



安心と健康をサポートします

5月 健康カレンダー

母子健康手帳の交付 健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。
すくすくホットライン 妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、お気軽にお電話ください。

☎55-8105 (平日受付 8時30分～17時15分)

乳幼児健康診査 ※いずれも市全域を対象に毎月1回実施します。
※すくすくファイル(赤ちゃん手帳)の中の質問票に子どもさんの様子をみながら記入して、当日ご持参ください。
※体調やご都合が悪い場合は、ご連絡の上、次回お越しください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
4か月児健診 (平成26年12月生まれ)	5月 8日(金)	13時～13時30分	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル ◇バスタオル ◇筆記用具
10か月児健診 (平成26年 7月生まれ)	5月28日(木)	13時～13時30分		
1歳8か月児健診 (平成25年 9月生まれ)	5月12日(火)	13時～14時	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇筆記用具
2歳6か月児歯科健診 (平成24年10月生まれ)	5月21日(木)	9時30分～10時30分		
3歳6か月児健診 (平成23年10月生まれ)	5月14日(木)	13時～14時	(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇筆記用具 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇哺乳アンケート(健診日までに送付します)

予防接種 ※BCGは月1回、集団接種を実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解した上で接種してください。 ※薬を使用している人は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。 ※髪の高い保護者の人は、髪を束ねてお越しください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
BCG (生後3か月～1歳になる前日まで) (標準では生後5か月～8か月未満)	5月26日(火)	13時～ 13時15分	米原げんき ステーション	◇予防票(すくすくファイルにじい込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計 ◇委任状(保護者が同伴できない場合)

7か月児もぐもぐ教室 ※市全域を対象に毎月1回実施します。
※申込は不要です。
(対象月生まれ以外の人は事前に健康づくり課へご連絡ください)

この教室は、7か月のお子さんの体の成長を確認し、成長に合わせた関わりや離乳食の進め方について、お子さんと触れ合ったり、実際の離乳食を見たり触ったりしながら、保健師・管理栄養士と楽しく学びます。対象月生まれの人は、受付時間内にお越しください。

対 象	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
平成26年10月生まれ	5月22日(金)	9時30分～10時	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇筆記用具 ◇すくすくファイル ◇バスタオル

すくすく相談(育児相談) ※市全域を対象に毎月2回実施します。
※申込は不要です。

実施日	時 間	場 所	内 容
5月13日(水)	9時30分～	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、育児についての相談をお受けします。
5月29日(金)	11時30分	米原げんきステーション	◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、すくすくファイル(赤ちゃん手帳)、バスタオル(乳児の計測用)

母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会- ※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までの誕生月に、
歯科健診と衛生指導が親子一緒に無料で受けられます。

事業名	場 所	内 容	持ちもの
妊婦および 1歳～6歳児歯科健診	湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください。	歯科健診、衛生指導、フッ素 塗布など	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳

場所がわからないときは、健康づくり課へお気軽にお問い合わせください。 市 健康づくり課 ☎ 55-8105

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)		

人のうごき

人口 39,982人 (-90) 男 19,577人 (-43) 女 20,405人 (-47) 世帯数 13,985世帯 (+21)

65歳以上の人口 10,831人 高齢化率 27.09% ※カッコ内は前月との比較【平成27年4月1日現在】