



乳幼児健康診査

※いずれも市全域を対象に毎月1回実施します。
 ※すくすくファイル(赤ちゃん手帳)の中の質問票に子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
 ※体調やご都合が悪い場合は、次回お越しください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
4か月児健診 (平成25年 6月生まれ)	11月 1日(金)	13:00~13:30	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇バスタオル
10か月児健診 (平成25年 1月生まれ)	11月28日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成24年 3月生まれ)	11月19日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成23年 4月生まれ)	11月21日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成22年 4月生まれ)	11月14日(木)	13:00~14:00	(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴力アンケート(健診日までに送付します)



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
BCG (標準では5か月~8か月に至るまで)	11月 7日(木)	13:00~13:15	米原げんき ステーション	◇予約票(すくすくファイル(赤ちゃん手帳)にとじ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計 ◇委任状(保護者が同伴できない場合)



すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	場 所	内 容
11月 6日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測
11月20日(水)		
11月13日(水)	近江保健センター	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物:母子健康手帳、すくすくファイル(赤ちゃん手帳)、バスタオル(乳幼児の計測用) ※プレママ相談を希望される方は、事前に健康づくり課までお申し込みください。
11月27日(水)		



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催: 湖北歯科医師会-

※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までの誕生月に、
 歯科健診と衛生指導が無料で受けられます。

事業名	場 所	内 容	持ちもの
妊婦および 1歳~6歳児歯科健診	湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください。	歯科健診、衛生指導、フッ素 塗布など	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(春照)		

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406

基本健康診査とがん検診を実施します

<11月の日程>

実施日	会場	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	受付時間
11月	7日(木)	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)	○	○	9時~ 10時30分
		米原げんきステーション	○		
	25日(月)	近江保健センター	○	○	
		伊吹保健センター(愛らんど内)	○		

より多くの方にがん検診を受診していただくために、左の日程でがん検診を実施します。まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。
※事前に健康づくり課までお電話でお申し込みください。

おきがる相談

いずれの相談も無料です。相談を希望される方は、3日前までに健康づくり課までお申し込みください。

健康

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場
11月 8日(金)	9:00~12:00	近江保健センター
11月12日(火)	9:00~12:00	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)
11月22日(金)	13:30~16:30	米原げんきステーション
11月29日(金)	13:30~16:30	伊吹保健センター(愛らんど内)

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、眼鏡等(必要な方のみ)

栄養

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分の体に合った食事について考えてみませんか？

実施日	時間	会場
11月12日(火)	13:30~16:30	米原げんきステーション
11月15日(金)	9:00~12:00	伊吹保健センター(愛らんど内)
11月25日(月)	13:30~16:30	近江保健センター
11月26日(火)	9:00~12:00	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、眼鏡等(必要な方のみ)

特定健康診査・がん検診等の受診料を助成します

平成25年4月以降に特定健康診査や市のがん検診等を受診し、下の要件に該当される方については、受診料を助成します。該当される方は申請をお願いします。

<助成対象者>

- ① 市民税非課税世帯に属する方で、平成26年3月31日までに70歳から74歳に達する方
- ② 市民税非課税世帯に属する方で、母子世帯等に属する方
- ③ 市民税非課税世帯に属する障がい者の方(等級不問)
- ④ 生活保護世帯の方

<申請に必要なもの>

受診の領収書・印鑑・通帳・保険証(特定健診受診料助成の場合)

<申請先>

健康づくり課(山東庁舎)、または各庁舎自治振興課

健康教室のお知らせ

参加は自由です
直接会場にお越しください！

「風しん(三日はしか)と先天性風しん症候群」

日時：11月7日(木) 13時30分から
場所：長浜米原休日急患診療所2階(長浜市宮司町1181-2)
講師：(医)橋本医院 橋本 登紀子 先生
内容：風しんは代表的なウイルス感染症で、妊娠初期の女性が風しんにかかると胎児に異常をきたし、流産、先天性奇形の原因となります。今年流行している風疹についてお話しします。



10月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急は、当番制で対応しています。

受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

市健康づくり課(山東庁舎)
☎ 55-8105 FAX 55-2406

医療体制		10/6(日)	10/13(日)	10/14(月・祝)	10/20(日)	10/27(日)
第一次医療体制(比較的軽症とき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○
第二次医療体制(重症とき)	子どもの場合	診療時間 8時~ 翌朝8時	日赤	日赤	市民	日赤
	上記以外		市民	日赤	市民	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>

