実施日	会 場	時 間
1月20日(木)	柏原生涯学習センター	10時～
1月27日(木)	池下公民館	11時30分

★必要に応じて水筒・着替えを持ってくるね。

子育て支援センター はなばたけ

いぶき認定こども園内
〒521-0314 米原市春照 1950
☎ 58-2001 ☎ 58-2001



●1月のプチランド（親子活動）

“こども園で遊ぼう！”（会場：いぶき認定こども園）

実施日	会 場	時 間
1月11日(火)	お正月あそびをしよう！	10時～11時30分
1月18日(火)	お正月あそびをしよう！	
1月25日(火)	手作りおもちゃを作ろう！	

★プチランドでは親子ふれあい遊びや、紙芝居の読み聞かせもあります。

支援センターでは 保育室や園庭を開放しています！

親子と一緒に遊んだり、子育てについて情報を交換したりと交流の場にもなっています。1歳未満のお子さんも遊びに来られています。担当者も常時いますので、遊びに来てください。

●あゆっこ・寺子屋保育室開放

毎週月・水・金曜日 10時～11時30分

●はなばたけ保育室開放

毎週月・水・金曜日 10時～11時

おもちゃや絵本があります。気楽に遊びに来ていただけるお部屋です。

●園庭開放 毎週月～土曜日 10時～11時30分

園庭にある遊具や砂場などでのびのび遊びましょう。

年末年始のお休みについて

下記の期間は開放や親子活動等がお休みとなります。

あゆっこ 12月27日(月)から1月5日(水)まで
寺子屋 12月29日(水)から1月4日(火)まで
はなばたけ 12月22日(水)から1月7日(金)まで

一人で悩まず、まず誰かに話してみよう。

子育て支援センターでは子育て相談を行っています。

誰かに自分の気持ちを聴いてもらうことは勇気がいることかもしれないですね。私たち担当者は、みなさんとお話ししながら一緒に考えていけたらと思っています。どんな小さなことでもご相談ください。秘密は厳守します。まず、話せる人に話してみてください。

センター名	電話相談	来所相談
あゆっこ	毎週月曜日 13時～16時30分 ☎ 52-1114 (専用電話)	毎週 月～金曜日 10時～16時
寺子屋	毎週月～金曜日 10時～16時 ☎ 55-3767 (専用電話)	
はなばたけ	毎週月～金曜日 10時～15時 ☎ 58-2001 (こども園兼用)	

※来所相談の内容に応じて、相談日の予約が可能です。



ストップ「いじめ」 みんなで考えよう 子どもの人権

子どもたちの周りには「いじめ」や「虐待」「性犯罪」等の問題があります。こういった問題を解決し、子どもたちの人権を守るために様々な取り組みが行われています。今回は「いじめ」に焦点を当て、市内の学校の取り組みを紹介します。

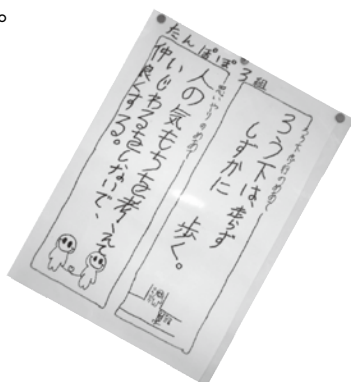
学校の取り組み

市内の学校では児童会や生徒会が中心になり、「いじめ」問題に対して様々な取り組みがなされています。そのいくつかを紹介します。

○「思いやりのめあて」を各学級で話し合い、昇降口に掲示する。

○「心ほかほかボックス」を設置し、嬉しかったことなどを昼の放送で紹介する。

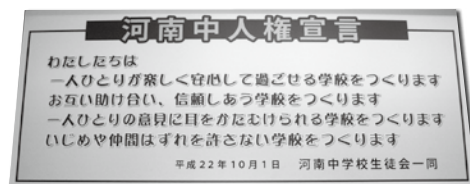
○各学級で「あったか言葉」を集め、全校に伝える。



○あいさつ運動を実施する。



○「いじめ」についてのアンケートを実施し、その結果を生徒会通信でお知らせし、「中学校人権宣言」を作成する。



このような取り組みにより「あいさつへの意識が高まった」「学校に明るいムードや温かい雰囲気をつくることができた」「いじめや暴言、暴力をなくそうとする雰囲気が高まった」などの報告がされています。

子どもたちに「学校でどんなことしたの?」と尋ねながら、家庭や地域で「いじめ」や人権のことを話題にしてみてください。

お問い合わせ 教育委員会事務局 学校教育課 (山東庁舎) ☎55-8109 FAX55-4040

米原市教育センター

は教育の今日的課題に対処し、教職員の資質向上を図るため、平成17年2月に設立されました。本年度は主として次の事業を行っています。

教育に関する専門的、技術的事項の調査研究・指導を行っています。

- (1)小学5年生、中学2年生を対象に学力状況調査を実施し、その結果をふまえ、学力向上への方策を考え、各小中学校において授業改善を行います。
- (2)各校園で取り組んでいる特別支援教育の効果的な指導事例を集約し、「特別支援教育事例集」を作成し、日々の実践に生かします。
- (3)郷土に関する調査研究を行い、小学校社会科副読本「わたしの米原市」を発行します。

