

ひととまちをつなぐ市政情報誌

まいばら

2014.11/1
vol.220



主な内容

次回の広報まいばら発行日 11月13日(木)／11月15日号

【特集】米原で最高の音楽を… 2 / 景観フォトコンテスト作品募集… 18

特集 米原で最高の音楽を

音楽を聴いて元気が出た、勇気が湧いた、笑顔になった、懐かしいあの頃を思い出した：そんな経験がきつとみなさんにもあるのではないのでしょうか。音楽は人の気持ちを動かす大きな力があります。そんな素晴らしい魅力をもつ音楽に出逢えるまちに、私たちは暮らしています。

平成13年4月、長岡に開館した、市民交流プラザ（愛称ルッチプラザ）は、コンサートホール、図書館、福祉センターの機能を併せ持つ文化と福祉の複合型施設です。「市民が使いやすい施設」を重視し、市民が設計段階から意見を出し合うワークショップ方式で完成しました。

中でも、コンサートホールの「ベルホール310」は、プロのコンサートにも対応できる機能と性能を兼ね備えた質の高い小規模コンサートホールとして設計。今まで多くのコンサートやイベントが開催され、たくさんの方の観客に感動を届けてきました。

このように素晴らしいホールですが、一度も訪れたことがないという人もあります。

今回の特集では、ルッチプラザのベルホール310の魅力をご紹介します。これを機会に、米原で音楽の楽しさや素晴らしいを感じてみませんか。



▲空から見下ろした「ルッチプラザ」
蛸が羽を広げた形にデザインされています。

「ルッチプラザ」 その名前の由来は：

国の特別天然記念物に指定されている長岡のゲンジボタルをイメージし、イタリア語の蛸（ルッチ）オーレ、また、光や希望を意味するルッチエに由来します。開館前に公募し、当時京都市に住む21歳の学生の応募作品が選ばれ、名づけられました。





ピアノ奏者
憧れの、ス
タインウェ
イ&サンズ
社製D-274
型のコンサ
ートグランド
ピアノを
配備し、身近に本物の
響きが味わえます。



お問い合わせ

市民交流プラザ（ルッチプラザ）

〒521-0242 米原市長岡1050番地1

☎ 55-4550 ☎ 55-4556

開館時間 9時～20時

*金曜日は21時まで

休館日 毎週月曜日

*月曜日が祝日の場合は翌平日

ベルホール310

「ベルホール310」高機能な音響設備をもち、観客との一体感を生むシュールボックスタイプの本格的コンサートホール。310席のどの座席でもきれいに聞こえるように、音響学を駆使し、精密な計算のもと造られました。

クラシック音楽などの生演奏が行われるホールでは、音の響きを豊かに味わえるようにするため、「残響時間」が長くなるように音響設計を行います。残響時間とは、音の発生を止めた後から音が聞こえなくなるまでの時間をいい、これを左右するのが、内装の天井、壁、床、そして「椅子」の吸音特性だと言われている。

ます。特にホールの空間は椅子の占める割合が高いので、ベルホール310の椅子はこだわりの逸品が導入されています。

「椅子」ベルホール310の椅子は、吸音力が非常に小さく、また、木製の背板が低音域を吸収するのに対し、観客が中高音域を吸収するため、バランスのとれた心地よい響きが得られる吸音特性をもっています。

さらに、座席の幅は、50センチメートルでゆとりをもって座ることができます。肘掛けや脚はもちろん、座面や背面の裏にも木材を使用し、ぬくもりを伝えてくれます。

「親子席、車椅子対応席」ホールには、親子席や車椅子対応の席も設置され、より多くの人がより身近に音楽とふれあえる空間を創り出しています。

「楽屋」楽屋は6つあり、練習室を兼ねた完全防音の部屋もあります。録音スタジオとしても利用できます。

「スタジオ310」ランチプラザ1階にある収容人数約80人の多目的スタジオ。ホタルをイメージした照明が幻想的な雰囲気、ミニライブやリハーサル、会議の会場などとして、幅広く利用できます。

聴くだけじゃない！
利用者にもなるう

ランチプラザは、地域のための施設です。各施設は、貸し出しも行っています。「ホールを使ってみなことをやってみたいんだけど」といったことがあれば、ぜひお気軽にご相談ください。イベントに適した設備の使い方提案や、機材の手配など、可能な限りご要望にお応えします。

詳細は、市公式ウェブサイトを閲覧いただくか、ランチプラザへお問い合わせください。

プロの音楽をすぐ近くで —公共ホール音楽活性化事業—

「ルッチプラザでコンサートを聴いたことがない」
「聴きに行きたいけれど、忙しくてなかなか行けない」
「クラシックのコンサートは敷居が高い・・・」

ルッチプラザのホールやクラシック音楽になじみの薄い人や地域へ、プロの音楽家が出向き、音楽の魅力を伝え、楽しさを体験させる「公共ホール音楽活性化事業」が開催されました。

この事業は、(一財)地域創造が全国に公募して実施するもので、今回、米原市では初めて開催されました。(一財)地域創造のオーディションで選ばれたプロの打楽器奏者前田啓太さんと、専門家のコーディネーターが派遣され、3日間で4か所に出向いてアウトリーチ活動*を行いました。最終日には、ホールで本格的なコンサートを行いました。

*アウトリーチ活動…
劇場や行政が、芸術や文化に触れることの少ない住民や学校、地域に出向く、現地出張サービス。



▲前田さんが演奏で使うマリンバ

やすらぎコンサート

～音楽で癒しのひとときを～

9/4
スタジオ310

子育て支援センター利用者の0～2歳児とその保護者およそ20人を対象に、ミニコンサートが開催されました。これ



は、日ごろは忙しく、本格的な音楽を聴く時間をもてない子育て中の人に癒しの時間をもってもらえるよう開催されたものです。童謡「あかたんぼ」や「この道」などのマリンバ演奏や、パントマイムで参加者と交流が図られました。

「普段は子どもを預けてコンサートに行くが、今日は一緒に聴けて良かった」「子どもも、音楽に合わせて声をだしたり、手をたたいたり楽しんでいた」と参加者は、やすらぎのひとときを楽しみました。

9/4

伊吹小学校

リズムを楽しもう！

伊吹小ワークショップ

伊吹小学校の4～6年生を対象にワークショップを開催。迫力あるパーカッションの演奏後、音楽の基礎であるリズムを、体を使ったボディパーカッションや楽器体験で楽しく学びました。



プロの演奏に注目！



楽器体験

リズムに合わせてみんなでサンバ！



打楽器奏者 前田 啓太さん

「地元のホールは稼働率が低く、学生が音楽を聴く機会も少なく、もったいないと感じていた」前田さんが公共ホール音楽活性化事業のアーティストオーディションを受けたきっかけです。「非日常空間を届け、毎日とは違う特別な印象を与えるのが、演奏家の役目。この事業を通して、音楽の魅力を伝えたい」と前田さんは話してくれました。

また、「音楽ができる幸せを感じてほしい」と今、音楽をしている人、これから音楽を始めようと思っている人にアドバイスをくれました。



コーディネーター 山本 若子さん

今回、コーディネーターとして事業の企画をつとめた山本さん。

「公共ホールは、その地域の特性をみて、何をすべきかを考えることが大切。まちの人に応援してもらい、愛し、愛されるホールづくりを」と公共ホール運営のアドバイスをいただきました。

また、「音楽には、言葉を使わなくてもできるコミュニケーションの面白さがあります。その生の反応を見せてもらえるところが、この仕事の楽しみ。同時にエネルギー源でもあります」と山本さんは話してくれました。



双葉中ブラスバンド部

音楽の基礎のパーカッション

9/5

双葉中学校

双葉中学校ブラスバンド部のワークショップでは、打楽器奏者から見た演奏のポイントとして「拍を共有する」ことが大切だと前田さんからお話しがありました。

拍を感じるコツとして、前田さんの故郷である富山県の民謡「こきりこ節」をはじめ、さまざまな曲に合わせて手拍子をたたきます。最初はバラバラだった手拍子もだんだんと揃うように。これを意識して現在練習中の「Let It Go」を演奏すると見違えるようになり「拍を共有」して演奏することの違いを感じたようでした。ワークショップを終え、生徒たちは「自分で拍を数えたことはあるけど、みんなで一緒に合わせることが大事だとわかった」と話しました。



近江図書館 ロビーコンサート

9/5

近江図書館

この日は近江図書館に出向き、ロビーコンサートを開催。図書館は優しいマリンバの音色に包まれました。



図書館の利用者や、子育て支援センターを訪れた来館者約40人が、一流の音楽家の演奏に聴き入りました。エントランスホールには、音楽や楽器に関する本の特設コーナーが設けられ、前田さんから打楽器の歴史や構造について説明がありました。

市内のコーラスグループに所属しているという参加者は「車がないので、ルッチプラザには遠くて行けないけれど、今日は特等席で生の音楽が楽しむことができた」と笑顔で話してくれました。

9/6

ベルホール310

前田啓太パーカッションワールド

～ベルホールに響きわたる多彩な打楽器の音色たち～

最終日は、ベルホール310でコンサートが開催されました。マリンバ演奏や朗読と打楽器の融合など、バロックから現代音楽までの6曲を約1時間半にわたり披露。

観客は、打楽器の魅力に迫った本格的な演奏に聴き入っていました。



音響・照明確認のほか、楽器の場所の調整も。ステージ下にある梁の上に楽器を置くと、音色が変わってしまう。



リハーサル

楽器組立



楽器搬入



事前
打ち合せ



コンサートの舞台裏

本番!



