

2009.

5/15
vol.89

まいばら

ひととまちをつなぐ市政情報誌



主な内容

- | | |
|--------------------------|---|
| 出前講座に「まなびサポーター制度」がはじまります | 2 |
| 「2009 ほたるサミット in米原」を開催 | 6 |
| 新コーナーがはじまります！「くらしのサプリ」 | 8 |

次回の広報まいばら発行日 6月1日号 5月28日(木)

「まなびサポーター」制度が はじまります

市では、市民のみなさんが生涯にわたって生きがいを持ち、いきいきと暮らせる生涯学習のまちづくりをめざして、「生涯学習まちづくり出前講座」を実施しています。

この講座は、市民のみなさんの聞きたい・知りたい・学びたい内容に応じて市職員等が直接お伺いし、市民生活や生涯学習の推進に役立つ情報をお届けするもので、昨年度は地域のサロンや老人会、学校の授業などで147件の利用がありました。

今年度はさらに18の新メニューを追加したほか、昨年度、市民のみなさんから広く募集した「まなびサポーター（市民講師）」による新しい分野の講座も多数ご用意できました。

講師料は一部を除き原則無料です。暮らしの「？」を「！」に変える、生涯学習まちづくり出前講座をぜひご利用ください。

まなびサポーターって？

昨年度に設置した「まなびサポーター制度」に基づき、市に登録いただいた市民講師を「まなびサポーター」と呼んでいます。サポーターには絵画や工芸が得意な方、地域の歴史に詳しい方、山歩きの名人：など、さまざまな分野から60人を超える応募がありました。自らの経験や技能・知識を活かし、より多くの市民のみなさんと「ともにまなぶ機会」を共有したい、そんな熱い思いのサポーターのみなさんと、地域でのまなびを始めてみませんか？

サポーターを随時募集中

登録方法など詳しくはまなび推進課までお気軽にお問い合わせください。

講座の活用事例

利用者の声

利用講座「認知症予防」

だれもが抱えている認知症の不安について、予防法などをわかりやすく学ぶことができました。講座終了後にはいろいろな感想を出し合い、閉じこもりのない元気な老後を過ごしたいと、勇気がわきました。

利用者：老人クラブ



利用講座「米原の歴史」

地域から掘り起こされた教材をもとに、ポイントを絞ってわかりやすく説明をしていただきました。写真や地図を使つての講座で、子どもたちも関心を持って聞くことができました。

利用者：小学校

▼行政版の人気メニュー
「筋力低下予防講座」
村居田サロン“コスモス会”からのご注文



各種団体の研修会やグループの学習会など、ご注文お待ちしております！

「まなびサポーター」制度がはじまります

「出前講座」ご利用の流れ

- ①メニューを選択
利用者（5人以上の市民・グループ・団体等）は、メニューの中から希望する講座を選択します。

- ②お申し込み
実施日の2週間前までに

- ③事務局で日程調整

- ④調整結果を申込者に連絡

- ⑤出前講座の実施
申込者が用意する会場で開催

- ⑥報告書を提出

*他事業との重複や講師の都合等により、ご希望の日時に開講できないこともあります。
*まなびサポーターへの講師謝礼を支払う場合は、交通費を含み上限2千円です。

お申し込み
お問い合わせ先

教育委員会
まなび推進課
(山東庁舎)
TEL 55-8106
FAX 55-4040
manabi@city.maibara.lg.jp

平成21年度出前講座メニュー 市民講師版（まなびサポーター）

平成21年4月末現在

分類	番号	詳細内容	対象	実費負担	講師要件
自然科学	S- 1	野外自然観察	どなたでも		要相談
	S- 2	自然環境教育	どなたでも		水曜日以外
	S- 3	天体観測	小学生以上		土日は終日、平日は夜間のみ
	S- 4	理科実験	小学生以上		土日は終日、平日は夜間のみ
	S- 5	集団登山	小学生以上		土日は終日、平日は夜間のみ
	S- 6	伊吹山3合目を中心とした自然観察	小学生以上		
	S- 7	鴨と蛭の生態	どなたでも		月・水・木・金の8時30分～18時
	S- 8	魚の調査・水質調査	どなたでも		月・水・木・金の8時30分～18時
	S- 9	ネイチャーゲーム	どなたでも	○	月・水・木・金の8時30分～18時
	S-10	木の実のクラフトづくり	どなたでも	○	月・水・木・金の8時30分～18時
歴史・社会	S-11	郷土の歴史（史跡・古文書・祭）	小学生以上		
	S-12	歴史体験学習（まが玉づくり・ガラス玉づくり・レプリカづくり）	小・中学生	○	平日の昼間
	S-13	江戸の生活史（廁の歴史）	小学生以上		土日のみ
教育等一般	S-14	朗読教室	小・中学生	○	月・木の9時～15時
	S-15	人権ワークショップ、人権問題に関する学習会	中学生以上		
	S-16	英会話	どなたでも		水曜日以外
産業・技術	S-17	野菜・山菜の収穫体験	小学生以上	○	
	S-18	赤かぶ栽培と加工体験	小学生・一般	○	
芸術・文化	S-19	絵画・デザイン	どなたでも		
	S-20	粘土工芸（焼かない陶芸）	どなたでも	○	原則水・土・日の9時30分～16時30分
	S-21	陶芸	小学生以上	○	
	S-22	書道	小学生		金曜日9時～12時
	S-23	華道（松月堂古流）	小学生以上	○	
	S-24	茶道（裏千家）	どなたでも		
	S-25	演奏指導（フォーク・ギター・バンジョー）	中学生以上		土日のみ
	S-26	演奏指導（琴・尺八）	どなたでも		
	S-27	演奏指導（ハンドベル）	どなたでも		火・土曜日以外
	S-28	声楽・合唱指導	どなたでも	○	要相談
	S-29	吹奏楽指導	中学生以下	○	月～金10時～15時
	S-30	音楽学習や音楽行事のサポート	どなたでも		要相談
家庭生活・趣味	S-31	手芸全般	小学生以上	○	9時～17時
	S-32	絵手紙	小学生		金曜日の9時～12時
	S-33	フラワーアレンジメント	どなたでも	○	19時～22時（月曜のみ14時～22時）
	S-34	ガーデニング	どなたでも	○	19時～22時（月曜のみ14時～22時）
	S-35	木工ペイント	どなたでも	○	19時～22時（月曜のみ14時～22時）
スポーツ・レクリエーション	S-36	気軽にやってみよう！ニュースポーツ講座 ほか	どなたでも		土日は終日、平日は夜間のみ
	S-37	エアロビクス	どなたでも	○	
	S-38	親子向けエアロビクス（リズム遊び）	どなたでも	○	
	S-39	アクアビクス	どなたでも	○	
	S-40	ダンベル体操	どなたでも	○	
	S-41	高齢者向け健康体操	どなたでも	○	
	S-42	大道芸	どなたでも		平日のみ
	S-43	マジック	小学生以下	○	講師送迎・音響設備を要す