教育関係職員の研修を行っています。

- (1)研究発表大会と教育講演会を開催します。
- (2)保育力・指導力アップを図るために、学識経験者や専門家を講師に迎え、各種研修会や講座を開催します。

小中教職員全員研修会

演題「子どもが育つみちすじ」

講師：大阪人間科学大学名誉教授 服部 祥子先生

生きる力は自立力と共存力で構成されており、人生には「子どもの時間」「思春期・青年期」「大人の時間」の3つ時間(時期)があるが、「子どもの時間」には生きる力の火種を灯すこと、「思春期・青年期」には生きる力の火種を掘り起こすことが大切であるとお話いただきました。



このほかにも、保幼職員全員研修会では、聖泉大学教授の高橋啓子先生から「保護者力を高める子育て・子育て支援について」と題し、講演をいただきました。

お問い合わせ 米原市教育センター (山東庁舎) ☎55-8108 FAX55-4040



だいとうろう
「自然石の大灯籠」

長岡神社の拝殿の前、向って左側に高さ6メートル近くの火袋以外は自然石で造った大灯籠が立っています。およそ数百年前に数人の有志が石を探して集めたそうです。あまりにも大きいので少し運んではしばらくほっておき、また少し運ぶといった具合に何年もかけたそうです。

そして、地元の人々も応援し、立派な大灯籠が建てられました。



1	水	パソコン講座 デジカメ写真の加工・修正 (初回) (山東公民館) 13時30分～16時30分 パソコン講座 ワード第1講 (初回) (山東公民館) 19時30分～21時30分 親子広場 (米原公民館) 10時～11時30分 絵てがみ教室 (近江公民館) 13時～14時	16	木	ヨガ&ティラピス (米原公民館) 10時15分～11時30分 おはなし会 (近江図書館) 11時～
2	木	ベビーマッサージ (ジョイいぶき) 10時～11時	17	金	色紙絵からはじめる スケッチ講座 (ジョイいぶき) 16時30分～17時30分 ネットカフェ (米原公民館) 9時～12時
3	金	色紙絵からはじめる スケッチ講座 (ジョイいぶき) 16時30分～17時30分	18	土	子どもだけの映画会 (ジョイいぶき) 9時30分～12時 和太鼓教室 (近江公民館) 9時30分～11時30分 アロハフラ教室 (近江公民館) 13時30分～15時30分
4	土	PTA教育講演会2010 (ルッチブラザ) 13時30分～ 和太鼓教室 (近江公民館) 9時30分～11時30分 アロハフラ教室 (近江公民館) 13時30分～15時30分	19	日	おはなし会 (ルッチブラザ) 11時～
5	日	ビーズ細工教室 (米原公民館) 14時～15時30分 中村紘子トーク&コンサート (ルッチブラザ) 14時～ おはなし会 (山東図書館) 14時～/ (近江図書館) 14時～	20	月	
6	月		21	火	心配ごと総合相談 (ゆめホール) 10時～12時 ネットカフェ (米原公民館) 9時～12時 英会話教室 (近江公民館) 20時～21時
7	火	心配ごと総合相談 (やすらぎハウス) 10時～12時 にこにこおはなし会 (米原公民館) 10時～11時	22	水	こころの悩み相談室 (S・Cブラザ) 10時～12時 親子書き方教室 (米原公民館) 18時～19時 ちりめん細工教室 (近江公民館) 9時30分～11時30分
8	水	こころの悩み相談室 (和ふれあいセンター) 10時～12時 ちりめん細工教室 (近江公民館) 9時30分～11時30分	23	木	コーラスミュージックロビーコンサート (米原公民館) 11時30分～
9	木	法律相談 (愛らんど) 10時～12時 ヨガ&ティラピス (米原公民館) 10時15分～11時30分	24	金	サンタが家にやってくる!? (市内) 17時～ ㊦ 近江公民館
10	金	ネットカフェ (米原公民館) 9時～12時 親子書き方教室 (米原公民館) 18時～19時	25	土	キッズ「花遊」教室 (近江公民館) 10時～11時30分
11	土	学校支援地域本部事業 成果発表会 (ルッチブラザ) 9時30分～12時 子ども将棋教室 (山東公民館) 13時30分～15時30分 こども囲碁教室 (米原公民館) 13時～15時 kidsクッキング&シュガー教室 (近江公民館) 10時～12時	26	日	こども囲碁教室 (米原公民館) 13時～15時
12	日	2010 人権尊重と部落開放をめざす市民のつどい (ルッチブラザ) 14時～ おはなし会 (ジョイいぶき) 10時～	27	月	
13	月		28	火	心配ごと総合相談 (愛らんど) 10時～12時
14	火	心配ごと総合相談 (柏原福祉交流センター) 10時～12時 春風亭昇太のおも城噺 (ジョイいぶき) 14時30分～17時 ネットカフェ (米原公民館) 9時～12時 英会話教室 (近江公民館) 20時～21時	29	水	
15	水	こころの悩み相談室 (ジョイいぶき) 10時～12時	30	木	
			31	金	

