

# 6月

安心と健康をサポートします

# の健康カレンダー



## 乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。※4か月健診はBCG接種も実施します。  
 ※赤ちゃん手帳の中の問診票（対象月）を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。  
 体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。  
 ※4月以降に発行するものは赤ちゃん手帳の名称を「すくすくファイル」に変更しています。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成25年 1月生まれ)	6月 7日(金)	13:00~13:30	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇バスタオル
10か月児健診 (平成24年 8月生まれ)	6月27日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成23年10月生まれ)	6月18日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成22年11月生まれ)	6月20日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成21年11月生まれ)	6月13日(木)	13:00~14:00	(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴力アンケート(検診日までに送付します)

※BCG予防接種は平成25年4月1日から推奨年齢が変更になりました。このため、平成25年3月までは4か月児健診と同じ実施日でしたが、別日程で実施しますのでご注意ください。



## 予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。  
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG 1歳未満 (標準では生後5~8か月に至るまで)	6月 4日(火)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳(すくすくファイル)綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計 ◇委任状(保護者が同伴できない場合)



## すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	会場	内容
6月 5日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測
6月21日(金)		
6月12日(水)	近江保健センター	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳(すくすくファイル)、バスタオル(乳幼児の計測用) ※プレママ相談を希望される方は、事前に健康づくり課までご相談ください。
6月26日(水)		



## ママパパ教室

妊娠したお母さんと生まれてくるお子さんの健康について学習します。  
 なるべく夫婦そろってご参加ください。

実施日	開催時間	場所	内容	対象
6月 9日(日)	14:00~15:30 (受付時間 13:50~14:00)	山東健康福祉センター	健康な妊娠期を過ごすための秘訣 妊娠期の食生活 情報交換 ※参加希望の場合は事前に健康づくり課までお申し込みください。	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル)

※平成25年3月まで長浜市会場で開催されていた1歳児歯科健診は、平成25年4月から、歯科医院での個別診断に変更になっています。



## 母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までのお子さんの誕生月に、歯科健診が無料で受けられます。

事業名	場所	内容	持ちもの
妊婦および 1歳~6歳児歯科健診	湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください。	歯科健診、保健指導、フッ素塗布など	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳

## 会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●米原保健センター	米原庁舎 南隣(下多良)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)		

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406

## 予防接種のお知らせ

平成25年4月から、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンが任意接種から定期接種に変更となりました。規定の間隔で接種ができない場合は任意接種となることがありますのでご注意ください。

### ■Hib感染症(ヒブワクチン)

【対象年齢】生後2か月～5歳に至るまで

【接種回数・間隔】

▶標準スケジュール：生後2～7か月に至るまでに開始4回(初回：27～56日の間隔で3回、追加：3回目接種後7～13か月の間に1回)

▶標準スケジュールで始められなかった人：

・生後7～12か月に至るまでに開始：3回(初回：27～56日の間隔で2回、追加：2回目接種後7～13か月の間に1回)

・1歳～5歳に至るまでに開始：1回

### ■小児の肺炎球菌感染症(小児用肺炎球菌ワクチン)

【対象年齢】生後2か月～5歳に至るまで

【接種回数・間隔】

▶標準スケジュール：生後2～7か月に至るまでに開始4回(初回：27日以上の間隔で3回、追加：3回目接種後、60日以上の間隔をあけて1回)※ただし初回2回目および3回目の接種は、生後12か月に至るまでに行う。追加は生後12～15か月に至るまでに行う。

▶標準スケジュールで始められなかった人：

・生後7～12か月に至るまでに開始：3回(初回：27日以上の間隔で2回、追加：2回目接種後、60日以上の間隔をあけて1回)※ただし初回2回目の接種は、生後12か月に至るまでに行う。追加は生後12か月以降に行う。

・1歳～2歳に至るまでに開始：2回(60日以上の間隔において)

・2歳～5歳に至るまでに開始：1回

### ■ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)

【対象年齢】小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(高校1年生終了相当年齢までにすべての接種が終了すること)

【接種回数・間隔】

▶標準スケジュール：中学1年生の間3回(サーバリックスを接種する場合：初回接種から1、6か月後に接種、ガーダシルを接種する場合：初回接種から2、6か月後に接種)※必ず同じワクチンを接種してください。

※「生後〇か月(歳)に至るまで」とは〇月(歳)になる前日までを言います。

……… 予防接種に関する記載訂正についてのお詫び………  
下記の配布物について記載内容に誤りがありました。つきましては、下記のとおり訂正します。

#### 1. 配布物

○平成25年度 健康づくりガイド(3月15日号広報と同時配布)の14頁子どもの予防接種

○平成25年度 母子保健・予防接種 日程表(希望者に個別配布)

#### 2. 訂正内容

四種混合の1期追加の標準的な接種期間について  
【誤】1期初回接種終了後、生後12か月～18か月未満  
【正】1期初回接種終了後、12か月～18か月未満

## おきがる健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
6月14日(金)	9:00～12:00	米原げんきステーション	健診結果通知書 (過去分含む)
6月14日(金)	13:30～16:30	山東健康福祉センター	
6月21日(金)	13:30～16:30	近江保健センター	筆記用具
6月28日(金)	13:30～16:30	伊吹保健センター	眼鏡等

\*相談は無料です。

\*相談を希望される方は、3日前までに健康づくり課までお申し込みください。

## 結核レントゲン検診の結果について

4月に実施しました結核レントゲン検診の結果は、精密検査が必要な方のみ送付します。

6月29日(土)までに結果が届いていない場合は、検査結果が「異常なし」ですので、予めご了承ください。

## 集団健康診査が始まります！

6月15日(土)から集団健診が始まります。

詳しい日程については「健康づくりガイド」(3月15日号広報と同時配布)をご確認ください。

★受診券・検診票等は、5月末までに配布する予定です。

★がん検診は、検診日をあらかじめ指定していますので受診券をご確認ください。なお、検診日の変更を希望される場合は、必ず健康づくり課までご連絡ください。がん検診は、連絡をせずに、直接健診会場にお越しになると、受診できないことがありますのでご注意ください。

★がん検診を希望される方で、お申し込みがまだの方は、健康づくり課までお問い合わせください。

## 健康教室のお知らせ

参加は自由です  
直接会場にお越しください

### 『食中毒予防』

◆日時：5月9日(木) 13時30分～15時

◆場所：長浜米原休日急患診療所2階(長浜市宮司町1181-2)

### 『増え続ける糖尿病』

～ならないために、悪くしないために～

◆日時：6月6日(木) 13時30分～15時

◆場所：長浜米原休日急患診療所2階(長浜市宮司町1181-2)

◆講師：長浜赤十字病院 内分泌内科 江川 克哉 先生



## 5月の救急医療

### 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		5/3 (金・祝)	5/4 (土・祝)	5/5 (日)	5/6 (月・祝)	5/12 (日)	5/19 (日)	5/26 (日)
比較的時間を要する 医療体制	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○
	子どもの場合	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤
重症なとき	診察時間 8時～ 翌朝8時	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>