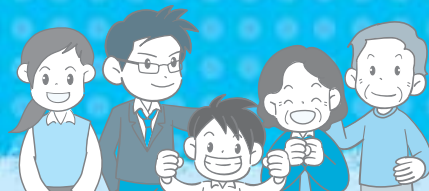


3月

安心と健康をサポートします

の健康カレンダー



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。※4か月児健診はBCG接種も実施します。
 ※赤ちゃん手帳の中の質問票（対象月）を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
 ※体調やご都合が悪い場合は、次回おこください。

事業名（対象）	実施日	受付時間	会 場	持ちもの
4か月児健診 （平成24年10月生まれ）	3月 1日（金）	13:30～14:00 （BCGは13:00～13:15）	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票（赤ちゃん手帳綴じ込みのもの） ◇バスタオル
10か月児健診 （平成24年 5月生まれ）	3月28日（木）	13:00～13:30		
1歳8か月児健診 （平成23年 7月生まれ）	3月26日（火）	13:00～14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票（赤ちゃん手帳綴じ込みのもの） ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 （平成22年 8月生まれ）	3月14日（木）	9:30～10:30		
3歳6か月児健診 （平成21年 8月生まれ）	3月 7日（木）	13:00～14:00	（歯科健診がありませんので、はみがきをしてから、お越しください。）	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票（赤ちゃん手帳綴じ込みのもの） ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿（朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください） ◇聴力アンケート（健診日までにご送付します）



すくすく相談（育児相談）・プレママ相談（妊婦相談）

※受付時間はいずれも9:30～11:30です。

実施日	会 場	内 容
3月 6日（水） 3月21日（木）	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。
3月13日（水） 3月27日（水）	近江保健センター	◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル（乳幼児の計測用） ※プレママ相談を希望される方は、事前に健康づくり課までご連絡ください。



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30～11:30です。

事業名	実施日	会 場	対 象
赤ちゃん広場	3月 6日（水） 3月27日（水）	伊吹保健センター 近江保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	会 場	持ちもの
BCG （3か月～6か月未満児）	3月 1日（金）	13:00～13:15	米原げんきステーション	◇予防票（赤ちゃん手帳綴じ込みのもの） ◇母子健康手帳 ◇体温計



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生日に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	会 場	持ちもの
1歳児歯科健診	3月 7日（木） 3月14日（木）	14:00～15:30 14:00～15:30	長浜市保健センター高月分室（長浜市高月町渡岸寺160） 長浜市保健センター宮司分室（長浜市宮司町1181-2）	◇親と子のお口の健康手帳
2歳～6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			

会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内（長岡）		
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内（長岡）	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣（下多良）
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内（香照）	●近江保健センター	近江庁舎に併設（顔戸）

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ☎55-2406

平成24年度 自殺予防講演会

笑い与健康

～ストレスと病気との関係について～



笑い与健康って関係あるの？様々な疑問にデータで答え、「笑いヨガ」で実際に笑って元気になっていただきます。参加者のみなさんに、健康推進員による手作りおやつもプレゼントします。

- 日 時 3月2日(土)
14時～15時30分(受付13時30分～)
- 会 場 米原公民館2階研修室AB
- 講 師 大平 哲也 先生
(大阪大学大学院医学系研究科 公衆衛生学准教授)
- 申 込 事前に健康づくり課までお申し込みください。
参加は無料です。

しが地域支え合いフォーラム

死なせたらアカン！
命の灯台・東尋坊からのメッセージ

自殺の多い東尋坊に相談所を設置し、多くの尊い命を水際で救ってこられた講師の実体験をお聞かせします。また、トークディスカッションでは、「助け合い支え合うことが当たり前」の地域社会の実現に向け、私たちができることを考えていきます。

- 日 時 3月16日(土)
13時30分～15時45分(受付13時～)
- 会 場 草津市民交流プラザ
(南草津駅東口すぐ フェリ工南草津5階)
- 講 師 茂 幸雄さん
(NPO法人「心に響く文集・編集局」代表理事)
- 申 込 参加は無料ですが、事前申し込みが必要です。
詳しくは下記まで。

☎滋賀県社会福祉協議会 ☎077-567-3924

こころの悩みの相談

ひとりで悩まないで、誰かに相談してみましょう。
ご家族からのご相談にも応じます。

- こころの電話 ☎077-567-5560
月曜日～金曜日(祝日を除く)
10時～12時/13時～21時
- 滋賀いのちの電話 ☎077-553-7387
金・土・日曜日 10時～22時

おきがる健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時 間	会 場	持ちもの
3月13日(水)	13:30～16:30	近江保健センター	健診結果通知書 (過去分含む)
3月21日(木)	13:30～16:30	伊吹保健センター	
3月26日(火)	9:00～12:00	山東健康福祉センター	筆記用具
3月26日(火)	13:30～16:30	米原げんきステーション	眼鏡等

*相談は無料です。

*相談を希望される方は、前日までに健康づくり課までお申し込みください。

麻しん風しん混合ワクチンの 接種はお済みですか

～第2期から第4期の接種期限は
平成25年3月31日までです～

◆対象者 (対象年齢を外れると個人負担がかかります)

- 第1期・・・1歳から2歳まで
- 第2期・・・幼稚園の年長相当年齢
- 第3期・・・中学1年生相当年齢
- 第4期・・・高校3年生相当年齢

◆接種方法・実施場所

指定医療機関に直接予約をしてください。
必ず予診票に、保護者の方が記入してご持参ください。
*長浜赤十字病院では第4期の接種は行っていませんご注意ください。

◆接種料金 無料

◆持 ち 物 予診票、母子健康手帳、健康保険証



詳しくは、4月に送付した個別通知の文書をご覧ください。第3期・第4期の対象年齢であるにも関わらず通知が届いていない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

健康教室のお知らせ

参加は自由です
直接会場に
お越しください

「強い足、腰、膝 でいるために、 今からできること」(予定)

- 日時 2月7日(木)
13時30分～15時
- 会場 長浜市保健センター宮司分室
(長浜市宮司町1181-2)
- 講師 さざなみ整形外科
牛山敏夫 院長



2月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		2/3 (日)	2/10 (日)	2/11 (月・祝)	2/17 (日)	2/24 (日)
比較的時間なとき (比較的軽微なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○
	診療時間 8時～ 翌朝8時	日赤	日赤	市民	日赤	日赤
(重症なとき)	子どもの場合	日赤	日赤	市民	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>