



# 健康 INFORMATION

市内の  
保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

関市 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ☎55-2406

## 集団健康診査日程(10月)

実施日	受付時間	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症
10月 1日(日)	9時～ 10時45分	近江保健センター	○	○	○	○	○	○	
3日(火) (託児)		伊吹保健センター(愛らんど内)	○	○	○	○	○		
4日(水) (託児)		米原げんきステーション	○	○	○	○	○	○	

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、一般健康診査のことです。※特定健康診査を受診する人は、国民健康保険証をお持ちください。

※後期高齢者健康診査を受診する人は、後期高齢者健康保険証をお持ちください。

※3日(火)・4日(水)は生後4か月から就学前までのお子さんの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。

※平成29年度の特定健康診査の受診料は500円です。平成26年～28年度継続して米原市国民健康保険に加入し、3年連続して特定健康診査を受診した人は平成29年度の受診料が無料です。詳しくは保険課(☎52-6922)へお問い合わせください。

## 9月9日は救急の日

救急医療は、休日や夜間などに発症した病気やけが、または急激に病状が悪化した場合などにご利用いただくものです。

生命の危険がある人が、適切に治療を受けられるよう、日ごろから健康状態を相談できるかかりつけ医を持ち、診療時間内の早めの受診を心掛けましょう。

### ご利用ください！

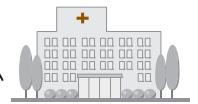
今、受診できる医療機関を探せます

救急医療情報ネットしが

滋賀県広域災害・救急医療情報システム

URL <http://www.shiga.iryu-navi.jp>

☎ 0749-63-3799 (自動音声で365日24時間案内します)



## 米原市子育て世代包括支援センターを開設しました

助産師が、妊婦から子育てママまでのいろいろな悩み相談に対応します。



- ・母乳やミルクを飲んでくれない
- ・泣きやまない
- ・手伝ってくれる人がいない

こんなときは下記へ

米原市子育て世代包括支援センター ☎52-6601  
(米原げんきステーション内) ☎52-6603

### 毒のあるキノコや山菜にご注意ください！

食用と確実に判断できないキノコは採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！

☎ 長浜保健所 ☎0749-65-6660



## 9月10日～16日は自殺予防週間

日本では、年間2万人以上が自殺で亡くなっています。自殺を防ぐためには、お互いに支え合うような地域づくりが大切です。

まずは声をかけ合うことから始めませんか。

誰にも話せず、不安や孤独に悩むときはひとりで悩まずご相談ください。



滋賀県自殺予防情報センター

☎077-566-4326

(年末年始を除く9時～21時)

滋賀いのちの電話

☎077-553-7387

(金・土・日曜日 10時～22時)

### 健康教室

予約不要

「健康診断で見つかる慢性気道感染とは」

日時 10月12日(木) 13時30分～

場所 湖北医療サポートセンター(メディサポ)(長浜市宮司町1181-2)

講師 市立長浜病院 呼吸器内科 上林 憲司先生

☎ 湖北医師会 ☎0749-65-3600

## 9月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		9/3(日)	9/10(日)	9/17(日)	9/18(月・祝)	9/23(土・祝)	9/24(日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	市民	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院

市民 …市立長浜病院