

2011.

7/1
vol.140

まいばら


ひととまちをつなぐ! 市政情報誌



主な内容

米原駅Oyakoギャラリー 7月16日オープン!!

2

まいばら  親子の絆プロジェクト



7月24日は
親子の日

次回の広報まいばら発行日 7月15日号 7月14日(木)

年に一度、親と子どもがともに向かい合う日があったっていい。
その日を通じてすべての親子の絆が強められたら素晴らしい。

政策調整課（米原庁舎）
☎52-6626 ☎52-5195

7/16
(土)
JR米原駅

新たな情報発信スポット
米原駅Oyakoギャラリーがオープン！

水源の里まいばらOyako写真展
「かけがえのないもの」開催



「米原駅Oyakoギャラリー」イメージ

市では、「親子の日」の普及を推進する写真家ブルース・オズボーンさんの協力を得て、2009年冬から2年間にわたって、表情豊かな水源の里で自然と向き合いながら暮らす20組の親子の姿を写真におさめるプロジェクトを展開してきました。

そして、新たに誕生する「米原駅Oyakoギャラリー」のオープニング企画として、親子の絆とふるさとをみつめる写真展「かけがえのないもの」を開催します。

この写真展では、プロジェクトで撮影した写真とあわせ、ブルース・オズボーンさんがこれまで撮影されてきた親子写真を一挙公開。また、ギャラリーの一画

には、市民のみなさんにご応募いただいた「親子携帯写真」と「帰って川柳」もあわせて展示します。

この企画展を通じて、かけがえのない親子の絆とふるさとの重要性を考えてみませんか。お出かけや通勤の際に、ぜひお立ち寄りください。

- 会 期 平成23年7月16日(土)～平成24年3月31日(土)
- 開幕式典 7月16日(土) 9時～10時
JR米原駅 東西自由通路

☎ 水源の里振興室（伊吹庁舎）
☎ 58-1121 FAX 58-1630

7/23
(土)
小泉の棚田

宇根 豊さんと行く
田んぼの生き物探し♪

参加無料

農と環境の専門家・宇根豊さんとともに、田んぼにすむ生き物たちを親子で見つけに行きませんか。参加者には田んぼの生き物を観察する「虫見板」をプレゼント！

*この事業は、「環境フォーラム2011（P20）」の関連イベントとして開催します。

- 日 時 7月23日(土) 9時～11時30分
8時45分に伊吹薬草の里文化センター集合
バス移動
- 場 所 小泉の棚田
- 対 象 市内在住の親子25組（先着順）
- 申 込 電話・ファックス・メールで下記まで
- 持ち物 虫かご（水槽兼10×20×10センチ程度のもの）
金魚網（20×10センチ程度で網目の小さいもの）
長靴・帽子・着替え・タオル・飲み物

☎ 経済環境部 環境保全課（伊吹庁舎）
☎ 58-2230 FAX 58-1630
✉ kankyohozen@city.maibara.lg.jp

7/24
(日)

近江公民館

「イクメン養成講座」

参加無料

絵本の紹介や、読み聞かせ、折り紙など、楽しいコーナーも。みんなで近江公民館へ行こう！

安藤パパの軽妙なトークと絵本ライブで、みんなが笑顔になるイベントです。「われこそはイクメン」と自負するあなたも、これからイクメンをめざすあなたも、ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。孫育て中のイクジイさんも大歓迎！

- 日 時 7月24日(日) 13時30分～15時10分
- 場 所 近江公民館 多目的ホール
- 内 容 安藤パパによるトーク&絵本ライブ
(講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン 代表理事 安藤哲也さん)
トーク「イクメンが、家庭・地域・社会を変える！」
絵本ライブ 安藤パパと米原のお父ちゃんとの笑顔あふれる絵本ライブ



託児もご利用いただけます！
(事前申込不要)

同時開催 「多文化共生協会設立記念事業」

ブラジルや中国のスイーツの試食コーナーなど、食文化を通じて多文化共生の社会づくりを考えてみませんか。

問 総務部 人権政策課(米原庁舎)
☎ 52-6626 FAX 52-5195

7/30
(土)

ルッチプラザ

親子で工作教室 「あそべるマイバッグ」

参加無料

ダンボールを利用したオリジナルバッグづくりに挑戦。

- 日 時 7月30日(土) 14時～16時
- 会 場 ルッチプラザ1階 和室
- 対 象 小学生低～中学年の親子(先着30組)
- 申 込 氏名・連絡先を下記まで電話または山東図書館カウンターで

問 山東図書館 ☎ 55-4554 FAX 55-4557



ご利用くださいメッセージカード

親子の絆の輪を広げるためのアイテムを用意しています。地域のイベントなどで、ぜひご活用ください。ご希望の方は、政策調整課まで。

7/30
(土)

東部給食センター

親子料理教室 「キャラ弁をつくろう」

参加料 500円

キャラクター弁当と簡単なおやつを、親子で楽しく作りませんか。

- 日 時 7月30日(土) 9時30分～13時
- 会 場 東部給食センター
- 対 象 小学生の親子(定員25組)
- 料 金 500円(一人あたり)
- 申 込 住所・氏名・連絡先を下記まで電話またはファックスで
- 締 切 7月13日(水) 先着順

問 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎)
☎ 55-8105 FAX 55-2406

絆 スケッチ

親子で浄水場見学

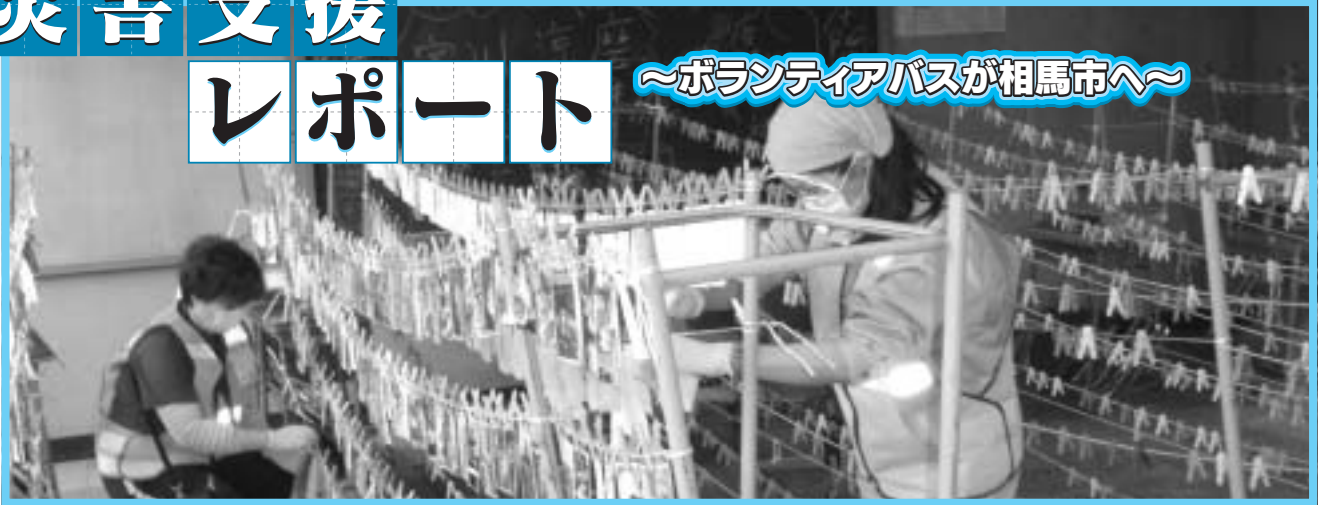


▲「台風みたいな音がするね」と、漏水探知機から聞こえる水の音にびっくり。

6月15日、本市場浄水場で「親子で浄水場見学」が開催され、大原小学校4年生の児童と17人の保護者が参加されました。

市内で一番大きいこの浄水場には硬質の水を軟水にするための特殊な装置が設置されており、処理前と処理後の水を飲み比べたり、漏水探知機で水の音を聞いたりして、水について親子で楽しく学びました。

保護者の方は、「水の大切さについては家でもよく話しますが、今回の見学会で子どもと知識を共有できたことで、より深い話ができそうです」と語っておられました。



5月27日、市民のみなさんや市内事業所からの協力者、そして事務局を含めた24人が、被災地の復興支援のために福島県相馬市へ向かいました。3班に分かれて活動した現地の状況を報告します。