まなびサポーターは、市に登録されたボランティア講師のみなさんです。講座内容については、事前に講師とよく相談し、実施してください。また講座の活動条件（曜日、時間、対象）、講師料や教材費の有無、準備品等は講師によって異なりますので、直接まなび推進課へお問い合わせください。

分類	番号	講座名	担当課	内容等
環境	45	下水道と水洗化	上下水道課	快適な生活環境をつくる下水道の役割
	46	こうして届けられる水道水		上水道施設の見学
	47	これからの水道		市の水道事情・米原市水道事業基本計画について
観光	48	観光客いらっしやい	商工観光課	誇れる“わがまち”をPRして、観光でまちづくり！
教育	49	図書館はこんなところ	図書館	本の探し方や使い方、知りたい情報や疑問などの調べ方など
	50	おはなし会		紙芝居、おりがみ、読み聞かせなど
	51	子どもの教育	学校教育課	学校教育の現状について
人権	52	人権ワークショップ	まなび推進課	差別に気づき・学ぶ 体験的参加型学習
	53	人権について学ぼう	人権推進課	部落差別をはじめとするあらゆる心理的差別への気づきと学習（ワークショップ）
	54	男らしさ・女らしさ		ともに築こう！男女のパートナーシップ
文化歴史	55	子ども歴史教室	まなび推進課	伊吹山文化資料館で本物の土器やまが玉を見ながら古代の火起こしや、まが玉づくり・ガラス玉づくりに挑戦（材料費が必要です）
	56	米原市の歴史・入門編		知ろう・誇ろうふるさとの歴史
	57	地域のあゆみ NEW		学区を単位にふるさとの歴史を知ろう
	58	米原のあけぼの NEW		湖と山に囲まれて暮らしやすかった縄文・弥生時代の米原
	59	古代豪族息長氏・入門編 NEW		古代天皇を支えた名族息長氏とその遺跡についての入門編です
	60	城のまち・米原の戦国時代		戦国時代の山城が多く、京極氏の本拠地でもあった米原の戦国史
	61	伊吹山の歴史とくらし		伊吹山とその自然に抱かれた山麓地域のくらしについて
	62	霊仙山の歴史とくらし NEW		霊仙山とその自然に抱かれた山麓地域のくらしについて
	63	湖岸地域の歴史とくらし NEW		湖岸地域のくらしについて
	64	米原の街道を歩こう		中山道・北国街道・北国脇往還の街道やまちなみ散策
	65	伊吹山麓の史跡散策		国史跡京極氏庭園や弥高寺跡などの探訪
	66	霊仙山麓の史跡散策		松尾寺跡や下丹生古墳などの探訪
	67	息長古墳群の散策 NEW		近江地域の古墳探訪
68	湖岸の史跡散策 NEW	筑摩神社や朝妻湊跡などの探訪		
スポーツ	69	シルバーさん筋肉もりもり教室	まなび推進課	筋力は何歳になってもアップできる！高齢者を対象に運動を通じた「筋力アップ」をわかりやすく楽しく出前します。（参加人数に制限あり。平日の昼間のみ）
防災・安全	70	最近の消費者トラブルと対処法	自治振興課	悪質商法の手口や被害に遭わないための方法をアドバイス（平日の昼間のみ）
	71	防災豆知識	防災安全課	災害時の避難場所及び自主防災組織等の説明。防火の知識・市の防災計画の概要
	72	犯罪を防ぐ安心・安全なまちづくり		犯罪を未然に防ぐ「明るいまちづくり」のための防犯対策
	73	緊急！高齢者の交通事故		交通事故に遭わないために
	74	消火器の取り扱い	湖北地域消防本部	あなたも初期消火の達人
	75	地震対策		地震その場で守ろう身の安全
救命	76	応急手当講習会	米原分署	いざと言う時の心得
	77	普通救命講習会	私も家庭の救命士（心肺蘇生法、止血法）	
施設見学	78	ルッチプラザの見学	ルッチプラザ	ルッチプラザの探索
	79	柏原宿歴史館の見学	まなび推進課	柏原宿歴史館の見学と宿場学習
	80	伊吹山文化資料館の見学		米原市山麓地域の歴史・くらし・自然の展示に触れ、体験してみよう
	81	奥伊吹ふるさと伝承館の見学		秘められた歴史と民俗文化財の宝庫。四季折々の自然も満喫！
	82	醒井宿資料館の案内		中山道醒井宿の歴史と町並みとヴォーリズの郵便局舎
	83	近江はにわ館の見学		近江はにわ館の見学（近江地域のはにわと古墳の紹介）
	84	消防署の見学	湖北地域消防本部米原分署	消防署の見学
	85	コンポストーション息吹の見学	環境保全課	生ごみなどを堆肥化している施設の見学

その他、関連機関の出前講座

施設見学	86	クリスタルプラザの見学	クリスタルプラザ TEL (0749) 62-7143	ごみが宝石に生まれ変わります（平日の昼間のみ）
	87	東北部浄化センターの見学	東北部浄化センター TEL (0749) 26-6633	きれいになる家庭の汚水
人権	88	男女共同参画社会の実現をめざして	男女共同参画センター TEL (0748) 37-3751	日常生活の中で性別による固定的な役割分担意識を見直し、男女共同参画社会の実現をめざしましょう（10人以上）
生活	89	裁判員制度ってなに	大津地方検察庁 TEL (077) 527-5123	裁判員制度について、映像を交えて制度をわかりやすく紹介
	90	お金にまつわるアドバイス	大津財務事務所 TEL (077) 522-3765	金融資産を守るための基礎知識や日本経済の現状と課題など、ご要望に応じて
	91	暮らしの税情報	長浜税務署 TEL (0749) 62-6144	「税の基本的なしくみ」や「税とそのゆくえ」をわかりやすく説明（平日の昼間のみ）

