

3月の子ども健康カレンダー

安心と健康をサポートします

市内の保健センター

- 米原げんきステーション(米原庁舎 南隣)
- 山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)
- 伊吹保健センター(伊吹健康プラザ愛らんど内)
- 近江保健センター(近江庁舎に併設)



乳幼児健康診査

※いずれも市全域を対象に毎月1回実施します。
 ※すくすくファイル(赤ちゃん手帳)の中の質問票に記入して、当日持参してください。
 ※体調やご都合が悪い場合は、ご連絡の上、次回お越しください。

| 事業名(対象) | 実施日 | 受付時間 | 場所 | 持ちもの |
|----------------------------|----------|--------------|-----------------------------------|--|
| 4か月児健診 (平成28年10月生まれ) | 3月10日(金) | 13時~13時30分 | 米原げんき ステーション | ◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル ◇バスタオル ◇筆記用具 |
| 10か月児健診 (平成28年5月生まれ) | 3月23日(木) | 13時~13時30分 | | |
| 1歳8か月児健診 (平成27年7月生まれ) | 3月 7日(火) | 13時~14時 | 山東健康 福祉センター | ◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇筆記用具 ◇子どもの歯ブラシとコップ |
| 2歳6か月児歯科健診 (平成26年8月生まれ) | 3月 9日(木) | 9時30分~10時30分 | | |
| 3歳6か月児健診 (平成25年8月生まれ) | 3月 2日(木) | 13時~14時 | | |
| | | | (歯科健診がありませんので、はみがきをしてから、お越しください。) | ◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇筆記用具 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴力アンケート(健診日までにご送付します) |



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を実施します。※診察前の体温は会場で測定してください。
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応を理解した上で接種してください。
 ※薬を使用している人は、お薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | 場所 | 持ちもの |
|---|----------|----------------|-----------------|--|
| BCG (生後3か月~1歳になる前日まで) (標準では生後5か月~8か月未満) | 3月16日(木) | 13時~ 13時15分 | 米原げんき ステーション | ◇予診票(すくすくファイルにとじ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計 ◇委任状(保護者が同伴できない場合) |



7か月児もぐもぐ教室

※市全域を対象に毎月1回実施します。
 ※申込は不要です。(対象月生まれ以外の人は事前に健康づくり課へご連絡ください)

この教室は、7か月のお子さんの体の成長を確認し、お子さんと触れ合ったり、実際の離乳食を見たり触ったりしながら、成長に合わせた関わりや離乳食の進め方を保健師・管理栄養士と楽しく学びます。対象月生まれの人は、受付時間内にお越しください。

| 対象 | 実施日 | 受付時間 | 場所 | 持ちもの |
|------------|----------|-----------|-----------------|-----------------------------------|
| 平成28年8月生まれ | 3月17日(金) | 9時30分~10時 | 米原げんき ステーション | ◇母子健康手帳 ◇すくすくファイル ◇バスタオル ◇筆記用具 |



すくすく相談(育児相談)

※市全域を対象に毎月2回実施します。
 ※申込は不要です。

| 実施日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|----------|------------------|-------------|--|
| 3月 8日(水) | 9時30分~ 11時30分 | 伊吹保健センター | ◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、管理栄養士がお受けします。 持ち物:母子健康手帳、すくすくファイル(赤ちゃん手帳)、バスタオル(乳児の計測用) |
| 3月22日(水) | | 米原げんきステーション | |



母と子の強い歯をつくろう運動 一主催:湖北歯科医師会

※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までの誕生日に、
 歯科健診と衛生指導が親子一緒に無料で受けられます。

| 事業名 | 場所 | 内容 | 持ちもの |
|---------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 妊婦および 1歳~6歳児歯科健診 | 湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください。 | 歯科健診、衛生指導、フッ素 塗布など | ◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳 |

母子健康手帳

健康づくり課・
 米原げんきステーション
 で交付しています。



すくすく ホットライン

妊娠・出産・育児に関するご相談、心配ごとなどお気軽にお電話ください。
 ☎55-8105



お問い合わせ

市健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 FAX55-2406
 米原げんきステーション(米原庁舎 南隣)
 ☎52-6601 FAX52-6603