



## 相談

### 心配ごと総合相談

人権・行政・心配ごとなど、市民のみさんのさまざまな相談に応じます。身体障がい者・知的障がい者の相談も下記のとおり行います。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

相談日	場所	総合相談	身体障がい者相談	知的障がい者相談
2月7日(火)	やすらぎハウス(顔戸21-2)	○	—	○
2月14日(火)	ルッチプラザ(長岡1050-1)	○	—	○
2月21日(火)	ゆめホール(三吉570)	○	—	—
2月28日(火)	愛らんど(春照56)	○	—	—
3月7日(火)	やすらぎハウス(顔戸21-2)	○	○	—
3月14日(火)	ルッチプラザ(長岡1050-1)	○	○	—
3月21日(火)	ゆめホール(三吉570)	○	○	—
3月28日(火)	愛らんど(春照56)	○	○	—

時間▶10時～12時

受付時間▶10時～11時

相談時間▶1時間程度

問 市 暮らし支援課(山東庁舎)

☎ 55-8110 ☎ 55-8130

### 法律相談

毎月1回、弁護士が相談に応じます。秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。

相談日	場所
2月 9日(木)	やすらぎハウス(顔戸 21-2)
3月 9日(木)	ルッチプラザ(長岡1050-1)

時間▶10時～12時

相談時間▶30分以内

料金▶1,000円

問 市 暮らし支援課(山東庁舎)

☎ 55-8110 ☎ 55-8130

### 男女共同参画「こころの悩み相談室」

家庭や地域、職場などでの悩みやパートナーからの暴力など、暮らしの中のさまざまな悩みについてご相談ください。相談員が問題解決に向けて一緒に考えます。相談は無料で秘密は厳守されます。男女問わず受け付けます。

相談日	場所
2月 9日(木)	米原げんきステーション(下多良三丁目3)
2月18日(土)	ルッチプラザ(長岡1050-1)土曜日開設!
2月23日(木)	S・Cプラザ内男女共同参画センター(一色444)
3月 9日(木)	米原げんきステーション(下多良三丁目3)
3月16日(木)	ルッチプラザ(長岡1050-1)
3月23日(木)	S・Cプラザ内男女共同参画センター(一色444)

時間▶10時～12時

相談時間▶1時間程度

※総合相談窓口(人権政策課)では平日8時30分～17時15分に相談を受け付けています。(申込不要)

問 市 人権政策課(米原庁舎)

☎ 52-6629 ☎ 52-4539

### 結婚相談

市では、結婚相談所を毎月第2木曜日と第4土曜日に開設しています。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご来場ください。

相談日	時間
2月 9日(木)	13時30分～16時
2月25日(土)	9時30分～12時

場所▶米原公民館

対象▶市内在住または在勤の未婚の人

問 市 子育て支援課(山東庁舎)

☎ 55-8104 ☎ 55-4040

### 2月の時間外窓口のご案内

#### 時間外窓口(19時まで延長)

《実施日と場所》

◎伊吹庁舎・近江庁舎

2月2日(木)・16日(木)

◎山東庁舎・米原庁舎

2月9日(木)・23日(木)

《取り扱い業務》

\*マイナンバーカードの交付

\*住民票・戸籍に関する証明書の発行

\*印鑑登録申請・印鑑登録証明書の発行

\*税に関する証明書の発行

\*税金の納付

\*125cc以下のバイクの登録

\*米原市ナンバー(旧町分含む)の廃車

\*臨時運行許可業務

マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアで証明書などの取得ができます。

問 市 市民窓口課(米原庁舎)

☎ 52-6927 ☎ 52-4539

### 2月の税等料金・納付のお知らせ

- ▶国民健康保険税(普通徴収) 第9期
- ▶介護保険料(普通徴収) 第9期
- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第8期
- ▶保育料 2月分
- ▶水道料金 2月分  
(11～12月使用量を1/2したもの)
- ▶下水道使用料 2月分  
山東・伊吹・米原地域  
(11～12月汚水量を1/2したもの)  
近江地域  
(10～11月汚水量を1/2したもの)

#### ～納付は便利な口座振替で～

口座振替日・納期限 2月28日(火)

口座名義人等に変更があった場合は、あらためて手続が必要です。

#### ～コンビニ納付もできます～

納付書の使用期限までは上記の税等は、コンビニエンスストアで納付できます。

問 市 収納対策課(近江庁舎)

☎ 52-3189 ☎ 52-6930

### 今月の表紙

#### 祝 成人



新成人の門出を祝う平成29年米原市成人式が、1月8日に県立文化産業交流会館で開催されました。新成人で組織した成人式実行委員会が式典や交歓会を企画。

スーツや色鮮やかな晴れ着に身を包んだ新成人417人が参加し、懐かしい友人や恩師との再会を喜ぶ姿があらこちらで見られました。

(表紙 写真サポーター 松居 直和)