平成21年度出前講座メニュー 行政講師版

平成21年4月末現在

分類	番号	講座名	担当課	内容等
議会	1	議会ってどうなってるの	議会事務局	市議会の概要について
市政等	2	選挙に行こうよ	総務課	選挙全般についてのおはなし
	3	情報公開について		情報公開制度とは
	4	ことしの予算		財政課
	5	身近な税金の話(市税編)	税務課	所得税・住民税の税額の算出方法、固定資産税のあらましと課税のしくみなど
	6	米原市内の公共交通	政策秘書課	バス交通をとりまく環境の変化や、市内公共交通のあり方について
	7	行財政改革		行財政改革大綱・実施計画の概要と各種取り組みについて
	8	まちの憲法「自治基本条例」ってなあに		自治基本条例の概要 これからのまちづくりについて
	9	まちの将来像 10年後のまちの姿		総合計画の概要
	10	人口減少時代と集落の高齢化に立ちむかう		人口減少時代への突入と少子高齢化の実態、「水源の里」について
	11	頑張る米原をPRしよう		寄付を活用したまちづくり
	12	米原駅周辺の都市整備について	都市整備課・区画整理課	米原駅東部土地区画整理事業、東口・西口駅前広場計画など駅周辺の都市整備事業をご紹介
	13	米原に元気な流れを創る ～企業誘致の最新情報～	都市整備課	米原南工業団地などへの企業誘致と企業立地のメリットなどをご紹介
	14	米原駅の駅前広場はどうなるの?	都市整備課	米原駅西口と東口の駅前広場計画について
	15	準備はOK? 地上デジタル	情報政策課	2011年7月に地上テレビ放送がアナログからデジタルに完全移行します。ご家庭でどのような対応が必要かをわかりやすく説明します。
16	窓口業務アラカルト	市民窓口課	各種届出の方法や証明書の請求申請について	
福祉	17	みんなで学ぼう! 障がい福祉	社会福祉課	障がいのある人の話を聴いたり手話を体験するなど、障がい者理解を促す各種学びのメニューを提供
	18	介護保険制度とは	高齢福祉課	介護保険制度のしくみと市の現状
	19	高齢者の権利擁護		地域で見守る高齢者、みんなで防ぐ虐待
	20	国民健康保険ってなあに	医療保険課	国民健康保険制度の目的と内容、市の現状
	21	福祉医療ってなあに		福祉医療制度の目的と内容
	22	国民年金の豆知識		国民年金制度の内容と役割、被保険者の種類、給付の種類など
	23	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)とは		制度の内容、保険料、医療機関等での窓口負担など
	24	福祉体験・車いす体験講座	社会福祉協議会	車いすを体験しながら福祉のまちづくりについて学ぶ
	25	古民具を使った「昔ばなし」でテイクサービス	まなび推進課	伊吹山文化資料館に保管している民具でテイクサービスのお手伝いをします
子育て	26	みんなで創るまいばらの子育て環境づくり	こども家庭課	放課後安心プランの取り組み、まいばらの子育て支援サービスのご紹介 ～地域(企業・商店・団体等)がみなさんの子育てをお手伝い～ サービスの内容やご利用方法についての紹介
	27	知ってトクする「まいちゃん子育て応援隊」		就学前保育・教育の取り組み
	28	保育園? 幼稚園? こども園?		こどもを取り巻く事件の事例を通して「こどもとおとな」のかかわりを考えよう
	29	こどものこころからのSOS ～こどもを取り巻く事件から～	市内保育所・幼稚園	絵本っておもしろいよ! 子育てを一緒に楽しみませんか
	30	楽しい親子読書		
健康	31	子どもと一緒に遊ぼう		
	32	筋力低下予防	高齢福祉課	下肢筋力低下予防について(説明と体操の紹介)
	33	認知症予防		工夫次第でできる日常生活における認知症予防について
	34	すこやか子育て	健康づくり課	乳幼児期の発育・発達・栄養等について
	35	生活習慣病と食生活～わたしの健康度チェック～		元気な身体をつくる食事内容・量とは? 簡易な健康度チェックを行います。
	36	聞いて得する! 健康づくり最前線～糖尿病編～		糖尿病急増中! 糖尿病のメカニズム、身体にやさしい食べ方って!?
	37	聞いて得する! 健康づくり最前線～高血圧編～		高血圧とは? 高血圧のメカニズム、予防するためにできることって!?
38	Let's健康エクササイズ	手軽で効果的な運動方法を健康運動指導士がアドバイス! ※65歳以下の方10名以上の参加が必要です。		
環境	39	ISO14001ってなあに	環境保全課	市の環境マネジメントシステムの概要について
	40	ごみの分別ルール		自然環境の保全と限りある資源の有効活用をめざす、ごみの減量とリサイクルの推進について
	41	地球温暖化対策		地球温暖化防止のために、みんなでできるCO ₂ 削減
	42	米原市の環境施策について ～「米原市環境基本計画」ってなあに～		米原市の環境施策について「環境基本条例」を中心に説明します。
	43	家庭でできるエコ活動		地球温暖化の原因となっているCO ₂ を減らすために、家庭で取り組めるエコ活動を紹介します。
	44	不法投棄をなくすために		市内で発生しているさまざまな不法投棄をなくす方策について

ホタルを楽しみ ホタルに学ぶ

考えよう！ホタルのこと

「2009ほたるサミット in 米原」開催

市のシンボルであり、自然環境のバロメーターとして貴重な役割を果たしているホタル。ホタルの棲む美しい水辺や水田は、そこに暮らす人々に夢と安らぎを与えてくれます。

しかし一方で、近年では数多くの環境問題が発生しており、自然保護活動を実践し、地球生態系の一員として様々な生物と共存できる環境をつくりあげることが大切です。

「2009ほたるサミット in 米原」では、「日本のほたるの里」を目指す指導者が一堂に会し、ホタルの保護を通じて自然環境をいつまでも守る道を考えていきます。

テーマ 水・緑・光あふれる都市づくり

環境優先の理念のもと、みんなで将来にわたってホタルの棲める水環境（水）、自然環境（緑）、ホタルの光があふれる（光あふれる）環境づくり（都市づくり）をめざします。

参加自由
入場無料

参加市町

- 紀の川市（和歌山）
- 真庭市（岡山）
- 下関市（山口）
- 北九州市（福岡）
- 阿久比町（愛知）
- 米原市（滋賀）

日時

6月6日（土）
午前9時から午後12時30分まで

会場

ルツチプラザベルホール310

内容

- ・オープニング（長岡保育園児のホタル太鼓）
- ・活動報告（山東東小学校児童など）
- ・パネルディスカッション（参加市町長）
- ・共同宣言発表 など

※手話通訳・要約筆記あり



ご存じですか？行政相談委員

～ききます とどけます
あなたの声を行政に～



春の行政相談強調週間

5月18日～24日

日々の暮らしの中で、国の仕事や業務などの手続き、サービスなどについて困っていることやご意見はありませんか。
行政相談委員は、私たちの暮らしをよりよくするため、「苦情救済」や「広聴サーブス」を行う総務大臣から委嘱された担い手です。
相談は無料で秘密は固く守られます。電話での相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。
市内の相談日時や会場は次のとおりです。