楽屋前の廊下には、アイロンやセルフサービスのお茶等を用意。

専用のケースに収納された楽器は、パズルのピースのように車に積みまれて到着。積み下ろしと楽器の組み立ては、アーティストも含め、みんなで一緒に。

会場の下見、当日のプログラムの打ち合わせ、スケジュールを本番2か月前に確認。アーティストの意向をできるだけ取り入れるよう、調整。

それぞれの音を響かせて



米原市には、音楽に深く関わっている人たちがたくさんいます。音楽に携わり、活躍されているお二人に、音楽への想いを聞いてみました。

「聴いてくれる人が、気持ち良く感じてくれたら」という思いでピアノを弾く山東小学校6年生の佐々さん。4歳からお姉さんの影響でピアノを始めました。

8月7日、大津で開催されたピティナ・ピアノコンペティション西日本滋賀地区本選C級の部で2位に入賞し、8月20日に東京で行われた全国大会へ米原市から初めて出場しました。

同級生と比べて手が小さく、オクターブを押さえるのもぎりぎりだという佐々さんは、4月から毎日自宅です2時間、コンクールに向けて練習をしたそうです。このコンクールは、毎年4万人以上が出演する国内最大級の大会で、その大舞台に立った

佐々さんは「普段からピアノを弾く時は集中して、曲にのめりこんでしまっているので、本番の様子もあまり覚えていないけれど、弾き終わった後の拍手がとても大きく感じた」と話してくれました。



「友達、ピアノ教室、学校の先生、みんなの応援のおかげで出場できた。ピアノを通じて色んな人と出会い、仲良くなれるのが嬉しい」という佐々さんは、大会の待ち時間でも全国各地の友達と話して仲良くなったそうです。新たな出会いを楽しみに、今日も練習に励みます。

佐々 比香莉さん

ピアノコンクールで全国大会出場



花月 真さん

世界でただ一人の“オペラ歌手”

オペラ歌手として、世界の舞台で活躍する花月真さん。そんな花月さんは柏原の西来寺の住職でもあります。この経歴を生かし本堂で毎月1回「念仏コンサート」を開催しています。歌う前に曲の説明やトークを交え、コンサート最後の全員で「念仏」を大合唱。参加者は、花月さんの美しい歌声と声量に聞き惚れていました。

花月さんと音楽の出会い、大学の合唱団。合唱団では指揮を担当し、大学卒業後、独学でオペラの勉強を始めたそうです。その後初めて出場したコンクールで優勝し、オペラ歌手ブルーノ・ペラガッティ氏のもと、オペラの本場イタリアで本格的に学びました。



花月真さん 出演 オペラ「カルメン」ハイライト

1月11日(日) 14時開演
ルッチプラザ ペルホール310
一般 前売3,500円、当日4,000円

チケット
発売中

念仏コンサート

毎月第1金曜日 16時開演
西来寺 本堂(柏原986)

問 シードマスター
☎ 06-6110-5520

予約不要
入場無料

イタリア、日本などのオペラ公演で主要な役を演じ「音楽はどこでもできる」と、昨年、京都から米原に移り住んでこられました。

「東北の被災地へチャリティコンサートに出向くなど、今後も念仏コンサートを拡大し、より多くの人に音楽を届けたい」と語ってくれました。



地域の力で支えています

ルッチプラザでは、施設運営のサポートがボランティアで行われ、協働による運営を進めています。

ホールサポーター

ルッチプラザの自主公演では、16人のホールサポーターが、ホール運営全体をボランティアで行います。チケットのもぎり、チラシの折り込み作業、会場案内、ドアマン、アンケート回収、公演を録音したCDやDVDを編集して主催者に渡すなど、その活動は多岐にわたります。ホールサポーター代表で、照明を担当する児玉勲勇さんは「舞台に出ている人をいかに美しく見せ、聴かせるかが楽しい」と仕事の醍醐味を語ってくれました。また、「ホールが満席になると嬉しい」とサポーターのみなさんは話してくれました。



ガーデンサポーター

ルッチプラザでは、四季折々の花や木が、来館者を出迎えてくれます。これは、市内の花好きのみなさんが毎月第2土曜日に集まり、ボランティアで管理をされています。ルッチプラザが開館した翌年の平成14年9月から活動を開始し、現在は8人がガーデンサポーターとして登録。花の仕入れから手入れまで、楽しく活動をされています。

「観葉植物の手入れが行き届いている」とルッチプラザでの公演後のアンケートに記入されていることもあるそうで、来館者の喜ぶ声はとても嬉しいとサポーターのみなさんは話してくれました。

ルッチプラザを訪れた時は、キレイなお花や観葉植物もぜひ観賞してください。



ホールサポーターやガーデンサポーターに限らず、ルッチプラザでボランティア活動に参加すると、2階レストラン「粗！一寸」やチケット代等で使える「ルッチマネー」をプレゼント！ぜひボランティア活動にご参加ください！詳しくはルッチプラザへお問い合わせください。

ルッチプラザ

イベントスケジュール

11月23日(日) 13時開演

第4回

ルッチプラザ・ピアノコンクール 本選

一般公開・入場無料

12月14日(日) 16時開演

国府弘子スペシャルトリオwith小松亮太
クリスマスコンサート

全席指定 チケット発売中！
前売3,500円、当日4,000円

友の会会員は
それぞれ500円引の
特別割引！

ベルホール310のステージで歌ってみませんか

ホールサポーター企画事業

バンド生演奏カラオケ大会
出場者募集

限定40人！！

11月5日(水) 10時
受付開始

参加費 5,000円

日時

平成27年2月22日(日)

13時30分開演

会場

ルッチプラザ

ベルホール310

*当日の入場は無料

米原市民交流プラザ友の会

まいくらぶ

お得1

自主企画コンサート
チケット10%オフ

お得2

毎公演抽選で
チケットプレゼント

お得3

発売開始1日前に
チケット先行予約

お得4

予約チケットの
置き置きサービス

注：チケットの割引と先行予約は、1会員につき2枚まで

さらに！チケットを累計5枚購入で、
大好評の「ほたるんタオル」をプレゼント！

*年会費1,000円（入会金不要）

*入会はいつでもOK！

*会員の有効期限は、入会の日
から1年後の月末まで。



庁舎等の在り方を考える④



庁舎等整備検討委員会 第5回、第6回会議報告

お問い合わせ 政策推進部 政策推進課（米原庁舎）
☎52-6626 ☎52-5195

▼第5回検討委員会の内容 (7月28日)

第4回検討委員会のワークシヨップで検討した「新庁舎の基本理念」について、2つのグループの意見を集約し、基本理念のまとめや庁舎に求められる基本的な機能について検討を行いました。

【新庁舎の基本理念】

2つのグループの意見から基本理念にふさわしいキャッチフレーズを選定し、未来につながる新たな米原市の拠点の実現に向けて、5つの整備理念を定めることを確認しました。

【新庁舎の基本機能】

他市の新庁舎整備事例や機能イメージを事務局から説明した後、基本理念（5つの整備理念）を具現化する機能について検討を行いました。委員のみなさんからは、次のような意見が交わされ、新庁舎の基本的な機能の方向性を確認しました。

主な意見

- ・人口規模に見合った庁舎で市民が来やすく、経済性や使い勝手が良く、職員が働きやすいなどの視点が必要。
- ・情報発信、提供だけでなく、情報が集まる仕掛け、機能が必要。



▼第6回検討委員会の内容 (9月26日)

第5回検討委員会に引き続き、新庁舎の基本理念と基本機能についてまとめを行いました。

また、基本機能を踏まえ庁舎に必要な面積（延床面積）や駐車場の台数などの検討を行い、新庁舎に必要な規模について確認しました。

【新庁舎の規模】

庁舎に必要な議会議機能、行政機能のほかに市民協働機能や災害対策機能などを備えるために必要な庁舎の面積（延床面積）を、平成22年総務省「地方債同意等基準」（以下「総務省基準」という。）および人口規模の近い自治体における庁舎整備の先行事例（以下「先行事例」という。）を基に検討しました。

また、併せて来庁者および公用車の駐車台数について検討しました。新庁舎の規模としては、庁舎の面積10000㎡程度、駐車台数を158台程度とすることで方向性を確認しました。

▼総務省基準と先行事例から算出される庁舎の面積

総務省基準に基づく規模	内訳	議会機能	700㎡	想定職員数を400人とし総務省基準に基づいて算出。 ※付加機能は総務省基準にないため、検討委員会において必要面積を算出。 参考：職員当たり延床面積 25.2㎡/人
		行政機能	7597㎡	
		付加機能 (市民協働、災害対策機能など)	1800㎡	
	庁舎の面積 (合計)		10097㎡	
先行事例に基づく規模		庁舎の面積	10920㎡	【職員当たり延床面積 27.3㎡/人】 × 想定職員数400人 参考：職員当たり延床面積 (27.3㎡/人) は、先行事例の平均値

基本理念 「水源の里」としての個性と魅力を受け継ぎ、未来へつなげる新たな拠点

人々の命を守る「水源の里」として生まれ、歴史や文化を紡いできた地域の個性と魅力を受け継ぎ、未来へつなげる新たな発展に向けた米原市の拠点として、人や物、情報が行き交う結節点としての地の利を活かし、人々を思いやりでもてなす新庁舎の実現に向けて5つの整備理念を定めます。