図書館より 今月の新刊図書



おおきな木

シェル・シルヴァスタイン/作 村上春樹/訳
あすなろ書房

1本のりんごの木が、ひとりの少年に限りない愛をささげ、やがて朽ち果ててしまうというこのお話は、45年前にアメリカで生まれ、1976年に本田錦一郎訳で日本に紹介されました。そして、このたび村上春樹訳で新登場しました。年齢を問わず楽しめる本です。本田訳とは、趣を異にした村上ワールドをぜひお楽しみください。

タジンポットで シンプルおかず

口尾麻美/著 講談社

タジンは、北アフリカ・モロッコ地方の鍋料理のことです。タジン鍋で作った料理は、食材そのもののおいしさがぎゅーっとつまっていて、やさしい味がします。

この本には、かわいいタジンポットで作る簡単、ヘルシーなレシピが満載です。冬のひとときを、蒸し料理でほっこりすごしてみたいいかがでしょうか。



大きな運転席図鑑

元浦年康/写真 学研教育出版

飛行機、新幹線、ドクターヘリ、ショベルカー、路線バス、スペースシャトル、電車などの運転席を大きな写真で紹介した本です。ハンドルやさまざまな機器と外の眺めが見えるので、運転席に座っているような臨場感があります。



12月のおはなし会

12/5〔日〕14:00-	山東図書館	おはなし室
12/5〔日〕14:00-	近江図書館	エントランスホール
12/7〔火〕10:00-	米原公民館	2階図書室
12/12〔日〕10:00-	ジョイいぶき	2階図書室
12/16〔木〕11:00-	近江図書館	おはなしのへや
12/19〔日〕14:00-	ルッチプラザ	スタジオ310

※ここに掲載の本は、市内の全ての図書館(図書室)で借りることができます。

● 12月の休館日 6日〔月〕、13日〔月〕、20日〔月〕、24日〔金〕、27日〔月〕、29日〔水〕～1月4日〔火〕

毎週月曜日と第4木曜日(祝日にあたる場合はその翌日)

※1月4日〔火〕:米原公民館図書室、ジョイいぶき図書室は開館

● 問 山東図書館 ☎55-4554 近江図書館 ☎52-5246

伊吹大根

峠 と呼ばれる伊吹山の丘陵地で野菜などを栽培している大久保のグループ「ワクワク農園」では、伝統野菜の「伊吹大根」の収穫時期をむかえています。

地元では「けっからし大根(蹴ってもおれない大根)」とも呼ばれ、その特徴は、長さ20cm程度の寸胴型で尻は丸くて短く、末端は鼠の尾のように細くなっています。色も特徴があり葉と首は赤紫色をしています。辛みが強いので昔からそばの薬味として利用されていました。また、肉質がきめ細かで水分も少なくよく締まっているため、煮物にすれば煮崩れせずに味が良く、漬物にすれば肉質が堅いので非常に歯切れが良い逸品です。