取り組もう！ホタルのために

条例による禁止事項のおしらせ

豊かな自然環境を象徴するホタルを保護するため、米原市では平成19年10月から「蚩保護条例」が施行されています。

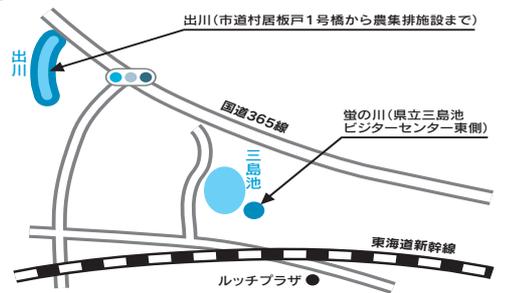
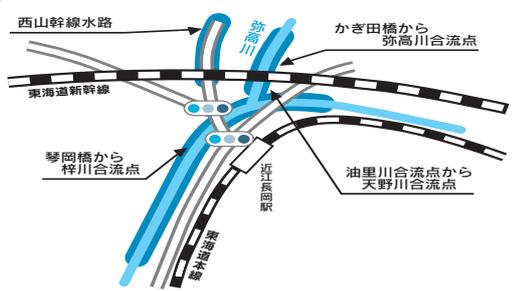
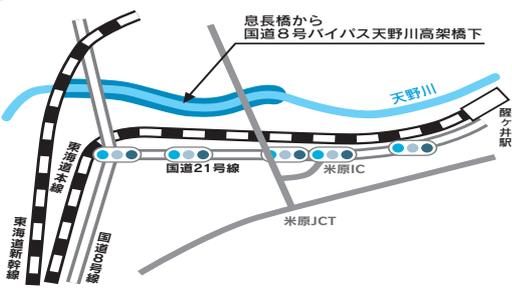
この条例(第7条第3項)によって、次のことが禁止されていますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

▼保護区域(市内全域)で

禁止されていること

ホタルの捕獲
ホタルのエサとなるカワニナ等の捕獲

草刈・草焼き・指定外除草剤の散布禁止区域



▼特別保護区域(左図の区域)で

禁止されていること

禁止期間

5月1日(金)～6月30日(火)

草刈・草焼き、

指定外除草剤の散布

* 指定外除草剤：滋賀県農作物病害虫雑草防除基準に記載されていないもの

今年のほたるまつりは
6月5日から14日まで
詳しくは6月1日号で！



お問い合わせ

環境保全課(伊吹庁舎)

☎58-2230 FAX58-1630

原則として相談日は右記のとおりですが、変更する場合があります。広報まいばらや伊吹山テレビでお知らせする「心配ごと総合相談」案内でご確認ください。

☎077-523-1100

「行政苦情110番」

☎0570-090110

地域別	相談日時	場所	相談委員
近江地域	毎月第1火曜日 午前10時～正午	近江地域福祉センター やすらぎハウス	まつもと けんこう 松本 顕穂さん 顔付2119 ☎52-0720
山東地域	毎月第2火曜日 午前10時～正午	【偶数月】 ボランティアセンター三島荘 【奇数月】 柏原福祉交流センター	いままか さこう 新 今中 佐公さん 坂口100 ☎55-1778
米原地域	毎月第3火曜日 午前10時～正午	米原地域福祉センター ゆめホール	たなか まさよ 田中 雅代さん 番場654 ☎54-0956
伊吹地域	毎月第4火曜日 午前10時～正午	伊吹健康プラザ 愛らんど	しまだ まさあき 嶋田 正昭さん 高番601 ☎58-0589

まいばら運動自主グループ

- ★活動日 毎週火曜日
13:30～15:00
- ★活動場所
米原げんきステーション
- ★内容
筋力アップ運動
有酸素運動
- ★参加費 無料
- ★参加方法
直接会場にお越しください。

健康づくり 情報掲載募集中

あなた（団体を含む）の健康づくり体験談や健康づくり活動の情報をお寄せください。
詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。

参加して一番良かったことは、友達が増えたことです。ときには終わってからの世間話の方が長いこともあります。これからも続けられるよう頑張っていきたいと思っています。
みなさんもよかったですら私たちと一緒に運動を楽しみませんか？



まいばら運動自主グループは、平成19年度に行われた市のヘルスアップ事業への参加がきっかけで活動することになりました。
「運動指導士の先生や市の保健師、栄養士の方から指導してもらったことを続けたい」
「家ではなかなか運動できない」
「自分の健康のためにこれからも健康づくりを続けたい」
こんな想いをもったメンバーが集まって、毎週1回筋力アップ運動や有酸素運動をしています。
運動は1人ではなかなか続けにくいものですが、みんなで運動すると笑顔があふれ、とにかく楽しく運動できます。なかには運動して肩こりや便秘が解消した人もいます。

健康きらり

仲間と楽しく
健康づくり

まいばら運動自主グループ

「健康きらり」では、健康で明るく元気にくらすための情報を紹介しています。

お問い合わせ 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105

総合相談

困っていること、相談したいことはありませんか

- 最近物忘れが多い気がするがどうしたらいいの？
- 体力を維持したいが、どんな運動をすればいいの？
- 市でやっている教室はないの？

介護予防

自立して生活できるよう支援します

- 要支援1、2を受けた方の介護予防サービスの利用のお手伝いをします。
- 介護予防が必要と思われる方の支援をします。

権利擁護

みなさんの権利を守ります

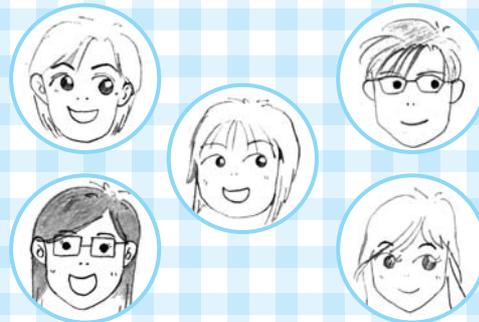
- みなさんが安心して住みながら地域で生活できるよう成年後見人制度の紹介など関係機関との連携をはかりながら高齢者の権利を守ります。

包括的・持続的ケア

多方面からみなさんを支えます

- より暮らしやすい地域となるよう、さまざまな関係機関とのネットワークづくりに取り組みます。

今回から毎月15日号の広報で介護予防や認知症予防について掲載していきますのでよろしくお願いいたします。



住み慣れた地域でいつまでも…。

在宅長寿のプロジェクト

地域包括支援センターが

お手伝いします

米原市地域包括支援センターをみなさんご存じでしょうか？包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんを介護・福祉・保健・医療の各分野から総合的に支えていくために設置されています。みなさんの様々な悩みや不安などの総合相談もお受けしながら、介護が必要とならないための介護予防事業をはじめ、自立した生活の支援を行っています。