整備理念		基本機能
1	未来につながる、豊かな市民力を活かす開かれた庁舎	市民と行政が協働して自治振興、まちづくりを進め、「地の利」を活かした賑わいと活力を生み出す庁舎を目指します。 ① 市民協働機能 ② 市民交流、賑わいの生まれる場の提供 ③ 市民に開かれた議会の実現 ④ 情報の集積、適切な発信のための環境整備  ▲市民交流スペースイメージ
2	市民の安全、安心な暮らしを支える庁舎	災害に強い建物や非常時の機能を確保するなど、市民を守るための司令塔となる庁舎を目指します。 ① 災害時の危機管理機能の維持、市民への情報発信機能の強化 ② 安全性を確保し、災害に強い庁舎の実現 ③ 市民の財産を守る、強化された防犯対策  ▲防災拠点イメージ
3	誰もが使いやすく、人にやさしい快適な庁舎	年齢や性別、立場を問わず、利用する全ての人が快適で使いやすい、心の通う庁舎を目指します。 ① 子どもから高齢者まで、あらゆる人に配慮したデザイン ② 窓口機能の向上、相談窓口機能の充実 ③ 快適で効率的な執務環境の実現  ▲キッズスペースイメージ
4	未来にわたり親しまれ、効率的で人や社会と共に成長する庁舎	まいばらの歴史や文化を受け継ぎ、未来にわたり親しまれ、効率性や経済性が高く、人や社会と共に成長していく庁舎を目指します。 ① 将来の変化に柔軟に対応できる、高いフレキシビリティ^{※1}の確保 ② 維持管理のしやすさなど、ライフサイクルコスト^{※2}への配慮 ③ 市民に親しまれるデザイン、材料の選定
5	まいばらの自然環境の創造、保全を推進する庁舎	まいばらの山、川、湖を思いやり、豊かな自然環境を活かした公共施設として、環境負荷の少ない環境配慮型の庁舎を目指します。 ① 自然エネルギーの有効活用 ② 省エネルギー技術の採用、環境負荷の低減 ③ 豊かな森林資源の保全と地産地消

※1 フレキシビリティ…変化に対する柔軟性を意味し、用途や機能の変化、増築や改修、間取りの変化などに対応可能な建物の性質。

※2 ライフサイクルコスト…建物が計画、建設、運用され、修繕や改修などが行われながら維持され、最終的に解体されるまでにかかる費用。

今後のスケジュール

次回、10月29日開催の第7回検討委員会では、市の新たな拠点の実現に向けた庁舎建設候補地について検討を行います。

▼10月29日

第7回検討委員会

…庁舎建設候補地の検討

▼11月中旬予定

第8回検討委員会

…庁舎建設候補地の検討

▼12月上旬予定

第9回検討委員会

…建設手法、財源等の検討

▼12月中旬予定

市長へ答申

▼平成27年1月予定

庁舎等整備基本構想（案）の
パブリックコメント募集

▼平成27年2月予定

庁舎等整備基本構想の策定

「米原市人権施策基本方針(改訂版)」(案)の主な内容

▼人権尊重の基本理念

市民参加と協働のまちづくりを進め、年齢、性別、国籍、障がいの有無など、人々の様々な個性や違いを超えて、多様な主体が共生できる地域社会を実現

▼人権意識の高揚を図るための施策について

人権への配慮が、日常生活での態度や行動に現れるような人権感覚・意識を十分身に付けることができるよう、人権教育および人権啓発を推進。

- | | | |
|-------------|-----------|--------|
| (1) 人権教育の推進 | ① 就学前教育 | ② 学校教育 |
| (2) 社会教育 | ③ 家庭教育 | |
| (2) 人権啓発の推進 | ① 市民啓発 | ② 企業啓発 |
| (3) 行政職員研修 | ④ 啓発教材の活用 | |
- 今回、新たな人権の視点として
 ⑦ 生活困難者の人権と
 ⑧ 労働者の人権を
 盛り込んだよ

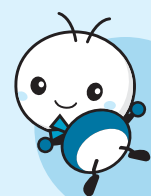
▼人権問題における分野ごとの施策について

- | | | |
|--------------|-------------|--------------|
| (1) 同和問題 | (2) 子どもの人権 | (3) 女性の人権 |
| (4) 高齢者の人権 | (5) 障がい者の人権 | (6) 外国人の人権 |
| (7) 生活困難者の人権 | (8) 労働者の人権 | (9) その他様々な人権 |

▼その他人権施策を推進するために必要なこと

- (1) 推進体制の充実
「米原市人権尊重のまちづくり推進本部」を中心に施策推進。
国や県、近隣市などの行政機関と密接な連携、相互協力。
- (2) 人権擁護の推進
相談窓口の充実と周知。人権侵害による被害者救済の対応充実と強化。
- (3) 推進計画の策定および基本方針の見直し
社会情勢の変化等を勘案し、基本方針を見直し。また、全ての人権分野における実態把握(実態調査)の実施に努め、施策の具体的な実施を示した推進計画の策定に努める。

「人権施策基本方針(改訂版)」の 市民のみなさんの パブリックコメント ご意見を募集します



市では、人権尊重のまちづくりを進めるため人権尊重のまちづくり条例を平成19年に施行しました。この条例を具体的に実現するため人権尊重のまちづくり審議会を設置し、人権施策基本方針(初版)を策定して人権施策の推進を図ってきました。

しかし、近年の社会情勢の変化に伴いインターネットによる人権侵害など新たな人権課題が発生していることから、人権意識調査の結果や審議会での議論を踏まえ、基本方針の改訂作業を進めてきました。

この度、改訂案がまとまりましたので、市民のみなさんからご意見を募集します。ぜひご意見をお寄せください。

意見の提出方法と閲覧場所

●募集期間

11月27日(木)まで

●改訂案の閲覧場所

市公式ウェブサイト、市役所各庁舎と市立図書館の「市政情報プラザ」、行政サービスセンター

●提出先

閲覧場所直接提出いただくか、郵送、ファクスで左記へ提出してください。

●お問い合わせ

総務部 人権政策課(米原庁舎)
 〒521-8501
 米原市下多良三丁目3番地
 ☎521-6629 FAX521-4569



健康インフォメーション

安心と健康をサポートします

母子健康手帳の交付

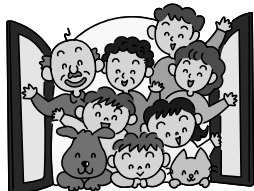
すくすくホットライン

健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。
妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、
お気軽にお電話ください。

☎55-8105（平日受付 8:30～17:15）

平成26年度 自殺予防講演会 脳科学から見た こころと身体の健康法

- 日 時 11月30日(日)
13時30分～15時（受付13時～）
- 会 場 近江公民館（米原市顔戸1513番地）
- 講 師 田中 和秀氏
（医療法人ひつじクリニック院長）
- 内 容 最新の脳科学から、こころと身体の健康を考
えます。大切な脳を守る生活の知恵も伝授。
- そ の 他 生後4か月～就学前までのお子さんの託児
あり（事前予約が必要です）
- 参加申込 11月21日(金)までに電話またはファクスで
健康づくり課へお申し込みください。



インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザ予防のためには、ワクチン接
種だけでなく、手洗い・うがいも重要です。ま
た、周りの人にうつさないための咳エチケット
も忘れずに心がけましょう。

【予防方法】

- ①手洗い・うがいを徹底しましょう。
- ②咳やくしゃみなどがある時は、マスクを着用し、
他の人にうつさないようにしましょう。
- ③不必要な外出は避け、人混みを避けましょう。
- ④栄養・睡眠を十分とりましょう。
- ⑤室内の湿度・温度を適切に保ちましょう。



おきがる健康相談 相談は無料3日前までに申し込みを

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防
について考えてみませんか？

実施日	時 間	会 場
11月 6日(木)	9時～12時	伊吹保健センター
11月11日(火)	9時～12時	米原げんきステーション
11月17日(月)	13時30分～16時30分	近江保健センター
11月28日(金)	13時30分～16時30分	山東健康福祉センター

持ち物 健康診査結果(過去分含む)、健康手帳(お持ちの人)、筆記用具、眼鏡等

おきがる栄養相談 相談は無料3日前までに申し込みを

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれ
ど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時 間	会 場
11月 4日(火)	13時30分～16時30分	伊吹保健センター
11月10日(月)	13時30分～16時30分	米原げんきステーション
11月14日(金)	9時～12時	山東健康福祉センター
11月25日(火)	9時～12時	近江保健センター

持ち物 健康診査結果(過去分含む)、健康手帳(お持ちの人)、筆記用具、眼鏡等

大腸がん検診を実施します

まだ受診していない人は、この機会をぜひご利用ください。

実施日	会 場	時 間
12月2日(火)	健康づくり課（山東庁舎）	9時～10時30分 ※会場でも実施します
	米原げんきステーション	

- ◆対象年齢：40歳以上
- ◆申込方法：便の容器をお持ちの人は、予約は不要です。当日
直接会場へお越しください。容器をお持ちでない人は、健康
づくり課へ電話またはファクスにてお申し込みください。
- ◆自己負担金：500円（免除制度あります）
- ◆持ち物：受診券、検診票、便の検体、自己負担金
※無料クーポン券をお持ちの人はお持ちください。
（無料クーポン券を紛失された人は印かんをお持ちください。）