ワクワク農園では、伊吹大根をはじめ、やまいもなど様々な峠の野菜を旬彩の森で販売されています。

まいばら 特産発見伝



問 商工観光課 ☎58-2227
農林振興課 ☎58-2228



自治基本条例メモ

お問い合わせ

政策秘書課（米原庁舎）
 ☎ 5216626 ☎ 5215195

自治会って言葉、聞いたことあるわ！私たちも同じ自治会の子どもたちが集まって通学しているのよ。

地域の子ども会、スポーツ少年団など、子どもたちの参加しているグループも事業者のひとつといえるね。



③

自治基本条例は市民の力で米原を元気に、そして安心で安全に暮らせるまちにしていることを目指しているのよね。

今回はもうひとつの大切な力の話をしよう。



①

私ひとりでは難しいけど、そういった仲間と一緒に、何かできそうなきがするわ。

そこに市役所や市議会の力が加わって、お互いがうまく協力することで、まちづくりをすすめていけるといいね。



④

もうひとつの力？

そつだよ。それは『事業者等』っていうんだ。条例では、市内にある会社や、いろんな活動をしている団体やグループ、自治会も『事業者』としているんだ。



②



ホタルンのまちづくりクイズ

Q

みんなの住む地域の自治会の名前を知っているかな？では、米原市にある自治会の数は全部でいくつでしょう。今年の10月1日の時点で答えてね。

4

A. 12自治会
 C. 70自治会

B. 48自治会
 D. 105自治会

宝くじは、みなさんの身近な暮らしに役立てられています！

宝くじの受託事業収入を財源とする各種助成事業は、あらゆるまちづくり活動に役立てられています。平成22年度に市内で宝くじ助成を受けた事業を紹介します。

大野木区（一般コミュニティ助成）

大野木区ではコミュニティ助成事業を活用し、寛政2年に始まったとされる大野木豊年太鼓踊りの継承に必要な放送設備、照明器具を整備されました。整備により区独自の文化の継承、行事などに幅広く活用され、地域活動に大きな成果が期待できます。

●助成額 120万円

●事業内容 放送設備・照明器具

コミュニティ助成事業

コミュニティ組織（自治会）の活動に必要な施設の整備や自主防災組織の育成など地域活動を行うために必要な事業に対して助成されます。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

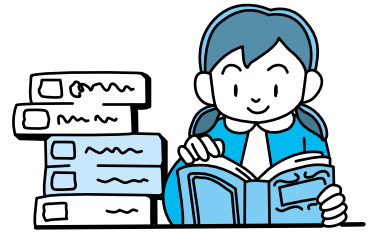


お問い合わせ

米原市民自治センター 自治振興課
 ☎ 52-6623 ☎ 52-4539

学校支援地域本部事業 成果発表会

地域が支える子どもと本との出会い 開かれた学校づくりとさらなる読書活動に向けて



教育委員会では子どもたちの生きる力を育むため、図書館と学校支援ボランティアの方々が学校との連携のもと、子どもたちの読書支援、学校への支援を行う米原市学校支援地域本部事業に取り組んでいます。

今年度は3か年の文部科学省委託事業の最終年度にあたります。3年間の成果を確認し、ひとりでも多くの本好きな子どもが増えるにはどのような取り組みが必要なのかを考える成果発表会を開催します。子どもの読書習慣を育みたいと思われる保護者の方や、ボランティア活動に興味をお持ちの方など、どなたでもご参加いただけます。ぜひご来場ください。

- 日時 12月11日(土) 午前9時30分～12時
- 会場 ルッチプラザ ベルホール310
- 内容 実演 群読「雨ニモマケズ」「おむすびころりん」など
息長小学校読書ボランティア「わくわく」
講演 「読書はなぜ学力も心も育てるのか」
講師 つかだ やすひこ 塚田 泰彦 先生（筑波大学大学院教授）
対談 「ボランティアを通じて開かれた学校づくり
～“みんなで本を読もう事業”の継続と発展～」
講師・パネラーによる対談
発表 子どもたちの読書感想文



昨年度の成果発表会の様子

問 山東図書館 ☎ 55-4554
近江図書館 ☎ 52-5246
生涯学習課 ☎ 55-8106

P T A教育講演会 2010

夢を実現するために！ ～心に勇気と希望を～

生まれつき左目の視力が無く、少しだけ見えていた右目も15歳で完全に光を失った河合さん。

しかし河合さんは、目が見えないから何もできないとあきらめるのではなく、「教師になること」と「水泳で世界一になること」の2つの夢を叶えるために前向きに取り組み、実現されました。

夢を持つことの大切さ、夢の力で勇気や希望を持ち、どうやったら夢を叶えることができるのかなどを実体験からお話しいただきます。

- 日時 12月4日(土) 13時30分～15時30分(受付13時～)
- 場所 ルッチプラザ ベルホール310 (参加無料)
- 講演 演題 「夢を実現するために！」～心に勇気と希望を～



講師 かわい じゅんいち 河合 純一さん
パラリンピック競泳 金メダリスト

問 米原市P T A連絡協議会事務局 市 こども元気局内(山東庁舎) ☎ 55-8104 FAX 55-4040

12月4日～10日は「第62回人権週間」

みんなで築こう 人権の世紀

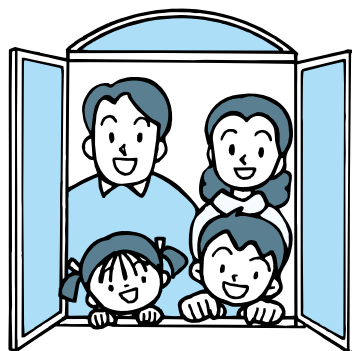
～ 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりのこころ ～

人権週間は、家庭で、職場で、学校で、家族と友達と、みんなと人権を考える1週間です。男女差別、障がい者差別、外国人差別、部落差別など、あらゆる差別や偏見をなくし、みんなが明るく暮らせる社会を作りたいものです。そのためには、わたしたち一人ひとりが、人権について正しく理解し、周りの人の人権を尊重する意識を持つことがとても大切です。

