



母子健康手帳の交付

健康づくり課・米原げんきステーション・近江保健センターで交付しています。妊娠中の心配ごとや、わからないことなどお気軽にご相談ください。

すくすく ホットライン

☎55-8105 (平日受付 8:30~17:15)

妊娠・出産・育児などに関するご相談、お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。 ※4か月児健診はBCG接種も実施します。
※赤ちゃん手帳の中の問診票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成23年 1月生まれ)	6月 3日(金)	13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15)	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 (平成22年 8月生まれ)	6月 2日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成21年10月生まれ)	6月14日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成20年11月生まれ)	6月 9日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成19年11月生まれ)	6月16日(木)	13:00~14:00	(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳、赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇聴力アンケート ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください)



すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦健康相談)

※時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	会場	内容
6月 1日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長と発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測
6月15日(水)		
6月 8日(水)	近江保健センター	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル(乳幼児の計測用)
6月22日(水)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名	実施日	会場	対象
赤ちゃん広場	6月 1日(水)	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	6月22日(水)	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	6月 3日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳鑑じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生日に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
1歳児歯科健診	6月 2日(木)	14:00~15:30	保健センター高月分室	◇親と子のお口の健康手帳
	6月30日(木)	14:00~15:30	長浜市保健センター	
2歳~6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			



結核レントゲン検診結果について

4、5月に実施した結核レントゲン検診の検診結果については、「要精密検査」（医療機関での精密検査の受診が必要な方）の場合にのみ送付しています。

6月30日（木）までに結果が届いていない場合は、検査結果が「異常なし」ということです。あらかじめご了承ください。



6月4日～10日は 歯の衛生週間です

歯の健康はいつまでも若さを保つ秘訣といえます。日頃の歯のお手入れはいかがですか？この機会に、家族や自分の歯や口の中について考えてみましょう。

集団健診が始まります!!

6月14日（火）から総合健診が始まります。詳しい日程については「健康づくりガイド」をご確認ください。

- ★受診券・受診票等は、5月末までに配布する予定です。
- ★がん検診は受診券にて受診日をあらかじめ指定しています。検診日の変更を希望される場合は必ず健康づくり課までご連絡ください。連絡をせずに、直接健診会場にお越しになると、受診できないことがありますのでご注意ください。
- ★受付時間を守ってください。ご協力をお願いします。

食中毒に注意しよう!

★食中毒を防ぐには次の3つに注意しましょう。

- ①菌を付けない…手洗い・調理器具・食材の水洗い
- ②菌を増やさない…低温保存、特に生ものは要注意
- ③菌をやっつける…十分に加熱調理、調理道具も清潔に

★ノロウイルス対策には、上記のうち、菌を「付けない」・「やっつける」が大切です。



健康教室のお知らせ

参加は自由です
直接会場に
お越しください

「メタボリック シンドロームを 予防しよう」

- 講 師：長浜市健康推進課
五坪 裕子保健師
高畑 真美子管理栄養士
- 内 容：メタボリックシンドロームの判断基準
・脱メタボ！クイズに挑戦
・賢く食べるコツ
・健診の重要性
- 日 時：5月12日（木）
13時30分～
- 場 所：市民交流センター ホール
（長浜市地福寺町4-36）



※駐車スペースが少ないため、乗り合わせてお越しください。

おきがる健康相談

実施日	時間	会場	持ちもの
6月 7日(火)	13:30~16:30	山東健康福祉センター	健診結果通知書 (過去分を含む) 筆記用具 眼鏡等
6月20日(月)	9:00~12:00	伊吹保健センター	
6月21日(火)	9:00~12:00	近江保健センター	
6月29日(水)	13:30~16:30	米原げんきステーション	

*相談費用は無料です。

*相談を希望される方は前日までに、健康づくり課までお申し込み下さい。

会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内（長岡）	●近江保健センター	近江庁舎に併設（顔戸）
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内（長岡）	●米原保健センター	米原診療所に併設（三吉）
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣（下多良）

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ☎55-2406