思い出をつなぐ写真洗浄

旧相馬市立女子高校で、自衛隊や警察が捜索の際に回収された写真の洗浄作業を行いました。ぬるま湯を使って1枚1枚丁寧に泥を落とすとして干して乾かし、発見された地域ごとに並べていきます。中には、卒業証書、年賀状、母子手帳、位牌などもありました。

「人々の生活の息づかいが感じられる写真に囲まれ、最初はその光景に圧倒されました。被災者の方にとってはかけがえのないものだということ、思いで作業をしました」と、語ってくださいしたのは谷村直美さん（米原市商工会）。この作業には、被災者の方も参加されていて、辛い胸中を話されることもあったそうです。

土砂のかき出し

一方、ビニールハウスで花を育てていた農家の土地では、畑に堆積したへドロのかき出しを行いました。

つぶれたハウスのパイプやビニールなどを掘り起こしながらの作業は難航。この作業に従事された膽吹憲吾さん（伊吹在住）は、「私を含めた泥かきの参加者から、『がんばろう』『次をお願いします』などの声が自然に広がっていき、おたがいさまがつながり活きる地域社会を感じることができました。この感動体験を財産にし、これから自分にできる支援のあり方を探したいと思います」と、語ってくださいました。

仮設住宅への引っ越し作業

そして、もう1班は仮設住宅への引っ越し作業を行いました。6月中旬をめどに段階的に避難所を閉鎖する方針を示されていた相馬市では、急ピッチで仮設住宅の建設が進められていました。

今回のボランティア派遣に同行した柴田副市長は、次のように振り返ります。

「今回の支援活動には、市民・事業所・社会福祉協議会・行政といった様々な立場の人が参加されました。米原市でもしものことが発生した場合に、それぞれが自分のおかれた立場でどのように行動するべきか、その役割を改めて考える機会に



今回のボランティアは、事業所従業員や団体職員、学生など、様々な方に協力いただきました。



重機は田畑の復旧にまでまわらないため、人力に頼るしかない状況。水分を含んだ重いへドロをかき出しました。

なつたのではと感じています。今後、もこういった議論を深めるとともに、様々な経験を『備え』につなげていくことができるよう、地域防災の機運をいっそう高めていきたいと考えています。

お問い合わせ

健康福祉部 福祉支援局(山東庁舎)
☎55-81110 ☎55-8130



この基金が創設されたのは、幼い子どもを残して殉職された10人の消防団員の気持ちに報いたいということが、きっかけだったそうです。(写真は各窓口に設置された義援金箱と趣意書)

☎ 健康福祉部 福祉支援局(山東庁舎)
☎ 55-8110 FAX 55-8130



6月3日、山東庁舎でプランの説明会を開催。各集落営農組合のみなさんからは「ひとつの組合で受け入れるのは大変。それぞれができることを出し合って、市がコーディネートすれば柔軟に対応できるのでは」といった意見が出されました。

☎ 水源の里振興室 (伊吹庁舎)
☎ 58-1121 FAX 58-1630

相馬市の震災孤児支援のために 義援金を募集

相馬市では、震災で両親のどちらかまたは両方を亡くした孤児を支援するために「相馬市震災孤児等支援金支給基金」を設置されました。この基金は子どもたちが18歳になるまで、学業や生活費用への支援金として、ひと月あたり1人3万円が支給されるという制度です。

米原市としても、水源の里の同士である相馬市への支援の一環として、この基金の財源にすることを目的とした義援金を募集します。みなさんのご協力をお願いします。

震災孤児支援のための義援金

●受付場所

米原市役所各庁舎・米原市社会福祉協議会 (ゆめホール・やすらぎハウス・愛らんど・ボランティアセンター三島荘)

●受付期間 6月24日(金)~9月30日(金)

農を通じた被災地支援 「協農プラン」

「協農プラン」とは、被災した自治体が被災農業者を臨時雇用して米原市へ派遣し、米原市内の集落営農組合が臨時組合員などとして受け入れ、空き家や農地、農機具などを提供しながら協同で農業に取り組み、生産した農作物の一部を直接被災地へ供給する体制を構築する仕組みです。

市は、この取り組みが、被災者の生活に活力を生み、生産意欲の維持や農業の復興、ふるさととの絆の維持につながると考え、福島県庁や相馬市など、被災自治体に対してプランの提案を行っています。

現段階では、具体的な受け入れには至っていませんが、被災者と受け入れ側のそれぞれの思いを尊重しながら、このプランをより良い仕組みへと進化させていきたいと考えています。

災害に強いまちづくりに向けて 「補正予算」を編成しました

●地域防災計画の見直し 3400万円

東日本大震災をはじめ各地で発生している災害の実情をふまえて、市内で起こりうる災害特性などの調査を実施します。そして、国や県の動向を見極めながら原子力防災に関する対策を盛り込んで、地域防災計画の抜本的な見直しに取り組みます。(平成24年度にかけて計画を見直し・策定)

●備蓄資材の補充 130万円

東日本大震災の被災地に提供していた市の備蓄資材(飲料水・非常用給水袋など)の補充を行います。今後も、防災計画の見直しにあわせて、計画的な配備を進めていきます。

●防災無線の修繕 500万円

各地域に設置している防災無線の屋外拡声子局等のバッテリー交換などを行います。

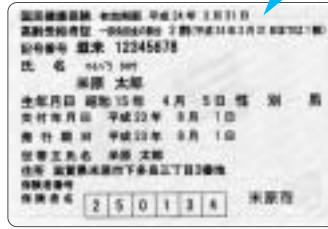
☎ 市民部 市民安全課 (近江庁舎)
☎ 52-6630 FAX 52-6930

保険課からのお知らせ

国民健康保険加入の 70歳〜74歳のみなさんへ

高齢受給者証の郵送のお知らせ

7月下旬から新しい
高齢受給者証が
郵送されます



高年齢受給者証
8月1日から薄緑(みどり)色

高齢受給者証の更新時期に
なりました

現在お手持ちの受給者証は7月31日をもって有効期限が切れます。8月1日からお使いいただく高齢受給者証(薄緑色)は、7月下旬頃郵送します。(3月に更新された方も含む)

新しい高齢受給者証が届きましたら、記載事項(住所・氏名・生年月日等)をご確認のうえ、大切に保管してください。

医療機関での
一部負担割合について

高齢受給者証をお持ちの方の窓口負担は、1割または、現役並み所得のある方は3割となります。

現役並み所得者に
該当する方

当該年度の市・県民税の課税所得が(所得から各種控除を引いた額)が145万円以上である70歳以上の国民健康保険加入者がいる世帯に属する方が現役並み所得者となります。こちらの方は一部負担割合が3割となります。(※後期高齢者医療は別の保険制度になります)

一部負担割合の見直し
凍結について

医療制度が改正され、4月から一部(1割負担)の70歳以上から74歳の高齢受給者の負担割合が、1割から2割に見直される(3割負担の方はそのまま)予定となっておりますが、平成24年3月末まで窓口負担割合を1割に据え置く措置が実施されています。

このため、新しい高齢受給者証の一部負担割合の表記が『2割(平成24年3月31日までは1割)』となっています。

参考: 所得・収入を基準にした医療負担割合について



3月に
高齢受給者証を
更新された方も
含まれます。



現在お手持ちの
受給者証は、8
月1日以降に最
寄りの行政サー
ビスセンターま
たは市役所の窓
口へ返却してく
ださい。

お問い合わせ 市民部 保険課 国保担当 (近江庁舎) ☎52-6922 ㊟52-8730

後期高齢者医療制度加入のみなさんへ

75歳以上または65歳から74歳までで
一定の障がいがある方

保険料のお知らせを お届けします

後期高齢者医療制度の被保険者の方に、平成23年度の1年間の保険料の額や、お支払いの方法についての通知書を郵便でお送りします。

▼保険料の支払方法は

通知書の「特別徴収」の欄に金額が記載されていれば、その金額を年金から天引きさせていただきます。「普通徴収」の欄に金額が記載されていれば、納付書か口座振替でお支払いいただきます。

▼保険料の計算は

平成23年度の保険料は、平成22年中の所得にもとづいて計算します。

7月下旬に
郵送します



交付年月日	平成23年 8月 1日
後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	平成24年 7月31日
被保険者番号	01234567
住所	〒大津市京町四丁目3番28号
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 8年 4月 1日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
資格満了日	平成20年 4月 1日
保険者番号	392520118
保険者名	滋賀県後期高齢者医療広域連合

氏名	広域 太郎
被保険者番号	01234567
一部負担金割	1割
有効期限	平成24年 7月31日

←被保険者証8月1日から
薄桃(ひわ色)

