



母子健康手帳の交付

健康づくり課・米原げんきステーション・近江保健センターで交付しています。妊娠中の心配ごとや、わからないことなどお気軽にご相談ください。

すくすくホットライン

☎55-8105 (平日受付 8:30~17:15)

妊娠・出産・育児などに関するご相談、お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。



乳幼児健康診査

※いずれも全地域を対象に毎月1回実施します。※4か月健診はBCG接種も実施します。
※赤ちゃん手帳の中問診票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成23年 5月生まれ)	10月 7日(金)	13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15)	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 (平成22年12月生まれ)	10月 6日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成22年 2月生まれ)	10月18日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター (歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇母子健康手帳、赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇聴力アンケート ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください)
2歳6か月児歯科健診 (平成21年 3月生まれ)	10月13日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成20年 3月生まれ)	10月20日(木)	13:00~14:00		



すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	会場	内容
10月 5日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長と発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測
10月19日(水)		
10月12日(水)	近江保健センター	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル(乳幼児の計測用)
10月26日(水)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名	実施日	会場	対象
赤ちゃん広場	10月 5日(水)	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	10月26日(水)	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	10月 7日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票 (赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計
ポリオ (3か月~7歳6か月未満児)	10月 4日(火)	13:00~14:15	山東健康福祉センター	
	10月27日(木)		米原げんきステーション	



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生日に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
1歳児歯科健診	10月20日(木)	14:00~15:30	長浜文化芸術会館	◇親と子のお口の健康手帳
2歳~6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			



まいばら健康カレッジ受講生募集！

癒しからの健康づくり① (講座No.3)

日時：9月28日(水) 13:00～15:00
 会場：伊吹薬草の里文化センター
 内容：転倒予防体操で軽く身体を動かした後、
 薬草風呂への体験入浴。
 受講料：300円

癒しからの健康づくり② (講座No.4)

日時：10月14日(金) 11:00～14:00
 会場：伊吹薬草の里文化センター
 内容：薬草風呂体験入浴・郷土料理の体験・
 知れば得する食事と身体のお話。
 受講料：800円 <昼食あり>

健康づくりは元気づくり！(講座No.5)

日時：10月8日(土) 10:00～12:00
 会場：ルッチプラザ
 内容：スポーツアドバイザー 遠山^{とよやま}さんの
 講座です。元気になる秘訣を大公開！
 受講料：100円

【申込方法】

健康づくり課まで電話かFAXにて、ご希望の講座・
 氏名・住所・年齢・電話番号をご連絡ください。

栄養相談

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
10月11日(火)	13:30～16:30	伊吹保健センター	健診結果通知書 筆記用具 眼鏡等
10月19日(水)	13:30～16:30	近江保健センター	
10月25日(火)	9:00～12:00	米原げんきステーション	
10月28日(金)	9:00～12:00	山東健康福祉センター	

健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
10月 4日(火)	9:00～12:00	近江保健センター	健診結果通知書 筆記用具 眼鏡等
10月12日(水)	9:00～12:00	伊吹保健センター	
10月25日(火)	13:30～16:30	山東健康福祉センター	
10月26日(水)	13:30～16:30	米原げんきステーション	

*栄養相談、健康相談ともに相談費用は無料です。
 *相談を希望される方は前日までに、健康づくり課までお申し込み下さい。

学童の二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種について

米原市内の指定医療機関において、小学6年生の二種混合予防接種を実施しています。詳しくは、各小学校を通じて配布した案内文をご覧ください。

●実施期間 7月1日から
 12月28日

●接種料金 無料

●持ち物 予診票
 (各小学校を通じて配布しています)
 母子健康手帳、保険証



この予防接種は乳幼児期に接種した三種混合予防接種の免疫を高めるためのものです。乳幼児期に、三種混合予防接種を3回以上接種しておられない方が今回の二種混合の予防接種を受けても十分な効果が得られませんので、ご注意ください。

9月10日は世界自殺予防デーです

9月10日(土)から9月16日(金)まで自殺予防週間です。日本では年間3万人以上の方が自殺され、市内でも過去5年間で47人の尊い命が自殺で失われています。この機会に自殺の問題について考えてみましょう。

なお、毎週金・土・日曜日の午前10時から午後10時まで、相談電話を開設しています。ひとりで悩まずにお話ください。

「滋賀いのちの電話」077-553-7387

健康教室のお知らせ

参加は自由です
 直接会場に
 お越しください

こどもの虐待と その対応について

- 講師 滋賀県彦根
 子ども家庭相談センター
 園 博伸氏
- 日時 9月8日(木)
 13時30分～
- 場所 六角館
 (長浜市勝町490)

※駐車スペースが少ないため、
 乗り合わせてお越しください。



会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●米原保健センター	米原診療所に併設(三吉)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406