

# 健康インフォメーション

安心と健康をサポートします

母子健康手帳の交付

すくすくホットライン

健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。  
妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、お気軽にお電話ください。

☎55-8105（平日受付 8:30～17:15）

## 基本健康診査とがん検診を実施します。

※受診料免除対象者には免除制度があります。  
受診する10日前までに申請してください。詳細は広報5月1日号でご確認ください。  
申請前に受診された場合は、申請いただくと健康診査受診料をお返しします。

| 実施日 | 会場                       | 基本健康診査                 | 胃がん | 大腸がん | 肺がん | 乳がん | 子宮頸がん | 骨粗しょう症 | 受付時間      |
|-----|--------------------------|------------------------|-----|------|-----|-----|-------|--------|-----------|
| 10月 | 14日(火)                   | 米原げんきステーション            | ○   | ○    | ○   | ○   | ○     |        | 9時～10時30分 |
|     | 17日(金)                   | 伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内） | ○   | ○    | ○   | ○   | ○     |        |           |
|     | 18日(土)                   | 近江保健センター               | ○   | ○    | ○   | ○   | ○     | ○      |           |
|     | 26日(日) <small>追加</small> | 山東健康福祉センター（ルッテプラザ内）    | ○   | ○    | ○   | ○   |       |        |           |
|     | 30日(木)                   | 山東健康福祉センター（ルッテプラザ内）    | ○   | ○    | ○   | ○   | ○     |        |           |
| 11月 | 21日(金) <small>延期</small> | 近江保健センター               | ○   |      | ○   |     |       | ○      |           |

今年度最後の健診です。

対象者で、まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診してください。  
※申込は、健康づくり課へお電話ください。

※託児は、3週間前までにお申し込みください。

※1人でも多くの方に受診していただけるよう、委託業者㈱エストコーポレーションによる電話での受診勧奨を実施しています。

## 予防接種を受けましょう！

■米原市内の指定医療機関（50音順）

| 医療機関名          | 住所       | 電話      | 水痘 | 高齢者の肺炎球菌 | 高齢者インフルエンザ |
|----------------|----------|---------|----|----------|------------|
| いそクリニック        | 磯1729-1  | 52-1100 | -  | ○        | ○          |
| 伊藤内科医院         | 入江1673   | 52-3534 | -  | ○        | ○          |
| おおはらクリニック      | 市場411    | 55-1009 | ○  | ○        | ○          |
| かがい医院          | 箕浦372    | 52-9333 | ○  | ○        | ○          |
| かしはら診療所        | 柏原2100   | 57-0855 | ○  | ○        | ○          |
| 河合外科医院         | 枝折93-2   | 54-0259 | -  | -        | ○          |
| 北村内科循環器科医院     | 下多良1-7   | 52-0172 | -  | ○        | ○          |
| 工藤神経内科クリニック    | 下多良3-36  | 52-6760 | -  | ○        | ○          |
| 地域包括ケアセンターいぶき  | 春照58-1   | 58-1222 | ○  | ○        | ○          |
| 柴田医院           | 入江明神500  | 52-3217 | ○  | ○        | ○          |
| 塚田医院           | 箕浦68     | 52-0041 | ○  | ○        | ○          |
| 米原市国民健康保険近江診療所 | 能登瀬1303  | 54-2127 | ○  | ○        | ○          |
| 米原市国民健康保険米原診療所 | 三吉581    | 54-5311 | ○  | ○        | ○          |
| 松下医院           | 枝折40     | 54-1118 | ○  | ○        | ○          |
| 三浦医院           | 市場359    | 55-1025 | -  | ○        | ○          |
| 水野医院           | 長岡600    | 55-2133 | ○  | ○        | ○          |
| 吉田内科クリニック      | 宇賀野88-20 | 52-6855 | ○  | ○        | ○          |

## ◆10月1日(水)から定期接種が始まります◆

水痘(みずぼうそう) 接種費用/無料  
高齢者の肺炎球菌感染症 接種費用/自己負担金2,600円  
(接種費用8,780円のうち6,180円を助成します。)

## ◆10月15日(水)から12月31日(水)まで実施します◆

高齢者インフルエンザ 接種費用/自己負担金2,060円  
(接種費用4,110円のうち2,050円を助成します。)

※直接指定医療機関にご予約ください。長浜市内等の医療機関でも接種できます。  
一部対象者には自己負担金の助成制度があります。対象者の方は10月1日から申請の受付を開始しますので、必ず接種前に申請をしてください。  
詳細は、広報9月15日号、市公式ウェブサイトをご覧ください。

## 健康教室のお知らせ

### 『小児医療の最近の話題 (予防接種、アレルギー) について』

- ◆日時：11月6日(木) 13時30分～
- ◆場所：米原公民館
- ◆講師：市立長浜病院 小児科 橋本 和幸 先生
- ◆内容：予防接種の効果、副反応について など

参加は自由です  
直接会場に  
お越しください！

## おきがる健康相談

相談は無料3日前までに申し込みを

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

| 実施日       | 時間            | 会場          |
|-----------|---------------|-------------|
| 11月6日(木)  | 9時～12時        | 伊吹保健センター    |
| 11月11日(火) | 9時～12時        | 米原げんきステーション |
| 11月17日(月) | 13時30分～16時30分 | 近江保健センター    |
| 11月28日(金) | 13時30分～16時30分 | 山東健康福祉センター  |

持ち物 健康診査結果(過去分含む)、健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、眼鏡等

## おきがる栄養相談

相談は無料3日前までに申し込みを

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

| 実施日       | 時間            | 会場          |
|-----------|---------------|-------------|
| 11月4日(火)  | 13時30分～16時30分 | 伊吹保健センター    |
| 11月10日(月) | 13時30分～16時30分 | 米原げんきステーション |
| 11月14日(金) | 9時～12時        | 山東健康福祉センター  |
| 11月25日(火) | 9時～12時        | 近江保健センター    |

持ち物 健康診査結果(過去分含む)、健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、眼鏡等



## 10月の救急医療

### 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

| 医療体制                                                                                                      | 10/5<br>(日) | 10/12<br>(日) | 10/13<br>(月・祝) | 10/19<br>(日) | 10/26<br>(日) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------|--------------|--------------|
| ①比較的症状が軽微なとき<br>医療第一体制<br>長浜米原休日急患診療所<br>(長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525)<br>受付時間<br>8時30分～11時30分<br>12時30分～17時30分 | ○           | ○            | ○              | ○            | ○            |
| ②重症なとき<br>医療第二体制<br>子どもの場合<br>診療時間<br>8時～翌朝8時                                                             | 日赤          | 日赤           | 市民             | 日赤           | 日赤           |
| 上記以外                                                                                                      | 日赤          | 市民           | 日赤             | 市民           | 日赤           |

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>

問 市健康づくり課(山東庁舎) ☎ 55-8105 FAX 55-2406