新しい被保険者証を お届けします

7月下旬に簡易書留郵便で郵送します。新しい被保険者証が届きましたら、記載事項(住所・氏名・生年月日等)をご確認のうえ、大切に保管してください。

へご注意ください

8月1日からは、今お持ちの被保険者証は使えませんのでご注意ください。

現在お手持ちの被保険者証は、8月1日以降に細かくやぶいて破棄するか、窓口へ返却してください。



限度額適用・標準負担額減額 認定証の更新時期です

入院時に、医療機関に「限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、「限度額認定証」)を提示すると、食事が減額されたり、入院費にかかる窓口でのお支払いの上限が限度額までとなります。

▼対象となる方は

後期高齢者医療制度の被保険者の方で、平成23年度の住民税が世帯全員非課税の方

▼手続き不要です

7月31日まで有効の「限度額認定証」をお持ちの方で、8月以降も該当する方には、新しい被保険者証と同封して郵送します。

▼対象となる方で限度額認定証をお持ちでない方は

被保険者証と印鑑(認印で可)をご持参のうえ、市の窓口で申請してください。

注意

公的機関の職員を
装った不審者・不審
電話にご注意を

- 高齢者を狙った還付金等詐欺が、全国各地で多数発生しています。
- 滋賀県内においても、後期高齢者医療制度の被保険者宅に還付金等に関する不審な電話があったとの報告が、昨年末以降、複数寄せられています。手口はさまざま、厚生労働省、県、市や広域連合などの職員を装い、電話をかけたたり訪問したりして金銭や被保険者証をだまし取るなどというものです。

市や広域連合などの公的機関が、
●金融機関のキャッシュカードを渡すよう求めたり
●ATM(現金自動払出機)を操作するよう指示
するものはありません！

「おかしいな」と思われる場合は、ひとりで判断せず家族や友人に相談したり、警察、または下記までご連絡ください。

水源の里だより



《水源の里振興室から》

移住・起業意欲のある都市住民であった5人によって「みらい・つくり隊」が4月から結成。地域活性の原動力となるべく、8つの重点施策対策地域で活動を開始しています。

夏の甲津原で音、光、味を楽しもう!!

米原市最北の集落、甲津原にある行徳寺。戦国時代末期の石山合戦の際には、本願寺法王であった顕如上人がここに身を隠していたという歴史のある寺院です。

みらい・つくり隊のひとり、舟橋麻里さんは地元の方々の協力により、この行徳寺敷地内の離れで暮らしています。

「10年くらい前、ふとしたきっかけで料理に興味を持ち始め、友達を招いて



食事会を開いていました。米原との縁も食事会をとおして出会った友達でしたし、私が料理に興味を持って暮らしていなかったら、ここ甲津原に来ることもなかったんです。

京都から4月に引っ越してきてまだ3か月ですが、ここでいろんな体験をすればするほど食べ物への感謝の思いは強くなってきました。

「食べ物への感謝の思いを持てる」そんな気持ちになれる人が一人でも多く増えて欲しい。

だからここで、色んなことをたくさんの人たちに体験してもらえような取り組みをしていきたい。夢の実現までには時間がかかるとは思いますが、少しずつでも確実に前へ進んでいきます」。

その舟橋さんが力を注ぐ里おこしイベント「伊吹の天窓」が7月23日(土)17時30分から行徳寺本堂の境内で開催されます。ぜひ現地で、涼しい夏の夜のひとときをお過ごしください。

▼参加費…一般1000円

(指定8集落の方は500円)

▼内容詳細

- ・「地元素材の夏のこんだて」
- ・箏を奏でるシンガーソングライター 真依子・コンサート
- ・早川鉄兵・切り絵ライトアップ
- ・魚住郁 絵本上映など

米原市では市全域の集落を「水源の里まいたち」と位置付けるとともに、伊吹北部に位置する甲津原・曲谷・甲賀・吉槻・上板並・下板並・大久保・小泉の8つの集落を重点施策対策地域として応援しています。

この地域での元気な取り組みを紹介しています。

 <p>舟橋 麻里 隊員 (甲津原在住)</p> <p>「伊吹の天窓」は移住後、初めてのイベントです!</p>	 <p>早川 鉄兵 隊員 (曲谷在住)</p> <p>築100年以上の古民家を改修中です!</p>	 <p>田中 訓 隊員 (甲賀在住)</p> <p>ブルーベリーなどの畑仕事に追われています!</p>	 <p>久保田直子 隊員 (大久保在住)</p> <p>15日、16日に雑穀に関するセミナーを開催します!</p>	 <p>松崎 淳 隊員 (大久保在住)</p> <p>地域情報サイトの準備に取り組んでいます!</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

お知らせ

みらい・つくり隊は地元で活動する2つのまちづくり団体の支援活動も行っています。隊員の支援によりウェブサイトが開設されました。イベント情報などが確認できますので、ぜひご覧ください。

- 東草野まちづくり懇話会情報
(甲津原・曲谷・甲賀・吉槻)
(<http://higashikusano.com/>)
- 姉川せせらぎ懇話会情報
(上板並・下板並・大久保・小泉)
(<http://anegawa.tv/>)

私たちががんばっています!

コイズミ棚田再生研究会

コイズミ棚田再生研究会「伊吹山スローピレッジプロジェクト」は、小泉地先の棚田を舞台として、地元の住民を中心に設立された市民活動団体です。市の委託を受け、棚田の再生や都市住民との交流など様々な活動に取り組まれています。

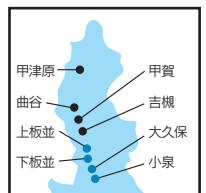
コメント

伊吹山から注ぐ美しい湧水と、素晴らしい景観に囲まれた小泉の棚田。私たちはその魅力を生かしながら、農業を通じて地域の活性化に取り組んでいます!

今年も羊がやってきました!



公式ウェブサイト
(<http://www.slowvillage.jp/>)





7月

のまいばらカレンダー



図書館からの 新刊案内

掲載の新刊図書は、市内すべての図書館(室)で借られます。

むこうがわのあのこ

ジャクリーン・ウッドソン/文
E.B.ルイス/絵 さくま ゆみこ/訳
光村教育図書

町をしきる柵のむこうがわには、白い人たちが住んでいるから行ってはいけないと教えられていたけど、子どもたちはいつしか柵を越えて一緒に遊ぶようになりました。子どもたちから見た人種問題とは？



「おっ!やるね」と評判 みんなが集まる日のレシピ

おおば えいこ
大庭 英子/著
オレンジページ

みんなが集まる日のごちそう作りに役立つっておきのレシピブックです。超スピード簡単おかずや初めてでも大丈夫なラクチン おやつから華やかなおもてなし料理まで、さまざまなメニューが紹介されています。みんなに「さすが〜!」とか「ステキ〜!」といわれることまちがいないです。



からまる

ちはや あかゆ
千早 茜/著 角川書店

デビュー作で泉鏡花文学賞を受賞した著者による作品。互いに干渉することを嫌い、自由に生きようとする男女の姿を描いた「まいまい」他、登場人物の視点を変えながら、7人の男女の関係を描いた連作集です。



月曜日 開始 内容	Mon 開始 内容	火曜日 開始 内容	Tue 開始 内容	水曜日 開始 内容	Wed 開始 内容
4		5	9時 ニットカフェ 米公 10時 心配ごと総合相談 (やすらぎハウス) 11時 おはなし会 近図	6	10時 絵てがみ教室 近公 10時 親子広場 米公 10時30分 おはなし隊(伊吹保健センター) 13時 やさしいヨガ ジョ
公民館(山東、米原、近江)、図書館(山東、近江)、ジョイいぶきは休館日					
11		12	9時 ニットカフェ 米公 10時 親子リズム遊び教室 近公 10時 心配ごと総合相談 (ルッチプラザ) 13時30分 すてきにハンドメイド ジョ 20時 英会話教室 近公	13	9時30分 ちりめん細工教室 近公 10時 書道教室 ジョ 10時15分 おはなし隊(近江保健センター) 13時 やさしいヨガ ジョ 13時30分 パソコン教室初回 初パ第1講 山公 19時30分 パソコン教室初回 初パ第2講 山公
公民館(山東、米原、近江)、図書館(山東、近江)、ジョイいぶきは休館日					
18	海の日 9時 パン作り教室 近公	19	10時 心配ごと総合相談 (ゆめホール)	20	10時 ステップ教室 ジョ 10時 おはなし会 米公 10時30分 おはなし隊(伊吹保健センター)
山東公民館は休館日		公民館(米原、近江)、図書館(山東、近江)、ジョイいぶきは休館日			
25		26	10時 心配ごと総合相談 (愛らんど) 10時 お花教室 米公 13時30分 すてきにハンドメイド ジョ 20時 英会話教室 近公	27	9時30分 ちりめん細工教室 近公 10時 加藤先生の漢方講座 (ジョイいぶき集合) 10時 書道教室 ジョ 10時15分 おはなし隊(近江保健センター) 13時 やさしいヨガ ジョ
公民館(山東、米原、近江)、図書館(山東、近江)、ジョイいぶきは休館日					