この機会に今一度、身近なことから人権を考えてみませんか。

人権のことについて相談のある方は、お近くの人権擁護委員・法務局・市役所までお問い合わせください。

いじめや体罰、児童虐待などの子どもの人権や、配偶者・パートナーからの暴力などの女性の人権をはじめ、あらゆる差別問題や家庭内、職場内、隣近所での問題などについての相談を受けています。相談は、人権擁護委員の自宅でも受けています。



◆人権相談のご案内

秘密厳守、無料で相談に応じます。お気軽にご連絡ください。

- 大津地方法務局人権擁護課 ☎ 077 - 522 - 4673
- 大津地方法務局長浜支局 ☎ 0749 - 62 - 0565
- 子どもの人権 110 番 ☎ 0120 - 007 - 110
- 女性の人権ホットライン ☎ 0570 - 070 - 810

人権相談の事例

- ・ 離婚や扶養、相続など家庭内での問題が起こった。
- ・ 家主や地主から一方的に追い立てられている。
- ・ 外国人という理由でアパート等の入居を拒否された。
- ・ 公務員による乱暴や不当な扱いを受けた。
- ・ 不当に仲間はずれにされたり、差別的扱いを受けた。
- ・ 近隣間の騒音、悪臭、ばい煙などに悩まされている。
- ・ 変なうわさを立てられ、名誉や信用を失った。
- ・ セクシャル・ハラスメントを受けている。
- ・ 「体罰」や「いじめ」を受けた。
- ・ 部落差別を受けた。
- ・ 子ども・高齢者が虐待を受けている。

12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題 啓発週間です

平成 18 年 6 月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年 12 月 10 日から 16 日を、北朝鮮人権侵害問題啓発週間とすることが定められました。

拉致問題などの北朝鮮当局による人権侵害問題への関心と認識を、より一層深めましょう。

問 市 人権政策課（米原庁舎） ☎ 52-6629 FAX 52-4539

12月の救急医療

一 休日に具合が悪くなったとき

休日の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、保険証・お薬手帳などをお忘れなく。



医療体制		12/5 (日)	12/12 (日)	12/19 (日)	12/23 (木)	12/26 (日)	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 診療時間 9 時～18 時 ☎ 65 - 1525	○	○	○	○	○	—	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	市民	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 ☎ 077-524-7856

問 市 健康づくり課（山東庁舎）

☎ 55-8105 FAX 55-2406

● 相談日時 平日・土曜日 18 時～翌朝 8 時/日曜日・祝日 9 時～翌朝 8 時

● 対象者 県内在住の 15 歳以下のお子さんとその家族





相談



心配ごと総合相談

人権・行政・心配ごとなど、市民のみなさんのさまざまな相談に応じます。

相談は無料で、秘密厳守。時間はいずれも10時から12時までで、相談時間は1時間程度。受付は11時までに済ませてください。

相談日	会 場
12月 7日 (火)	やすらぎハウス (顔戸21-2)
12月14日 (火)	柏原福祉交流センター (柏原2202)
12月21日 (火)	ゆめホール (三吉570)
12月28日 (火)	愛らんど (春照56)

問 市 福祉支援局 (山東庁舎)

☎ 55 - 8110 FAX 55 - 8130

法律相談

毎月第2木曜日に弁護士が相談に応じる「法律相談」を開設しています。秘密は厳守されます。

相談時間は30分以内で、事前に予約が必要です。

日時▶12月9日(木) 10時~12時

場所▶愛らんど (春照56)

費用▶1,000円

申・問 社会福祉協議会 本部

☎ 54 - 3105 FAX 54 - 3106

結婚相談

市では、結婚相談所を毎月第2・第4木曜日に開設しています。相談は無料です。お気軽にご来場ください。

なお、23日は祝日のため相談所は開設しませんので、ご注意ください。

日時▶12月9日(木)

13時30分~16時

場所▶市役所 山東庁舎

問 市 商工観光課 (伊吹庁舎)

☎ 58 - 2227 FAX 58 - 1197

男女共同参画「こころの悩み相談室」

家庭や地域、職場などでの悩みやパートナーからの暴力など、暮らしの中の様々な悩みについてご相談ください。女性相談員が問題解決に向けて一緒に考えます。時間はいずれも10時から12時まで。

相談日	会 場
12月8日 (水)	和ふれあいセンター (朝妻筑摩34-6)
12月15日 (水)	伊吹葉草の里文化センター (春照37)
12月22日 (水)	S・Cプラザ内 男女共同参画 センター(一色444)

※相談日前日までの予約と、電話またはセンターでの直接相談を原則とします。

※相談予約がない場合は、急な電話相談にも対応します。

※相談は無料、秘密厳守、男女問わず受け付けます。

申・問 市 人権政策課 (米原庁舎)

