



子どものこと家庭のことで悩んだ時は、ぜひご相談を！



赤ちゃんから青少年・若者まで、子どもが家庭や地域で安心して生活し健やかに成長できるよう、子どもと家庭に関わる様々な心配事の相談をお受けしています。

こども家庭相談室

☎55-8123 (相談専用)

専門の家庭相談員が、子育ての悩みや困りごと、障がいや発達・児童虐待・不登校等の相談をお受けします。

また、母子自立支援員が、ひとり親家庭の就労支援や貸付相談等をお受けします。

特別支援サポートセンター

☎55-8112

不登校の子どものふれあいと体験の場「適応指導教室・みのり」を開設します。また、市内の小中学校へサポーターを派遣して子どもを支援する事業を行っています。

こころの教育相談

☎55-8112

気持ちのこと、発達のこと、子どもの気になる行動などでお悩みの保護者からの相談について、専門相談員がご一緒に考えさせていただきます。対象は小・中学生です。学校を通じてお気軽にお申込みください。

少年センター

☎54-5001 (54-5000 相談専用)

専門相談員が少年の非行や問題行動・いじめや不登校・進学や就職等に関わる相談をお受けします。

若者自立ルーム「あおぞら」

☎54-5000 (相談専用・直通)

ひきこもりやニートなどの若者やその家族の相談を受け、生活や仕事の自立へのお手伝いをします。予約により夜間の相談も可能です。

「学校へ行きたくない…」 不登校…先ずはその辛さに共感して！

わが子が学校へ行きづらくなれば保護者や家族は不安でいっぱいになります。しかし、「なぜ学校へ行かないの!」「何が原因だ?」と問い詰めたり、「どんな理由があろうと学校へは行かなアカン!」と一方的に否定したりすることはやめてください。

不登校の初期に腹痛や発熱、体のだるさを訴えることがあります。学校へ行く時刻になると「痛い、だるい」など言うのは、心身症(状)と呼ばれるSOSサインです。もちろん「仮病」ではありません。

まずは体調を聞いてあげてください。「熱はない?」「痛いところは?」「しんどかったら横になって!」と、その辛さに共感し安心させてあげてください。

学校へ行けないという状況は同じでも、その心理的背景はさまざまです。しかも多くの場合、それらが複合しあっているため、その対応は容易ではありません。問題や悩みを抱え込まず、早めにご相談ください。



未就園児家庭を対象にした「地域子育て支援センター」では、さまざまな子育て支援活動を展開しています。子どもたちのすこやかな成長と、楽しい育児を応援していますので、みなさん、ぜひ遊びにきてくださいわ！



地域子育て支援センターだより

子育て支援センター あゆっこ

米原中保育園内（開設時間 9時30分～14時30分）
〒521-0016 米原市下多良146-1
☎ 52-1114 ☎ 52-5131



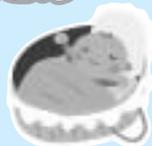
●5月のめばえ（親子活動）
風船遊びやお絵かきをしよう！

～おうちの人やお友だちといっしょに
風船遊びをしたり絵を描いたりして遊ぼう！～

実施日	会場	時間
5月10日(火)	下丹生集会所	10時～ 11時30分
5月12日(木)	世継会館	
5月17日(火)	東番場公民館	
5月19日(木)	多和田会館	
5月24日(火)	母の郷ニュータウン自治会館	
5月26日(木)	上丹生公会堂	
5月31日(火)	朝妻集会所	

子育て支援センター はなばたけ

いぶき認定こども園内
（開設時間 8時30分～12時、13時～14時30分）
〒521-0314 米原市春照1950
☎ 58-2001 ☎ 58-2001



●5月のプチランド（親子活動）
★親子ふれあい遊びや、紙芝居の読み聞かせもあります！
こども園で遊ぼう！

実施日	会場	時間
5月10日(火)	いぶき認定こども園	10時～11時30分

身体を動かして遊ぼう！

実施日	会場	時間
5月17日(火)	いぶき認定こども園	10時～11時30分

小麦粉粘土で遊ぼう！

実施日	会場	時間
5月24日(火)	いぶき認定こども園	10時～11時30分

さつまいもの苗を植えよう！
&5月のお誕生会（5月生まれのお友だち遊びに来てね！）

実施日	会場	時間
5月31日(火)	いぶき認定こども園	10時～11時30分

●お散歩プチ（親子活動）
公民館や公園で遊ぼう！

★戸外で遊んだり、室内で遊んだり、ゆったり過ごせる活動です。

実施日	会場	時間
5月19日(木)	大久保公民館	10時30分～
5月26日(木)	愛らんど	11時30分

子育て支援センター 寺子屋

長岡保育園内（開設時間 9時～14時）
〒521-0242 米原市長岡1167-4
☎ 55-3767 ☎ 55-8222



●5月の寺子屋ひろば（親子活動）
公園やおもちゃで遊ぼう！

実施日	会場	時間
5月12日(木)	夫馬公民館	10時～
5月26日(木)	本郷公民館	11時30分

☀公園の遊具で遊びます。必要に応じてベビーカーをご用意ください。
☂公民館にておもちゃで遊びます。

三島池で遊ぼう！

実施日	会場	時間
5月19日(木)	池下公民館	10時～ 11時30分

あればカモのえさを持って来てね。必要に応じてベビーカーをご用意ください。
☂公民館にておもちゃで遊びます。

支援センターでは保育室や園庭を開放しています！

親子と一緒に遊んだり、子育てについて情報を交換したり交流の場となっています。1才未満のお子さんも遊びに来られています。担当者も常時おりますので、ぜひ遊びに来てください。

保育室開放
毎週月・水・金曜日 10時～11時30分

おもちゃや絵本があります。気楽に遊びに来ていただけるお部屋です。

園庭開放
毎週月～金曜日 10時～11時30分

園庭にある遊具や砂場などでのびのび遊ばしましょう。

一人で悩まず、まず誰かに話してみよう。

子育て支援センターでは子育て相談を行っています

誰かに自分の気持ちを聞いてもらうことは勇気がいることかもしれないですね。私たち担当者は、みなさんとお話ししながら一緒に考えていけたらと思っています。どんな小さなことでもご相談ください。秘密は厳守します。まず、話せる人に話してみてください。

センター名	電話相談	時間
あゆっこ	毎週月曜日 13時～16時30分 ☎52-1114（専用電話）	毎週 月～金曜日 10時～16時
寺子屋	毎週月～金曜日 10時～16時 ☎55-3767（専用電話）	
はなばたけ	毎週月～金曜日 10時～15時 ☎58-2001（こども園兼用）	

※来所相談の内容に応じて、相談日の予約が可能です。