おはなし会 7月のスケジュール

3日(日) 14時~	山東図書館 おはなし室
5日(火) 11時~	近江図書館 おはなしのへや
10日(日) 10時~	ジョイいぶき 2階図書室
17日(日) 14時~	山東図書館 おはなし室
20日(水) 10時~	米原公民館 2階図書室
21日(木) 11時~	近江図書館 おはなしのへや
31日(日) 14時~	近江図書館 エントランスホール

おはなし隊 7月のスケジュール

7月6日、20日 10時30分~
伊吹保健センター(毎月第1・第3水曜日)
7月13日、27日 10時15分~
近江保健センター(毎月第2・第4水曜日)



いずれも予約不要、入場無料!お気軽にお越しください。



麻しん風しん混合予防接種を受けましょう！

第1期(1歳から2歳まで)と第2期(幼稚園の年長相当世代)に加え、平成24年度まで、第3期(中学1年生相当世代)第4期(高校3年生相当世代)の接種を実施しています。

第3期、第4期の対象となる方は、送付された通知文をご確認のうえ、忘れずに予防接種を受けてください。

◆接種方法

医療機関に直接予約をしてください。必ず予診票に、保護者が記入してご持参ください。

◆実施場所

指定医療機関(通知文参照)

※長浜赤十字病院では第4期の接種は行っていませんのでご注意ください。(第3期の対象者については接種可能です。)

◆接種料金 無料

◆持ち物 予診票、母子健康手帳、健康保険証

※詳しくは、個別通知の文書をご覧ください。(第3期・第4期の対象年齢であるにも関わらず通知が届いていない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。)

熱中症にご注意！！

<熱中症予防のために>

- ・暑さを避けましょう
- ・吸水性・通気性のよい服装を選びましょう
- ・こまめに水分補給をしましょう
- ・日々の体調管理に注意しましょう

7月は愛の血液助け合い運動月間です

毎年夏のシーズンは、長期休暇などにより、学校や企業、団体などから、献血への協力が得にくくなっています。

輸血用血液は年間を通して確保することが大切です。医療機関で必要とされる輸血用血液を確保するため、成分献血と400ml献血にご協力をお願いします。

◇献血会場

- ・湖北献血ルーム
長浜市列見町11-10 長浜サンパレス内
TEL 0120-890-689
- ・献血バスによる献血

※献血バスの予定は、滋賀県赤十字血液センターのホームページ(<http://www.shiga.bc.jrc.or.jp/>)をご覧ください。

◇献血できる方 16歳から69歳の健康な方

※献血の種類により年齢等の基準が異なります。
65歳以上の方は60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

栄養相談

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
8月9日(火)	13:30~16:30	伊吹保健センター	健診結果通知書 筆記用具 眼鏡等
8月17日(水)	13:30~16:30	近江保健センター	
8月19日(金)	9:00~12:00	山東健康福祉センター	
8月23日(火)	9:00~12:00	米原げんきステーション	

健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
8月19日(金)	13:30~16:30	山東健康福祉センター	健診結果通知書 筆記用具 眼鏡等
8月22日(月)	9:00~12:00	伊吹保健センター	
8月30日(火)	13:30~16:30	米原げんきステーション	
8月31日(水)	9:00~12:00	近江保健センター	

*栄養相談、健康相談ともに相談費用は無料です。
*相談を希望される方は前日までに、健康づくり課までお申し込み下さい。

健康教室のお知らせ

参加は自由です
直接会場に
お越しください

「こころが疲れたとき」のサポート体制

講師：滋賀県立精神保健福祉センター

原田 小夜さん

内容：1. こころが疲れたときとは、どんなときなのか？ストレスとその理解について
2. 自殺者数の増加の背景には何があるのか。
3. 地域で孤立しない、させないようにするには？
相談の受け方について

日時：7月14日(木) 13時30分～

場所：市民交流センター ホール
(長浜市地福寺町4-36)

※駐車スペースが少ないため、乗り合わせてお越しください。

会場について 場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

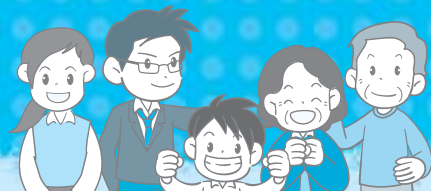
●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●米原保健センター	米原診療所に併設(三吉)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406

8月

安心と健康をサポートします

の健康カレンダー



母子健康手帳の交付

健康づくり課・米原げんきステーション・近江保健センターで交付しています。妊娠中の心配ごとや、わからないことなどお気軽にご相談ください。

すくすく ホットライン

☎55-8105 (平日受付 8:30~17:15)

妊娠・出産・育児などに関するご相談、お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。

※8月は4か月児健診とBCG予防接種の日程が異なりますので、ご注意ください。



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。
※赤ちゃん手帳の中の間診票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成23年 3月生まれ)	8月 5日(金)	13:30~14:00	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 (平成22年10月生まれ)	8月 4日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成21年12月生まれ)	8月 2日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成21年 1月生まれ)	8月11日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成20年 1月生まれ)	8月18日(木)	13:00~14:00		
			(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳、赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇聴力アンケート ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください)



すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	会場	内容
8月 3日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長と発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測
8月17日(水)		
8月10日(水)	近江保健センター	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル(乳幼児の計測用)
8月24日(水)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名	実施日	会場	対象
赤ちゃん広場	8月 3日(水)	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	8月24日(水)	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	8月12日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生日に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
1歳児歯科健診	8月11日(木)	14:00~15:30	文化芸術会館	◇親と子のお口の健康手帳
2歳~6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			



このページは、抜き取って見やすい場所に貼り付けてご利用ください。

問 山図 山東図書館 ☎55-4554
近図 近江図書館 ☎52-5246

ジョイ ジョイいぶき ☎58-0105
近公 近江公民館 ☎52-3483

山公 山東公民館 ☎55-2578
米公 米原公民館 ☎52-2240

木曜日 Thu	金曜日 Fri	土曜日 Sat	日曜日 Sun
開始 内容	開始 内容	開始 内容	開始 内容
	1 13時30分 パソコン教室初回はがき作成 (山公) 19時30分 パソコン教室初回はがき作成 (山公)	2 9時30分 和太鼓教室 (近公) 10時 地域歴史講座 (米公) 14時 スズメの音楽会 (米公) 14時30分 アロハフラ教室 (山公)	3 14時 おはなし会 (山図)
7 10時 ベビーマッサージ (ジョイ)	8 9時30分 PCなんでも相談室 (米公) 10時 入門アロマセラピー (ジョイ) 10時 およこフィットネス (伊吹山麓青少年総合体育館) 13時30分 パソコン教室初回 デジカメ写真 (山公) 18時 親子書き方教室 (米公) 19時30分 パソコン教室初回 ホームページ (山公)	9 10時 クッキング&シュガー教室 (近公) 10時30分 姉川ダム夏の自然観察会 13時30分 こども将棋教室 (山公)	10 10時 おはなし会 (ジョイ) 10時 流木アート教室 (近公) 13時30分 ルッチ大学公開講座 (ルッチプラザ)
14 9時30分 自然調ロウの花教室 (近公) 10時 こころの悩み相談室 (和ふれあいセンター) 10時 法律相談 事前申込必要 (やすらぎハウス) 10時15分 ヨガ&ピラティス (米公)	15	16 9時30分 和太鼓教室 (近公) 14時30分 アロハフラ教室 (近公)  米原駅 Oyakoギャラリー オープン!	17 14時 おはなし会 (山図) 14時 スズメの音楽会 (米公) 15時 オオムラサキの観察会 (多和田)
21 10時 こころの悩み相談室 (ジョイいぶき) 11時 おはなし会 (近図) 13時 折り紙教室 (米公)	22 9時30分 PCなんでも相談 (米公) 18時 親子書き方教室 (米公)	23 13時30分 こども将棋教室 (山公) 13時30分 環境フォーラム2011 (ジョイ) 16時 第16回中山道柏原宿やいと祭 17時30分 伊吹の天窓 (甲津原・行徳寺)  梅花藻ライトアップ 8月7日まで 中山道磯井宿	24  親子の日! 10時 第16回中山道柏原宿やいと祭 10時 湖沼"セブグセミナ" 集福 講談 (ジョイ) 10時 地域歴史講座 (米公) 13時 こども囲碁 (米公) 13時30分 イクメン養成講座 (近公)
28 10時 こころの悩み相談室 (S・Cプラザ) 10時15分 ヨガ&ピラティス (米公) 	29 	30 9時30分 親子料理教室 (東部給食センター) 14時 親子で工作教室 (山図) 14時 防災サバイバルキャンプ (近公) (31日午前まで) 17時30分 2011息吹の奏 なつまつり (ジョイ) 	31 13時 こども囲碁 (米公) 14時 おはなし会 (近図) 

山東、近江図書館は閉館

参加申込は7月15日まで!
ボランティアスタッフも募集中!

