

健康インフォメーション

安心と健康をサポートします

母子健康手帳の交付
すくすくホットライン

健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。
妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、
お気軽にお電話ください。
☎55-8105（平日受付 8時30分～17時15分）

基本健康診査およびがん検診等日程（8月）

5月末頃にお届けした受診券等が入った封筒の内容をご確認の上、忘れず
に受診してください。

実施日	会場	受付時間	基本 健康 診査	胃 がん	大腸 がん	肺 がん	乳 がん	子宮 頸がん	骨粗 しょう 症	基本健康診査のみ 受診する場合の対象地域
8月 1日(土)	伊吹保健センター(伊吹健康プラザ 愛らんど内)		○	○	○	○	○	○		上野、南川、寺林
2日(日)			○	○	○	○	○	○		西坂、東番場、西番場
3日(月)	ゆめホール	9時～	○	○	○	○	○	○		河南、樋口、南三吉、三吉
7日(金)		10時45分	○	○	○	○	○	○		長岡、池下
8日(土)	山東健康福祉センター (ルッチプラザ内)		○	○	○	○	○	○		万願寺、菅江、加勢野
		13時～14時	○		○		○	○		本郷、北方、夫馬
20日(木)	山東幼稚園		○	○	○		○	○		小田、間田、桜ヶ丘、すみれが丘、井之口、野一色
21日(金)			○	○	○	○				坂口、村居田、グリーンタウン坂口、平和台、ヴィラ・ルンオール
22日(土)		9時～	○	○	○	○	○	○		飯、西円寺、寺倉
23日(日)	近江保健センター	10時45分	○	○	○		○	○	○	宇賀野、近江さくらが丘
24日(月)			○	○	○					能登瀬、新庄、岩脇
			○	○	○	○	○	○		梅ヶ原
30日(日)	げんき ステーション	13時～14時	○		○		○	○		中多良
31日(月)		9時～10時45分	○	○	○		○	○		箕目山、上多良

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、一般健康診査のことです。
※受診料免除は10日前までに申請が必要です。詳細は広報まいばら6月1日号でご確認ください。
※8月3日(月)は生後4か月から就学前までのお子さんの託児ができます。10日前までに健康づくり課へ電話でお申し込みください。

〈夏休み特別企画〉食べるってうれしいね&楽しいね

- 開催日 ①7月30日(木)
②8月4日(火)
※どちらも同じ内容です
- 時 間 10時～13時30分
- 会 場 ルッチプラザ 1階健康ルーム
- 対 象 幼児(3～5歳児)とその保護者 12組(先着順)
- 負担金 200円(一人当たり)
※1組につき米1合をお持ちください
- 申 込 子どもと保護者の氏名、住所、電話番号、子どもの年齢を電話またはファクスで健康づくり課へお申し込みください。
- 締 切 ①の場合 7月23日(木)
②の場合 7月28日(火)

子どもに食べさせたい
簡単朝食づくりと
親子で楽しくフィットネス!!

モリモリ動いてモリモリ食べよう!

健診結果説明会（6月に受診した人）

【持ち物】結果説明会案内チラシ、健康手帳、お薬手帳（お持ちの人）、筆記用具、眼鏡（必要な人のみ）
※健診後にお渡ししたチラシに書いてある時間にお越しください。

結果説明会開催日	結果説明会会場	健診実施日
7月28日(火)	伊吹保健センター	6月21日(日)
7月29日(水)	(伊吹健康プラザ愛らんど内)	6月22日(月)
		6月23日(火)

健康教室のお知らせ

「糖尿病にならない為に」

- 日 時 8月6日(木) 13時30分～
- 場 所 湖北医療サポートセンター（メディサボ）
2階A会議室（長浜市宮司町1181-2）
- 講 師 華房クリニック
華房 順子 氏
- 内 容 健康寿命を延ばすために日常生活で心がけること

申込は不要です。
直接会場に
お越しください!



7月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき一

休日の内科・小児科の救急は、
当番制で対応しています。
受診の際には、健康保険証・
お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		7/5 (日)	7/12 (日)	7/19 (日)	7/20 (月・祝)	7/26 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時～ 翌朝8時	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	市民
	上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院

問 市 健康づくり課(山東庁舎)
☎ 55-8105 FAX 55-2406