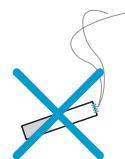
禁煙相談のお知らせ

タバコを吸っている人は、どれだけタバコの
影響を受けているかチェックしてみませんか。

【日時】 11月19日(水) 10時～11時

【場所】 米原げんきステーション

【内容】 呼気の測定、禁煙外来の案内、禁煙方法について
※参加費用は無料です。ご家族からの相談も受け付けます。
前日までに健康づくり課へお申し込みください。



アルコール相談のお知らせ

アルコール（酒）に問題を抱える人とその家
族を対象にした相談を実施しています。相談は
滋賀県立精神医療センター医師およびスタッフ
と長浜保健所職員が面接にてお受けし、医療機
関への紹介や指導など、今後の生活について一緒に考えます。

【日程】

11月25日(火)、12月24日(水)、
平成27年1月27日(火)、2月24日(火)、3月24日(火)

【時間】 13時30分～15時30分

【申込】 予約制。長浜保健所へお申し込みください。

長浜保健所 アルコール相談担当

住所：長浜市平方町1152-2

☎0749-65-6610 ☎0749-63-2989



11月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応して
います。受診の際には、健康保険証・お薬手帳などを忘れなく。

医療体制		11/2 (日)	11/3 (月・祝)	11/9 (日)	11/16 (日)	11/23 (日)	11/24 (月・祝)	11/30 (日)
比較 的 軽 微 な こ き （重 症 な こ き）	医第 療 一 次 制 次	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分						
	医第 療 二 次 制 次	子どもの場合 診察時間 8時～ 翌朝8時	市 民 赤 赤	市 民 赤 赤	市 民 赤 赤	市 民 赤 赤	市 民 赤 赤	市 民 赤 赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qc.jp/>

問 市 健康づくり課(山東庁舎) ☎ 55-8105 ☎ 55-2406



問 山図 山東図書館 ☎55-4554
近図 近江図書館 ☎52-5246

ジョイ ジョイいぶき ☎58-0105
近公 近江公民館 ☎52-3483

山公 山東公民館 ☎55-2578
米公 米原公民館 ☎52-2240

木曜日 Thu	金曜日 Fri	土曜日 Sat	日曜日 Sun
開始 内容	開始 内容	開始 内容	開始 内容
		1 9時30分 和太鼓教室(初級) 近公 9時30分 キッズ布遊び教室 近公 9時45分 エンジョイフラ教室 近公 10時 ワイヤークラフト教室 近公 10時30分 和太鼓教室(中級) 近公 11時 ヒップホップダンス(低学年) 近公 13時 ヒップホップダンス(高学年) 近公 13時30分 キッズ絵画教室 近公	2 13時15分 農林水産まつり 日曜ヨガでシェイプUP ジョ
6 10時 ダンスwithベビー ジョ 10時 韓国語中級講座 近公 13時30分 健康楽らく教室(山麓体育館)	7	8 9時30分 和太鼓教室(初級) 近公 9時30分 こども将棋教室 山公 10時30分 和太鼓教室(中級) 近公	9 環境フォーラム2014 2014人権を考えるついで 10時 こども体験教室 米公 10時 ベルソーシェフに学ぶ 鯖寿司 ジョ
13 10時 こころの悩み相談室 (和ふれあいセンター) 10時 法律相談(ルッチプラザ) 10時 韓国語中級講座 近公 13時30分 結婚相談 山公 13時30分 民俗学からみた人物伝 米公 13時30分 ちりめん遊び! 米公 13時30分 健康楽らく教室(山麓体育館) 19時30分 和みのヨーガ教室 近公	14 10時 ワードで始める文書作成(初回) 山公 13時30分 フィットネスフラ 米公 15時 年長さんのえんぴつのおけいこ ジョ 19時 パソコンで年賀状作成(初回) 山公	15 9時30分 和太鼓教室(初級) 近公 9時45分 エンジョイフラ教室 近公 9時50分 たねやでスイーツレッスン ジョ 10時30分 和太鼓教室(中級) 近公 13時30分 キッズ絵画教室 近公	16 13時15分 日曜ヨガでシェイプUP ジョ 13時30分 このこともっと教えて 米公
20 10時 こころの悩み相談室(ルッチプラザ) 10時 コミュニケーションガーデニング 米公 10時 韓国語中級講座 近公 13時30分 折り紙教室 米公 13時30分 健康楽らく教室(山麓体育館) 14時 植物画の基礎講座 ジョ 19時30分 和みのヨーガ教室 近公	21	22 花嫁行列と長持唄 ～日撫神社編～ 9時 親子クッキング 米公 9時30分 結婚相談 山公 9時30分 こども将棋教室 山公 10時 暮らしに活かす漢方のお話 ジョ 13時 羊毛フェルトの魅力 ジョ	23 勤労感謝の日
27 9時30分 菜食クラブ 米公 10時 韓国語中級講座 近公 13時30分 健康楽らく教室(山麓体育館) 15時30分 フラワーアレンジメントレッスン(夜の部) ジョ 18時30分 フラワーアレンジメントレッスン(夜の部) ジョ	28 13時30分 フィットネスフラ 米公 13時30分 ワードで始める文書作成(初回) 山公 15時 年長さんのえんぴつのおけいこ ジョ	29 10時 親子で工作 米公 10時 キッズフェス ジョ 11時 ヒップホップダンス(低学年) 近公 13時 ヒップホップダンス(高学年) 近公	30 13時15分 日曜ヨガでシェイプUP ジョ
図書館(山東、近江)は休館日			

学力ステップアップ教室 (近江公民館)

毎週木曜日

16時35分～ 小学生(英・国・算)

18時45分～ 中学生(英・数)

毎週土曜日

19時30分～ 中学生(英)



パソコン講座 動画の編集無料体験 (山東公民館)

日時 12月16日(火) 10時～12時

場所 山東公民館 パソコンルーム

定員 先着10人

申込 山東公民館へ電話にて

11月5日(水) 9時～受付開始

各公民館の文化祭

●米原ふれあい文化祭

11月1日(土) 作品展示

2日(日) 作品展示、芸能発表、模擬店

10時～16時

米原公民館

●山東文化祭

11月1日(土)、2日(日)

9時～16時(2日は13時まで)

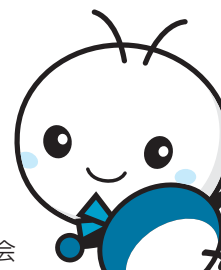
山東公民館

●秋の伊吹文化祭

11月1日(土)～3日(月・祝)

ジョイいぶき

3日13時30分～芸能発表会





図書館からの 新刊案内

掲載の新刊図書は、市内すべての図書館(室)で借りられます。

明日の子供たち

ありかわ ひろ
有川 浩／著

げんとうしゃ
幻冬舎

児童養護施設「あしたの家」を舞台にくり広げられる、ちょっとユーモアある心あたたまる物語です。

営業の仕事から転職した三田村慎平は、やる気だけは人一倍の新任職員。行動と想いがかみ合わず、いつも落ち込んでしまいます。そんな彼を先輩職員や子どもたちが、遠まきに応援します。

「諦める前に、踏み出せ。思い込みの壁を打ち砕け!」という著者の熱いメッセージが込められています。

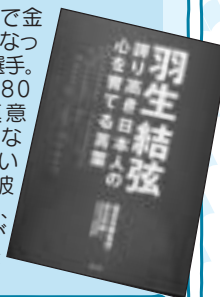


はにゅう ゆ づる

羽生結弦
誇り高き日本人の心を
育てる言葉

かえてしょてん
楓書店編集部／編
こだま みつお
児玉光雄／監修
楓書店

弱冠19歳で金メダリストとなった羽生結弦選手。彼の発した80の言葉の真意を心理学的な観点から説いた本です。彼の才能、強さ、思考、信念がよくわかります。



ええことするのは、ええもんや!

くすのきしげのり／作
ふくだ いわお
福田岩緒／絵 えほんの杜 もり

車いすが壊れて困っていた人のために押すのを手伝った男の子は、友だちや近所の人から褒められます。「ええこ」しているところをみんなに見てもらいたいと、得意になりませんが、でもボランティアって本当はなんや？褒めてもらうためにするの？

ボランティアについて考える絵本です。



月曜日		火曜日		水曜日	
	Mon		Tue		Wed
開始	内容	開始	内容	開始	内容

3 文化の日 10時 湖北センゴクセミナー ジョ	4 10時 心配ごと総合相談 (やすらぎハウス) 公民館(山東、米原、近江)、図書館(山東、近江)、 ジョイいぶきは休館日	5 10時 親子広場 米公 10時 韓国語初級講座 近公 10時 リトミック教室(1歳児) 近公 11時 リトミック教室(2歳児) 近公 13時30分 パソコンで年賀状作成(初回) 山公
10 公民館(山東、米原、近江)、図書館(山東、近江)、 ジョイいぶきは休館日	11 10時 心配ごと総合相談 (ルッチプラザ) 13時30分 おてだまクラブ 米公	12 9時30分 歴史を愉しむ(現地見学) 米公 10時 韓国語初級講座 近公 10時 リトミック教室(1歳児) 近公 11時 リトミック教室(2歳児) 近公 13時 美味しいコーヒーの入れ方 ジョ 13時30分 まいまいサロン 米公 19時 エクセルで作る出納簿(初回) 山公
17 公民館(山東、米原、近江)、図書館(山東、近江)、 ジョイいぶきは休館日	18 8時30分 1日バス遠足 米公 10時 心配ごと総合相談 (ゆめホール) 10時 パソコン基本操作(初回) 山公	19 10時 韓国語初級講座 近公 10時 リトミック教室(1歳児) 近公 11時 リトミック教室(2歳児) 近公 13時30分 おとなの折り紙 ジョ
24 振替休日	25 10時 心配ごと総合相談 (愛らんど) 公民館(山東、米原、近江)、図書館(山東、近江)、 ジョイいぶきは休館日	26 10時 韓国語初級講座 近公

おはなし会11月のスケジュール

2日(日)10時～	ジョイいぶき 2階図書室
2日(日)14時～	山東図書館 おはなし室
5日(水)11時～	近江図書館 おはなしのへや
8日(土)10時30分～	山東図書館 おはなし室
9日(日)14時～	近江図書館 おはなしのへや
16日(日)14時～	山東図書館 おはなし室
19日(水)10時30分～	米原公民館 2階図書室
20日(木)11時～	近江図書館 おはなしのへや

いずれも予約不要、入場無料!お気軽にお越しください。

みんなの本のリサイクル

日時：

11月2日(日) 10時～20時

11月3日(月・祝)10時～17時

場所：山東圖書館

人形劇がやってくる!