夢高原 かっつび伊吹2011

日時：8月28日(日)
開閉会式会場：
伊吹薬草の里文化センター

概要：伊吹山頂を目指し、
標高差1,157mのコースを
一気に駆け登ります。

資格：高校生以上の年齢で健康な方
定員：1,000人 ※定員に達し次第、受付終了
参加料：4,000円 ※申込時払い

問 市 スポーツ振興室(ルッチプラザ) ☎ 55-8020



第16回 中山道柏原宿 やいと祭

前夜祭：7月23日(土) 16時～
本 日：7月24日(日) 10時～
会 場：中山道柏原宿一帯

前夜祭 中山道宿場町物産展
やいとよさこい演舞
キャンドルナイト
花火大会 など

本 日 マーチングバンド
親子魚つかみ大会
柏原宿薬草足湯・餅まき・にぎわい市 など

問 中山道柏原宿やいと祭実行委員会 ☎ 57-0256



ホウリの 自治基本条例メモ

第11話

お問い合わせ
政策調整課(米原庁舎)
☎52-6626 ⑤52-5195

わたしのおじいちゃん
は、伊吹山テレビで
「米原市議会の生中継」
をいつも見ているって
言っていたわ。



あとはパソコンや
携帯電話から見られ
る「米原市公式ウェブ
サイト」や、年に1回
発行される「みんな
にわかるみんなのま
いばら予算」などが
あるんだ。



他にも何かあるかな？



あれから、広報まい
ばらとか伊吹山テレ
ビとか、前よりよく
見るようになったわ。



前回は、情報共有が
まちづくりのはじめ
の一歩だよっていう
おはなしたったね。



②

①

じゃあ、今
度までにそ
の方法をほ
くが調べて
くるよー！



実は意見を伝えるための
方法は、ちゃんとあるん
だよ。



そうよ！みんな伝えたい
意見やアイデアを持って
いるかもしれないわ。



みんなも
しら調べてみて！



③

ところで、ぼくたちからも
伝えたいことがある場合は
どうすればいいの？



そうなんだ。情報は伝え
たい相手にわかりやすく
伝えることが大切だね。

でも、いろいろ情報はある
んだけど、どれもなんだか
難しい内容が多い気がする。



政策調整課の職員が、まちづくり団体を訪問。熱意をもって活動されているみなさんの「心意気」をレポートします。

発達障がいサポートネット でこぼこフレンズ

- 会 員 17人
- 活動内容 定例会毎月1回・特別事業
- 会 費 入会金2,000円 年会費3,000円
賛助会員年会費 2,000円
- 連絡先 ☎080-6132-8439 (理事長:吉川)
dekobokofriends2006npo@yahoo.co.jp

● グループからのメッセージ
7月17日(日)・23日(土)に講演会を開催。詳しくは16ページで！また、8月2日(火)~20日(土)に開催するサマースクールのボランティアを募集しています。

でこぼこフレンズは、発達障がいへの理解が深まり、過ごしやすい社会になるようにと活動されています。ひまわり教室に通う保護者が集まって「発達障がいを持つ子どもの親の会」として活動を始められ、2010年10月にはNPO法人の認定を受けられました。最初はやっていけるのかどうか迷いがあったそうですが法人化したことで活動の幅も広がったそうです。

そして、発達障がいのことを広く知ってもらうための講演会や、親子で楽しめるイベントなどをエネルギーに行われています。さらに、スタッフのみなさんは市内にとどまらず、市外・県外の方とも交流を深め、発達障害者手帳の制定を求める署名運動にはネットを活用して香川、埼玉、兵庫の方とも協力されたそうです。今後は、スポーツに親しむ機会を作りたいとのこと。

発達障がいは昔からありましたが、一般的に知られるようになったのは最近です。周りの人が、発達障がいのこと、行動の特徴のことを知り、理解することが必要です。私たちにできることは、まず「知る」ことから。今回、お話を伺ったことで一歩前進したような気がします。

自閉症をもつ子どもだとわかるようにと、でこぼこフレンズが作成したシンボルマークのバッジ。2つのハートマークは、健常者と障がい者が互いを思いやり、理解し合う姿を表しているそうです。



お問い合わせ 政策調整課(米原庁舎) 掲載希望はこちらまで
☎52-6626 ⑤52-5195



未就園児家庭を対象にした「地域子育て支援センター」では、さまざまな子育て支援活動を展開しています。子どもたちのすやかな成長と、楽しい育児を応援していますので、みなさん、ぜひ遊びにきてくださいわ!



地域子育て支援センターだより

子育て支援センター はなばたけ

いぶき認定こども園内
〒521-0314 米原市春照1950
☎ 58-2001 ㊟ 58-2001
はなばたけ開設時間
月～金 8:30～12:00 13:00～14:30



●8月のプチランド（親子活動）

★親子ふれあい遊びや、紙芝居の読み聞かせもあります！

水遊びをしよう！

実施日	会場	時間
8月 2日(火)	いぶき認定こども園	10時～
8月 9日(火)		
8月23日(火)		11時30分
8月30日(火)		

※ 8月30日はお誕生会をします。

8月生まれのお友だち遊びにきてね。

●お散歩プチ（親子活動）

水遊びをしよう！

★シャボン玉遊び、色水遊び、プール遊びなどいろいろな水遊びをします。

実施日	対象児童	時間
8月11日(木)	大清水会館	10時30分～
8月18日(木)	藤川集会所	
8月25日(木)	杉澤集会所	11時30分

●はなっこランド

★気軽に遊べるお部屋を開放しています。園庭の遊具や砂場でも遊べます。

園庭・保育室開放 午前の部(月・水・金曜日) 8時30分～12時
午後の部(月～金曜日) 13時～14時30分
年齢別開放 同年齢のお子さんが集まって交流できる日です。
0歳児(5日) 1歳児(12日) 2歳児(19日)

子育て支援センター 寺子屋

長岡保育園内
〒521-0242 米原市長岡1167-4
☎ 55-3767 ㊟ 55-8222
寺子屋開設時間 月～金 9:00～14:00



●8月の寺子屋ひろば（親子活動）

感触遊びや水遊びを楽しもう！

実施日	会場	時間
8月 4日(木)	堂谷公民館	10時～
8月18日(木)	山東生涯学習センター	11時30分
8月25日(木)	柏原田園交流センター	

※ 水筒・必要に応じて着替えを持ってきてね。

●ママカフェ曜日

★同年齢のお子さんやおうちの方が集まって交流できる日です。

実施日	対象児童	時間
8月 3日(水)	0歳児	10時～
8月10日(水)	1歳児	11時30分
8月17日(水)	2歳児以上	

17日は「おかあさんげんきプロジェクト」代表宮川美智子さんが来所予定です。

子育て支援センター あゆっこ

米原中保育園内
〒521-0016 米原市下多良146-1
☎ 52-1114 ㊟ 52-5131
あゆっこ開設時間 月～金 9:30～14:30



●8月のめばえ（親子活動）

風船遊びやお絵かきをしよう！

～おうちの人やお友だちといっしょに
風船遊びをしたり絵を描いたりして遊ぼう！～

実施日	会場	時間
8月 2日(火)	醒井公民館	10時～ 11時30分
8月 4日(木)	磯公民館	
8月 9日(火)	南三吉会議所	
8月11日(木)	多和田会館	
8月16日(火)	世継会館	
8月18日(木)	上丹生公会堂	
8月23日(火)	入江公民館	
8月25日(木)	サンライズ近江自治会館	
8月30日(火)	能登瀬会館	

