



※赤ちゃん手帳の名称が、4月以降に発行するものは「すくすくファイル」に変更となっています。



## 乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。  
 ※赤ちゃん手帳(すくすくファイル)の中の質問票に子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。  
 ※体調やご都合が悪い場合は、次回お越しください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
4か月児健診 (平成25年4月生まれ)	9月 6日(金)	13:00~13:30	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇バスタオル
10か月児健診 (平成24年11月生まれ)	9月26日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成24年1月生まれ)	9月10日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成23年2月生まれ)	9月19日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成22年2月生まれ)	9月12日(木)	13:00~14:00	(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴カアンケート(健診日までに送付します)

※BCG予防接種は平成25年4月1日から推奨年齢が変更になりました。このため、平成25年3月までは4か月児健診と同じ実施日でしたが、別日程で実施しますのでご注意ください。



## 予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。  
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
BCG (標準では5か月~8か月に至るまで)	9月 5日(木)	13:00~13:15	米原げんき ステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳(すくすくファイル)にとじ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計 ◇委任状(保護者が同伴できない場合)



## すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	場 所	内 容
9月 4日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測
9月18日(水)		
9月11日(水)	近江保健センター	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳(すくすくファイル)、バスタオル(乳幼児の計測用) ※プレママ相談を希望される方は、事前に健康づくり課までご相談ください。
9月25日(水)		



## ママパパ教室

妊娠したお母さんと生まれてくるお子さんの健康について学習します。  
 なるべく夫婦そろってご参加ください。 受付時間は13:50~14:00です。

実施日	開催時間	場 所	内 容	持ちもの
9月 1日(日)	14:00~15:30	山東健康福祉センター	健康な妊娠期を過ごすための秘訣 妊娠期の食生活 情報交換 ※参加希望の場合は事前に健康づくり課までお申し込みください。	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル)

※平成25年3月まで長浜市内会場で開催されていた1歳児歯科健診は、平成25年4月から、歯科医院での個別健診に変更になっています。



## 母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までの誕生月に、  
 歯科健診と衛生指導が無料で受けられます。

事業名	場 所	内 容	持ちもの
妊婦および 1歳~6歳児歯科健診	湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください。	歯科健診、衛生指導、フッ素 塗布など	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)		

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ㊟55-2406

## がん検診を実施します

### <9月の日程>

実施日	会場	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	受付時間
9月	8日(日)	米原げんきステーション	○	○	9時~ 10時30分
		伊吹保健センター(愛らんど内)	○	○	
	13日(金)	健康づくり課(山東庁舎)	○		
		近江保健センター	○		

より多くの方にがん検診を受診していただくために、左記の日程でがん検診を実施します。まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。  
※事前に健康づくり課までお電話でお申し込みください。

## おきがる相談

いずれの相談も無料です。相談を希望される方は、3日前までに健康づくり課までお申し込みください。

### 健康

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場
9月13日(金)	9:00~12:00	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)
9月17日(火)	9:00~12:00	近江保健センター
9月19日(木)	13:30~16:30	米原げんきステーション
9月27日(金)	13:30~16:30	伊吹保健センター(愛らんど内)

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、眼鏡等(必要な方のみ)

### 栄養

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分の体に合った食事について考えてみませんか？

実施日	時間	会場
9月3日(火)	13:30~16:30	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)
9月11日(水)	13:30~16:30	近江保健センター
9月17日(火)	13:30~16:30	米原げんきステーション
9月24日(火)	9:30~12:00	伊吹保健センター(愛らんど内)

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、眼鏡等(必要な方のみ)

### 運動

健康運動指導士のもと、気軽にできる筋力アップ体操など体験しませんか？運動しやすい服装でお越しください。

実施日	時間	会場
9月20日(金)	9:00~12:00	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、運動靴(外用)、タオル、飲み物、眼鏡等(必要な方のみ)

## 健康教室のお知らせ

参加は自由です  
直接会場に  
お越しください

### 「上手な医療機関の利用の仕方 ～地域医療の質の維持に向けて～」

日時：9月12日(木) 13時30分から  
場所：長浜市役所 高月支所 3B会議室(長浜市高月町渡岸寺160)  
講師：湖北医師会 学術副部長 雨森 正洋氏  
内容：全国的に医師不足が問題になる中、地域医療の現状を紹介しつつ、賢く上手な医療資源・機関の利用の仕方について説明します。

## 基本健康診査の後には、結果説明会に参加しましょう！

健診は受けた後が大切です。結果説明会に参加し、自分の身体の状態について確認しましょう。

### 結果説明会(6・7月に健診を受診された方)

【持ち物】結果説明会案内チラシ、健康手帳、筆記用具、眼鏡(必要な方のみ)

【受付時間】9:15~9:30

※結果説明会は、健診後にお渡ししたチラシに書いてある会場にお越しください。日程以外の会場にお越しの場合は、事前に健康づくり課までご連絡ください。

※結果説明会は、1時間程度の予定です。

結果説明会開催日	結果説明会会場	健診実施日
8月5日(月)	ゆめホール	6月23日(日)
8月6日(火)		6月24日(月)
8月6日(火)	山東B&G海洋センター	6月25日(火)
8月7日(水)		6月26日(水)
		6月28日(金)
8月20日(火)	近江保健センター	7月10日(水)
8月21日(水)		7月11日(木)
8月26日(月)	リバーホール板並	7月12日(金)
8月30日(金)	人権総合センターS・Cプラザ	7月17日(水)
		7月18日(木)
		7月19日(金)
9月3日(火)	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内) 和室	7月20日(土)
9月4日(水)		7月21日(日)
9月5日(木)		7月23日(火)
		7月24日(水)
9月10日(火)	西部デパート	7月25日(木)



## 8月の救急医療

### 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急は、当番制で対応しています。

受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

市健康づくり課(山東庁舎)

☎ 55-8105 ☎ 55-2406

医療体制		8/4(日)	8/11(日)	8/18(日)	8/25(日)
第一次医療体制(比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所(長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○
第二次医療体制(重症など)	子どもの場合	診療時間 8時~	日赤	日赤	日赤
	上記以外	翌朝8時	日赤	市民	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-aq.jp/>