☎ 52 - 6629 FAX 52 - 4539

12月の時間外窓口のご案内

実施日▶12月2日(木)・16日(木)

伊吹庁舎・近江庁舎

12月9日(木)・22日(水)

山東庁舎・米原庁舎

実施時間▶19時まで延長

《取り扱い業務》

・住民票・戸籍に関する証明書の発行

・印鑑登録申請・印鑑登録証明書の発行

・外国人登録に関する証明書の発行

・税に関する証明書の発行

・税金の納付

・125cc未満のバイクの登録

・米原市ナンバー(旧町ナンバー含む)の廃車

・臨時運行許可業務

問 市 市民窓口課 (米原庁舎)

☎ 52 - 6927 FAX 52 - 4539

12月の税等料金・納付のお知らせ

▶固定資産税 第4期

▶国民健康保険税(普通徴収) 第7期

▶介護保険料(普通徴収) 第7期

▶後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第6期

▶保育所保育料 12月分

▶水道料金 12月分

(9~10月使用量を1/2したもの)

▶下水道使用料 12月分

山東・伊吹・米原地域

(9~10月汚水量を1/2したもの)

近江地域

(8~9月汚水量を1/2したもの)

~~~~~  
~納税は便利な口座振替で~

口座振替日・納期限 1月4日(火)

~~~~~

問 市 収納対策課 (近江庁舎)

☎ 52 - 3189 FAX 52 - 6930

交通事故にあわれた方のご相談に 専門の相談員が応じます

相談無料



相談日 月曜日~金曜日

9時~12時/13時~17時

弁護士 毎月第2・第4木曜日

相談日 13時~16時 *予約制

社団法人 日本損害保険協会 近畿支部

大津自動車保険請求相談センター

☎ 077 - 525 - 3954

「国民年金保険料控除証明書」は大切に保管してください

年末調整や確定申告の際、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、「国民年金保険料控除証明書」または「領収証書」を添付することが義務付けられています。

このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「国民年金保険料控除証明書」が11月上旬以降に日本年金機構本部から送付されていますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の2月上旬に送付されます。

詳しくは、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

問 日本年金機構 彦根年金事務所 ☎ 0749-23-1114

今月の表紙

伝統の「あまんぼう」づくり

「あまんぼう」の名で親しまれる日光寺の干し柿。太陽の日差しと伊吹山からの寒風を利用し、伝統的に作られてきました。

10月31日、この地域の食文化を守り伝えていこうと地元グループ「サン・ワークス」のみなさんが、6,000個の柿をひとつひとつ丁寧に収穫し皮をむいたあと、天日干する柿屋に吊るす作業をおこないました。

干された柿が、日光を浴びて、銚色に輝く景色は、ずっと残しておきたい故郷の風景のひとつです。

(撮影/写真サポーター 松居 直和)

自衛官等の募集について

募集種目▶陸上自衛隊高等工学校生徒

応募資格▶平成23年4月1日現在、15歳以上17歳未満の方

受付期間▶11月1日(月)～1月7日(金)

試験日▶1次試験1月22日(土)

問 自衛隊滋賀地方協力本部

彦根地域事務所

☎ 0749-26-0587

エアゾール式簡易消火具の破裂事故に注意

ヤマトプロテック社製のエアゾール式簡易消火具(スプレー缶タイプの消火具)の破裂事故が発生しています。



お手持ちの製品が対象製品であるか確認のうえ、対象である場合はそれ以上製品に触れず、速やかに業者に連絡してください。

対象製品▶品質保証期間が2005年10月以前の下記の製品

*ヤマトボーイKT(台所用)

*FMボーイK

(ファイヤーマンボーイ)

連絡先▶ヤマトプロテック株式会社
平日9時～17時の場合

☎ 0120-801-084

夜間および土・日・祝日の場合

☎ 072-361-2101

問 市 市民安全課(近江庁舎)

☎ 52-6630 FAX 52-6930

税務署からのお知らせ

相続または贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更に

ついて
遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決があり、税務上の取扱いを改めることになりました。

納めすぎの所得税を還付します

これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっている方については、納めすぎとなっている所得税が還付となります。必要な手続き(更正の請求又は確定申告など)をお願いします。

なお、この取扱変更の対象となる方や還付手続きの方法については、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

*平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早目の手続きをお願いします。

*受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

問 長浜税務署 ☎ 62-6144

米原SOHOビジネスオフィス入居者募集!