一人で悩まず、まず誰かに話してみよう。

子育て支援センターでは子育て相談を行っています

誰かに自分の気持ちを聞いてもらうことは勇気がいることかもしれないですね。私たち担当者は、みなさんとお話ししながら一緒に考えていけたらと思っています。どんな小さなことでもご相談ください。秘密は厳守します。まず、話せる人に話してみてください。

センター名	来所・電話相談
あゆっこ	毎週月～金曜日 9時30分～14時30分 ☎52-1114 (専用電話)
寺子屋	毎週月～金曜日 9時～14時 ☎55-3767 (専用電話)
はなばたけ	毎週月～金曜日 8時30分～14時30分 ☎58-2001 (こども園兼用)

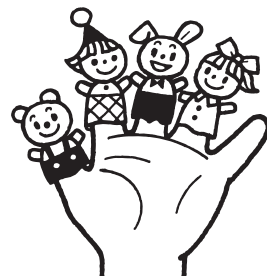
※来所相談の内容に応じて、相談日の予約が可能です。



ひとり親家庭を応援します！

これまで母子家庭を対象にしていた様々な制度が、父子家庭にも使えるようになりました。

ひとり親として子どもを育てながら生活していくには大変なこともあるかと思いますが、困ったことがあったら一人で悩まないで、子ども家庭サポートセンターの母子自立支援員に相談してください。



就労のお手伝いをします **NEW**

今年度から就労支援が、父子家庭にも始まりしました。次のようなことでお悩みの方はご相談ください。

- ・ 就業を希望されている人
- ・ 自分に向いている仕事かわからず悩んでいる人
- ・ なかなか就職が決まらない人 など

就労に対して意欲のある父子家庭を対象に、個々の状況、ニーズに応じた自立目標や支援内容のプログラムを策定し、ハローワーク、福祉事務所、滋賀県母子家庭等就業・自立センターが一体となって、就業までのサポートを行います。

医療費の援助をします

父子家庭の父と子に医療費の自己負担額が助成されます。(所得制限があります)

家事・子育てを支援します (日常生活支援事業)

一時的に保育や家事・介護などが必要なときに一定の資格を有する家庭生活支援員を派遣し、家事や育児のお手伝いをします。

- * あくまでも一時的なもので長期的な利用はできません。
- * 事前に登録・予約が必要です。

情報誌「ひとり親サポート定期便」 (毎年2月・6月・10月発行)

ひとり親家庭情報やその他子育て情報などを定期的にお届けします。申し込みが必要です。

手当が支給されます **NEW**

昨年8月から父子家庭にも児童扶養手当が支給されるようになりました。

受給資格のあると思われる方は、申請手続きをしてください。(受給資格には所得制限があります)

優遇制度があります **NEW**

児童扶養手当受給世帯の方に、JR通勤定期乗車券の特別割引制度があります。

お問い合わせ 子ども家庭サポートセンター(山梨庁舎) ☎55-8112 〆55-4040

母子家庭のみなさんへ

『母と子のいこいの広場』 参加しませんか？

日頃、なかなか親子の時間が取れないお母さん、この機会にぜひ親子で楽しい時間を過ごしませんか。

- 日時 7月24日(日)
- 場所 滋賀県農業公園「ブルーメの丘」
(みんなでバスに乗って行きます)

参加ご希望の方は

母子福祉のぞみ会会長 福原 ☎52-2521 または
子ども家庭サポートセンター ☎55-8112 まで



障がい児者の豊かな生と性を育む講演会

講師 **東みすゑさん** (福祉 ゆいの会)

「生」を豊かにするためには「性」は避けては通れない問題です。タブー視されてきた障がい児者の性の問題を直視することで、誰もが暮らしやすい環境について考えましょう。

1日の参加でも楽しみ、どなたでもご参加いただけます。

- 日時 第1部 7月17日(日) 13時30分～
第2部 7月23日(土) 13時30分～
- 会場 米原公民館 大ホール
- 料金 会員 2日券 500円 1日券 300円
一般(前売り) 2日券 800円 1日券 500円
一般(当日) 2日券1,000円 1日券 600円

※前売り券は入場整理券として米原公民館、ルッチプラザ、ジョイいぶぎ、はにわ館、六角館(長浜市)で取扱っています。

問 特定非営利法人 発達障がいサポートネットてこぼこフレンズ
☎ 080-6132-8439

第1回きらめき人権講座

講師 **加藤敏明さん** (人権学習ファシリテーター)

いじめやパワハラといった人権侵害を解決し、防止するための「人間関係のあり方、コミュニケーションスキル」の重要性について考えます。(受講料無料・申込不要)

- 日時 7月21日(木)19時～
- 会場 米原公民館 2階研修室

問 米原市人権教育推進協議会 ☎ 54-2220

オオムラサキの観察会

野生のオオムラサキを観察するほか、クワガタやカブトムシなどのエサも作ります。

- 日時 7月17日(日) 15時～
- 持ち物 水筒・筆記用具・雨具
あれば双眼鏡やカメラ

問 近江・オオムラサキを守る会
☎ 54-0440 (代表 樋口)



人権に関する作品を募集!

人権を尊重した楽しい家庭づくりや明るく住みよいまちづくり、相手の気持ちを思いやることの大切さや実践を題材とした作品を募集します。部門は次の3つです。

- ①人権ポスターの部……四つ切り画用紙(縦書き・横書き、画材は自由)を使用し、人権のメッセージを盛り込んでください。貼り絵や文字・絵等が貼ってあるものは不可
 - ②人権標語の部……用紙・様式は自由
 - ③人権手記の部……400字詰め原稿用紙5枚以内
- 応募資格 米原市内に在住・在勤の方
 - 応募締切 9月9日(金)まで
 - その他
 - *作品には、住所・氏名・電話番号を記入。
 - *作品は、自作・未発表のもので、1人1点。
 - *著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。

問 市 人権政策課(米原庁舎)
☎ 52-6629 FAX 52-4539

姉川ダム夏の自然観察会

森と湖に親しむ旬間

イワナなど、渓流魚の魚つかみや塩焼き体験もできる、ダム湖周辺の自然観察会です。



- 日時 7月9日(土) 10時30分～13時30分
- 会場 姉川ダム管理事務所(曲谷)
- 定員 40人 申込多数の場合は抽選
- 申込 7月6日(水)17時までに電話で連絡

問 姉川ダム管理事務所 ☎ 59-0061

ミニ企画展「柏原宿の高札大集合!!」

中山道・柏原宿に伝わる高札(現代の掲示板)を一堂に会して紹介。



- 会期 7月12日(火)～9月4日(日) 9時～17時
- 会場 柏原宿歴史館(月曜・祝日の翌日は休館)
- 入館料 大人300円 子ども100円
やいと祭の期間(7月23・24日)は無料!

問 柏原宿歴史館 ☎ 57-8020

夏休み自由研究講座

下水道処理場の見学や水をきれいにする微生物の観察など、楽しみながら下水道処理について学びませんか。

- 日時 7月28日(木)～30日(土) 9時30分～11時30分
- 会場 東北部浄化センター(彦根市松原町)
- 定員 小学生とその家族、各日10組程度(先着順)
- 申込 電話で下記まで連絡

問 (財)滋賀県下水道公社 東北部事務所
☎ 0749-26-6633

みなみはま冒険王国 つなげワンピース! 湖北の宝

日常では経験できない冒険の世界を体験しませんか。

- 第1部— いかだで姉川下り。気球体験やキャンプも!
- 日時 7月30日(土)13時～31日(日)
- 会場 南浜緑地公園・姉川河口付近
- 参加費 1,300円/人
- 対象 小学生先着80人
- 第2部— 子どもの可能性について考えるシンポジウム
- 日時 7月31日(日)13時～
- 会場 湖北文化ホール
- 参加費 無料
- 対象 どなたでも

問 (社)長浜青年会議所 ☎ 63-2400



相談



心配ごと総合相談

人権・行政・心配ごとなど、市民のみなさんのさまざまな相談に応じます。また、奇数月には身体障がい者・知的障がい者の相談もあわせて行います。

相談は無料で、秘密厳守。時間はいずれも10時から12時までで、相談時間は1時間程度です。受付は10時から11時まで。

相談日	会場	総合相談	身体障がい者相談	知的障がい者相談
7/ 5 (火)	やすらぎハウス (顔戸21-2)	○	○	○
7/12 (火)	ルッチプラザ (長岡1050-1)	○	○	○
7/19 (火)	ゆめホール (三吉570)	○	○	—
7/26 (火)	愛らんど (春照56)	○	○	—
8/ 2 (火)	やすらぎハウス (顔戸21-2)	○	—	—
8/ 9 (火)	ルッチプラザ (長岡1050-1)	○	—	—
8/16 (火)	ゆめホール (三吉570)	○	—	—
8/23 (火)	愛らんど (春照56)	○	—	—

