

母子健康手帳の交付

健康づくり課・米原げんきステーション・近江保健センターで交付しています。
妊娠中の心配ごとや、わからないことなどお気軽にご相談ください。

すくすく
ホットライン

☎ 55 - 8105 (平日受付 8:30 ~ 17:15)

妊娠・出産・育児などに関するご相談、お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。 ※4か月児健診はBCG接種も実施します。
※赤ちゃん手帳の中の間診票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名	実施日	受付時間	会 場	持ちもの
4か月児健診 (平成22年6月生まれ)	11月5日(金)	13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15)	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 (平成22年1月生まれ)	11月25日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成21年3月生まれ)	11月16日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成20年4月生まれ)	11月11日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成19年4月生まれ)	11月18日(木)	13:00~14:00		
			(歯科健診がありま すので、はみがき をしてから、お越 しください。)	◇母子健康手帳、赤ちゃん手 帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空 容器に入れてご持参ください)



すくすく相談(育児相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	場 所	内 容
11月 4日(木)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、育児についての相談 をお受けします。 ◇身体計測 ◇妊婦の健康相談も行っています。 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
11月17日(水)		
11月10日(水)	近江保健センター	
11月24日(水)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名	実施日	場 所	対 象
赤ちゃん広場	11月4日(木)	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	11月24日(水)	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。
※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	11月5日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計
ポリオ (3か月~7歳6か月未満児)	11月4日(木)	13:00~14:15	山東健康福祉センター	



ママパパ教室

妊娠したお母さんと生まれてくるお子さんの健康について学習します。
なるべく夫婦そろってご参加ください。 受付時間は13:50~14:00です。

実施日	開催時間	場 所	教室内容	持ちもの
11月7日(日)	14:00~16:00	山東健康福祉センター	妊娠期の食生活	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳



このページは、抜き取って見やすい場所に貼り付けてご利用ください。



母と子の強い歯をつくろう運動 ー主催：湖北歯科医師会ー

※1歳から6歳までのお子さんの誕生日に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
1 歳児歯科健診 (平成21年10月、11月生まれ)	11月25日(木)	14:00~15:30	長浜市保健センター	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳
2 歳～6 歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください。			

特定健診の受診料を助成します

平成22年4月以降に特定健康診査を受診し、右の要件に該当される方については、特定健康診査受診料を助成します。

該当される方は申請をお願いします。

なお、米原市国民健康保険にご加入の方で該当される方には個別に案内文を送付します。



〈助成対象者〉

- ①市町村民税非課税世帯に属する方で、平成23年3月31日までに70歳から74歳に達する方
- ②市町村民税非課税世帯に属する方で、母子世帯等に属する方
- ③市町村民税非課税世帯に属する障がい者(等級不問)

〈申請に必要なもの〉

健康保険証・特定健診受診の領収書・印鑑・通帳

おきがる運動相談

要申込

健康運動指導士がウォーキング姿勢の確認や手軽にできる筋力アップ体操を紹介します。運動しやすい服装でお越しください。

実施日	時 間	会 場	持ち物
11月8日(月)	9:30~12:00	近江保健センター	・健診結果通知書 ・筆記用具 ・運動靴・タオル ・飲み物・眼鏡等

おきがる栄養相談

要申込

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時 間	会 場	持ち物
11月12日(金)	13:30~16:30	山東健康福祉センター	・健診結果通知書
11月16日(火)	9:00~12:00	伊吹保健センター	
11月25日(木)	9:00~12:00	近江保健センター	・筆記用具
11月30日(火)	13:30~16:30	米原げんきステーション	・眼鏡等

おきがる健康相談

要申込

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時 間	会 場	持ち物
11月9日(火)	13:30~16:30	近江保健センター	・健診結果通知書
11月19日(金)	9:00~12:00	山東健康福祉センター	
11月24日(水)	9:00~12:00	米原げんきステーション	・筆記用具
11月26日(金)	13:30~16:30	伊吹保健センター	・眼鏡等

*相談・教室への参加費用は無料です。

*相談・教室への参加を希望される方は前日までに、健康づくり課までお申し込み下さい。

集団健診のご案内(10月開催)



本年度まだ健診を受診していない方を対象に集団健診を実施します。受診を希望される方は健康づくり課まで電話にてお申込ください。

【実施項目】 特定健康診査、後期高齢者健康診査、39歳以下メタボ健診、生活保護受給者健康診査

【日時・場所】(受付時間はいずれも9:00~10:45)

- 10月27日(水) 米原げんきステーション
- 10月28日(木) 山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)
- 10月29日(金) 伊吹健康プラザ愛らんど
- 10月30日(土) 近江保健センター

※40歳以上の方は各医療保険から交付される特定健診受診券、健康保険証を必ずご持参ください。

被用者保険被扶養者の方で

特定健康診査の受診を希望される方

特定健康診査受診券の「契約取りまとめ機関名」に「集合日」の記載があれば今回の集団健診にて受診できます。受診されていない方はこの機会にぜひご受診ください。

健康教室のお知らせ

参加は自由です
直接会場に
お越しください！

「脳卒中のはなし」

講師：工藤神経内科クリニック 工藤 寛 先生

内容：脳卒中の全般にわたり、突然出現する神経症状の見方、初期治療の要点、回復期、維持期の過ごし方について話します。(脳血管の障害に対する予防と早期発見の重要性について)

日時：10月14日(木) 13:30~

場所：市民交流センター ふれあいホール

長浜市地福寺町4-36

※駐車スペースが少ないため、乗り合わせておこしください。



会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●米原保健センター	米原診療所と併設(三吉)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(春照)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 FAX55-2406



- 未就園児家庭を対象にした「地域子育て支援センター」では、さまざまな子育て支援活動を展開しています。子どもたちのすこやかな成長と、楽しい育児を応援していますので、みなさん、ぜひ遊びにきてくださいね！