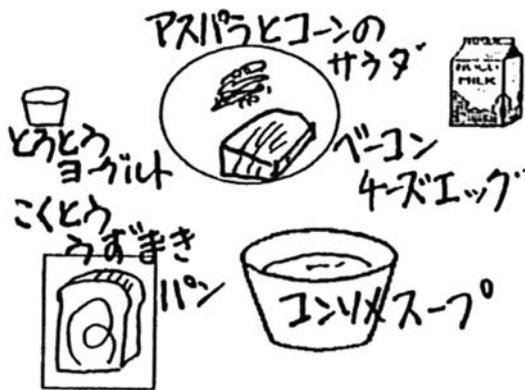
お問い合わせ 高齢福祉課内 地域包括支援センター（山東庁舎） ☎55-8103

まいばらんす 給食レシピ



バランスのとれた食生活を送れていますか？給食の献立を参考に、ご家庭での食事を見直してみてください。

4月23日の給食



栄養士からのワンポイントアドバイス

給食ではパンの日が月3回程あります。ベーコンチーズエッグはパンの日に作る人気の手作りたまご料理です。

栄養バランスを考えて給食では15～20品目を使っていますが、この卵焼きはたくさんの材料が入って栄養があり、見た目もきれいですよ。朝食やお弁当にぜひおためしください。



ベーコンチーズエッグ

材料 (4人分)

卵	3個	スイートコーン(粒状)	
ベーコン	20g		10g
にんじん	6g	ナチュラルチーズ	25g
グリーンピース	8g	塩と砂糖	ごく少々

作り方

- ① ベーコン・にんじんは千切りにする。
 - ② 卵の半分を半熟のスクランブルエッグにして、火を消す。
 - ③ ②に残りの卵と他の材料・調味料を入れて混ぜる。
 - ④ オープンシートをひいた鉄板に③を流し、230度のオープンで6分ほど焼き、切りわけ。
- * フライパンにふたをして、弱火で焼いてもOK！

もしものための まめ知識

明治42年(1909年)8月14日。この日は何の日かご存知ですか？

そう、滋賀県北部を震源とする大規模な地震、「姉川地震」がおきた日です。



地震の規模はマグニチュード6.8、死者41人、重傷者133人、家屋の全壊は978戸に及んだといわれています。

しかし現在に至るまで、阪神・淡路大震災をはじめ、近畿地方で大規模な地震がありましたが、滋賀県を中心とする地震はおこっておらず、私たちの記憶からそのような災害があったことが忘れられようとしています。

市では、日ごろから消防団活動や総合防災訓練など、市民のみなさんと様々な取組みを進めていますが、急速に少子高齢化が進み、地域の安全を支えてきた若い世代が少なくなっています。いざ大規模な災害が発生した時には、行政だけで地域の安全や安心を支えることはできません。

災害が発生した際に、みなさんが主体となってお互いに助け合い、地域の安全を支える仕組みが必要で。

今年姉川地震発生から100年の節目です。行政とみなさん、お互いに力を合わせて、改めて安全、防災の大切さについて考え、備えを進めていきましょう。

ギャラリー展示

現在開催中！
6/7日まで

『百年前の大震災 ～姉川地震に学ぶその備え～』

姉川地震の災害記録写真をはじめ、防災シエルターや防災資機材など、さまざまな展示が行われています。ギャラリー展示は入場無料です。ぜひお越しください。

場所 滋賀県立琵琶湖博物館
(草津市下物町1091)

☎ 077-568-4811

ウェブサイト <http://www.lbm.go.jp/>

お問い合わせ
防災安全課 (近江庁舎) ☎52-6630

家族みんなで楽しめる 「ふれあいフェスタ2009」開催 (5月3日～5日)

新緑に囲まれたグリーンパーク山東で「ふれあいフェスタ2009」が今年も盛大に開催されました。会場内では子犬たちとのふれあいを楽しむコーナーやフリーマーケットが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。また、グリーンドーム内に設けられた特設ステージでは鉢植えや観葉植物などを格安でたたき売る「花のオークション」が行われ、お目当ての商品がステージに現れると観客席からは多くの手が上がり商品をせり落としました。

「花のオークション」は10月3日から11月3日まで開催される国際花市場でも開催されます。



五感で楽しむフルコース「薬草フェスタ」開催 (5月4日)



伊吹山のふもとにある伊吹薬草の里文化センターで“薬草”をテーマに「薬草フェスタ2009」が開催されました。

薬草茶や漢方についてのお話やお灸体験などが行われ、訪れた人たちは薬草の効能などを熱心に聞き入りました。また、古代のアクセサリ“まが玉”づくりやアートバルーンの作成コーナーでは、子どもたちが思い思いの作品づくりに取り組みました。



米原市長
泉 峰一

今年もゴールデンウィークは好天に恵まれ、多くのイベントが行われました。中でも伝統的な祭りのいくつかを見せせてもらいに出かけました。米原市には宇賀野の蹴り奴、長沢の公家奴、能登瀬の武家奴などの奴振りや、筑摩の鍋冠まつり、磯の武者行列など全国的にも有名な祭りがたくさんあります。これらの祭りは少子化などで担い手が減り運営が難しくなってきたとの声も聞きますが、祭りは世代を超えた住民の絆や、地域を守っていく連帯感が生まれる大切な行事です。伝統を現代に活かした元気な地域づくりを進めていきたいと感じる休日でした。

(5月7日記)

市長
エッセイ
みね日和
びより

米原歴史街道

米原市の歴史・文化財を歩く ⑤1

金太郎と酒呑童子

舟崎の金太郎伝説

「マサカリかついだ金太郎 熊にまたがり お馬のけいこ」

端午の節句は過ぎましたが、子どもたちに「気は優しくたくましい」金太郎さんのように育ってほしいと願うのは、世の親たちの共通の願いでしょう。男の子の理想像のような金太郎さんですが、実は、米原市と深いかわりがあることはあまり知られていません。

足柄山の山奥で けだもの集めてすもうのけいこ

金太郎といえは「足柄山」。足柄山といえは箱根の北の富士の裾野あたりを思い浮かべます。実際、静岡県駿東郡小山町には金太郎をまつる金時神社があり、金太郎は天曆一〇(九五六)年五月の生まれと伝えられています。舟崎と長浜市小一条町との境の諸頭山に「ばんふところ

（姥が懐）」とよばれているところがあります。このさびしい山里で乳母に育てられながら、丸々と育ったのが金太郎です。「鯉が池」で大きな鯉を捕まえ、常喜村の熊岡山や足柄山に分け入って遊び、本庄・八条・七条（いずれも長浜市）の足柄（菅柄）神社の奉納相撲で熊と相撲をとって見せたそうです。また一説には、金太郎は古代豪族・息長氏の一族として生まれ、名超寺や布施寺で勉強に励んだといわれています。

