

# 健康インフォメーション

安心と健康をサポートします

母子健康手帳の交付 ● 健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。  
 すくすくホットライン ● 妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、お気軽にお電話ください。  
**☎55-8105 (平日受付 8:30~17:15)**

## 基本健康診査およびがん検診等日程(7月)

6月~8月にかけて、総合健診を実施します。5月末頃お届けした受診券等が入った封筒の内容を確認の上、忘れずに受診してください。

実施日	会場	受付時間	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	基本健康診査のみ受診する場合の対象地域
7月 9日(水)	近江公民館	9時~10時45分	○	○	○	○	○	○	○	坂田小学区 (ニュータウン重町、宇賀野、飯)
10日(木)		9時~10時45分	○	○	○	○	○	○		
11日(金)		9時~10時45分	○	○	○	○	○	○	坂田小学区 (高溝、顔戸、舟崎、世継、長沢)	
7月 18日(金)	近江保健センター	9時~10時45分	○	○	○	○	○	○	○	息長小学区 (岩脇、リパティ-近江、能登瀬、箕浦)
19日(土)		9時~10時45分	○	○	○	○	○	○		
20日(日)		9時~10時45分	○	○	○	○	○	○	○	息長小学区 (寺倉、新庄、西円寺、多和田、日光寺)
21日(月)		13時~14時	○	○	○	○	○	○	○	
29日(火)		9時~10時45分	○	○	○	○	○	○	○	伊吹小学区 (甲津原、曲谷、甲賀、吉根、上板並、下板並、大久保、小泉)
7月 30日(水)	伊吹保健センター	9時~10時45分	○	○	○	○	○	○	○	伊吹小学区 (伊吹、上野、弥高)
7月 31日(木)	(伊吹健康プラザ愛らんど内)	9時~10時45分	○	○	○	○	○	○	○	

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、39歳以下健康診査のことです。 ※7月9日(水)、11日(金)は生後4か月から就学前までのお子さんの託児ができます。  
 ※受診料免除は10日前までに申請が必要です。詳細は広報5月1日号でご確認ください。 各日程の3週間前までに健康づくり課へ電話でお申し込みください。  
 ※1人でも多くの人に受診していただけるよう、委託業者(株)エストコーポレーションによる電話での受診勧奨を実施しています。

## おきがる健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか?

実施日	時間	会場	持ち物
7月 3日(木)	9時~12時	近江保健センター	・健診結果通知書(過去分含む)
7月 8日(火)	9時~12時	山東健康福祉センター	・健康手帳
7月14日(月)	13時30分~16時30分	米原げんきステーション	(お持ちの方) ・筆記用具
7月25日(金)	13時30分~16時30分	伊吹保健センター	・眼鏡等

\*相談は無料です。  
 \*相談を希望する人は3日前までに、健康づくり課へお申し込みください。

## 結核レントゲン健診結果について

4月に実施しました結核レントゲン健診の健診結果は、精密検査が必要な方のみ送付します。

6月30日(月)までに結果が届いていない場合は、検査結果が「異常なし」です。あらかじめご承知ください。

## 食中毒に注意しよう!

★食中毒を防ぐには次の3つに注意しましょう。

- ①菌を付けない…手洗い・調理器具・食材の水洗い
- ②菌を増やさない…低温保存、特に生ものは要注意
- ③菌をやっつける…十分に加熱調理、調理道具も清潔に

★細菌性食中毒対策には、上記のうち、**菌を「付けない」・「やっつける」**が大切です。

## 6月4日~10日は歯の衛生週間です

歯を失う主な原因となる歯周病やむし歯の予防のためは、日頃の歯のお手入れや、よい生活習慣・食習慣を続けることが大切です。この機会に、家族や自分の歯の健康について考えてみましょう。

「米原市親子でいい歯コンクール」の参加者募集

- 日時 6月22日(日) 10時~12時
- 会場 長浜文化芸術会館(長浜市大島町37番地)  
※「湖北口腔保健フェスティバル」と同時開催
- 対象 平成25年度の3歳6か月児健診を受診した、むし歯のないお子さんと保護者(先着20組)
- 内容 親子の歯科診察と優秀者の表彰
- 申込 6月13日(金)までに健康づくり課へ電話でお申し込みください。

## 健康教室のお知らせ

### 『熱中症』についてのお話

参加は自由です  
 直接会場にお越しください!

- ◆講師: 大塚製薬株式会社 安藤 文浩 氏
- ◆日時: 7月3日(木) 13時30分
- ◆場所: 長浜市役所 高月支所 3B会議室(長浜市高月町渡岸寺160)

### ご注意ください

- 健康カレンダーは毎月15日号に掲載します。
- 7か月児もぐもぐ教室(平成25年11月出生対象)開催日が6月11日(水)から6月13日(金)に変更になります。



## 6月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急は、当番制で対応しています。

受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

市健康づくり課(山東庁舎)  
 ☎ 55-8105 FAX 55-2406

医療体制		6/1(日)	6/8(日)	6/15(日)	6/22(日)	6/29(日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