地域子育て支援センターだより

子育て支援センター あゆっこ

米原中保育園内
〒521-0016 米原市下多良 146-1
☎ 52-1114 ☎ 52-5131



●11月のめばえ（親子活動）

新聞紙で遊ぼう！

～新聞紙を使って、おうちの人やお友だちといっしょに遊ぼう！～

実施日	会場	時間
11月2日(火)	新庄公民館	10時～ 11時30分
11月4日(木)	醒井公民館	
11月9日(火)	朝妻集会所	

手作りおもちゃを作って遊ぼう！

～おうちの人やお友だちといっしょに手作りおもちゃを作って遊ぼう！～

実施日	会場	時間
11月11日(木)	宇賀野会館	10時～ 11時30分
11月16日(火)	西番場公民館	
11月18日(木)	賀日山公民館	
11月25日(木)	多和田会館	
11月30日(火)	下丹生集会所	

★活動しやすい服装で参加してください。

★必要に応じて、着替えやお茶の用意をお願いします。

子育て支援センター はなばたけ

いぶき認定こども園内
〒521-0314 米原市春照 1950
☎ 58-2001 ☎ 58-2001



●11月のプチランド（親子活動）

“こども園で遊ぼう！”（会場：いぶき認定こども園）

実施日	内容	時間
11月2日(火)	新聞紙で遊ぼう！	10時～ 11時30分
11月9日(火)	簡単なおもちゃを作って遊ぼう！	
11月30日(火)	落ち葉で遊ぼう！	

●お散歩プチ

“公民館や公園で遊ぼう！”

戸外で遊んだり、室内で遊んだり、ゆったり過ごせる活動です。

実施日	会場	時間
11月4日(木)	高番コミュニティーセンター	10時30分～ 11時30分
11月11日(木)	藤川集会所	
11月18日(木)	大久保公民館	
11月25日(木)	大清水会館	

★プチランド、お散歩プチでは親子ふれあい遊びや、紙芝居の読み聞かせもあります！

子育て支援センター 寺子屋

長岡保育園内
〒521-0242 米原市長岡 1167-4
☎ 55-3767 ☎ 55-8222



●11月の寺子屋ひろば（親子活動）

ぐるぐるお絵描きをしよう！

～汚れてもいい服装で参加してね！～

実施日	会場	時間
11月4日(木)	ルッチプラザ1F和室	10時～ 11時30分
11月11日(木)	勤労青少年ホーム	
11月18日(木)	柏原生涯学習センター	

地域のお年寄りと一緒に楽しみ会！

～お楽しみがまっているよ！～

実施日	会場	時間
11月25日 (木)	龍が鼻会館 (村居田)	10時～ 11時30分

★動きやすい服装で参加してくださいね。

★水筒・タオルを持ってくるね。

支援センターでは 保育室や園庭を開放しています！

親子が一緒に遊んだり、子育てについて情報を交換したりと交流の場にもなっています。1歳未満のお子さんでも遊びに来られています。担当者も常時いますので、遊びに来てください。

●あゆっこ・寺子屋保育室開放

毎週月・水・金曜日 10時～11時30分

●はなばたけ保育室開放

毎週月・水・金曜日 10時～11時

おもちゃや絵本があります。気楽に遊びに来ていただけるお部屋です。

●園庭開放 毎週月～土曜日 10時～11時30分

園庭にある遊具や砂場などでのびのび遊びましょう。

一人で悩まず、まず誰かに話してみよう。

子育て支援センターでは子育て相談を行っています。

誰かに自分の気持ちを聞いてもらうことは勇気がいるかもしれませんが、私たちが担当者は、みなさんとお話ししながら一緒に考えていけたらと思っています。どんな小さなことでもご相談ください。秘密は厳守します。まず、話せる人に話してみてください。

センター名	電話相談	来所相談
あゆっこ	毎週月曜日 13時～16時30分 ☎52-1114	毎週 月～金曜日 10時～16時
寺子屋	毎週月～金曜日 10時～16時 ☎55-3767	
はなばたけ	毎週月～金曜日 10時～15時 ☎58-2001	

※来所相談の内容に応じて、相談日の予約が可能です。



子どもの遊びは、心や体の成長につながります

● 子どもは遊びが大好き

乳幼児期の子どもたちの生活は、遊びによって占められています。子どもたちは、興味のあるものや人に自分から関わっていきます。その時に、反応が返ってくると、より楽しくなります。

● 子どもの遊びは成長の道筋

子どもが遊ぶことは、成長や発達にとっても重要な経験です。砂場で穴掘り。水溜りでバシャバシャ。子どもの遊びは、それ自体が目的なので服が汚れても遊びをやめることはできません。大人は、次にどうするかという見通しを持てるので、「服が汚れてしまう」「洗濯物が増える」などと予想し、「だめよ」「やめなさい」と言ってしまうことがあります。しかし、「だ

めよ」と防御、禁止をするのではなく、「何をしているの？」と様子を見たり、好奇心、探究心に付き合ったりすると子どもの楽しそうな笑顔に出会えます。

● 遊びに来てね

保育園・幼稚園では、園開放を行っています。また、仕事の都合や看護、育児に伴う負担を解消するなど理由に、一時預かり保育を行っている園もあります。「今日は何をして遊ぼうかな」「お友だちがいないかな」と思ったときは、まず出かけてみましょう。



お問い合わせ こども元気局 子ども家庭サポートセンター（山東庁舎） ☎55—8112 FAX55—4040

米原市 PTA 教育講演会 2010

■日 時 10月20日（水） 19時～21時（受付18時30分～）

■場 所 ルッチプラザ ベルホール310（参加無料）

■演 題 「食を通して親子の絆を深めよう！」

～子どもの未来のために、今大人ができること～

■講 師 なか お たかつく
中尾 卓嗣 氏（ボランティア食と環境教育アドバイザー）



何でも手に入る時代。

価値観の多様化という聞こえの良い言葉を言い訳に、極端に子どもを甘やかす親。夜型の生活のきっかけは、親が作っている。米食が減り、お菓子の購入が増え、糖分の多量摂取、このままでいいのだろうか。