## 毎月第4日曜日に家庭ごみの持ち込みができます

### 持込日時▶2月26日(日)

8時30分～12時/13時～16時30分

料金▶10キログラムまでごとに40円

※指定ごみ袋で持ち込む場合は無料

**注意事項▶**持ち込みの際は、指定道路を通り、クリーンプラント付近では制限速度20キロメートル以下を厳守した安全走行をお願いします。

問 市 環境保全課(伊吹庁舎) ☎ 58-2230 ☎ 58-1630

ごみの種類	受入場所
可燃ごみ・資源ごみ・可燃性粗大ごみ ※古紙は持込不可	クリスタルプラザ ☎0749-62-7141 (長浜市八幡中山町200)
不燃ごみ・粗大ごみ ※家電4品目と可燃性粗大ごみは持込不可	クリーンプラント ☎0749-74-3377 (長浜市大依町1337)

※詳しくは「こほくるーる」をご覧ください。

## 平成29年度 県政モニター募集

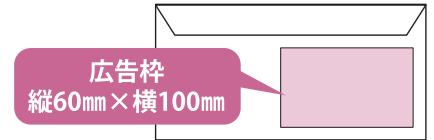
アンケート調査への回答や県政に関する意見・提案の提出にご協力いただける「県政モニター」を募集中です。  
活動期間▶4月～平成30年3月末  
応募資格▶平成29年4月1日現在、15歳以上の県内在住の人で、インターネットを通じてサイトの閲覧やアンケートへの回答ができる人(携帯電話端末を除く)  
募集人数▶400人  
\*応募多数の場合は抽選  
応募締切▶2月10日(金) 17時  
応募方法▶滋賀県ウェブサイト「しがネット受付サービス」にて  
URL <http://www.pref.shiga.lg.jp/a/koho/monitor>  
問 県 広報課 県民の声係  
☎ 077-528-3046 FAX 077-528-4804

## 料理教室参加者募集 ～プロの味を伝授～

メジマグロとキヌアのカルパッチョ  
ハーブサラダ、洋風鯛めしを作ります。  
日時▶2月28日(火)  
10時30分～14時  
場所▶長浜市民交流センター  
(長浜市地福寺町4-36)  
対象▶米原市および長浜市在住の人  
定員▶10人(初めての人優先)  
\*応募者多数の場合は抽選  
参加料▶1人500円を当日徴収  
申込▶2月2日(木)～10日(金)  
17時までに電話またはメールで下記へ  
\*2月5日(日)は休場日  
問 長浜地方卸売市場  
いちば食育隊事務局  
☎ 0749-63-4000  
✉ [nagasijo@mx.bw.dream.jp](mailto:nagasijo@mx.bw.dream.jp)

## 広告主募集 「送付用窓あき封筒」

市税の納付書などを送付するための窓あき封筒に広告を掲載していただける事業者を募集します。  
広告規格▶縦60mm×横100mm  
封筒裏面の右下に1 枠(単色刷)



作成枚数▶30000枚  
掲載料金▶申込金額の最高額  
(最低制限価格5,000円)  
\*版下作成費用は広告主負担  
掲載期間▶平成29年4月頃から使いきるまで  
申込方法▶指定の申込書に必要事項と申込金額を記入し、広告原稿(案)を添えて下記へ  
申込期間▶2月10日(金)～21日(火)  
\*郵送の場合は必着  
問 市 収納対策課(近江庁舎)  
☎ 52-3189 FAX 52-6930

## 米原市国民健康保険加入のみなさんへ 特定健康診査未受診の人は2月末までに受診しましょう

市が実施する集団健診は終了しているため、特定健康診査実施の医療機関で受診してください。  
\*人間ドックを受診する場合は、特定健康診査を受診したとみなしますので、特定健康診査の受診は不要です。

### 受診券を紛失した、受診券を持っていない場合

受診券を発行します。保険課(☎52-6922)へご連絡ください。

### すでに生活習慣病で治療中のため特定健康診査を受診しない場合

治療の中で行った検査結果を市へ提供いただくことで特定健康診査を受診したとみなすことができます。(結果の情報提供は医療機関から行われます)治療を行っている医療機関で情報提供を依頼してください。

不明な点は、健康づくり課(☎55-8105)へご連絡ください。

### 職場で健康診査を受診した場合

市の特定健康診査の対象です。職場で受診した場合は、健康診査の結果を健康づくり課または保険課へ提出いただくことで、市の特定健康診査を受診したとみなすことができます。

問 市 保険課(近江庁舎) ☎ 52-6922 FAX 52-8730

## 特定(産業別)最低賃金が 改定されました

特定の産業に雇用される労働者に適用される特定(産業別)最低賃金が改定されました。詳しくは、下記をご覧ください。

URL <http://shiga-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

問 滋賀労働局 賃金室  
☎ 077-522-6654  
彦根労働基準監督署  
☎ 0749-22-0654

## 第5回 まいばら入江干拓マラソン

春の穏やかな空気を吸いながら、広々とした田園風景を駆け抜けませんか。

出場者・ボランティアスタッフ  
募集中!