日時：11月8日(土) 14時～

場所：近江図書館

※事前申込が必要です。

親子工作教室

日時：11月22日(土) 14時～

場所：山東圖書館

※事前申込が必要です。

子育て

未就園児家庭を対象にした「地域子育て支援センター」は、市内に4センターあり、さまざまな子育て支援活動を行っています。あなたの居場所がきっと見つかるはずです。子育て真っ最中のみなさん、お子さんの成長と、楽しい育児を応援していますので、ぜひ遊びにきてください！

合同事業

『クリスマス

お楽しみコンサート!』

開催のお知らせ

音の宅配便
『そよかぜ』のコン
サートを、親
子で楽しみま
しょう!!

日時 12月3日(水) 10時30分開演(受付10時15分～)
会場 ルッチプラザ ペルホール310 (米原市長岡1050-1)
申込 参加を希望する人は、各支援センターへ事前にお申し込みください。

子育て支援センター はなばたけ

いぶき認定こども園内 〒521-0314 米原市春照1950

☎ 58-1841 ☎ 58-2003

はなばたけ開設時間

月～金：8時30分～12時 13時～14時30分

●はなっこランド(園庭・保育室開放)

*未就園の親子が、気軽に遊べる部屋・園庭を開放しています。
月～金8時30分～12時 13時～14時30分

*下記のプチランドやホットタイム(10時～11時30分)の日も、はなっこランド(8時30分から開放)は実施しています。お好きな時間からご利用ください。

●12月のプチランド(地域活動)

★作って!踊って!お楽しみ会!いろいろ楽しもう!

実施日	会場	時間
12月 2日(火)	いぶき認定こども園	10時～
12月 9日(火)		11時30分
12月16日(火)		

*2日はクリスマス飾り作り、9日はリトミック(音楽とリズム遊び)と12月生まれの誕生会、16日はクリスマスお楽しみ会の予定です。

●ホットタイム 12月4日(木)・18日(木)

*飲み物を囲みながら、子育て真っ最中のおうちの方向土ホッとした時間を過ごしませんか?
(お子さんの飲み物(お茶)は各自お持ちください。)

子育て支援センター あゆっこ

米原中保育園内 〒521-0016 米原市下多良146-1

☎ 52-1114 ☎ 52-5131

あゆっこ開設時間 月～金曜日 9時～12時 13時～15時

●12月のめばえ(地域活動)

★クリスマスお楽しみ会!

実施日	会場	時間
12月 4日(木)	ゆめホール	10時～11時30分
12月18日(木)	下多良公民館	

●あゆっこ開放(園庭・保育室開放)

*気軽に遊べるお部屋を開放しています。園庭の遊具や砂場でも遊べます。

午前の部(月～金曜日) 9時～12時
午後の部(月～金曜日) 13時～15時
1・2歳児(火・金曜日) 13時～15時
0歳児(木曜日) 13時～15時

*25日(木)はお誕生会をします。12月生まれのお友だちはもちろん、みんなもお祝いに来てね!

子育て支援センター 寺子屋

長岡保育園内 〒521-0242 米原市長岡1167-4

☎ 55-3767 ☎ 55-8222

寺子屋開設時間 月～金曜日 9時～14時

●12月の寺子屋ひろば(親子活動)

★クリスマスお楽しみ会&おもちゃつきをしよう!!

実施日	会場	時間
12月 4日(木)	きんせい	10時～11時30分
12月11日(木)	朝日会議所	
12月18日(木)	柏原田園交流センター	

*4日・11日はクリスマス会、18日はおもちゃつきです!

*お皿、フォーク、お箸、エプロン、水筒を持って来てね!

●ママカフェ

同じ年月生まれのお子さんがいるお母さん同士、日頃の子育てについておしゃべりしたり、お茶を飲んだりしながらゆったり過ごしていただける場所です。

実施日	対象	時間
12月10日(水)	0歳児	10時～11時30分
12月17日(水)	1歳児	
12月24日(水)	2歳児以上	

*17日は「お母さん元気プロジェクト」代表、宮川先生の来所日です。

子育て支援センター ふたばっこ

近江にはわ館・図書館内 〒521-0072 米原市顔戸281-1

☎ 52-0363 ☎ 52-0363

ふたばっこ開設時間

火～土曜日 10時～15時

※11月4日(火)、11月25日(火)は、図書館休館日のためお休みです。

●ほかほか広場(ホールと中庭の開放)

楽しく遊んでほっとできる場です。気軽に遊びに来てね!!
火～土曜日10時～15時(「お散歩てくてく」実施時間を除く。)

●おはなし会(絵本や紙芝居の読み聞かせ)

12月 5日(金)11時～：近江図書館司書
12月16日(火)11時～：お話サークル「ぼけっと」

●利用対象別指定日

12月11日(木)13時～：0歳児親子
12月25日(木)13時～：相談のある人
※25日は、ホール横の出入口をご利用ください。

●お散歩てくてく

ふたばっこが地域に出向きます。今月は、クリスマスお楽しみ会を開催します!!(※25日は、やすらぎハウスの遊具で遊びます。)
木曜日10時～11時30分(現地集合・解散です。)

実施日	会場
12月 4日(木)	やすらぎハウス
12月11日(木)	母の郷自治会館
12月18日(木)	岩協会館
12月25日(木)	やすらぎハウス



防災訓練を行いました

10月5日、伊吹第1グラウンドをメイン会場に防災訓練を行いました。今回は、震度6強の地震により市内でも多数の被害が発生したことを想定したもので、近隣自治会のみなさん、職員、消防署、陸上自衛隊など約1100人が参加しました。

避難所開設と避難訓練のほか、県防災ヘリによる孤立集落からの住民の搬送や、土砂に埋もれた負傷者の救出訓練では、災害救助犬が初参加しました。



小型動力消防ポンプを配属



市では、消防可搬式ポンプの整備を計画的に実施しています。平成26年度は5台の可搬式ポンプを更新し、該当する班へ配属しました。

更新の対象となった班は、伊吹中隊第1分団寺林・上平寺班、同中隊第3分団吉槻班、山東中隊第2分団北方班、菅江班、同中隊第3分団野一色班の5班です。

市民のみなさんの生命や財産を守るため、今後も計画的に設備の更新を行い、災害への対応力を高めていきます。

宝くじ助成金で女性消防隊の活動備品を購入



湖北地域消防組合・湖北地域消防本部では、(一財)自治総合センターが行う「地域防災組織育成助成事業」の助成を受けて、軽可搬消防ポンプ等を購入し、世継女性消防隊に贈呈しました。

この事業は、(一財)自治総合センターの助成金を財源として、女性消防隊や婦人防火クラブの育成強化を図り、安全で災害に強い地域づくりを推進することを目的に宝くじの社会貢献事業として整備しています。

秋季 全国火災予防運動

11月9日(日)～15日(土)

災害が発生しやすい時季です。
この機会に、防火意識を高めましょう。

「もういいかい

火を消すまでは
まあだだよ」

●火災予防パレード

11月9日(日)8時30分～
市消防団が市内一円を
巡回します。



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

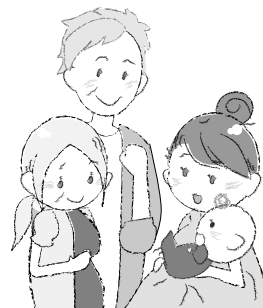
4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する。
- 小さいうちに火災を消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



まわりの人に上手に頼ろう

子育ては親だけでできるものではありません。地域の人や祖父母などへ協力を積極的に求めましょう。身近に頼れる人がいない場合は、市内の子育て支援センターや市のこども家庭相談室へ相談してください。



家事を頑張り過ぎないで

家の中が多少散らかっていても、割り切ることが必要です。特に産後しばらくや子どもが小さいうちは、子どもの昼寝中に家事を済ませようと思わず、一緒に眠って体を休めましょう。



子育て仲間をつくろう

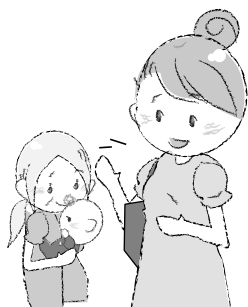
子どもと二人っきりでいると、息が詰まることも。子育ての悩みなどを共有できる仲間がいると心強くなります。ただし、親同士の付き合いが負担になる場合は、上手に距離を置いた付き合いを。



ときには子どもと離れる時間をつくろう

子どもと四六時中一緒にいるのは大変なものです。

時には、子どもをまわりの人や一時保育などを利用して預けて、リフレッシュする時間を作りましょう。



地域の子育て支援センターなどを利用しましょう

子育てに関する相談や、子育て支援についての情報が入手できます。市内に4か所開設していますので、ぜひ遊びに行ってみましょう。

* 詳細は広報まいばら1日号フレーフレー子育てのページをご覧ください。



11月は「児童虐待防止推進月間」です

社会全体で虐待の発生予防、早期発見、早期対応が必要！
「もしかして、虐待かな」と疑わしい場合は、すぐに連絡を！

子どもを守るホットライン（24時間対応）

☎ 077-562-8996

彦根子ども家庭相談センター

☎ 0749-24-3741

市 こども家庭相談室（山東庁舎こども家庭課内）

☎ 55-8123

* 通告された方の秘密は厳守します。



これって「しつけ」？ それとも「虐待」!?