子どもたちが生きるために大切なことは何か。

食と子育ての関わりについて、少し立ち止まって考えてみませんか…

お問い合わせ 米原市PTA連絡協議会事務局 こども元気局内（山東庁舎）
☎55—8104 FAX55—4040

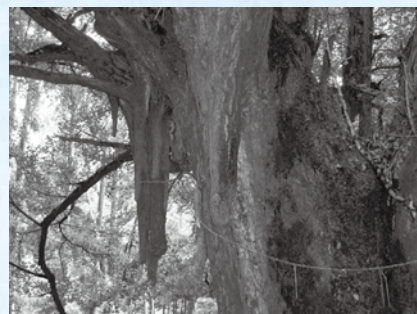
上板並 乳銀杏

ちちいちょう



姉川の清流を抱き、川を挟むように東と西に連山をいただく谷間に広がる上板並には、昔から乳が授かることと崇拝される神木があります。この樹は、上板並・諏訪神社にあって、樹齢400年、周囲7m、樹高20mに及ぶ大樹で、幹の幹根が乳房状に垂れ下がっています。

戦国大名武田信玄の没後、その乳母が郷里上板並の甲斐沼家に帰ったとき、持参した銀杏を地にさし、「この木は乳の授かる神木で、乳のほしい人はこの神木に祈るように」と、遺言して没したとの伝説があります。



1	金	パソコン講座 初めてのパソコン第1講(初回)(山東公民館) 10時～12時 パソコン講座 エクセル第1講(初回)(山東公民館) 13時30分～16時30分 パソコン講座 デジカメ写真の加工・修正(初回)(山東公民館) 19時30分～21時30分 色紙絵からはじめる スケッチ講座(ジョイいぶき) 16時30分～17時30分	16	土	伝統工芸体験(ジョイいぶき) 9時30分～15時30分 和太鼓教室(近江公民館) 9時30分～11時30分 飛行観音の寺 松尾寺資料展—観音霊場の歴史を辿る— (近江はにわ館) 10時～18時(～11月21日) アロハフラ教室(近江公民館) 13時30分～15時30分
2	土	和太鼓教室(近江公民館) 9時30分～11時30分 まいばら絆博(ルッチプラザ) 10時～15時30分 アロハフラ教室(近江公民館) 13時30分～15時30分	17	日	おはなし会(米原公民館) 10時～
3	日	おはなし会(ジョイいぶき) 10時～ 伊吹山奉納太鼓踊り(上野・三宮神社) 12時～ 朝日豊年太鼓踊り(朝日・八幡神社) 12時～ おはなし会(山東図書館) 14時～	18	月	
4	月		19	火	米原市芸術展覧会—絵画・写真—(醒井水の宿駅)(～24日) ニットカフェ(米原公民館) 9時～12時 心配ごと総合相談(ゆめホール) 10時～12時 おしゃべりカフェ(米原公民館) 14時～16時
5	火	来ん出んすみるくの会(近江公民館) 10時～11時 心配ごと総合相談(やすらぎハウス) 10時～12時 おしゃべりカフェ(米原公民館) 14時～16時	20	水	こころの相談室(ジョイいぶき) 10時～12時 キッズファンク(ジョイいぶき) 16時～17時 PTA講演会2010(ルッチプラザ) 19時～21時
6	水	親子広場(米原公民館) 10時～11時30分 絵てがみ教室(近江公民館) 10時～11時 パソコン講座 パワーポイント(初回)(山東公民館) 13時30分～16時30分 キッズファンク(ジョイいぶき) 16時～17時	21	木	おはなし会(近江図書館) 11時～
7	木		22	金	親子書き方教室(米原公民館) 18時～19時 パソコン講座 パワーポイント(初回)(山東公民館) 19時30分～21時30分
8	金	ネットカフェ(米原公民館) 9時～12時 親子書き方教室(米原公民館) 18時～19時 きらめき人権講座(ルッチプラザ) 19時～	23	土	米原交通安全市民大会(ルッチプラザ) 9時30分～12時 キッズ「花遊」教室(近江公民館) 10時～11時30分 子ども将棋教室(山東公民館) 13時30分～15時30分
9	土	米原曳山まつり(米原・湯谷神社)(～11日) Kidsクッキング&シュガー教室(近江公民館) 10時～12時 子ども将棋教室(山東公民館) 13時30分～15時30分 尾崎亜美コンサート(ルッチプラザ) 17時～ 上平寺戦国浪漫のゆうべ(上平寺) 14時～ 2010国際花市場(グリーンパーク山東)(～10月31日)	24	日	こども囲碁教室(米原公民館) 13時30分～15時30分 親子で歌う日本の歌(米原公民館) 14時～15時30分
			25	月	
10	日	大野木豊年太鼓踊り(大野木・八相宮) 14時～ こども囲碁教室(米原公民館) 13時30分～15時30分 デジカメ講座(米原公民館) 9時～12時	26	火	米原市芸術展覧会—書・彫刻・工芸—(醒井水の宿駅)(～31日) ネットカフェ(米原公民館) 9時～12時 ニットカフェ(米原公民館) 9時～12時 ほっこり旅人気分 道標展(柏原宿歴史館) 9時～17時(～11月28日) パソコン講座 ワード第1講(初回)(山東公民館) 10時～12時 心配ごと総合相談(愛らんど) 10時～12時 英会話教室(近江公民館) 20時～21時
11	月		27	水	ちりめん細工教室(近江公民館) 9時30分～11時30分 こころの相談室(S・Cプラザ) 10時～12時
12	火	心配ごと総合相談(柏原福祉交流センター) 10時～12時	28	木	ヨガ&ピラティス(米原公民館) 10時15分～11時30分 結婚相談(米原公民館) 13時30分～16時
13	水	ちりめん細工教室(近江公民館) 9時30分～11時30分 こころの相談室(和ふれあいセンター) 10時～12時	29	金	パソコン講座 エクセル第2講(初回)(山東公民館) 13時30分～16時30分 秋の文化祭(ジョイいぶき) 9時～17時(～31日)
14	木	法律相談(柏原福祉交流センター) 10時～12時 ヨガ&ピラティス(米原公民館) 10時15分～11時30分 結婚相談(米原公民館) 13時30分～16時	30	土	山東文化祭(山東公民館) 9時～17時(～31日 9時～15時)
15	金	パソコン講座 初めてのパソコン第2講(初回)(山東公民館) 10時～12時 色紙絵からはじめる スケッチ講座(ジョイいぶき) 16時30分～17時30分	31	日	歴史館講演「近江の道標」(柏原宿歴史館) 10時～ 健康・仲間づくり運動会(近江公民館) 10時～14時30分 子どもたちの文化祭(ジョイいぶき) 9時～12時