伊吹山の酒呑童子討伐

さて、この金太郎さんですが、どんな若者に成長したのでしょうか。天延四年（九七六）、黒田街道を通りかかった上総国（千葉県）の太守源頼光という武将が、老婆と暮らす童顔のたくましい若者に出会い召抱えることになりました。これが、金太郎改め「坂田金時」です。金時は



▲『伊吹山の伝説』（江戸時代／個人蔵）

童子の物語は丹波（京都府）大江山が知られています。伊吹山を舞台にした絵巻も南北朝時代頃からみられます。正暦五年（九九四）、この付近の地形を熟知している金時は、一番乗りの手柄を立てます。頼光と四天王は山伏姿に身を変えて、神変奇特酒（眠り薬入りのお酒）で酩酊した酒呑童子を討取りました。唐辛子をいぶして退治した物語も市内に残っています。大久保長尾寺の縁起書には、源頼光が本尊から太刀と甲冑を与えられ、四天王とともにみごと討ち果たしたことが書かれています。

都に上ると、渡辺綱・卜部季武・碓井貞光とともに、妖怪・土蜘蛛や妖賊・鬼童丸退治に活躍して頼光四天王とよばれます。そして、そのクライマックスが伊吹山の鬼退治なのです。

一条天皇の時代、都の若君・姫君が次々に失踪する事件が起こりました。調べてみると伊吹山の酒呑童子の仕業とわかりました。一般に酒呑

それにしても伊吹山には、ヤマトタケルの荒ぶる神や、大盗賊伊吹弥三郎、そして酒呑童子など、時の英雄に対抗する勢力がよく立てこもっています。中世の都の人たちには、北東かなたにそびえる伊吹山は、近寄りたくない恐れ敬う山でした。

（まなび推進課）

じんけん

こんのとじひこ

あなたも
あの人も
だれもが
かけがえのない
いのちを
たいせつにできるためのもの

人が よろこびをもって
むねをはって
上をむいて
すじをとおして
どうどうと 生きられること

けんこうで
のびのびと
生きられる仲間

それが 人権

人権読本 じんけんの詩より
(明石書店)

差別することは良くない
ということ、誰もが知っ
ていることです。

でも、「差別」とは、ど
のようなことなのか、差別
について、きちんとした知
識（正しく知ること）を持
っていないと、自分が誰か
を差別していても、差別し
ていることに気づかないこ
とがあります。また、誰か
に自分が差別されていて
も、気づかないこともあり
ます。

差別とは、「いのちと人
権」が傷つけられる（傷つ
ける）ことです。差別とは、
自分の力でどうすることも
できないことで、不利益を
こうむることです。また差
別とは、みんなが同じでな
くなること（不平等）なの
です。

私たち一人ひとりが、こ
のことを自覚し、正しい知
識を得たなら、きっと差別
のない誰もが生き生きと暮
らせる社会が築けるのでは
ないでしょうか。

人権推進課（米原庁舎）

52-6029

2009年度 “G-NETしが” 事業

公開講演会 「その時 歴史を動かした女性たち
～松平定知さんの取材ノートから～」

講師 まつだいら さだとも 松平 定知 さん

NHK「その時歴史が動いた」キャスター
早稲田・立教大学大学院・客員教授

NHK「その時歴史が動いた」の人気キャスター松平定知さんを講師に迎え、松平さんの長年にわたる番組取材を軸に「歴史に見る女性の活躍」に焦点をあてて講演をいただきます。

日時 6月20日(土)13:30～
会場 滋賀県立男女共同参画センター（G-NETしが）
定員 400人（先着順） 参加費 1,000円
申込方法 下記の2通りで申し込み

●往復はがきで 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4
滋賀県立男女共同参画センター あて

郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・託児の有無（有の場合は名前と年齢）を記入し、あて先を「公開講演会参加希望」とする。
※1人につき1枚のはがきで

●ホームページで <http://www.pref.shiga.jp/c/g-net/>

手話通訳
あり

無料託児
あり



お問い合わせ 滋賀県立男女共同参画センター ☎0748-37-3751 ☎0748-37-5770



平成21年度の区長さん

(敬称略)

地域と市政のパイプ役としてご活躍いただく区長さんをご紹介します

今年度は伊吹地域に「南川」自治会が発足し、全104自治会となりました。

本市場 天満 小野田 野田 井之口 村居 坂口 鳥脇 朝日 夫馬 市場 加勢 西野 万願寺 長岡 本郷 堂谷 大山 菅江 北谷 志賀 河内 清滝 大野 須川 柏原 長久寺

山東地域

國友 鈴木 松田 杉山 野田 丸岡 岡田 荒尾 勝居 堀田 藤田 堀田 安田 小野 堀江 堀江 小松 佐野 太田 大橋 中森 禿子 鹿取 石田 岩崎 吉田 水野 谷本 川崎 早崎 敏彦 利功 義弘 隆三 文松 育男 保一 観成 芳努 博夫 博夫 信夫 兵衛 正治 八郎 昌弘 源一 敏雄 正典 源了 正雄 秋穂 稔男

上寺 藤大 村南 伊杉 高春 弥上 伊小 大下 上吉 甲曲 甲津原
 寺林 川水 木川 吹ケ 澤番 照高 野吹 泉保 板並 板並 槻賀 賀谷
 山瀧 高宮 和鈴 中宮 松伊 内鹿 伊白 松高 室宮 仲世 草野
 本上 木川 田木 川崎 居藤 川取 富貴 谷井 月谷 谷井 西一 野の
 修忠 信憲 健義 義義 鋭信 孝栄 俊功 光十 寛丈
 一成一 三譲 夫行 文一 義孝 豊司 司正 弘三 弘三 郎行 治

伊吹地域

池下 山東 岩島
 桜ケ丘 岡井
 すみれケ丘 雨森
 平和台 武若
 グリーンタウン坂口
 小林
 ヴィラ・ルシオール 古山 俊夫
 正明 芳廣 又三



上丹 枝醒 一西 東西 三南 樋河 賀入 筑朝 多上 中下 米米 梅
 丹生 生折 井色 番場 坂吉 吉吉 口南 山江 磯摩 妻良 多良 多良 多良 原原 原原
 北江 四 大 鏑 酒 田 前 龜 畑 樋 鹿 田 春 居 北 古 川 飛 成 大 柿 田 伊
 村 竜 谷 野 田 井 中 田 田 口 取 中 日 川 村 川 森 戸 宮 野 町 中 藤
 秀喜 耀 孝 義 友 光 洋 文 兵 秀 一 太 逸 幸 義
 次信 剛 也 進 昭 司 信 子 弘 一 博 衛 夫 郎 勇 郎 雄 誠 護 雄 徹 宏 貢