しつけとは、基本的な生活習慣や社会のルール、マナーなどを身につけるよう働きかけることです。これは、子どもの発達や理解度に配慮しながら行っていくもので、暴力などで従わせて行うものではありません。

体罰の正当化

例 悪いことをしたらたたく



暴力は歯止めがきかなくなってエスカレートする危険があります。

言葉の暴力

例 他の子と比べて責める



言葉によるおどしは、恐怖感を植えつけ、大人への信頼感が持てなくなります。

発達を無視した無理な要求

例 年齢不相応な早期教育を強要する



子どもの成長や発達にとって好ましくない養育の仕方です。

保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害なら「虐待」になります。虐待はどのような理由であっても、正当化されるものではありません。

11月は 「子ども・若者 育成支援強調月間」

スマートフォンをはじめとする新たな機器等の普及に伴い、有害な情報へ子どもが接触する危険性の増大が懸念されています。さらに、非正規労働の若者の増加や子どもの貧困などの問題が生まれています。

次代を担う子どもや若者が、自立性や社会性を身に付け、目標を大切にしながら心豊かにたくましく成長していくため、地域ぐるみで取り組んでいきます。

問 米原市青少年育成市民会議
(山東庁舎 子育て支援課)
☎ 55-8104

家庭の教育力向上事業・第4回きらめき人権講座

「子どもの笑顔を見るために」

～地域で子どもを育む方策・取組について～

入場無料

家庭の教育力向上を目指し、子どもの成長に重要な役割を果たす基本的な「生活習慣やしつけ」、「子育ての知恵」など家庭における子育てのあり方や地域社会の関わりについて学ぶ機会として開催します。

日 時 11月15日(土) 19時～21時

会 場 ルッチプラザ ベルホール310

内 容 講演会「子どもの笑顔を見るために」

講 師 mottoひょうご事務局長 栗木 剛氏

「楽しくなくっちゃ講演会じゃない！」
ちょっと変わった講演を行います。
青少年育成、福祉・地域づくり、家庭教育などを楽しいトークでお届けします。

問 市 生涯学習課 (ルッチプラザ)
☎ 55-8106





景観フォトコンテスト作品募集

【応募期間】 11月1日(土)～平成27年 2月28日(土)

市内の豊かな自然や伝統的な街並み、活気ある人々の暮らしの風景は、私たち市民にとって大切な財産です。今回、市内の素晴らしい景観資源を把握し、景観まちづくりを進めるために、景観フォトコンテストを実施します。あなたのとおきのおきの1枚をぜひ応募してください。

- 応募資格** どなたでも (1人4作品まで)
- 応募方法** 既定の応募票に必要事項を記入の上、作品の裏面に貼付し、下記へ郵送または直接お持ちください。
- 審査規程** 市景観審議会で審査します。
各部門とも入賞者には、賞状および記念品を贈ります。
- 発表・展示** 発表は、入賞者に直接通知します。入賞作品等は、広報まいばら、市公式ウェブサイトに掲載するほか、ルッチプラザのロビーなどに展示する予定です。
- その他** 詳しい応募規定は、市役所各庁舎、各行政サービスセンター等に設置する実施要領 (応募票付) をご確認ください。市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

募集部門

- ・歴史文化の景観
旧街道、伝統的建造物など
- ・暮らしの景観
山村集落、田園、農林漁業など
- ・水と緑の景観
伊吹山、琵琶湖、動植物など
- ・にぎわいの景観
商工業地、駅、鉄道、祭りなど



※市内で撮影したものに限る

景観形成建造物指定候補募集

【応募期間】 11月1日 (土)～平成27年 2月28日(土)

周辺の景観に配慮した建造物や愛着のある建造物などを保全、活用し、景観に対する意識の向上を図るため、景観形成建造物を指定します。米原らしい景観を特徴付ける市内の建築物や工作物をぜひ応募してください。

- 応募資格** どなたでも
(建造物の所有者である必要はありません)
- 対象** 市内にある建築物や工作物で、次のいずれかに該当するもの
- ・景観を特徴付けているもの
 - ・歴史文化的価値または意匠的価値を有するもの
 - ・市民に愛され親しまれているもの
- 【例】 自己用住宅でデザインに優れているもの、田園集落のかやぶき屋根住宅、旧街道沿いの町屋住宅、校舎、資料館、駅、社寺仏閣、工場など
- 応募方法** 既定の応募票に必要事項を記入の上、対象となる建造物を撮影した写真 (A4版サイズでカラー) を添えて下記へ郵送または直接お持ちください。
- その他** 詳しい応募規定は、市役所各庁舎、各行政サービスセンター等に設置する募集要項 (応募票付) をご確認ください。市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。



▲かやぶき屋根の
奥伊吹ふるさと伝承館

お問い合わせ 土木部 都市計画課(近江庁舎) 〒521-8601 米原市顔戸488番地3
☎ 0749-52-6926 FAX 0749-52-8790

みんなで創るぞ！元気なまいばら 平成27年度に実施する 地域創造支援事業を募集します

【募集期間】 11月4日(火)～28日(金) 必着

これまで地域創造会議では、地域課題の解決や地域の特色を生かしたまちづくりを進めてきました。今回、よりまちづくりに取り組みやすいよう、またこれまで継続した取り組みをより発展しやすいよう、事業メニューを見直しました。地域の特色を生かしたあなたのまちづくりへの思いの実現に、地域創造支援事業を活用してみませんか。



お問い合わせ

山東自治振興課(山東庁舎) ☎55-8101 FAX55-2406
伊吹自治振興課(伊吹庁舎) ☎58-2221 FAX58-1630
米原自治振興課(米原庁舎) ☎52-6623 FAX52-4539
近江自治振興課(近江庁舎) ☎52-6920 FAX52-8730

応募方法▼

11月28日(金)までに所定の応募書類一式を市役所各自治振興課へ直接持参いただくか、郵送してください。応募書類は、各自治振興課で配布しているほか、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

※直接持参の場合は、平日8時30分～17時15分受付

●注意● 平成28年3月31日までに実施される事業を対象とします。今回補助対象となっても、次回以降の補助を確約するものではありません。希望する場合には再度応募が必要となります。また、応募時にすでに取り組んでいる事業も対象としますが、補助金交付決定日以降にかかる経費のみ補助対象となります。

補助金額等▼

補助対象区分	補助対象事業	補助上限額 (1事業1年当たり)	補助率	補助対象の制限
(1) まちづくり スタート支援事業	新たに団体を設立し、継続性のあるまちづくり活動を始める事業	20万円以内	対象経費の 4/5以内	1事業につき 3年まで
(2) まちづくり チャレンジ支援事業	市内で主に活動する団体が、魅力ある地域づくりの推進に取り組む事業	75万円以内	対象経費の 2/3以内	1事業につき 3年まで
(3) ふるさと米原・ 伝統文化継承事業	地域の伝統・歴史文化等を次世代に引き継ぐため、地域住民が主体となって継続的に取り組む事業	50万円以内		1年

補助対象となる費用▼

事業実施に必要な講師等への謝礼、事務用品代、チラシ・ポスター印刷代、原材料費、光熱水費、郵便代、イベント参加者の保険料、会場使用料、警備委託料、備品購入費（補助額の3割以内に限る）など

応募資格▼ 次の条件をすべて満たす団体

- ①市内に在住、在勤または在学する5人以上の者で構成されていること。
- ②活動拠点が市内にあり、その活動が主に市内で行われること。
- ③年間を通じて活動し、事業経費に係る収支が明らかであること。
- ④営利を目的とした団体ではないこと。
- ⑤公序良俗に反する活動をしていないこと。

採用の決定▼

- 平成27年1月下旬
プレゼンテーション審査
- 平成27年2月上旬
各地域創造会議正副座長会議
- 平成27年3月
事業採択、通知

市民サービスの向上に努めます！ 窓口アンケートの結果

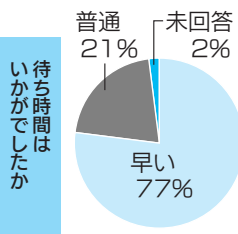
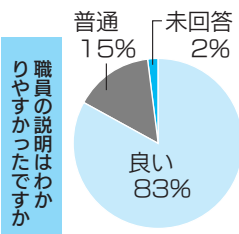
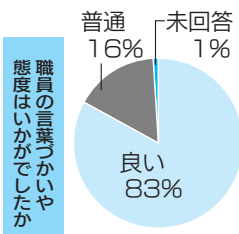
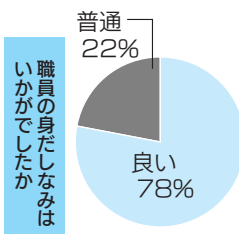
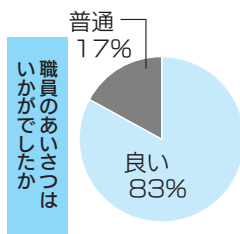
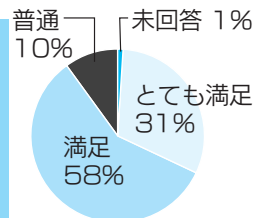
問 市 市民窓口課(米原庁舎)