図書館より 今月の新刊図書



『モグラ おもしろ生態と かしこい防ぎ方』

井上雅央・秋山雅世/著
農山漁村文化協会

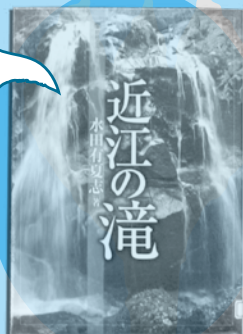
モグラは、田んぼに穴を掘ったり、野菜を荒らしたりと、人間にとっては天敵のように扱われがち。でも、モグラの習性をちょっと知るだけで、上手に共存していくことができるはず。

本書には、モグラも人間も傷つかずに共存できる知恵がいっぱいつまっています。

『近江の滝』

ゆかし
水田有夏志/著
サンライズ出版

滋賀県内にある46の滝を紹介した本です。滝の様子だけでなく、滝へのアプローチの仕方や伝承なども書かれています。米原市では、「青龍の滝」「漆が滝」「五色の滝」が紹介されています。



『いない いない いるよ』

近藤薫美子/著
アリス館

「いない いない なんにも いない？」ページをめくると、たくさんのむしたちがかくれていたのがわかります。

逆に、本のうしろから『いる いる いないよ』として楽しむこともできます。



10月のおはなし会

- 10/ 3〔日〕10:00- ジョイいぶき 2階図書室
- 10/ 3〔日〕14:00- 山東図書館 おはなし室
- 10/17〔日〕10:00- 米原公民館 2階図書室
- 10/21〔木〕11:00- 近江図書館 おはなしのへや

休 10月の休館日

4日〔月〕、12日〔火〕、18日〔月〕、25日〔月〕、28日〔木〕
毎週月曜日と第4木曜日（祝日にあたる場合はその翌日）

※3日〔日〕～9日〔土〕: 近江図書館は、蔵書点検のため休館

※17日〔日〕～23日〔土〕: 山東図書館は、蔵書点検のため休館

※28日〔木〕: 米原公民館図書室・ジョイいぶき図書室は開館

※ここに掲載の本は、市内の全ての図書館（図書室）で借りることができます。

問 山東図書館 ☎55-4554 近江図書館 ☎52-5246

いぶき野の草木染

20 年程前、商工会女性部のまちおこし事業をきっかけに、平成2年に女性3人によって誕生した「工房いぶき野」。

伊吹山周辺に自生する植物を使い布や糸を染め、様々な作品づくりに取り組まれています。自然の草木を使うことでやさしく温かみのある色合いに染め上げられるハンカチやストールなどの作品たち。

作品づくりのほか、市内外のイベントや地域に出向いての草木染め体験や、工房での体験の受け入れをおこなってられます。「草木染め体験を通して、いろいろな人と会うのもひとつの楽しみです」とメンバーの方はお話しになりました。

工房いぶき野の商品は、道の駅伊吹の里や伊吹薬草の里文化センターなどで販売されています。ぜひ一度、伊吹の自然の恵みで生まれた作品に触れてみてはいかがでしょうか。

まいばら 特産発見伝



問 商工観光課 ☎58-2227
農林振興課 ☎58-2228



ホテルンの まちづくり クイズ

2

Q この「前文」をはじめ、米原市自治基本条例の中身は、米原市の市民でつくる「米原市まちづくり基本条例をつくる会」でたくさん話し合いを重ねてその基となるものがつくられたんだよ。さて、この米原市自治基本条例は「前文」のほかに全部でいくつの条文があるかな。