米原 SOHO ビジネスオフィスは、ITを活用した事業をされている個人や企業(SOHO事業者)の活動拠点として、滋賀県が県立文化産業交流会館の4階に設置するインキュベーション施設です。

県や(財)滋賀県産業支援プラザの支援を受けることができるほか、専門家の紹介やビジネスマッチング、各種セミナー、イベントも開催しています。

ただいま入居者を募集していますので、新たな事業展開をお考えの方など、ぜひご検討ください。詳細および応募方法はホームページをご確認ください。

URL <http://www.soho-shiga.jp/>

区画と月額使用料▶

区画3・4 17.55㎡ 21,300円/月

区画8・9 17.34㎡ 21,000円/月

*インターネット接続料は、使用料に含む。光熱水費、電話料、Eメール利用料は入居者負担

入居資格▶

次のいずれかに該当する方

① SOHO事業者として活動し、入居時において当該事業を創業した日から5年を経過しない方

② 県がSOHO事業者を支援するため、知事が適当と認める事業を行う方

募集締切▶12月24日(金)

問 滋賀県 商工観光労働部 商業振興課

☎ 077-528-3731



弁護士に気軽に
相談できます

相談料 1時間
5,000円(税込)
多重債務は無料

相談受付
ダイヤル

0749-68-1530

弁護士法人

HP <http://www.ohmi.lawyers-office.jp>

おうみ法律事務所

弁護士 竹内 寛

弁護士 中村 明宏

〒526-0031 長浜市八幡東町225

(滋賀弁護士会所属)

あなたの夢が拓きます 放送大学

4月入学生募集

出願期間:平成22年11月15日～平成23年2月28日

●入学試験はありません。

●1科目でも学べます。

●大学卒業資格が取得できます。

●自宅で学べます。

出願書は無料でお送りします。気軽にお電話ください。

放送大学 滋賀学習センター TEL. 077-545-0362

〒520-2123 大津市瀬田大江町横谷1-5 龍谷大学瀬田キャンパス内

地デジ化に向けた準備はお済ですか?

2011年7月24日にアナログ放送が終了し、デジタルテレビに買い換えるかチューナーを設置しないとテレビを視聴できなくなります。準備はお早めに!

政策秘書課 ☎ 52-6627

伊吹山テレビのデジタル放送は112CH

広報 まいばら 広告主募集

発行時期 毎月2回(1日・15日頃発行)

規格 縦45㍻×横87㍻(2色刷り)

掲載料 1号1枠につき15,000円

発行部数 13,300部

お問い合わせ 政策秘書課 ☎ 52-6627





お知らせ

年末の交通安全県民運動 12月1日～12月31日

年末に向け、夕暮れが早まるうえに交通量が増加し、重大な交通事故が発生しやすくなる季節を迎えます。また、飲酒の機会も増え、飲酒運転などの悪質で危険な運転者が増加する恐れがあります。

交通安全に対する意識を高め、交通事故のないまち、米原市をめざしましょう。

運動の重点

- ①交差点における出会い頭事故の防止（交差点では、止まる・見る・待つ）のゆとりを持って）
- ②夕暮れ時・夜間における交通事故防止（前照灯早め点灯と反射材の活用）
- ③飲酒運転の根絶（飲酒運転をしない・させない・許さない）
- ④高齢者の交通事故防止（高齢者に対する交通安全教育と、思いやり運転の励行）

12月24日は 飲酒運転 について考える日



飲酒運転の危険性や交通安全について、改めて各ご家庭で考えてみましょう。

問 市 市民安全課（近江庁舎）

☎ 52 - 6630 FAX 52 - 6930

パスポートセンター 米原出張窓口からのお知らせ

1月11日(火)は県立文化産業交流会館が休館のため、米原出張窓口はお休みです。申請には平日の火・水・木曜日にお越しください。年始は1月4日(火)からの受付になります。



なお、大津窓口(ピアザ淡海1階大津市におの浜一丁目1-20)は、土・日・祝日・年末年始を除き、申請受付業務を行っています。

問 滋賀県パスポートセンター

☎ 077 - 527 - 3323

FAX 077 - 527 - 3329

パブリックコメント (市民意見)の募集について

市が策定を進めている「米原市観光振興計画」の案について、みなさんからのご意見を募集します。案の閲覧方法などについては、次のとおりです。

実施期間▶12月11日(土)～
1月14日(金)

閲覧場所▶市役所各庁舎・行政サービスセンター・市立図書館の市政情報プラザ、市公式ウェブサイト
意見提出▶閲覧場所の窓口で直接お渡しいただくか、下記担当までご提出ください。

問 市 商工観光課(伊吹庁舎)

☎ 58 - 2227 FAX 58 - 1197

m-syoukan@city.maibara.lg.jp

県税や市税の納め忘れはありませんか？

みなさんから納めていただく県税や市税は、福祉・教育など住民の方々への身近な行政サービスに使われる大切な財源です。

県と市では、12月を県内共通の「滞納整理強化月間」として、滞納されている方々に対し、税の公平な負担の観点から、一斉に重点的な滞納整理を行います。

もし、納税されておられないと、ご自宅の搜索や給与・預金などを差押えすることがあります。もう一度、納め忘れがないかお確かめください。

公平な税負担と税収の確保を図るため、平成20年度から「滋賀県地方税滞納整理機構」を設置し、県と各市町が連携・協働して税の滞納整理を推進しています！

問 市 収納対策課(近江庁舎)