市 福祉支援局 (山東庁舎)
☎ 55-8110 FAX 55-8130

法律相談

毎月第2木曜日に弁護士が相談に応じる「法律相談」を開設しています。秘密は厳守されます。

時間はいずれも10時から12時までで、相談時間は30分以内で、事前に予約が必要です。

相談日	会場
7月14日(木)	やすらぎハウス (顔戸21-2)
8月11日(木)	愛らんど (春照56)

費用▶1,000円
市 福祉支援局 (山東庁舎)
☎ 55-8110 FAX 55-8130

結婚相談

市では、結婚相談所を毎月第2・第4木曜日に開設しています。相談は無料です。お気軽にご来場ください。

日時▶7月14日(木)・7月28日(木)
いずれも13時30分~16時
会場▶伊吹薬草の里文化センター
市 商工観光課 (伊吹庁舎)
☎ 58-2227 FAX 58-1197

男女共同参画
「こころの悩み相談室」

家庭や地域、職場などでの悩みやパートナーからの暴力など、暮らしの中の様々な悩みについてご相談ください。女性相談員が問題解決に向けて一緒に考えます。時間はいずれも10時から12時まで。



相談日	会場
7月14日(木)	和ふれあいセンター (朝妻筑摩34-6)
7月21日(木)	伊吹薬草の里文化センター (春照37)
7月28日(木)	S・Cプラザ内 男女共同参画センター(一色444)

※前日までの予約、電話またはセンターでの直接相談が原則です。
※相談無料・秘密厳守、男女問わず受け付けます。

市 人権政策課(米原庁舎)
☎ 52-6629 FAX 52-4539

トラブルにあったら
まずは「法テラス」へ

日本司法支援センター「法テラス」は、国により設置された法人です。

金銭問題・離婚・隣人トラブルなど、法的なトラブルでお困りの方は、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。解決に役立つ法制度紹介や相談窓口の情報を無料でご案内します。

また、経済的に余裕のない方が法的トラブルにあわれた際には、無料法律相談や必要に応じて弁護士・司法書士費用の立て替えを行います。

法テラスサポートダイヤル
☎ 0570-078374

市 法テラス滋賀
☎ 050-3383-5454

東日本大震災
被災者・ご家族・関係者のみなさんへ
こころの無料電話相談

震災による不安やストレス、心の疲労について、産業カウンセラーが相談に応じます。

- 受付時間 13時~20時
- 相談電話 0120-216633

市 (社)日本産業カウンセラー協会
☎ 03-3438-4568

7月の時間外窓口のご案内

実施日▶7月7日(木)・21日(木)
伊吹庁舎・近江庁舎
7月14日(木)・28日(木)
山東庁舎・米原庁舎

実施時間▶19時まで延長

- 《取り扱い業務》
- ・住民票・戸籍に関する証明書の発行
 - ・印鑑登録申請・印鑑登録証明書の発行
 - ・外国人登録に関する証明書の発行
 - ・税に関する証明書の発行
 - ・税金の納付
 - ・125cc未満のバイクの登録
 - ・米原市ナンバー(旧町ナンバー含む)の廃車
 - ・臨時運行許可業務

市 市民窓口課 (米原庁舎)
☎ 52-6927 FAX 52-4539

7月の税等料金・納付のお知らせ

- ▶固定資産税 第2期
- ▶国民健康保険税(普通徴収) 第2期
- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第1期
- ▶介護保険料(普通徴収) 第2期
- ▶保育所保育料 7月分
- ▶水道料金 7月分
(5~6月使用量を1/2したもの)
- ▶下水道使用料 7月分
山東・伊吹・米原地域
(5~6月汚水量を1/2したもの)
近江地域
(4~5月汚水量を1/2したもの)

~納税は便利な口座振替で~
口座振替日・納期限 8月1日(月)

市 収納対策課 (近江庁舎)
☎ 52-3189 FAX 52-6930

今月の表紙

ホテルの
住みよいまちにしよう!

6月4日に近江長岡で「ホテルパレード」が行われました。このパレードは、旧山東東小学校で30年以上前から続けられてきた歴史があり、今年4月に山東西小学校と統合し、新たに開校した山東小学校に引き継がれたものです。

パレードでは、鼓笛隊、手作りのほたるみこしを持った児童62人が、大きな声で「ホテルの保護」、「ホテルのすむ環境の保全」を呼び掛けていました。
(撮影/写真サポーター松居直和)

7月は「企業内同和問題 啓発強調月間」です

就職は生活の安定や生きがいを求めるうえで、とても重要なことであり、その採用時や入社後に、家庭の状況や出身地などで差別することは許されないことです。

近年、就職差別の事象は減少しているものの、採用面接で不適正な質問が見られた事例や、内定後に不適正な書類の提出が求められた事例などもあり、人権尊重の理念に立脚した取り組みの充実がいっそう求められています。

7月の強調月間には、同和問題の解決と就職差別の撤廃に向けた企業内での研修が、県内で統一的に実施されます。同和問題に対する正しい理解と認識を深め、差別のない明るい職場づくりを推進しましょう。

問 市 商工観光課（伊吹庁舎） ☎ 58-2227

7月は「社会を明るくする運動」 「青少年の非行・被害防止 滋賀県強調月間」です

「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ～」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に対する理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとするもので、毎年7月に全国的な運動が展開されています。

また、夏休みを迎えて生活バランスを崩しやすい7月は、「青少年の非行・被害防止滋賀県強調月間」でもあります。この機会を通じて、明るく住みよい地域社会や青少年の健全育成について考え、地域の“絆”を大切にしながら取り組みを進めましょう。

第61回 “社会を明るくする運動” 米原市地区実施委員会

社会福祉課（山東庁舎） ☎ 55-8102
 米原市青少年育成市民会議
 こども元気局（山東庁舎） ☎ 55-8104
 米原市少年センター ☎ 54-5001



7月の救急医療 一休日に具合が悪くなったとき

休日の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

問 市 健康づくり課(山東庁舎) ☎ 55-8105 ㊟ 55-2406

医療体制		7/3 (日)	7/10 (日)	7/17 (日)	7/18 (月)	7/24 (日)	7/31 (日)	
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市/山東町632) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分 ☎65-1525	○	○	○	○	○	○	
	第二次医療体制 (重症なとき)	子どもの場合	診察時間 8時～	日赤	日赤	日赤	市民	日赤
	上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>



あなたの夢が拓きます 放送大学

10月入学生募集

出願期間 平成23年6月1日～平成23年8月31日

入学試験はありません。1科目でも学べます。
 大学卒業資格が取得できます。自宅で学べます。

出願書は無料でお送りします。気軽にお電話ください。

放送大学 滋賀学習センター Tel. 077-545-0362
 〒520-2123 大津市瀬田大江町横谷1-5 龍谷大学瀬田キャンパス内

広報 まいばら 広告主募集

発行時期 毎月2回(1日・15日頃発行)

規格 縦45㍉×横87㍉(2色刷り)

掲載料 1号1枠につき15,000円

発行部数 13,300部

お問い合わせ 広報秘書課 ☎52-6627



サマージャンボ 3億円

1等 2億円
 前後賞 各5,000万円

2000万サマーと同時発売!!
 ●1等 2,000万円が400本!!

発売期間 7/11(月)～7/29(金)
 宝くじは、滋賀県内の売り場で!