- A. 15条 B. 30条
C. 50条 D. 100条

お問い合わせ

市 政策秘書課（米原庁舎）

☎ 52-6626 図 52-5195



「みんながいつしよにまちづくりをすすめ、いつまでも安心して住み、働き、学び続けることのできるまちにしたい」という思いが込められているんだ。

「前文」というのが書かれているんだ。
「米原市自治基本条例」にはまず「前文」について。
「米原市自治基本条例」にはまず「前文」について。

3

「米原市の特徴やそれぞれの地域の良いところを、これから先の世代にも大切に引き継いでいきたい」

「まちづくりの理念」についていうのは「まちづくりの考え方」っていうところかな。



ホテルンの

自治基本条例メモ



無料観覧券の配布について

彦根城・彦根城博物館
玄宮園・夢京橋あかり館

彦根市では、近隣市町のみならずにも歴史・文化豊かな本市の魅力に親しんでいただくとともに、観光や文化の交流促進のため、次のとおり無料観覧券を配布します。

平成22年10月 彦根市長 獅山向洋

【有効期間】 平成22年10月1日から平成23年3月31日まで AKARIKA 夢京橋あかり館 無料観覧券【お一人様】 彦根市立夢京橋あかり館 発行：彦根市【対象：米原市】	【有効期間】 平成22年10月1日から平成23年3月31日まで AKARIKA 夢京橋あかり館 無料観覧券【お一人様】 彦根市立夢京橋あかり館 発行：彦根市【対象：米原市】	【有効期間】 平成22年10月1日から平成23年3月31日まで GENKYU-EN 玄宮園 無料観覧券【お一人様】 彦根市立玄宮園 発行：彦根市【対象：米原市】	【有効期間】 平成22年10月1日から平成23年3月31日まで GENKYU-EN 玄宮園 無料観覧券【お一人様】 彦根市立玄宮園 発行：彦根市【対象：米原市】
【有効期間】 平成22年10月1日から平成23年3月31日まで HIKONE JO 彦根城博物館 無料観覧券【お一人様】 彦根市立彦根城博物館 発行：彦根市【対象：米原市】	【有効期間】 平成22年10月1日から平成23年3月31日まで HIKONE JO 彦根城博物館 無料観覧券【お一人様】 彦根市立彦根城博物館 発行：彦根市【対象：米原市】	【有効期間】 平成22年10月1日から平成23年3月31日まで HAKUBUTSU-JAN 彦根城博物館 無料観覧券【お一人様】 彦根市立彦根城博物館 発行：彦根市【対象：米原市】	【有効期間】 平成22年10月1日から平成23年3月31日まで HAKUBUTSU-JAN 彦根城博物館 無料観覧券【お一人様】 彦根市立彦根城博物館 発行：彦根市【対象：米原市】

*身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、被爆者手帳の交付を受けておられる方は、無料で観覧できます。券売所で手帳をご提示ください。
*本券の転売は禁止します。

問 彦根市教育委員会事務所 文化財部文化財課
☎ 0749-26-5833

2010 国際花市場

- *会期 10月9日（土）～10月31日（日）
- *会場 グリーンパーク山東グリーンドーム
- *料金 大人200円／中高生100円／小学生以下無料
最終日10月31日（日）は入場無料

問 グリーンパーク山東 ☎ 55-3751
URL <http://www.za.ztv.ne.jp/greenpark/>

2010 国際花市場 無料招待券

有効期限
平成22年10月9日から
平成22年10月31日まで
(1枚につき1名様有効)

2010 国際花市場 無料招待券

有効期限
平成22年10月9日から
平成22年10月31日まで
(1枚につき1名様有効)



相談

心配ごと総合相談

人権・行政・心配ごとなど、市民のみなさんのさまざまな相談に応じます。

相談は無料で、秘密厳守。時間はいずれも10時から12時までで、相談時間は1時間程度。受付は11時までに済ませてください。

相談日	会 場
10月 5日(火)	やすらぎハウス (顔戸21-2)
10月12日(火)	柏原福祉交流センター (柏原2202)
10月19日(火)	ゆめホール (三吉570)
10月26日(火)	愛らんど (春照56)

問 市 福祉支援局 (山東庁舎)

☎ 55 - 8110 FAX 55 - 8130

法律相談

毎月第2木曜に弁護士が相談に応じる「法律相談」を開設しています。秘密は厳守されます。

相談時間は30分以内で事前に予約が必要です。

日時▶10月14日(木) 10時~12時

場所▶柏原福祉交流センター
(柏原 2202)

費用▶1,000 円

申・問 社会福祉協議会 本部

☎ 54 - 3105 FAX 54 - 3106

結婚相談

市では、結婚相談所を毎月第2・第4木曜日に開設しています。相談は無料です。お気軽にご来場ください。



日時▶10月14日(木)・10月28日(木)
13時30分~16時

場所▶米原公民館

問 市 商工観光課 (伊吹庁舎)

☎ 58 - 2227 FAX 58 - 1197

男女共同参画「こころの相談室」

家庭や地域、職場などでの悩みやパートナーからの暴力など、暮らしの中の様々な悩みについてご相談ください。女性相談員が問題解決に向けて一緒に考えます。時間はいずれも10時から12時まで。

相談日	会 場
10月13日 (水)	和ふれあいセンター (朝妻筑摩34-6)
10月20日 (水)	伊吹薬草の里文化センター (春照37)
10月27日 (水)	S・Cプラザ内 男女共同参画 センター(一色444)

※相談日前日までの予約と、電話またはセンターでの直接相談を原則とします。

※相談予約がない場合は、急な電話相談にも対応します。

※相談は無料、秘密厳守、男女問わず受け付けます。

申・問 市 人権政策課 (米原庁舎)

☎ 52 - 6629 FAX 52 - 4539

10月の時間外窓口のご案内

実施日▶10月7日(木)・21日(木)

伊吹庁舎・近江庁舎

10月14日(木)・28日(木)

山東庁舎・米原庁舎

実施時間▶19時まで延長

《取り扱い業務》

- ・住民票・戸籍に関する証明書の発行
- ・印鑑登録申請・印鑑登録証明書の発行
- ・外国人登録に関する証明書の発行
- ・税に関する証明書の発行
- ・税金の納付
- ・125cc未満のバイクの登録
- ・米原市ナンバー(旧町ナンバー含む)の廃車
- ・臨時運行許可業務

問 市 市民窓口課 (米原庁舎)

☎ 52 - 6927 FAX 52 - 4539

10月の税等料金のお知らせ

- ▶市県民税 第3期
- ▶国民健康保険税(普通徴収) 第5期
- ▶介護保険料(普通徴収) 第5期
- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第4期
- ▶保育所保育料 10月分
- ▶水道料金 10月分
(7~8月使用量を1/2したもの)
- ▶下水道使用料 10月分
山東・伊吹・米原地域
(7~8月汚水量を1/2したもの)
近江地域
(6~7月汚水量を1/2したもの)

～納税は便利な口座振替で～

口座振替日・納期限 11月1日(月)

問 市 収納対策課 (近江庁舎)