開催日 **4月9日(日)**  
米原中学校スタート

申込 2月28日(火)まで

申込方法 市内の公共施設に設置する申込用紙に参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口申込用紙を持参。インターネットによる申込も可。

種目	14kmコース	5kmコース	ファミリーコース(2km)
参加資格	16歳以上	中学生以上	小学生以上
制限時間	2時間40分	2時間	1時間
参加料	1人2,500円	1人1,600円	1人800円
定員	600人	300人	300人

問 まいばら入江干拓マラソン実行委員会 ☎ 52-0884 FAX 52-0920 URL <http://www.za.ztv.ne.jp/npomos/>



**まいばらチャレンジカップ2017  
参加者募集**

第12回  
米原市民スキー大会

日時▶2月18日(土)  
12時受付、13時45分競技開始  
場所▶奥伊吹スキー場  
参加資格▶市内在住・在勤・在学の人  
市体育協会加盟団体に所属の人  
市内総合型地域スポーツクラブ会員  
参加費▶無料(駐車場、リフト代は参加者負担)  
種目▶大回転(スキーの部・スノーボードの部)  
申込方法▶申込書に記入の上、下記へ。  
申込書は市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。  
・体育協会事務局(生涯学習課内)  
・市内総合型地域スポーツクラブ事務局  
・公民館(山東・米原・近江)  
申込締切▶2月15日(水)  
問 米原市体育協会事務局  
(ルッチプラザ 生涯学習課内)  
☎ 55-8020 FAX 55-4556



**「世界腎臓デー」  
市民公開講座**

日時▶3月5日(日) 10時~11時30分  
場所▶北ビワコホテルグライツィエ 2階  
定員▶100人(参加無料)  
内容▶慢性腎臓病に関する講演  
①「検診で慢性腎臓病を見つけよう」  
②「生活習慣病から腎臓をまもろう」  
③「長続きする食事療法~ほどほどの食事で腎臓をまもろう~」  
申込▶3月3日(金)までに下記へ  
問 市立長浜病院 地域医療連携室  
☎ 0749-68-2346



**人権講座  
「ともに歩める地域社会へ」**

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、高齢者の人権について一緒に考えてみませんか。  
日時▶2月28日(火)  
14時30分~16時30分  
場所▶市人権総合センターS・Cプラザ  
講師▶関西大学人間健康学部教授  
狭間 香代子氏  
その他▶入場無料、申込不要  
問 市人権政策課(米原庁舎)  
☎ 52-6629 FAX 52-4539



**筋力トレーニングマシン  
講習会(事前申込不要)**

対象▶おおむね65歳以上の人  
持物▶飲み物、タオル、屋内用シューズ  
やすらぎハウス(顔戸21-2)  
日時▶2月8日(水) 10時~11時  
問 やすらぎハウス ☎ 52-4393  
愛らんど(春照56)  
日時▶2月9日(木) 10時~11時  
問 愛らんど ☎ 58-1770  
きらめきステーション(朝妻筑摩2483)  
日時▶2月16日(木) 10時~11時  
問 きらめきステーション ☎ 52-8816



**福祉のお仕事出張相談  
(予約優先・無料)**

日時▶2月23日(木) 13時30分~16時  
場所▶市役所 米原庁舎  
問 湖北介護・福祉人材センター  
☎ 0749-64-5125



**障害者差別解消法講演会  
(参加無料・先着130人)**

日時▶2月19日(日) 14時~16時  
場所▶草津市立市民交流プラザ  
(草津市野路一丁目15-5)  
対象▶県内在住者  
内容▶講演「障害者差別解消法ってなあに?~暮らしが良くなっていくための工夫の積み重ね~」  
(講師:玉木 幸則氏)  
申込方法▶2月12日(日)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記へ持参、ファクス、メールまたは郵送  
問 県障害者社会参加推進センター  
〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号  
☎ 077-565-4832 FAX 077-564-7641  
✉ info@kenshinkyo-shiga.com



**甲種防火管理(新規)  
講習会**

日時▶3月11日(土)・12日(日)  
場所▶長浜市民交流センター  
(長浜市地福寺町4-36)  
定員▶先着100人  
受付期間▶2月13日(月)~3月6日(月)  
平日8時30分~17時15分  
申込▶本人または代理人が受講料5,000円を添えて、最寄りの消防署または分署に直接申し込んでください。  
\*電話、郵送での申込は不可  
問 湖北地域消防本部 予防課  
☎ 62-5194 FAX 65-4450



**子育て支援講習会  
(参加無料)**

日時▶3月4日(土) 10時~11時30分  
場所▶長浜赤十字病院2号館5階  
定員▶乳幼児を育児中の50人  
内容▶子どもの病気と看病の仕方  
(講師:幼児安全法指導員)  
申込▶2月24日(金)までに下記へ  
その他▶託児あり(要申込)  
問 長浜赤十字病院  
☎ 63-2111 FAX 68-3312

2月は  
転倒防止  
重点取組  
期間

**積雪や路面凍結による転倒に注意しましょう**

**冬季における転倒災害防止対策**

- ・時間に余裕を持って歩行、作業を行いましょ
- ・駐車場の除雪・融雪は万全に、出入口などにも注意しましょう
- ・職場の危険マップ、適切な履物、歩行方法などの教育を行いましょ

詳しくは **STOP! 転倒**

検索

問 彦根労働基準監督署 ☎ 0749-22-0654

広告欄