☎52-6927 FAX 52-4539

市では、職員の接遇や待ち時間などに対するみなさんのご意見をうかがい、より良いサービスにつなげていけるようアンケートを実施しました。

信頼される市役所、親しまれる職員を目指し、さらなるサービスの向上に努めます。

総合評価



【●実施期間 8月1日～29日 ●回答数 247件】

ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

毎月第4日曜日に 家庭ごみの持ち込みができます

問 市 環境保全課 (伊吹庁舎)

☎58-2230 FAX 58-1630

●平成26年度下半期の受入日程

11月23日	2月22日
12月29日、30日	3月22日
1月25日	

●受付時間 8時30分～12時
13時～16時30分

●料 金 10kgまでごとに40円
＊指定ごみ袋で持ち込む場合は無料

●ごみの種類と受入先

ごみの種類	受入場所
可燃ごみ・資源ごみ 古紙、空き缶、ペットボトルは 持込不可	クリスタルプラザ ☎ 62-7141 (長浜市八幡中山町200)
不燃ごみ・粗大ごみ エアコン、テレビ、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(衣類 乾燥機)、パソコン、可燃性粗大ごみは持込不可	クリーンプラント ☎ 74-3377 (長浜市大依町1337)

●注意事項

持ち込みの際は、指定道路を通り、クリーンプラント付近では制限
速度20kg以下を厳守した安全走行をお願いします。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます 年末調整・確定申告まで 大切に保管してください！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、平成26年中に納付した全額が社会保険料控除の対象となります。申告する場合は、「国民年金保険料控除証明書」または「領収証書」を添付することが義務付けられています。

11月上旬から、「国民年金保険料控除証明書」が日本年金機構本部から送付されますので、大切に保管し、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

※10月1日以降、今年からはじめて国民年金保険料を納付した人は、平成27年2月上旬に送付されます。

問 日本年金機構彦根年金事務所
☎0749-23-1114

11月は 「仕事と生活の 調和推進月間」です！

県では、事業者、労働者、NPO、行政など関係者が一体となって男女にかかわらず働きやすい職場環境づくりをめざし、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進に取り組んでいます。この月間にライフスタイルや職場環境を見直してみませんか。



問 仕事と生活の調和推進会議しが事務局
滋賀県総合政策部男女共同参画課
☎077-528-3071
滋賀労働局総務部企画室
☎077-522-6648



相談

心配ごと総合相談

人権・行政・心配ごとなど、市民のみなさんのさまざまな相談に応じます。身体障がい者・知的障がい者の相談も下記のとおり行います。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

相談日	会場	総合相談	身体障がい者相談	知的障がい者相談
11/4(火)	やすらぎハウス(顔戸21-2)	○	○	—
11/11(火)	ルッチプラザ(長岡1050-1)	○	○	—
11/18(火)	ゆめホール(三吉570)	○	○	—
11/25(火)	愛らんど(春照56)	○	○	—
12/2(火)	やすらぎハウス(顔戸21-2)	○	—	—
12/9(火)	ルッチプラザ(長岡1050-1)	○	—	—
12/16(火)	ゆめホール(三吉570)	○	—	○
12/24(水)	愛らんど(春照56)	○	—	○

時間▶10～12時

受付時間▶10時～11時

相談時間▶1時間程度

問 市 福祉支援課(山東庁舎)

☎ 55-8110 FAX 55-8130

法律相談

毎月第2木曜日に弁護士が相談に応じます。秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。

相談日	会場
11月13日(木)	ルッチプラザ(長岡1050-1)
12月11日(木)	ゆめホール(三吉570)

時間▶10時～12時

相談時間▶30分以内

費用▶1,000円

問・問 市 福祉支援課(山東庁舎)

☎ 55-8110 FAX 55-8130

男女共同参画「こころの悩み相談室」

家庭や地域、職場などでの悩みやパートナーからの暴力など、暮らしの中のさまざまな悩みについてご相談ください。相談員が問題解決に向けて一緒に考えます。相談は無料で秘密は厳守されます。男女問わず受け付けます。

相談日	会場
11月13日(木)	和ふれあいセンター(朝妻筑摩34-6)
11月20日(木)	ルッチプラザ(長岡1050-1)
11月27日(木)	S・Cプラザ内 男女共同参画センター(一色444)
12月11日(木)	和ふれあいセンター(朝妻筑摩34-6)
12月20日(土)	ルッチプラザ(長岡1050-1) 土曜日開設!
12月25日(木)	S・Cプラザ内 男女共同参画センター(一色444)

時間▶10時～12時

相談時間▶1時間程度

問 市 人権政策課(米原庁舎)

☎ 52-6629 FAX 52-4539

結婚相談

市では、結婚相談所を毎月第2木曜日と第4土曜日に開設しています。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご来場ください。

相談日	時間
11月13日(木)	13時30分～16時
11月22日(土)	9時30分～12時

会場▶山東公民館

対象▶市内に在住または在勤する未婚の人

問 市 子育て支援課(山東庁舎)

☎ 55-8104 FAX 55-4040

11月の時間外窓口のご案内

時間外窓口(19時まで延長)

《実施日と場所》

◎伊吹庁舎・近江庁舎

11月6日(木)・20日(木)

◎山東庁舎・米原庁舎

11月13日(木)・27日(木)

《取り扱い業務》

*住民票・戸籍に関する証明書の発行

*印鑑登録申請・印鑑登録証明書の発行

*税に関する証明書の発行

*税金の納付

*125cc以下のバイクの登録

*米原市ナンバー(旧町分含む)の廃車

*臨時運行許可業務

問 市 市民窓口課(米原庁舎)

☎ 52-6927 FAX 52-4539

11月の税等料金・納付のお知らせ

- ▶国民健康保険税(普通徴収) 第6期
 - ▶介護保険料(普通徴収) 第6期
 - ▶後期高齢者医療保険料 第5期
 - ▶保育所保育料 11月分
 - ▶水道料金 11月分
 - ▶下水道使用料 11月分
 - ▶下水道事業受益者負担金 11月分
- (9～10月使用量を1/2したもの)
山東・伊吹・米原地域
(8～9月汚水量を1/2したもの)
近江地域

～納税は便利な口座振替で～

口座振替日・納期限12月1日(月)
口座名義人等に変更があった場合は改めて手続きが必要です。

～コンビニ納付もできます～

上記の税等(後期高齢者医療保険料・下水道事業受益者負担金を除く)について、納付書の使用期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。

問 市 収納対策課(近江庁舎)

☎ 52-3189 FAX 52-6930

今月の表紙

リズムを感じて

音楽の基礎であるリズムを演奏に生かせるよう双葉中学校ブラスバンド部でワークショップを行いました。パーカッション奏者の前田さんの模範演奏後、現在練習中の「Let It Go」の指導を受け、最後はサンバのリズムで全員で合奏。生徒たちは、リズムを合わせて演奏する心地良さを感じたようでした。
(表紙 写真サポーター 松居 直和)



11月17日(日)～23日(日)は

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です!

夫・パートナーからの暴力、職場での差別やセクシュアル・ハラスメント、ストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について、法務局職員や人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守します。

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

相談時間▶8時30分～19時(土・日は10時～17時)

問 大津地方裁判所 人権擁護課 ☎ 077-522-4673



お知らせ 長浜赤十字病院 子育て支援講習会

日時▶11月22日(土)10時~11時30分
場所▶長浜赤十字病院2号館5階大会議室
内容▶こどもの病気と看病の仕方
講師▶赤十字幼児安全法指導員
対象者▶乳幼児を育児中の両親、
家族50人程度(参加無料)
申込▶11月7日(金)までに下記へ
その他▶託児あり(要申込)
☎ 長浜赤十字病院
☎ 0749-63-2111



お知らせ 自死遺族支援フォーラム (参加無料)

日時▶11月22日(土)13時30分~16時30分
場所▶アクティ近江八幡多目的ホール
(近江八幡市鷹飼町南四丁目4番5号)
内容▶講演会、シンポジウム
「地域ぐるみで考える
~自死遺族支援の大切さ~」
申込▶11月18日(火)までに下記へ
(定員280人)
☎ 県立精神保健福祉センター
☎ 077-567-5010
FAX 077-566-5370



お知らせ 地域医療座談会 (参加無料)

多くの人が、人生の最期を住み慣れた地域で過ごしたいと願っています。自分や大切な人の最期を考えてみませんか。
日時▶12月6日(土)14時~16時
場所▶長浜市高月公民館
内容▶講話、寸劇、座談会
申込▶11月21日(金)までに下記へ
電話または申込書をファクス
☎ 長浜保健所
☎ 0749-65-6610
FAX 0749-63-2989