☎ 52 - 3189 FAX 52 - 6930

全国一斉司法書士法律相談

不動産相続や売買など登記に関すること、借金に関すること、訴訟に関することなど、みなさんの相談を無料でお受けします。

- 期間 10月1日(金)~7日(木)の1週間
- 会場 滋賀県内の各司法書士事務所
- 申込 各事務所へ事前に電話予約をしてください

問 滋賀県司法書士会 ☎ 077-525-1093



許認可手続無料相談所

農地転用や経営に関する業務など、許認可の行政手続について、無料で相談に応じ疑問にお答えします。

- 日時と会場 10月 8日(金)13時~15時 彦根市役所
10月16日(土)13時~16時 長浜サンパレス
- 予 約 事前予約は不要。直接ご来場ください。

問 滋賀県行政書士会 ☎ 077-525-0360



今月の表紙

庭園ライトアップ ~虫の音を聞く夕べ~

9月16日(木)から20日(月)まで青岸寺庭園のライトアップが行われ、拝観者は山水画を思わせる深山幽谷の世界を楽しみました。

この庭園は、裏山を借景に江戸前期に築かれた回遊式と観賞式で、昭和9年(1934年)に国の名勝に指定されています。

池の中央に蓬莱島、後ろに滝を組み、池のほとりに無数の岩と刈り込みを配した築山林泉式枯山水は、白砂の代りに杉苔の緑を用いて水の流れを表現し、深い緑がやわらかな雰囲気を生み出しています。

インフルエンザ個別予防接種費用の助成について

◆助成期間

平成 22 年 10 月 1 日から平成 23 年 3 月 31 日まで

◆対象者と助成方法

	対象者（接種日現在）	助成額	助成方法
①	・生活保護世帯の方 ・市県民税非課税世帯の方	全額助成	医療機関に予約後、接種日までに健康づくり課または各庁舎窓口で助成券交付申請手続きを行ってください。対象者に「助成券」を交付しますので、接種の際に医療機関へ提出してください。 「助成券」がない場合は、自己負担金を医療機関へ支払います。（市へ償還申請をすると自己負担金を助成します。）
②	・80 歳以上の方		
③	・65 ～ 79 歳の方（①の方除く） ・60～64歳で心臓・心臓機能障害で身体障害者手帳1級の方、またはヒト免疫不全で同程度の状態にある方（①の方除く）	1 回目接種 2,000 円助成 2 回目以降 全額自己負担	接種後、医療機関で自己負担金 2,000 円を支払います。（市への申請手続きは必要ありません。）



◆助成券交付申請について

- ・申請の際には、印鑑を持参してください。
- ・代理人が申請する場合は、代理人の証明になるもの、印鑑、委任状（任意様式）が必要です。
- ・①の方で、転入等の理由により、平成22年度市民税課税状況が確認できない場合は、市民税非課税証明書の提出が必要な場合があります。

◆償還手続きについて

①・②の方について、助成券を申請される前に接種をし、自己負担金を支払われた場合は、自己負担分を助成します。償還払申請書に必要書類を添付して健康づくり課または各庁舎窓口へ提出してください。

申請に必要なもの…予防接種済証、領収書、印鑑、通帳

今年度のインフルエンザ予防接種は、**季節性と新型が同時に接種できる「3価ワクチン」**となります。詳細については各戸配布の『インフルエンザワクチン接種について』をご覧ください。

問 市 健康づくり課（山東庁舎）
☎ 55-8105 FAX 55-2406



10月の救急医療

— 休日に具合が悪くなったとき —

休日の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		10/3 (日)	10/10 (日)	10/11 (月)	10/17 (日)	10/24 (日)	10/31 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 診療時間 9 時～18 時 ☎ 65-1525	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	子どもの場合	日赤	日赤	市民	日赤	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 ☎ 077-524-7856

問 市 健康づくり課（山東庁舎）
☎ 52-8105 FAX 52-2406

- 相談日時 平日・土曜日 18 時～翌朝 8 時/日曜日・祝日 9 時～翌朝 8 時
- 対象者 県内在住の 15 歳以下のお子さんとその家族





募集

「米原市障がい者計画」等 策定委員会委員を募集

市では、「米原市障がい者計画」および「米原市障がい福祉計画」を策定し、障がいの有無に関わらず、地域や家族で自立したくらしができるまちづくりに取り組んでいます。

次期計画策定のため、次のとおり委員会の委員を募集します。

応募資格▶市内在住の20歳以上の人で、障がい福祉に関心が高く、広い視野から建設的なご意見をいただける人

募集人数▶2人

任期▶委嘱の日から平成24年3月31日まで

応募締切▶10月15日(金) 必着

応募方法▶所定の申込書に必要事項を記入のうえ、下記まで。

問 市 社会福祉課 (山東庁舎)

☎ 55-8102 FAX 55-8130

しょうがい者対象パソコン教室 受講生募集

湖北地域在住のしょうがい者を対象にパソコン教室を開催します。定員は各コース3人で、先着順です。
内容▶下記の3コース。受講料はテキスト料を含む10回分。

はじめて1コース

9時45分～10時45分 2,000円

はじめて2コース

11時～12時 2,000円

ぼちぼちコース

13時30分～15時 3,000円

日程▶11月13日(土) スタート

毎月第2・第4土曜日(全10回)

会場▶湖北地域しょうがい者相談センターほっとステーション

申込▶受付期間は10月12日(火)から10月15日(金)。電話・ファックス・メールで下記まで。

問 湖北地域しょうがいしゃ相談センターほっとステーション

☎ 64-5130 FAX 64-5131

☑ hotst@ex.bw.dream.jp

第5回「よく噛んで健康レシピコンクール」

よく噛むことは、脳の活性化や精神の安定、唾液の分泌によるむし歯予防などが期待できます。身近で手軽な健康法として、よく噛むことに目を向けてみませんか。



よく噛む必要があって簡単に調理でき、歯・からだの健康に良い料理とそのレシピを募集します。11月上旬に審査を行い、優秀なレシピに、賞品を進呈します。

応募内容▶材料・レシピ・調理後の写真・料理の特徴(未発表のものに限りです)

募集締切▶10月31日(日)

応募方法▶ホームページから申込書をダウンロードして応募。詳しくは下記まで。

問 滋賀県歯科医師会

☎ 077-523-2787

URL <http://www.biwa.ne.jp/~sikaisi/>

子宮頸がん・乳がん検診の集団検診を実施します

今年度、まだ子宮頸がん検診・乳がん検診を受診されていない方を対象に集団検診を実施します。この機会をぜひご利用ください。

- ◆対象者 子宮頸がん検診…20歳以上の女性 乳がん検診…40歳以上の女性
☆子宮頸がん検診、乳がん検診は2年に1回の受診となっています。
平成21年度に受診されている方は今回受診できませんのでご注意ください。(無料クーポン券の対象者を除く)