(財)滋賀県市町村振興協会 <http://ss-sinko.jp/> <http://ss-sinko.jp/i/>

親子の絆メッセージ 親から子へ

いろいろなことがあって、へこむこともあるけど、私が成長するために必要だから、そのためにここにいてくれるんだね。お母さんを選んで生まれてきてくれてありがとう。



お知らせ

**パスポートセンター
米原出張窓口からのお知らせ**

米原出張窓口での申請受付は平日の火・水・木曜日ですが、7月19日(火)は県立文化産業交流会館が休館のため、米原出張窓口はお休みです。

なお、大津窓口(ピアザ淡海/大津市におの浜)は、土・日・祝日・年末年始を除き、申請受付業務を行っています。

滋賀県パスポートセンター
☎ 077-527-3323

「福祉のお仕事」出張相談

滋賀県福祉人材・研修センターの職員が、福祉や介護の仕事の内容や、必要な資格などに関する相談をお受けします。事前申し込みは不要です。お気軽にご来場ください。

相談日▶7月12日(火) 毎月第2火曜
13時30分～16時30分
会場▶ハローワーク彦根(彦根市西今町 彦根地方合同庁舎1階)

携帯電話で検索「福祉のお仕事」

このサイトでは、福祉・介護の求人情報が検索できるほか、資格情報も掲載しています。



滋賀県福祉人材・研修センター
☎ 077-567-3925

**再就職・就業支援
シニア対象「講習会」のご案内**

県内在住の55歳から65歳の方で、講習内容に係る就業を希望し、ハローワークで求職登録をされている方を対象に開催します。

いずれも受講料は無料で、応募多数の場合は抽選となります。

①介護員(ヘルパー2級)養成講習
日程▶7月21日(木)～11月18日(金)
会場▶びわこ学院大学(東近江市)
定員▶40名

締切▶7月6日(水)

②フォークリフト技能講習

日程▶7月29日(金)～8月5日(金)
会場▶クレフィール湖東(東近江市)
定員▶20名(要普通自動車免許)

締切▶7月13日(水)

滋賀県シルバー人材センター連合会

☎ 077-525-4128

☎ 077-527-9490

**「しが新事業応援ファンド」
助成金について**

地域ブランド力の強化や地域経済の活性化を図るため、県内の中小企業が実施する地域資源を活用した新たな事業に対して支援します。

詳しくは、次のウェブサイトをご覧ください。下記までご連絡ください。

<http://www.shigaplaza.or.jp/>
募集期間▶7月1日(金)～7月25日(月)

(財)滋賀県産業支援プラザ

☎ 077-511-1413

**湖北地域サマーホリデーサービス
ボランティア募集**

この事業は、米原市と長浜市に住む障がいを持つ子どもたちが、創作活動や機能訓練を通じて余暇時間を楽しみながら規則正しい生活を送ることで、自立を支援することを目的に毎年開催しています。

事前説明もさせていただきますので、ぜひボランティアとしてご協力ください。

活動日程▼

7月21日(木)～8月20日(土)の

うち16日間

9時30分～15時30分くらいまで

会場▶長浜養護学校・六角館など

活動内容▶プール、音楽療法、調理活動、絵画教室など

湖北サマーホリデーサービス事業を推進する会(会長 山中)

☎ 090-5134-5602

URL <http://fhp.jp/samahori/>

**ポリテクカレッジ滋賀
オープンキャンパス2011**

ものづくりの夢を実現するために必要な知識や技術を学びませんか。関心のある方は、ぜひオープンキャンパスへご来場ください。

日程▶7月16日(土)9時30分～12時30分

8月7日(日)13時30分～17時

場所▶ポリテクカレッジ滋賀(近江八幡市)

滋賀職業能力開発短期大学校

(ポリテクカレッジ滋賀)

☎ 0748-31-2254

クレジット・サラ金・過払請求
**借金のお悩み
解決します**

返しても返しても、少しも減らない借金...
誰にも相談できずに悩んでいませんか?
勇気を出してご相談下さい。



相談無料 分割払可能 秘密厳守
あい湖司法書士事務所
通話無料 0120-001-694

草津市浜川1丁目9番41号 JR草津駅 徒歩5分
TEL 077-565-3180
月～土 9:00～19:00
土・日・祝日、夜間の対応可(要予約)
司法書士/飛渡 あい子・飛渡 貴之



弁護士に気軽に
相談できます

相談料 1時間
5,000円(税込)
多重債務は無料

相談受付
ダイヤル **0749-68-1530**

弁護士法人 HP <http://www.ohmi.lawyers-office.jp>

おうみ法律事務所

〒526-0031 長浜市八幡東町225

弁護士 竹内 寛
弁護士 中村 明宏
(滋賀弁護士会所属)

広告 相続のこと 借金のこと 会社登記のこと
**司法書士による
生活問題相談**

生活 Q&A 消費者金融やクレジット会社と
長年お付き合いされていたり、過去に借金を
完済したことはありませんか?

「過払い金」が発生している可能性があります。今現在借金がなくても、過去10年以内に違法な金利を支払っていた場合、支払い過ぎていた利息を返してもらうことができます。

消費者金融やクレジット会社は、違法な金利をとっていることがあります。それが「過払い金」といわれるものです。

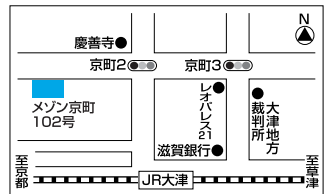
司法書士法人
宮・坂口合同事務所

滋賀県大津市京町1-1-47 Mゾーン京町102号

相談ダイヤル

Tel.077(511)3098

月曜～金曜 午前10時～午後5時
●代表司法書士 坂口航一郎(認定番号512072)



スローなカフェから 地域が変わる、 世界が変わる

仕合わせを生む居合わせの場をいかに作るか



開催日 7月10日(日)
13時30分～
15時30分
会場 ルッチプラザ

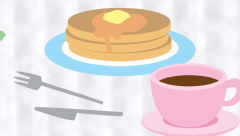
聴講料
500円



講師 **吉岡 淳**さん

(有)カフェスロー代表取締役。
1947年京都生まれ、1970年から
日本ユネスコ協会連盟事務局で
30年間従事。2001年、東京都府中
市にスロームーブメントの拠点と
なる「カフェスロー」を設立。

ルッチ大学では、10月からスタートする第6期生をまもなく募集
します。今回の講座はどなたでもご参加いただけますので、ルッチ
大学を知る機会として、ぜひご来場ください。



「仕合わせ」はたぶん、
ちいさな「居合わせ」からはじまる——。

「スローカフェ」という形で、その居合わせの場を
素敵にデザインし、普及に努めてこられた吉岡さん。

米原にも豊かな自然のめぐみがあり、長い歴史の
めぐみもある、そして何よりも、それらめぐみをめぐり
合わせて、いろんな素敵なものごとを生み出してきて、
たくさんの人のめぐみがある。

この公開講座では、いろんなめぐみがめぐりあい、
いろんな人が居合わせながら、仕合わせを生み出し
ていくような場所や時間を、この米原にどのように
つくっていくか、吉岡さんと一緒に考え、そして語り
合ひましょう。

お問い合わせ 市教委 生涯学習課(ルッチプラザ)
☎55-8106 ☎55-4556
✉ manabi@city.maibara.lg.jp

米原市環境フォーラム2011

見直そう 身近な農と スローな暮らし



開催日 7月23日(土)
13時30分～
15時40分

参加
無料



会場 伊吹薬草の里文化センター

- オープニング「真依子コンサート“山川草木”」
- 映像上映「失われた身近な自然とのつながり」
- 講演「人間はなぜ自然にひかれるのか
～農業が生み出したもうひとつの生産物～」

★パネル展示、有機野菜や堆肥「ゆめいぶぎ」など
が当たるお楽しみ抽選会もあります！



講師 **宇根 豊**さん

元NPO法人「農と自然の研究所」代表理事。
福岡県農業改良普及員時代に、農業に依
存しすぎる農業に疑問を抱き、減農薬稲
作を提唱。水田の農薬散布を減農薬の方
向へと導く。自然環境を視野に入れた新
しい農業観形成のための理論化に貢献
した。

ひと昔前まで、自然は当たり前のように人間の身近
に存在し、私たちは自然と共に生きてきました。しかし、
近代化が進んだ現代の日本において、自然や「農」は
いつの間にか遠い存在になってしまいました。

私たちが忘れてきている自然と共に生きるということ。
人間の営みの土台となっている「農」にスポットを当て、
農から環境について考えてみましょう。

まいばら親子の絆プロジェクト

参加無料
要申込

親子イベント 宇根さんと行く田んぼの生き物探し♪

- 時 間 9時～11時30分
* 8時45分 伊吹薬草の里文化センター集合
- 場 所 小泉の棚田
- 定 員 市内在住の親子25組(先着順)

田んぼの生き物を観察する虫見板をプレゼント!

※申込方法など、詳細はP2を参照ください。

お問い合わせ 市 環境保全課(伊吹庁舎)
☎58-2230 ☎58-1630
✉ kankyohozen@city.maibara.lg.jp

編集・発行/米原市役所 広報秘書課
〒521-0601 滋賀県米原市下町三丁目3番地
☎0749(0)26067 / FAX 0749(0)51195
Eメール koho@city.maibara.lg.jp
公開イベント http://www.city.maibara.lg.jp/