☎ 52 - 3189 FAX 52 - 6930

東北部県税事務所 納税課

☎ 65 - 6606 FAX 65 - 5776

水道週間ポスター展

夏休みに管内の小学生から募集した水道週間のポスターについて、優秀作品8点の巡回展示を行なっています。米原市内では次のとおり展示します。

期間▶12月9日(木)～15日(水)

会場▶近江公民館

問 長浜水道企業団 総務課

☎ 62 - 4101 FAX 63 - 6819

クレジット・サラ金・過払請求 借金のお悩み の解決します

返しても返しても、少しも減らない借金...
誰にも相談できずに悩んでいませんか？
勇気を出してご相談下さい。



相談無料 分割払可能 秘密厳守

あい湖司法書士事務所

通話無料 0120-001-694

草津市淡川1丁目9番41号
TEL 077-565-3180
月～土 9:00～19:00

JR草津駅
徒歩5分

司法書士/飛渡 あい子・飛渡 貴之

湖北初！環境認証エコアクション21取得 No.0003092 地球に優しい環境メンテナンスの実施整備工場



ロータス三原

株式会社 三原モータース

〒521-0314 滋賀県米原市春照658-6 TEL.0749-58-0250(代)
(国道365号沿い) FAX.0749-58-0556

司法書士による 生活問題相談

生活 Q&A 消費者金融やクレジット会社と 長年お付き合いされていたり、過去に借金を 完済したことはありませんか？

「過払い金」が発生している可能性があります。今現在借金がなくても、過去10年以内に違法な金利を支払っていた場合、支払い過ぎていた利息を返してもらうことができます。

消費者金融やクレジット会社は、違法な金利をとっていることがあります。それが「過払い金」といわれるものです。

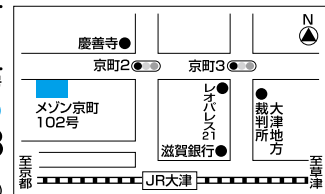
司法書士法人
宮・坂口合同事務所

滋賀県大津市京町1-1-47 メゾン京町102号

相談ダイヤル

Tel.077(511)3098

月曜～金曜・午前10時～午後5時
●代表司法書士 坂口航一郎(認定番号512072)



雪合戦奥伊吹バトル&かまくら祭2011

大会日程

2月5日(土) 開会式
交流セッション
2月6日(日) 予選
決勝リーグ
かまくら祭

会場 甲津原交流広場特設会場



参加チーム募集

参加費

1チーム20,000円
(交流セッション費用含む)

申込方法

出場申込書に必要事項を記入のうえ、12月24日(金)(必着)までに雪合戦奥伊吹バトル実行委員会事務局へ郵送してください。(持ち込み可)



お問い合わせ 雪合戦奥伊吹バトル実行委員会事務局
〒521-0392 米原市春照490-1
電話 58-2227

中村紘子

トーク&コンサート
私がシヨパンに出会った頃



とき 2010年 12月5日(日)
13:30 開場 / 14:00 開演

ところ ルッチプラザ ベルホール310

■チケット 前売 3,000円 当日 3,500円 全席指定

※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※最前列は小さなお子様はご遠慮ください。

■販売場所 ルッチプラザ 問:0749-55-7150
柳平和堂くらしのサービスセンター
ビバシティ平和堂
アルプラザ長浜
滋賀県立文化産業交流会館

ルッチプラザベルホール310 TEL.0749-55-4550 FAX.0749-55-4556
ホームページ <http://plaza.city.maibara.lg.jp>
〒521-0242 滋賀県米原市長岡1050-1 携帯端末サイト <http://plaza.city.maibara.lg.jp/i-top.htm>

NHK大河ドラマ

いよいよ来年スタート「江〜姫たちの戦国」

江・浅井三姉妹博覧会

2010

キャンペーン

12/14(火) 14:30~17:00

伊吹薬草の里文化センター

春風亭昇太のおも城噺
しろぼなむ



米原の城を語れば
日本一?

「日程」

14:30~ 春風亭昇太のおも城噺
15:40~ 鼎談
てい だん

(三人のおも城談議)

落語家 春風亭昇太師匠
長浜博物館館長 中井 均 氏
城郭研究家 加藤理文 氏

【現在のレギュラー】
・日テレ「笑点」大喜利メンバー
・日テレプラス「笑点、jr」大喜利司会
・ニッポン放送「ラジオバリー屋」
・NHK総合「あなたが主役50ボイス」

■チケット

前売券 1,500円
当日券 2,000円

■販売場所/お問い合わせ

伊吹薬草の里文化センター Tel 58-0105