- ◆日時・会場 子宮頸がん検診・乳がん検診以外の検診は実施しません。



実施日	会場	受付時間
11月14日(日)	近江保健センター	9時～10時
	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)	13時30分～14時30分
12月2日(木)	伊吹健康プラザ愛らんど	9時～10時
	米原げんきステーション	13時30分～14時30分

- ◆自己負担金 子宮頸がん検診、乳がん検診いずれも1,000円

☆無料クーポン券の対象となる方、生活保護世帯の方、後期高齢者、75歳に到達する方、70～74歳で非課税世帯の方、70歳未満の非課税世帯で母子家庭または父子家庭または障がい者手帳をお持ちの方は無料で受診できます。

- ◆申込方法 お電話またはファックスにて、健康づくり課までお申込ください。 **予約締切:10月15日(金)**
☆検診は完全予約制です。申込後、変更やキャンセルを希望される場合は必ず連絡してください。

☆予約状況により、ご希望の会場で受診できないことがあります。早めにご予約ください。

- ◆その他 無料クーポン券の対象となる方は、受診日に必ずクーポン券と保険証などの身分証明書を持参してください。

問 市 健康づくり課 (山東庁舎)

☎ 55-8105

FAX 55-2406

コンポステーション息吹 施設見学会といもほり体験

コンポステーション息吹は、生ごみや牛ふんを再利用し、堆肥化している施設です。施設の見学会と、ここでできた堆肥で育てたさつまいものいもほり体験を開催します。ぜひご参加ください。

月 日▶ 10月24日(日) 雨天中止
会 場▶ コンポステーション息吹(藤川)
対 象▶ 市内の中学生以下の子どもとその保護者(子どもだけの参加はできません)
定 員▶ 100名(先着順)
参加費▶ 無料
募集期間▶ 10月12日(火)～10月20日(水)
申込方法▶ 電話で下記までお申し込みください。

問 市 環境保全課(伊吹庁舎)
☎ 58-2230 FAX 58-1630

都市計画法に基づく説明会

琵琶湖流域下水道東北部浄化センター用地に関する都市計画法に基づく説明会を開催します。

日時▶ 10月6日(水) 19時30分～
会場▶ 磯公民館
内容▶ 処理場予定区域の縮小について

問 東北部流域下水道事務所
処理施設整備担当
☎ 0749-27-2274

姉川ダム秋の自然観察会

秋の紅葉とダム湖を観に行きませんか。手作りクラフト(まが玉づくり)と秋の味覚も体験できます。

日 時▶ 11月6日(土)
10時30分～12時30分
会 場▶ 姉川ダム管理事務所(曲谷)
定 員▶ 20人(保護者同伴の小学生以上が対象)
参加料▶ クラフトの材料代(実費 300円程度)
申込締切▶ 10月29日(金)17時まで
に電話で下記までお申し込みください。
その他▶ 申込多数の場合は抽選。結果は当選者に11月1日(月)17時までに連絡します。

問 姉川ダム管理事務所
☎ 59-0061

甲種防火管理講習会を開催します

次のとおり講習会を開催します。電話・郵送での申し込みは一切受けません。本人または代理人が受講料を添えて直接申し込んでください。

日 時▶ 11月4日(木)・5日(金)
9時30分～16時50分
会 場▶ イオンデイライトアカデミーながはま(長浜市田村町)
受講料▶ 5,000円
定 員▶ 100人*先着順
受付期間▶ 10月18日(月)～8時30分～17時15分
受付場所▶ 最寄りの消防署・分署
その他▶ 申込書は消防署・分署で配布、またはホームページからもダウンロードできます。

問 湖北地域消防本部予防課
☎ 62-5194



尾崎 亜美

コンサート

日時▶ 10月9日(土)17時～
会場▶ ルッチプラザ
料金▶ 前売 3,500円
当日 4,000円

問 ルッチプラザ
☎ 55-4550

「交通」に関する調査にご協力をお願いします!

●近畿圏交通実態調査

近畿2府4県にお住まいの方を対象に、1日の動きをお聞きする交通実態調査を10月～11月に実施します。調査結果は、交通計画や防災計画など、安全で快適なまちづくりに活かしていきます。

- 調査内容 平日・休日のある1日の「滞在场所や活動・目的、移動手段」など
- 調査対象 調査地域内にお住まいの世帯から無作為に抽出
- 調査方法 対象世帯に調査票を郵送
- 実施主体 国土交通省・滋賀県

問 滋賀県土木交通部 都市計画課
☎ 077-528-4182



●道路交通センサス

9月～11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」を実施します。

道路交通センサスは、いわば道路に関する国勢調査として概ね5年間隔で実施される全国規模の調査で、その結果は、将来の道路計画や都市計画などを策定するための資料となります。

- 調査内容 自動車の利用状況など
- 調査対象 全国の自動車をお持ちの方の中から無作為に抽出
- 調査方法 調査員が訪問

問 国土交通省近畿地方整備局
滋賀国道事務所調査課 ☎ 077-523-1741



お知らせ

国民健康保険米原診療所 臨時休診のお知らせ

下記については、都合により臨時休診します。

10月8日(金)・10月9日(土)

問 米原診療所

☎ 54-5311 FAX 54-2383

交通遺児のための 奨学励金制度について

市では、交通事故により父親または母親を亡くした児童(交通遺児)のために、篤志家からの寄付金を財源とする「奨学励金」を支給しています。

該当すると思われる場合は、担当までお問い合わせください。

【進級励金】 年 5,000 円/人

交通遺児が進級するときに支給します。

【入学祝金】 年 10,000 円/人

交通遺児が小学校、中学校またはこれに準ずるものに就学・入所するときに支給します。



【卒業祝金】 年 15,000 円/人

交通遺児が中学校またはこれに準ずるものから卒業するときに支給します。

問 市 こども元気局 (山東庁舎)