お知らせ 国際ソロプチミスト長浜 チャリティーバザー

会員の持ち寄りや協賛店により、
雑貨、衣類、服飾品、食料品等を販売します。
日時▶11月13日(木)10時~15時
場所▶長浜ロイヤルホテル2階
入場料▶500円(飲み物券付)
☎ 国際ソロプチミスト長浜
事務局 ☎ 0749-63-6080(下村)



お知らせ 筋力トレーニングマシン 講習会(事前申込不要)

筋力トレーニングマシンを使って筋力アップ&健康づくりをしませんか。
日時▶11月20日(木)
13時30分~14時30分
場所▶やすらぎハウス ☎52-4393
*毎月20日に開催(日曜の場合は翌日)
日時▶11月20日(木)13時~14時
場所▶きらめきステーション
☎52-8816
*毎月第3木曜日に開催

対象▶おおむね65歳以上の人
持物▶飲み物、タオル、屋内用シューズ
*動きやすい服装でお越しください。



お知らせ 素敵な出会い♡ クリスマスパーティー

日時▶12月14日(日) 11時~
*男性のみ10時集合で講習会受講(必須)
会場▶エキシブ琵琶湖
募集人数▶20~40歳代の独身男女各18人
*男性は市内在住または在勤(女性不問)
費用▶男性5,000円 女性3,000円(予定)
募集期間▶11月4日(火)~19日(水)
申込▶下記または各庁舎自治振興課へ
☎ 市 子育て支援課(山東庁舎)
☎ 55-8104 FAX 55-4040



催し きゃんせ土曜日

日時▶11月8日(土)11時~13時
会場▶長浜地方卸売市場
内容▶特売セール、福引抽選会(空くじなし)、青果・鮮魚販売コーナー、軽食コーナーなど
☎ 長浜卸売市場
☎ 0749-63-4000



募集 全国統一防火標語を募集します

家庭や職場、地域での防火意識を高めようと標語を募集します。火災の恐ろしさ、防火の大切さ、防火のポイントや手法などを簡潔に表現した斬新な作品をご応募ください。入選作品は、ポスターなど啓発、PRに活用します。
応募方法▶ウェブまたはハガキ
応募締切▶11月30日(日)
*詳しくは下記特設サイトをご覧ください。
☎ (一社)日本損害保険協会
☎ 03-3255-1215
URL <http://www.bouka-hyoudo2015.info/>



募集 空手同好会メンバー募集(初心者歓迎)

何か習い事をしたい、運動がしたい、礼儀礼節を身に付けたい、熱中できるものを見つけないかと思っている人、空手を始めてみませんか。3歳以上から参加できます。
●無料体験実施中(毎週木曜日)
日時▶17時~18時
場所▶坂田小学校体育館
日時▶19時~20時30分
場所▶米原中学校体育館
持物▶運動しやすい服装、タオル、飲み物
☎ 空手同好会
☎ 0749-26-8787(オオツカ)
☎ 090-1826-0014(イヅチ)



広告欄

広報 まいばら 広告主募集

- 掲載時期 各月1日号(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,400部
- 申し込み 広報秘書課 ☎52-6627





お知らせ 不動産公売を実施します

日時▶11月25日(火)13時30分～

場所▶米原市役所近江庁舎2階

公売財産▼

売却区分1 米原市梓河内字新助畑

1574番(山林:4958㎡)・

同1575番(山林:5950㎡)

見積金額624,000円/公売保証金63,000円

売却区分2 米原市梓河内字佛返山

2978番18(山林:6753㎡)・

同2979番35(山林:1044㎡)

見積金額308,000円/公売保証金31,000円

売却区分3 米原市村居田字清水川

147番2(雑種地:51㎡)

見積金額226,000円/公売保証金23,000円

*詳細は、市役所各庁舎設置の「公売広報」をご覧ください。

*公売を中止することもあります。

問 市 収納対策課(近江庁舎)

☎ 52-3189 FAX 52-6930



お知らせ 源泉徴収義務者のみなさんへ 年末調整説明会

平成26年分年末調整説明会を次の日程で開催します。当日は、事前送付した書類をお持ちください。

開催日	時間	会場
11/17(月)	13時30分	長浜文化芸術会館
11/18(火)	～15時30分	米原公民館

・長浜文化芸術会館へ車でお越しの際は、豊公園の駐車場をご利用ください。

問 長浜税務署 法人課税第1部門

☎ 0749-62-6144



お知らせ 振込め詐欺見張隊 「新117」を貸し出します

県防犯協会では、家庭の電話機に取り付けて特殊詐欺を防止する「振込め詐欺見張隊新117」の貸出を無料で行っています。



防犯対策、迷惑電話でお困りの場合は、下記へお申し込みください。

貸出期間▶6か月

貸出数▶250台(高齢者優先)

申・問 市 防災危機管理課(近江庁舎)

☎ 52-6630 FAX 52-6930



お知らせ なくそう犯罪 米原市民のつどい

県内では特殊詐欺などの犯罪が多発しています。犯罪の増加に歯止めをかけるのはもちろん、犯罪のない地域社会をみんなで考える機会として市民のつどいを開催します。どなたでも参加できます。

日時▶11月16日(日)14時～15時30分

会場▶近江公民館大ホール

内容▶防犯ポスター表彰、講演会など。

問 市 防災危機管理課(近江庁舎)

☎ 52-6630 FAX 52-6930



お知らせ 街角の年金相談センター 移転のお知らせ

11月4日(火)からJR大津駅前から草津市内の下記の場所へ移転します。年金の相談にお気軽にお越しください。

新名称▶街角の年金相談センター草津

場所▶近鉄百貨店草津店5階

受付時間▶月～金曜日

8時30分～17時15分

問 彦根年金事務所

☎ 0749-23-1116



お知らせ 消費者講座～地域の悪質 商法被害防止をめざして～

高齢者を狙った消費者トラブルを防ぐために、とても重要な地域の「見守り」について講座を開催します。

日時▶11月21日(金)13時30分～16時

場所▶米原公民館 定員▶80人(無料)

講師▶東 珠実氏(相山女学園大学教授)

申込▶電話、ファクスで下記へ。県

ホームページからも申し込めます。

*手話通訳を必要とする人は事前にご連絡ください。

問 県消費生活センター

☎ 0749-27-2234

FAX 0749-23-9030



お知らせ 知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、建設業界で働く人がやめたときに建退共から退職金を支払うものです。

加入できる事業主▶建設業を営む人

対象となる労働者▶建設業の現場で働く人

掛金▶月額310円

・国の制度なので安全、確実、簡単

・退職金は企業間を通算して計算

・国が掛金の一部を助成

・掛金は損金(必要経費)扱い

・経営事項審査で加算

詳しくは、最寄りの建退共支部へ

問 滋賀支部 ☎ 077-522-3232

URL <http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/>

広報まいばら写真サポーター

松居直和写真展～里山の小学校の記録～

日時▶11月3日(月)～29日(土)

時間▶10時～17時

場所▶醒井水の宿駅

(入場無料)

問 醒井水の宿駅

☎ 54-8222



広告欄



ビワマス紙芝居完成! (9月29日)

米原市天野川ビワマス遡上プロジェクトの取り組みの一環で、ビワマス倶楽部が企画したビワマス紙芝居が完成し、息長小学校の5年生に披露されました。紙芝居は、児童文学者の今関信子さんが文を、一円重紀さんが絵を担当し作成。ビワマス倶楽部リーダーの中村さんは「紙芝居を通じて魚を好きになっしてほしい。そして、人間も自然の中では小さな存在だから、みんな仲良く暮らしていかないといけないことを頭の中に残しておいてほしい」と話しました。

熱心に聞き入っていた児童らは「ビワマスが戻ってくるような活動をしていることがわかってよかった」「ビワマスにもふるさとがあるのはいいと思った」「ビワマスの生態がよくわかった」と感想を話しました。

息長小学校では、2年前からビワマスふ化実験に取り組んでおり、児童らは今年も11月からふ化実験に取り組めます。



柏原小学校にアートがやってきた (10月1日)

切り絵作家として活躍する早川鉄兵さんが、柏原小学校5年生の図工の授業で作品づくりの指導をしました。これは、県の「美の滋賀」づくりの一環として若手芸術家が小学校の空き教室で創作活動や展示会の開催などを行うものです。

児童らは、子ども美術展に出品する立体作品を制作しており、米原の自然をテーマに伊吹山や琵琶湖にすむ生物を思い思いに切り絵で表現しました。最後の授業となるこの日は、早川さんに積極的に動物の切り方を聞くなど集中して作品に取り組みました。出来上がった作品は、児童らの独創性が光るものばかりです。子ども美術展は、山東B&G海洋センター体育館で11月1日から3日まで開催されます。



アジアパラ競技大会に出場の棚橋選手を激励 (10月6日)

韓国の仁川で18日から始まるインチョン2014アジアパラ競技大会に出場する棚橋ゆかりさんが米原庁舎を訪れ、市長と教育長が激励しました。棚橋さんは、座った姿勢で行うバレーボール「シットイングバレーボール」の日本代表選手として出場します。

小学校、中学校でバレーボールの経験がある棚橋さんは、中学3年生の時に骨肉腫となり左足に人口関節を入れ、以前、講演で米原市を訪れた長浜市のシットイングバレーボール日本代表選手田中さんとの出会いがきっかけで昨年12月から競技を始めたそうです。「リオデジャネイロの大会出場をかけた大事な大会なので、チームで心をひとつにして、全力でプレーしたい」と笑顔で意気込みを語りました。担任をしている坂田小学校3年生の児童からもらった応援の手紙も励みになっているそうです。