米原地域

高溝 近江 近江 世 宇 長 顔 高 舟 リ 近 岩 西 箕 新 寺 日 能 多
 東 江 江 江 飯 賀 沢 戸 溝 崎 バ 江 脇 円 浦 庄 倉 光 登 和
 杉 福 山 藤 西 山 土 山 北 大 嶋 粕 森 大 田 久 仁 中 山 廣 小 平 北
 森 原 田 田 山 川 村 川 橋 田 瀨 西 部 保 科 本 田 野 野 居 川
 伸 孝 治 健 雅 匡 太 忠 克 忠 宏 昭 三 一 鎬 久 康 慶 則 邦
 也 行 行 一 晴 男 彰 藏 行 己 夫 昭 一 郎 雄 士 雄 潔 昇 雄 三 之 之 雄

近江地域



募集



市営住宅の入居募集

募集住宅▶多良団地

(米原市上多良地先) 1戸

受付期間▶5月15日(金)～5月25日(月)の8時30分～17時15分(土・日曜日は除く)

入居決定の時期▶5月下旬頃

入居できる時期▶6月上旬頃

申込方法▶本人または同居親族の方が、建設課へ申込書を提出してください。(申込書の交付は、受付期間中に同課で行います)

☎・☎ 市 建設課(近江庁舎)

☎ 52-6925 ☎ 52-8790

B&G海洋体験セミナー 参加者募集

～沖縄でワクワク体験～

小学5年生～中学3年生を対象に自然体験学習を行います。全国各地から80人の子どもたちが集まり、マリンスポーツやイルカとのふれあい体験などをします。

日時▶8月17日(月)～21日(金)

4泊5日

募集人数▶4人

(応募者多数の場合は抽選)

参加費▶64,000円(市から半額補助)

*伊丹空港までの往復交通費は別途個人負担

申込締切▶5月20日(水) 17時まで

☎・☎ 伊吹B&G海洋センター

☎・☎ 58-1155

山東B&G海洋センター

☎・☎ 57-1414

B&G海洋センタープール アルバイト募集

雇用期間▶6月20日(土)～

9月6日(日)

勤務時間▶8時30分～12時

13時～17時

18時～21時(シフト制)

勤務場所▶伊吹B&G海洋センター

山東B&G海洋センター

勤務内容▶プールの監視・受付・施設管理

応募資格▶18歳以上(高校生不可)

の泳げる方

採用人数▶各センター15名程度

賃金▶時給800円～900円

応募方法▶5月22日(金) 17時15分

までに電話にて下記まで。

選考方法▶各センターにて面接。

*面接日は各センターに問い合わせ

☎・☎ 伊吹B&G海洋センター

☎・☎ 58-1155

山東B&G海洋センター

☎・☎ 57-1414

湖北地域サマーホリデー サービス事業

『わくわく』のボランティア募集

湖北地域の障がいを持つ子どもたちが充実した夏休みを過ごすために行うサマースクール『わくわく』では、子どもたちと一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。

開催日▶7月21日(火)～8月24日

(月)の期間内の16日間

時間▶9時20分～16時頃まで

活動内容▶プール・音楽遊び・バス遠

足・野外活動など

※事前に『ボランティア講座』を開催します。詳しくは後日お知らせします。

☎ 湖北地域サマーホリデーサービス事業を推進する会

会長 山田 真理子

☎ 080-6132-4565

伊吹山清掃登山 参加者募集

日時▶6月7日(日) 9時～

場所▶伊吹山スキー場 Gondola 乗り場 集合

コース▶Gondola 乗り場～3合目～山頂(往復) *雨天の場合はコース変更する場合あり。

参加費▶200円(高校生以下無料)

持ち物▶弁当・水筒・雨具・保険証のコピーなど

※ファックスかはがきで「伊吹山清掃登山」と書いてお申し込みください。

※登山のできる服装でご参加ください。

☎・☎ 滋賀山友会

☎ 077-524-8605

☎ 077-524-8612

〒520-0802

大津市馬場2丁目6-25 寿荘103

お詫びと訂正

広報まいばら5月1日号に掲載誤りがありました。お詫びして下記のとおり訂正します。

P.9・P.20「公家奴振り」日程

誤 5月1日(金) → 正 5月4日(月・祝)

P.14「わさびみそ」連絡先

誤 52-2228 → 正 58-2228

切符・定期券の購入は 市内の駅で!

市がJRの委託を受けて維持管理を行っている柏原駅・醒ヶ井駅、坂田駅の3駅で切符や定期券を購入いただくと、その販売手数料が市に納入されます。市はその手数料を駅の窓口業務の維持経費にあてています。

駅窓口の継続的な維持を図るため、定期券の購入や、往復分の切符を地元の駅で購入するなど、みなさまのご協力をお願いします。

自然にふれてみよう!



環境ひとくちメモ!②

鮮やかな新緑がまぶしい季節となりました。空を見上げたり、ふるりの山や琵琶湖を眺めたり…自然にふれるとリフレッシュできますよ。

米原市には、心を癒してくれる自然がたくさんあります。

身近な自然に目を向けることは、環境を守ることに繋がります。

5月30日はゴミゼロの日

市の環境美化にご協力をお願いします。





お知らせ

メールでしらせるしがの安全・安心情報「しがしらメール」にご登録を

滋賀県では、防災・防犯などの身の回りの危険に関する情報を、ご希望の方へ電子メールで配信しています。あらかじめユーザ登録していただくことで、お手持ちの携帯電話やパソコンに情報をお届けします。

配信内容▶避難情報、河川水位情報、雨量情報、土砂災害警戒情報、けいたくん防犯情報、食中毒注意報、光化学スモッグ注意報、お知らせ

ユーザの登録方法

- ①次のサイトにアクセスしてください。
<http://www.pref.shiga-info.jp>
- ②表示されたサイトの説明・注意・利用規約をご覧のうえ、登録ボタンを押してください。
- ③entry@pref.shiga-info.jpあてに空メールを送信してください。
- ④返信メールが届きますので、それに記載されているURLから登録用サイトにアクセスしてください。
- ⑤登録用サイトにおいて、必要事項を選択・記入すると登録が完了します。



【QRコード】▶

滋賀県情報政策課
☎ 077-528-3380
FAX 077-528-4839

福祉の仕事に就きたい方へ「福祉の職場説明会」

約80の事業所(社会福祉施設ほか)との個別面談会など、今後の就職活動に役立つセミナーです。

日時▶6月10日(水) 12時~16時30分
場所▶大津プリンスホテル
参加費▶無料
問(社)滋賀県社会福祉協議会福祉人材・研修センター
☎ 077-567-3925
FAX 077-567-3928

米原駅や鉄道に関する写真をお寄せください!!