☎ 55-8104 FAX 55-4040

～水田農家のみなさんへ～ 戸別所得補償モデル対策について

10月下旬に、「戸別所得補償モデル対策」の交付申請書をお届けします。

●交付金について

交付金は12月と3月の2回に分けて支払います。12月支払い分は、次のとおりです。

- ・米モデル事業の1.5万円/10a(定額部分)
- ・自給力向上事業の麦、大豆、飼料用作物 [3.5万円/10a]
- ・新規需要米 [8万円/10a]

●手続き方法

配布した交付申請書に押印のうえ、提出してください。



詳細は、下記までお問い合わせください。

問 米原市水田農業推進協議会

市 農林振興課内(伊吹庁舎)

☎ 58-2228 FAX 58-1719

滋賀農政事務所第二課

☎ 52-5890

10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽の法定検査を受けましょう

家庭や事業所などでお使いの浄化槽は、適正に維持管理されることで、はじめてきれいな水を川に流すことができる施設です。浄化槽法により保守点検・清掃・法定検査が年に1回義務付けられていますので、必ず検査を受けましょう。

●法定検査の申込先

(滋賀県知事指定検査機関)

(社)滋賀県生活環境事業協会

☎ 077-554-9271

●法定検査の手数料

20人槽以下 5,000 円

21人から100人槽 7,000 円

●その他

浄化槽を使用しなくなったときは、30日以内に「浄化槽廃止届」を市に出すことが義務付けられています。必ず提出してください。

問 滋賀県循環社会推進課

☎ 077-528-3474

市 上下水道課(近江庁舎)

☎ 52-6924 FAX 52-4858



第4回きらめき人権講座

10月8日(金) 19時～

人権啓発映画上映会「手紙」

ルッチプラザ

ミリオンセラーとなった東野圭吾の小説を原作として2006年に映画化された「手紙」。殺人を犯した兄を持つ弟の苦悩、心情を丹念に表現した感動作品です。(無料・事前予約不要)

…キャスト 山田孝之、玉山鉄二、沢尻エリカ ほか

問 人権教育推進協議会事務局(S・Cプラザ)

☎ 54-2220

市 生涯学習課(ルッチプラザ)

☎ 55-8106

クレジット・サラ金・過払請求 借金のお悩み の解決します

返しても返しても、少しも減らない借金…
誰にも相談できずに悩んでいませんか?
勇気を出してご相談下さい。



相談無料 分割払可能 秘密厳守

あい湖司法書士事務所

通話無料 0120-001-694

草津市淡川1丁目9番41号

TEL 077-565-3180

月～土 9:00～19:00

JR草津駅

徒歩5分

司法書士/飛渡 あい子・飛渡 貴之

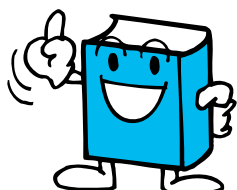
「農業日誌」・「新農家暦」・「ファミリー日誌」

予約受付中!

ご希望の方は、お近くの庁舎窓口または政策秘書課までお申し込みください。

問 市 政策秘書課(米原庁舎)

☎ 52-6627 FAX 52-5195



司法書士による 生活問題相談

生活 Q&A 消費者金融やクレジット会社と
長年お付き合いされていたり、過去に借金を
完済したことはありませんか?

「過払い金」が発生している可能性があります。今現在借金がなくても、過去10年以内に違法な金利を支払っていた場合、支払い過ぎていた利息を返してもらうことができます。

消費者金融やクレジット会社は、違法な金利をとっていることがあります。それが「過払い金」といわれるものです。

司法書士法人 宮・坂口合同事務所

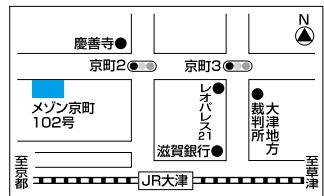
滋賀県大津市京町1-1-47 メゾン京町102号

相談ダイヤル

Tel.077(511)3098

月曜～金曜・午前10時～午後5時

●代表司法書士 坂口航一郎(認定番号512072)



「広報まいばら」「市公式サイト」への広告掲載に関するお問い合わせは、政策秘書課 ☎52-6627へ

◎広報まいばら 広告掲載料金: 1 枠 15,000 円 (13,300 部発行・市内全戸配布)

◎市公式サイト 広告掲載料金: 1 枠・1 月 10,000 円 (平均アクセス数 23,000 件)

米原 曳山まつり

場所 湯谷神社・JR米原駅周辺

問 米原観光協会

電話 58-2227

米原曳山保存会

http://www.biwa.ne.jp

/~honzonkai/

宵宮 10月9日(土) 本楽 10日(日) 後宴 11日(月)

壽山組

ほんちようにじゅうしこう

「本朝廿四孝」

じゅっしゅこう

十種香の場から奥庭狐火の場まで」

旭山組

しん れい や ぐちのわたし

「神霊矢口渡」

とん べ え す み か

頓兵衛住家の場」



伊吹山奉納太鼓踊り

10月3日(日) 12時から

場所 上野・三之宮神社

問 上野会館 電話 58-0412



朝日豊年太鼓踊り

10月3日(日) 12時から



場所 朝日・八幡神社

問 米原観光協会

電話 58-2227

10月9日(土)



第1部 講演 14時から

第2部 ライトアップ 17時から

場 所 上平寺・国史跡京極氏館跡

市 歴史・文化財保護室

問 電話 52-8025

大野木豊年太鼓踊り

10月10日(日) 14時から

場所 大野木・八相宮

問 米原観光協会

電話 58-2227



新幹線高速試験車両一般公開中止について

例年10月上旬に開催されていますが、今年は会場周辺で工事がおこなわれており、現在の状況では、米原駅東口や国道8号において大きな混雑が予想されるため中止となりました。ご注意ください。