7月1日は、東海道本線開業120周年です。これを記念して、市では昔の米原駅や鉄道の写真をパネルにして、米原駅で展示します。スペースの都合で、展示できるパネルの数は限られますが、みなさんがお持ちの写真をお貸しください。

問 市 商工観光課(伊吹庁舎)
☎ 58-2227 FAX 58-1197



催し

第32回湖北口腔保健フェスティバル

図画・ポスター展と表彰式、歯みがき個別指導、歯によいおやつを試食コーナーなど、家族で楽しみながら大切な歯のことを考えませんか。

日時▶6月7日(日) 10時~16時
場所▶長浜文化芸術会館
問(社)湖北歯科医師会(やす歯科医院)
☎ 78-8050 FAX 78-8051

2009ファミリーステージショー「ドラえもん ふしぎな星のなかまたち」

大人気のドラえもんショーを2部構成で開催します。ご家族でお楽しみください。

日時▶7月26日(日)
13時/15時30分 ※2回公演
場所▶滋賀県立文化産業交流会館 イベントホール

内容▼
(第1部)ミュージカル形式のきぐるみショー
(第2部)ドラえもんやお姉さんと一緒にゲームや歌・ダンスなどを楽しむステージ

入場料▶2,000円
(指定席) ※1歳以上有料
チケット発売開始予定
5月23(土)10時

問 滋賀県立文化産業交流会館
☎ 52-5111 FAX 52-5119



今月の表紙

登山者の安全を守るため

行楽シーズンを前に、県警機動隊と米原警察署員ら20名が合同で遭難救助訓練や登山道の安全点検を行いました。訓練は滑落し左足を骨折したという想定で行われ、隊員らは号令とともにロープを使って負傷者のもとへ降下。負傷者を担架に乗せ運び上げました。同署の積地域課長は「計画を立てて登山届けを出し、安全に登山を楽しんでいただきたい」と話していました。

平成21年度 国家公務員採用試験Ⅲ種試験(高校卒業程度) 日程

職種	受験資格	申込受付期間	第1次試験日	試験地
行政事務 税務 土木 林業	昭和63年4月2日~平成4年4月1日までに生まれた方	6月23日(火)~6月30日(火) ※申込用紙、受験案内は5月11日(月)から配布します。	9月6日(日)	京都市 福知山市 大津市 神楽市 和歌山市 田辺市

問 人事院近畿事務局〒553-8513 大阪市福島区福島1-1-60
☎ 06-4796-2191 (試験係) <http://www.jinji.go.jp/kinki/>



人口41,833人(-16) 男20,514人(-1) 女21,319人(-15) 世帯数13,697世帯(+19)

人のうごき 65歳以上の人口 10,190人 高齢化率 24.36% ※ () 内は前月との比較【平成21年5月1日現在】

「広報まいばら」「市公式サイト」への広告掲載に関するお問い合わせは市 情報政策課 ☎52-6627へ…

◎広報まいばら 広告掲載料金: 1枠 15,000円 (13,300部発行・市内全戸配布)

◎市公式サイト 広告掲載料金: 1枠・1月 10,000円 (月平均アクセス数 18,000件)

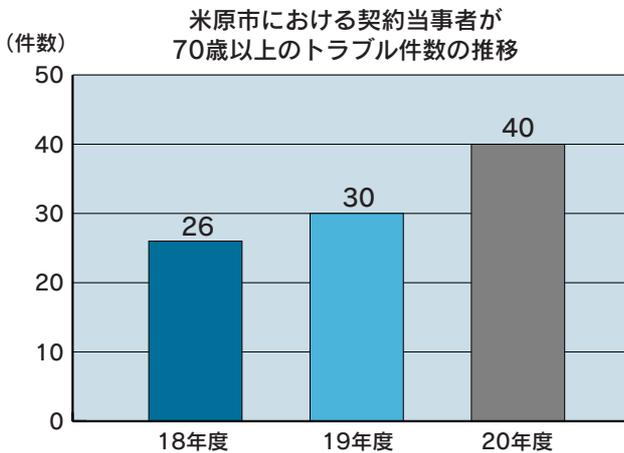
困ったときは
米原市消費生活相談窓口へ
(米原庁舎1階)
相談専用 ☎52-8088
受付 平日 9時15分~15時30分

報告 平成20年度の相談受付状況

昨年度は15%減少 消費者被害の防止に情報提供を!

20年度に消費生活相談窓口寄せられた相談は178件で、前年と比べて約15%の減少となりました。この要因としては、還付金詐欺や問題商法などについての情報が、市民のみなさまからいち早く窓口寄せられ、それを防災行政無線や伊吹山テレビを通じてお知らせできたこともあると思います。消費者被害防止のため、これからもみなさまからの情報提供をお待ちしています。

高齢者のトラブルが増加。周囲の「見守り」が大切です!



上記のように全体の相談件数は減少しているものの、年代別に見てみると70歳以上の相談が依然増え続けています。高齢者の場合は昼間に一人になることが多く、訪問販売で被害にあうケースが目立っています。契約はくれぐれも慎重に、ご家族などに相談してから決めましょう。また、周囲の見守りによって被害を防いでいくことも大切です。



こんな相談がありました

カニの直販業者による強引な勧誘

事例1

数年前に、カニのセットを購入した業者から、勧誘の電話がしつこくかかってくる。何度断っても「話だけでも聞いてください」と言われ、電話を切ることもできずに困っている。

事例2

頼んだ覚えのないカニの販売業者から、「ご注文いただいた3大カニセットを今日発送します。」という電話があった。注文した覚えがないと伝えたが、業者は「注文を受けています。指定された日に届くように発送します」と言い張った。頼んだ覚えがない物を送ってこないように強く念を押したが、大丈夫だろうか。

対応のポイント

勧誘に対してあいまいな返事をする、宅配便の代金引換などでカニを送りつけてくる手口です。注文があったことにして勝手に送りつけてくる場合もあります。頼んでいないのであれば、受け取ることも支払う必要もありません。不要な商品は、早い段階できっぱり断りましょう。



2009.5/15

編集発行

米原市役所 政策推進部

情報政策課

〒521-8501 滋賀県米原市下多良三丁目3番地
☎0749(52)6627
FAX 0749(52)5195



発行日 平成21年5月14日(木)
Eメール johou@city.maibara.lg.jp
ホームページ http://www.city.maibara.lg.jp